

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 21 au 24 novembre 2019

Formateurs : Dr Jean-Claude ESPINOSA

Lieu : BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- entrer dans une relation propice aux soins avec le patient
- amener le malade à accepter le soin
- utiliser efficacement les caractéristiques et spécificités apportées par le patient
- préparer un patient à un geste (diagnostic ou thérapeutique) douloureux et/ou angoissant
- induire une hypnorelaxation par le langage non verbal
- mettre un patient dans un état dissocié
- accompagner mentalement un patient dans un souvenir agréable

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le gout du travail aux agents.

Autohypnose

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Premier jour :

- Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode scientifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour :

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Application pratiques

Troisième jour :

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, ect...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme

Quatrième jour :

- Débriefing sur la mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

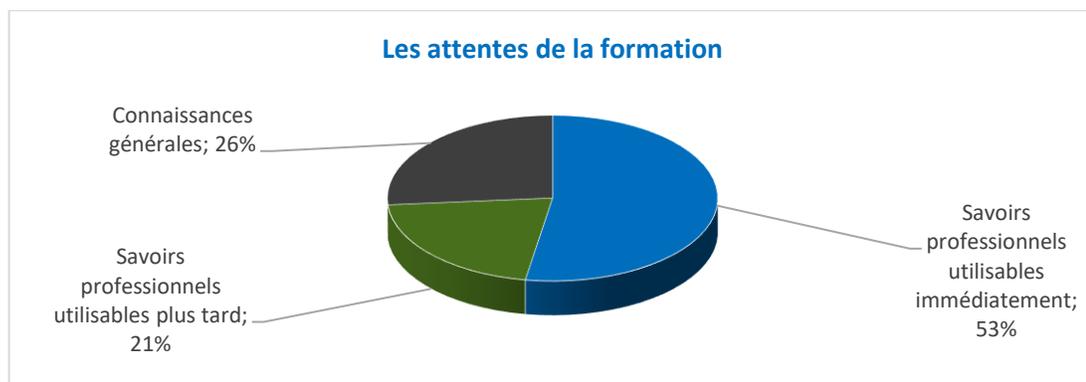
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

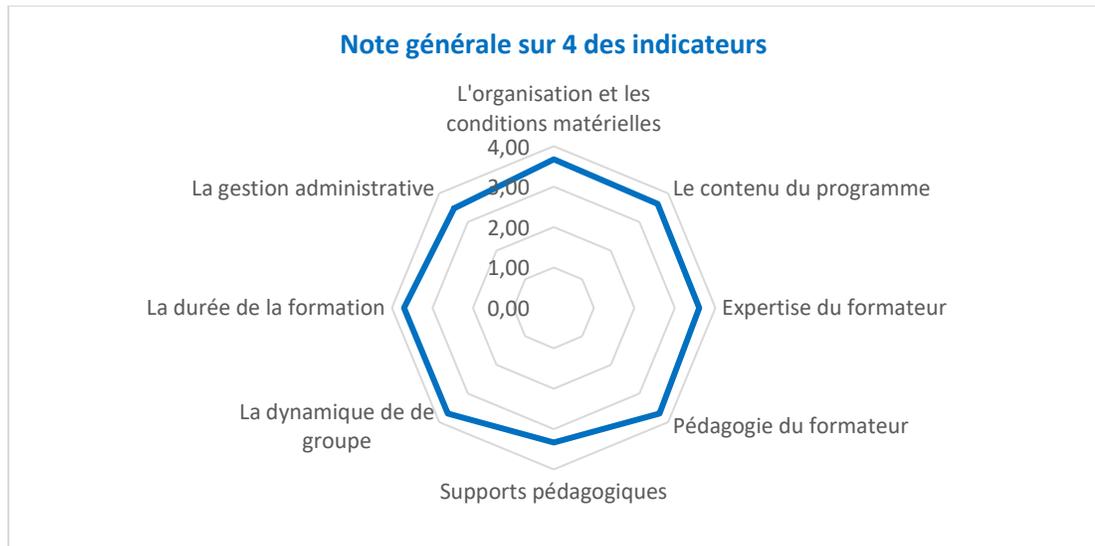
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
13	3	16

Ce qui était attendu de la formation :

