



## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

Cette formation, essentiellement pratique, s'adresse aux psychologues cliniciens qui souhaitent élargir leurs compétences afin de répondre au mieux à la demande du patient et le conduire vers le soulagement.

Au-delà de l'outil thérapeutique, l'hypnose mène au changement chez le patient mais également chez le thérapeute, elle ouvre sur une autre façon d'être et réinvente notre pratique.

L'hypnose allie corps et esprit elle passe par le langage et l'expérience somatique, c'est pourquoi chaque thème abordé est accompagné d'exercices, de démonstrations et d'illustrations.

### 2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Avoir des outils pour améliorer leur pratique de psychologue, se former à l'hypnose pour pouvoir l'utiliser pour le traitement de l'anxiété, de la douleur, lors des soins et avec les enfants.

### 4. Déroulé et programme de la formation

#### Programme du module : Bases théoriques et pratiques

#### **Journée 1 : l'hypnose un art de la communication (7 heures)**

##### **Matinée :**

Présentation de la formation. Les attentes.

Faire l'expérience de l'hypnose

Principes et définition du processus hypnotique

Pourquoi et comment communiquer

Les différentes techniques de communication : confusion, surprise, recadrage, séquence d'acceptation, saupoudrage, choix illusoire....

##### **Après-midi :**

Le langage Ericksonien

Comment entrer en relation ? Comment rejoindre le patient dans son monde ?

L'accordage, le lien de confiance, la disponibilité, la présence

#### **Journée 2 : Comment provoquer le phénomène hypnotique (7 heures)**

##### **Matinée :**

Qu'est-ce qu'une induction ?

Les différentes techniques d'inductions : verbales, idéomotrices...  
 Quelle induction pour qu'elle indication ?

**Après-midi :**

- Le VAKOG
- Les signes physiologiques de la transe
- Le rôle de la suggestion
- Construction et utilisation de la métaphore
- Approfondissement

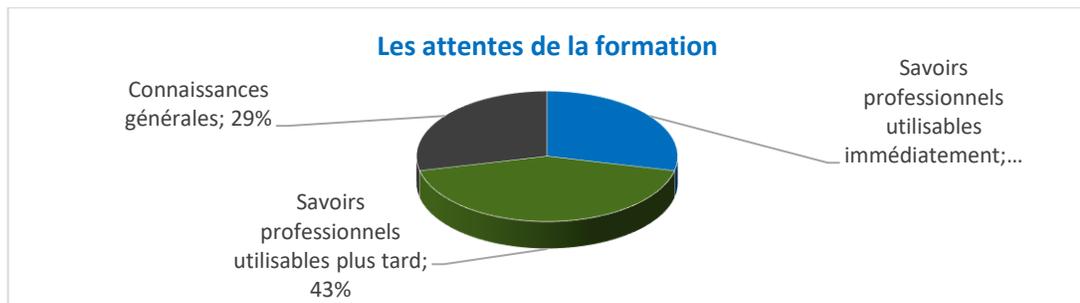
**II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**

**1. Les participants et leurs attentes**

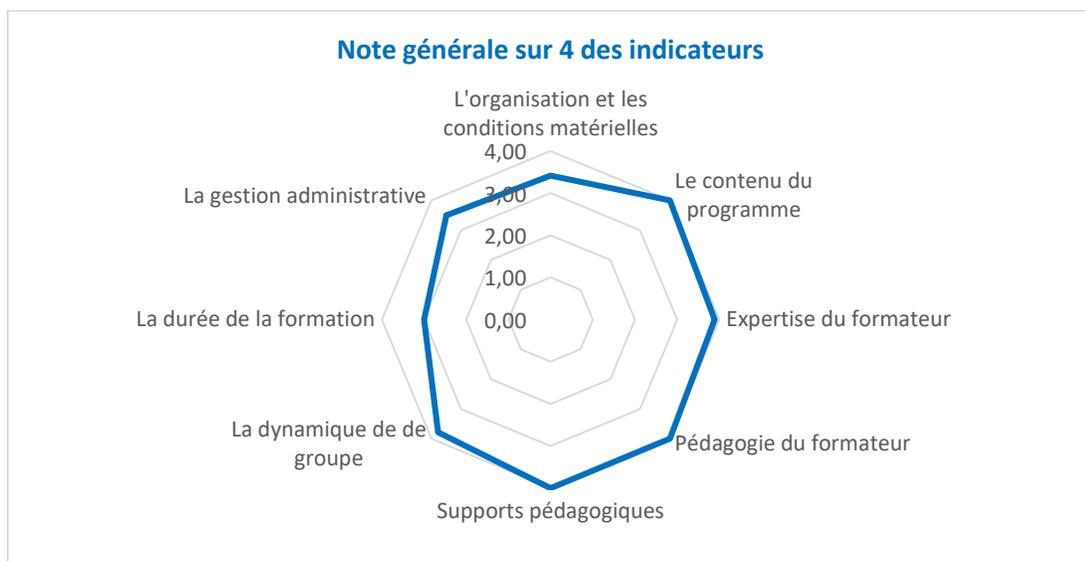
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
14	0	14

Ce qui était attendu de la formation :

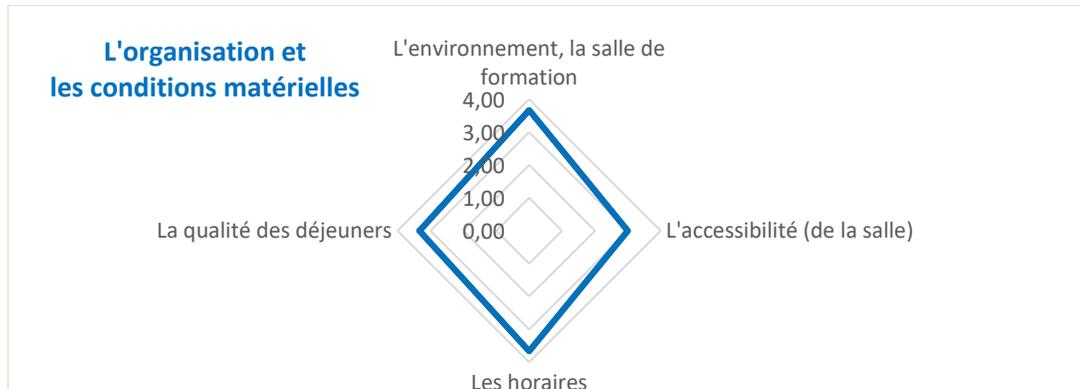


**2. Le niveau de satisfaction global des participants**

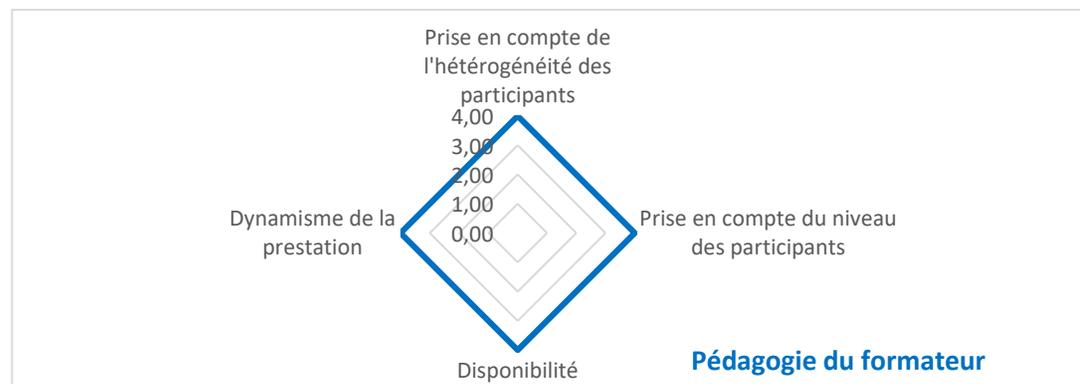
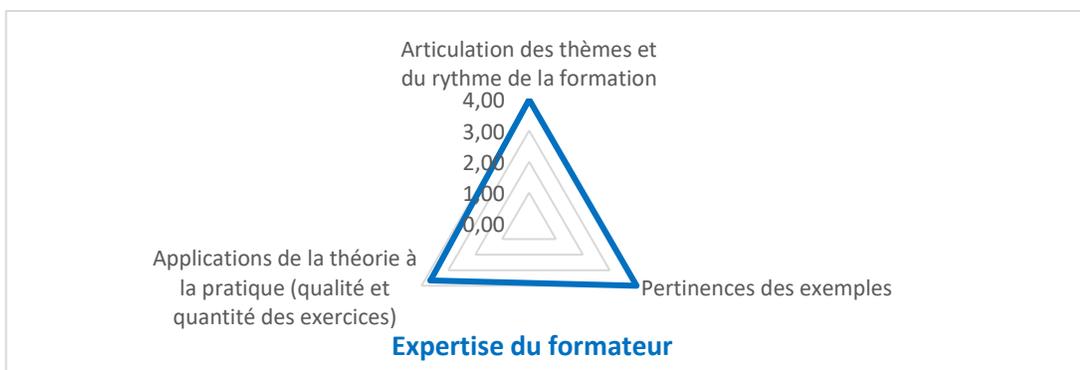