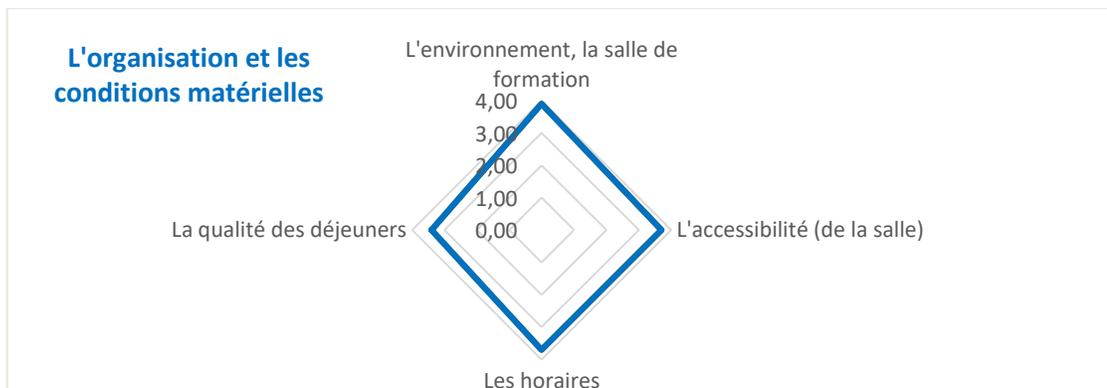


2. Le niveau de satisfaction global des participants



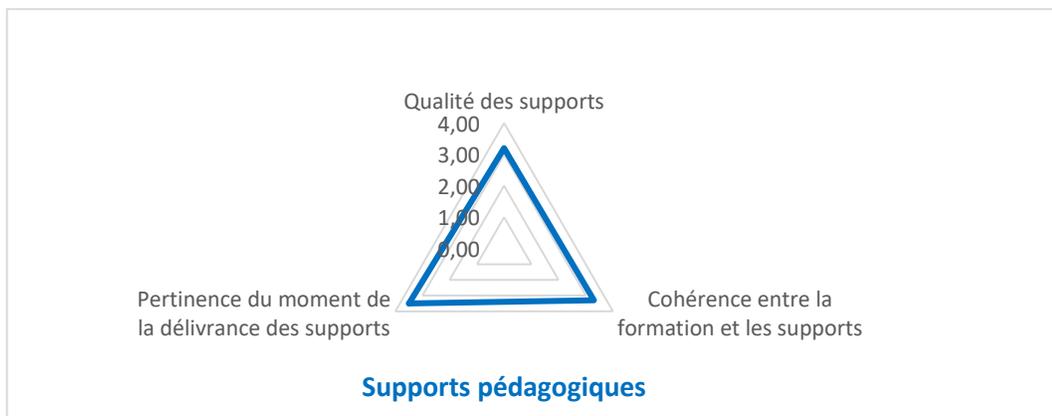
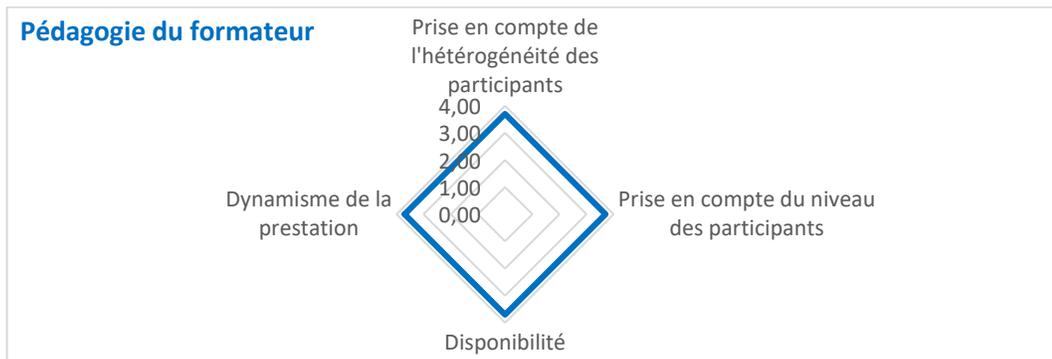
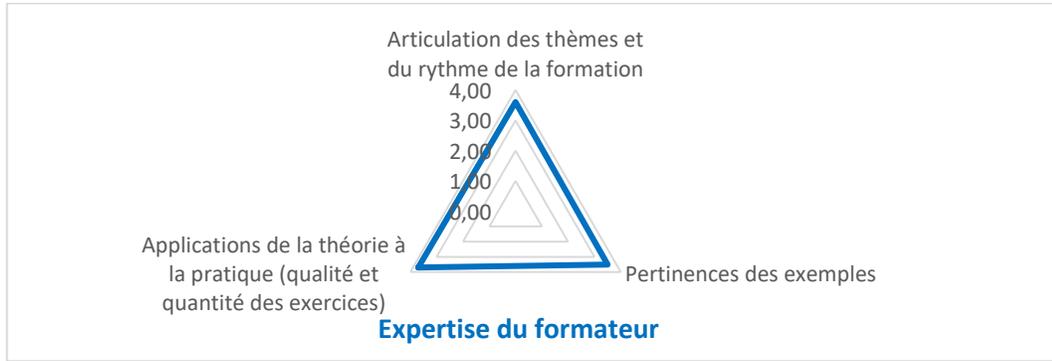
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,60 sur 4, soit 90 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

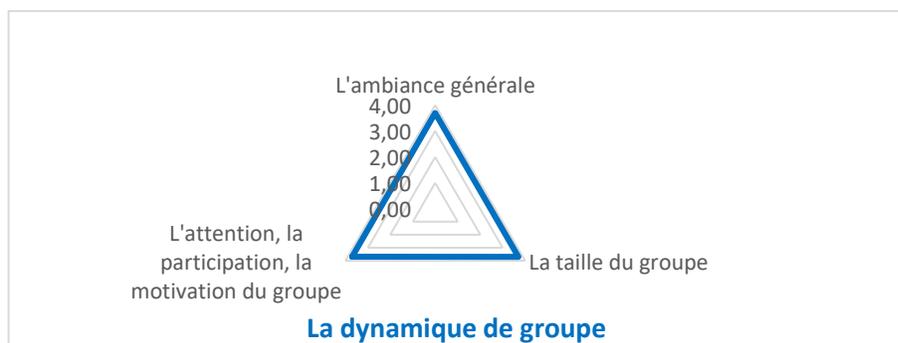


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

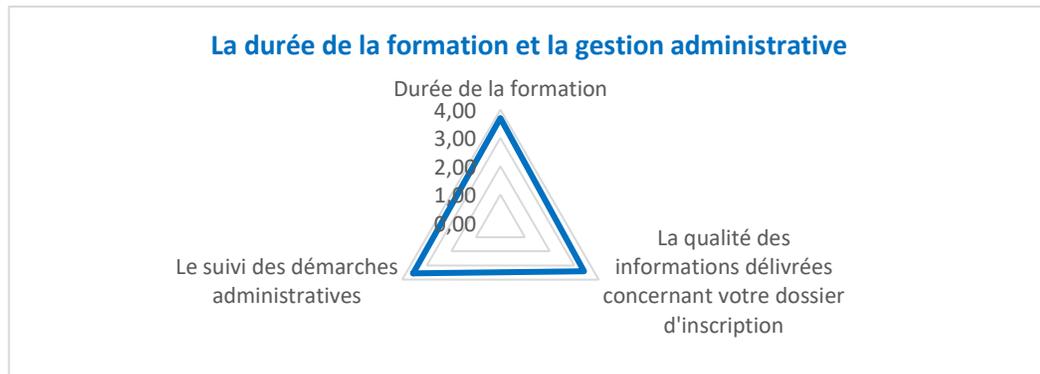




LES PARTICIPANTS :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

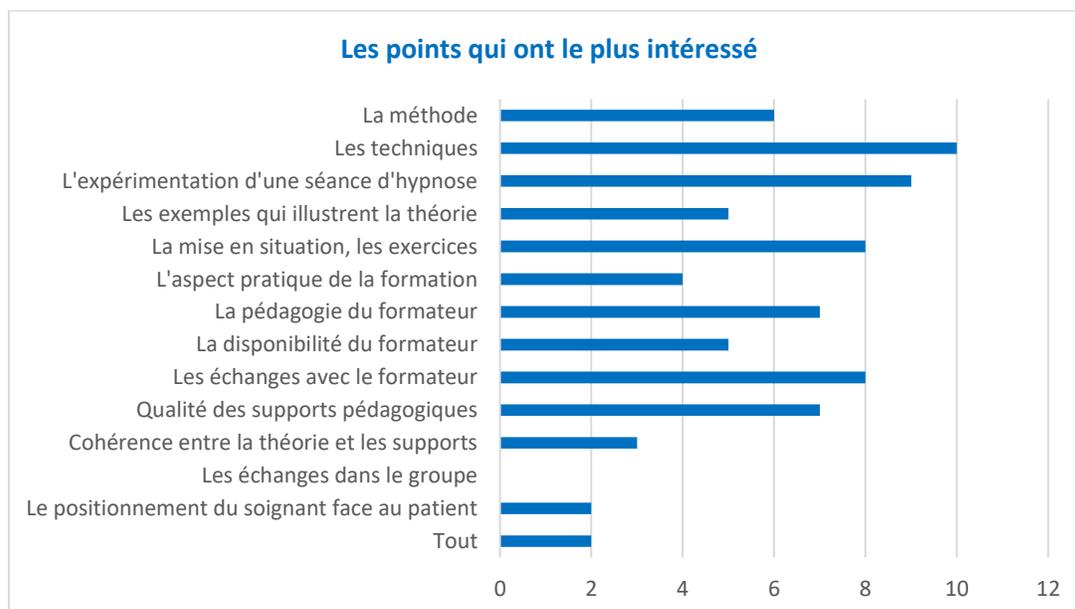


NOTE DE SATISFATION DE LA SESSION :