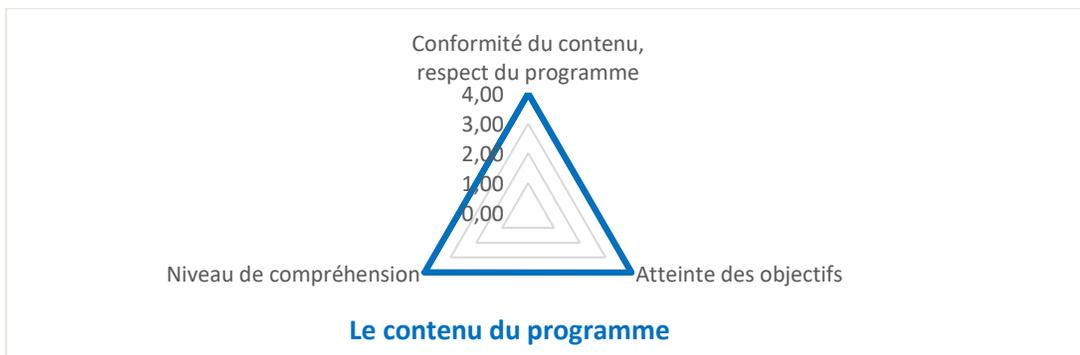


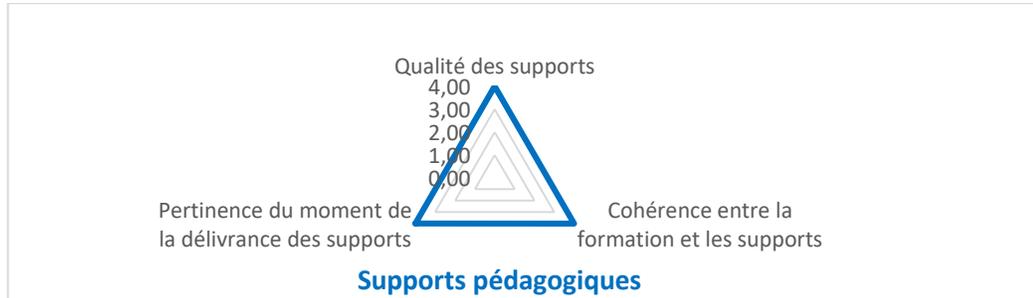
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,70 sur 4, soit environ 93 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

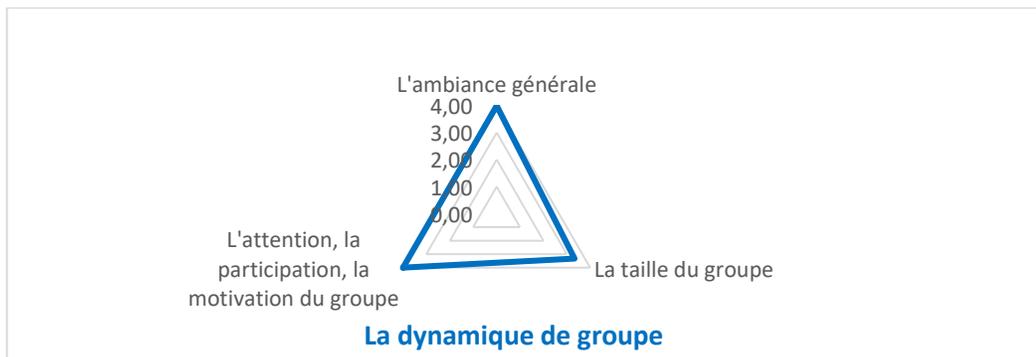


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

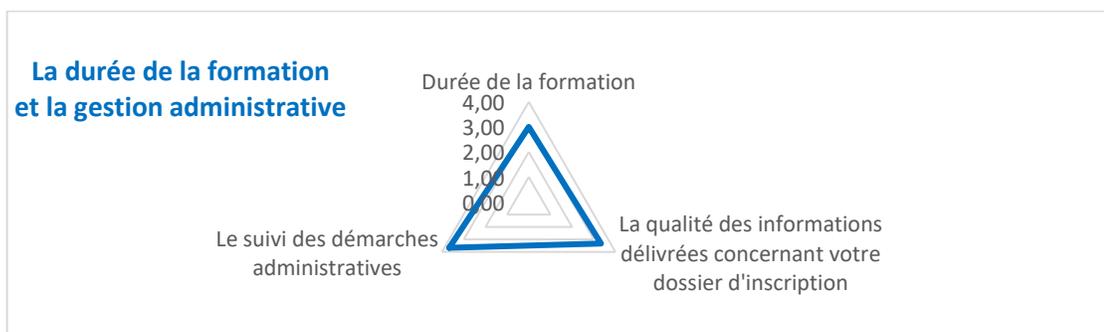




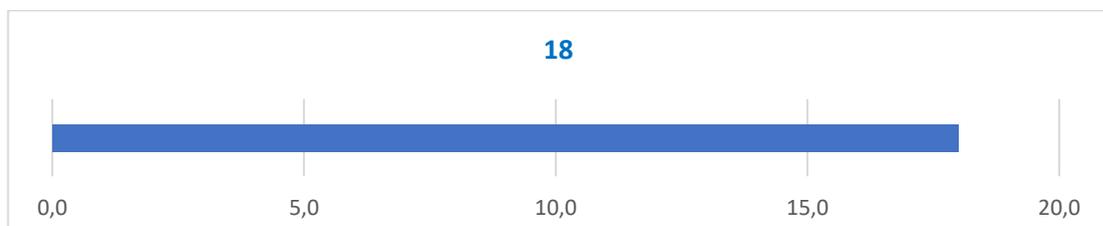
### LES PARTICIPANTS et l'AMBIANCE DU GROUPE



### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

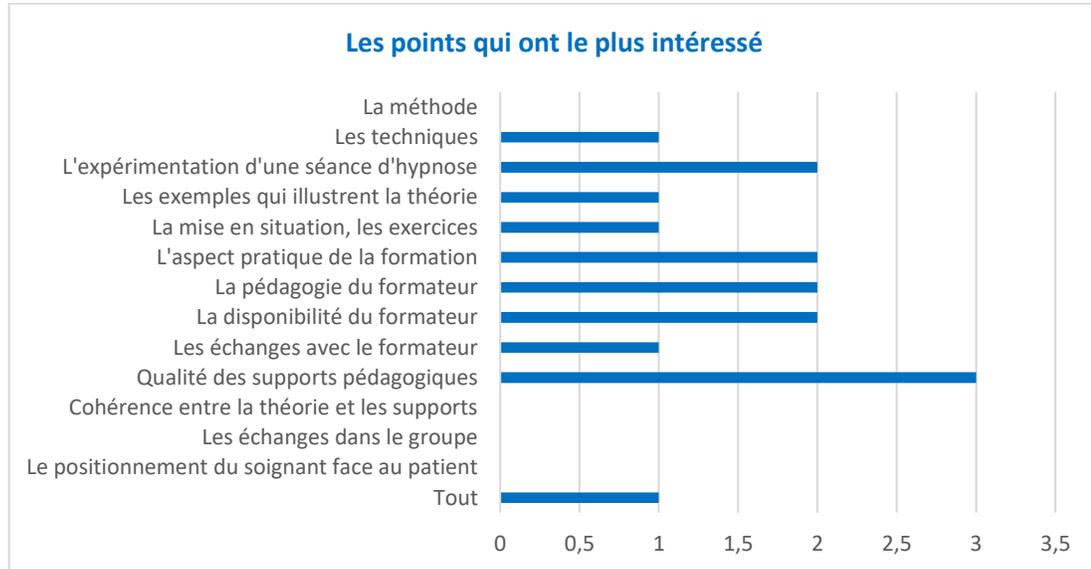


### NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

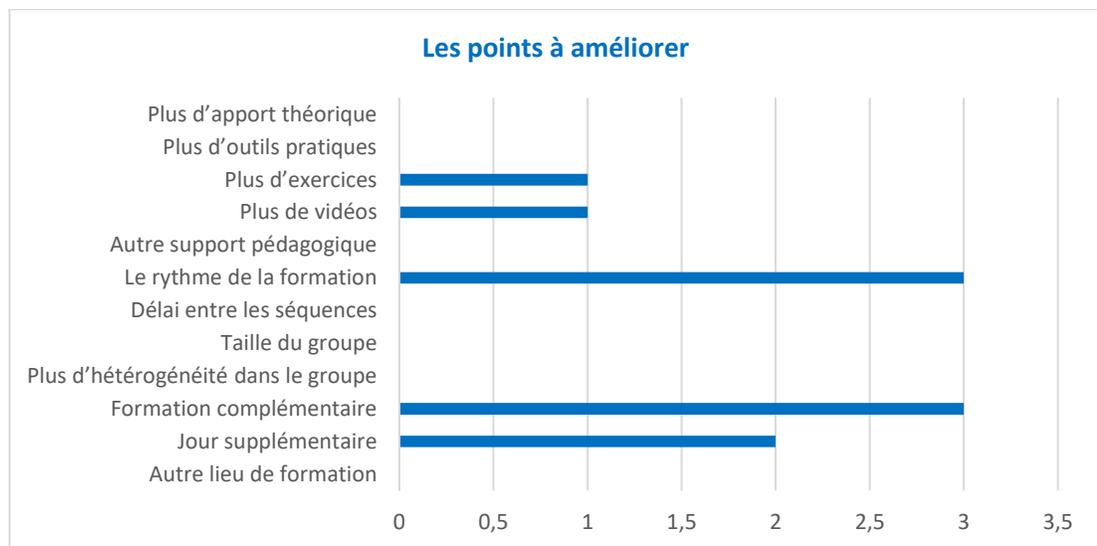


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à 90 % (18/20)

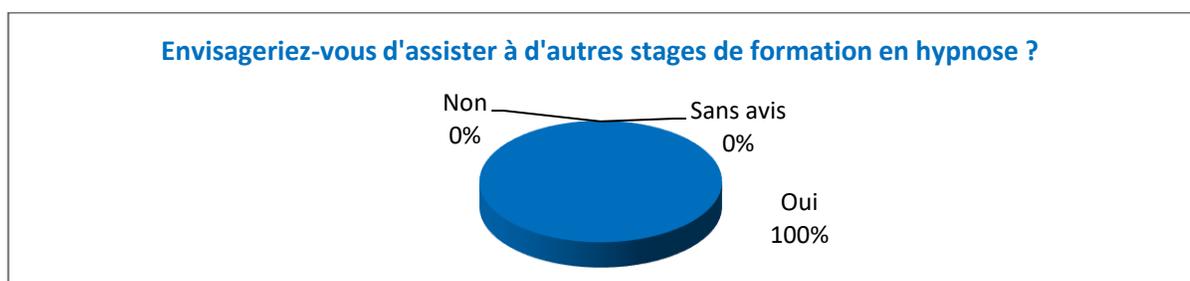
### LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La qualité des supports pédagogiques



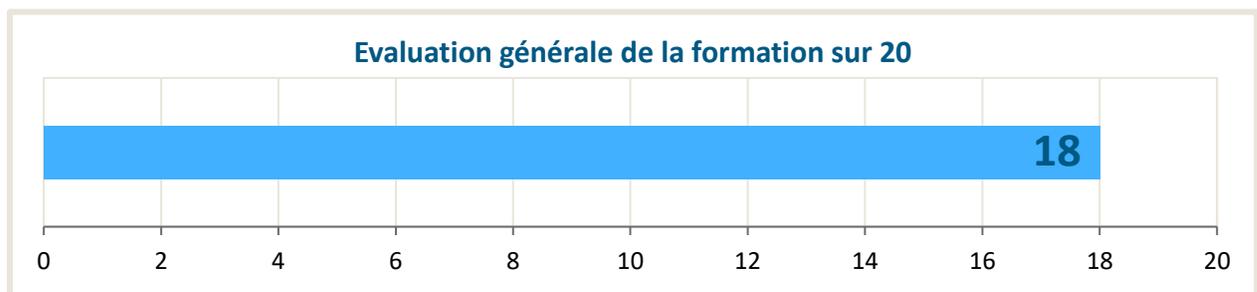
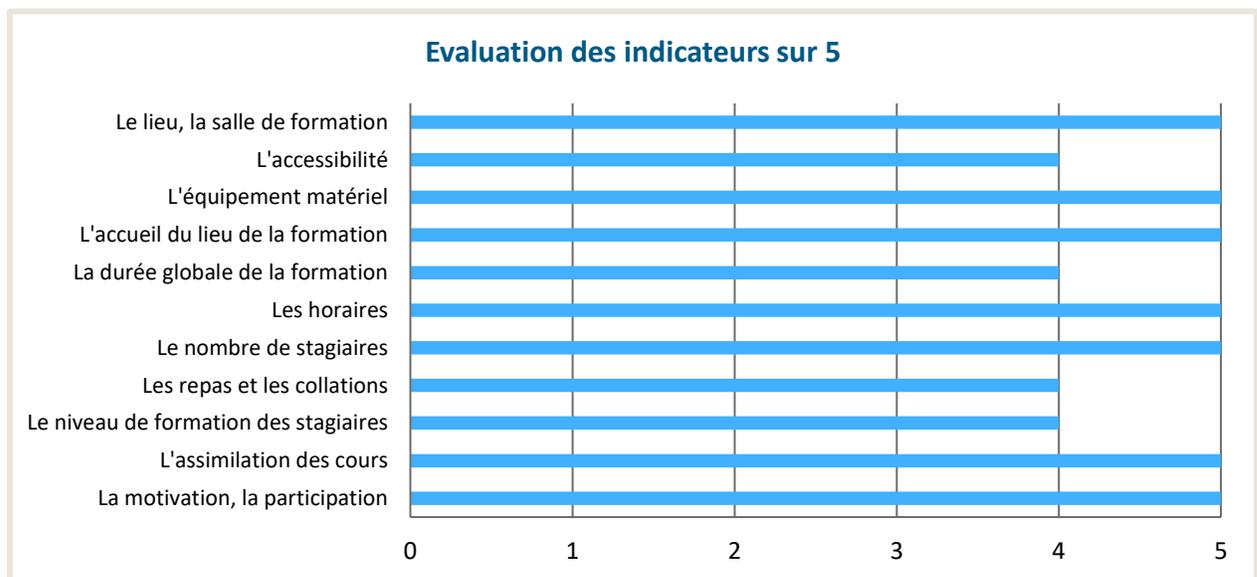
- Le rythme de la formation qui devra comporter une journée supplémentaire



### Commentaires libres des participants :

- Formation de qualité avec une formatrice exceptionnelle, tant dans son apport théorique que dans son expérience. Formation dense qui mériterait d'avoir une journée supplémentaire.
- J'attends avec impatience le deuxième niveau. Il y a bien longtemps que je n'ai pas eu une telle qualité dans une formation, et pourtant je me forme pour améliorer ma pratique régulièrement.
- Le niveau 2 devrait être proposé rapidement

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



### Commentaires du formateur :

- Groupe très motivé, adhère à toutes les propositions d'exercices. Tous les participants se sont montrés enthousiastes.
- Demande de réaliser le module perfectionnement pour se sentir plus à l'aise, même si certaines se lancent déjà.

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires ont été très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 90%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 92%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de revoir le rythme de la formation qui devrait comporter une journée supplémentaire.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules.



**Les points forts de ce stage :**

- Les supports pédagogiques
- La pédagogie et les qualités de la formatrice



**Les améliorations à apporter :**

- Rythme différent de formation ou formation plus logue ou complémentaire.

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

[Hyposium64@gmail.com](mailto:Hyposium64@gmail.com)