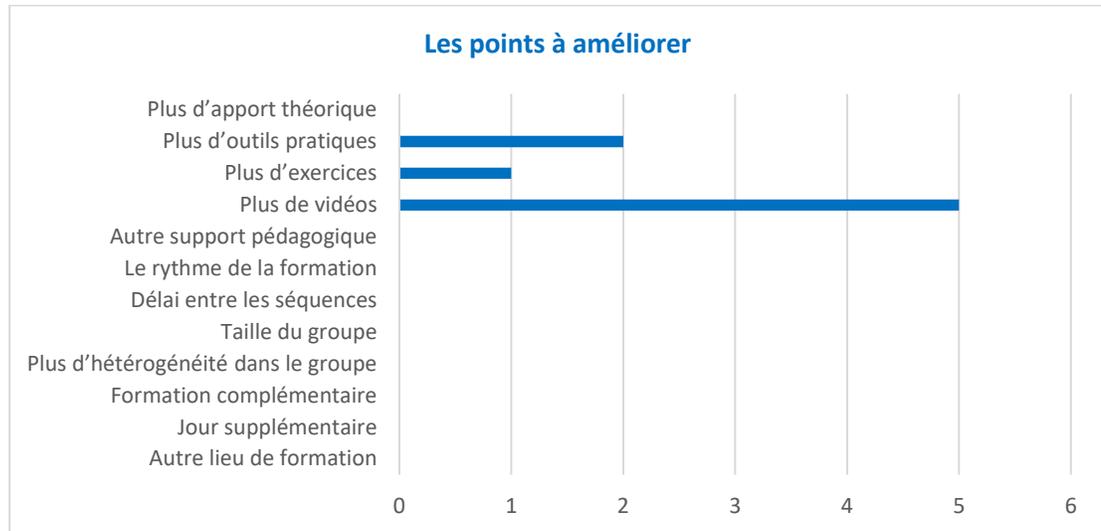


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à plus de 92 % et tous les participants recommandent de faire cette formation. (Moyenne 18,5/20)

LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

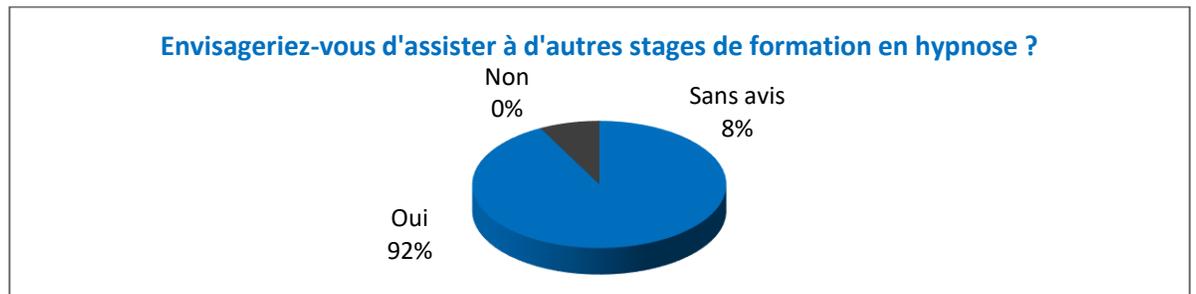


- Les techniques enseignées et L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- La mise en situation et les échanges avec le formateur



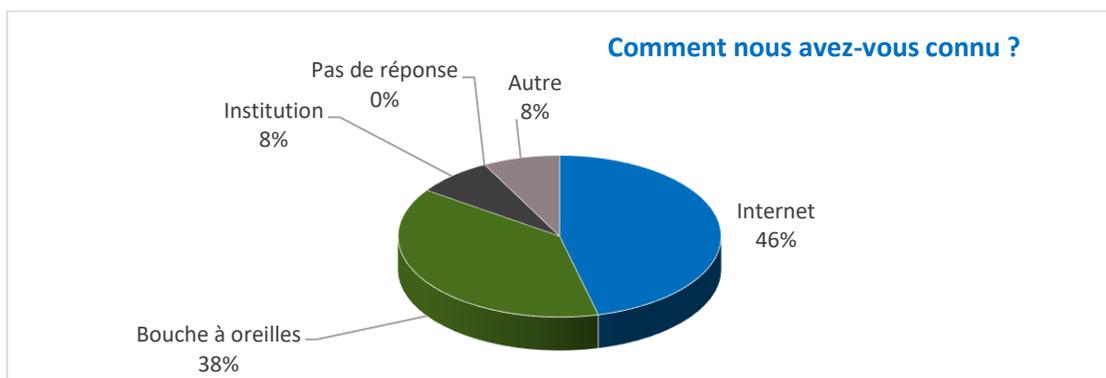
- Plus de vidéos et d'outils pratiques et d'exercices

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Inductions rapides, stress post traumatique ...



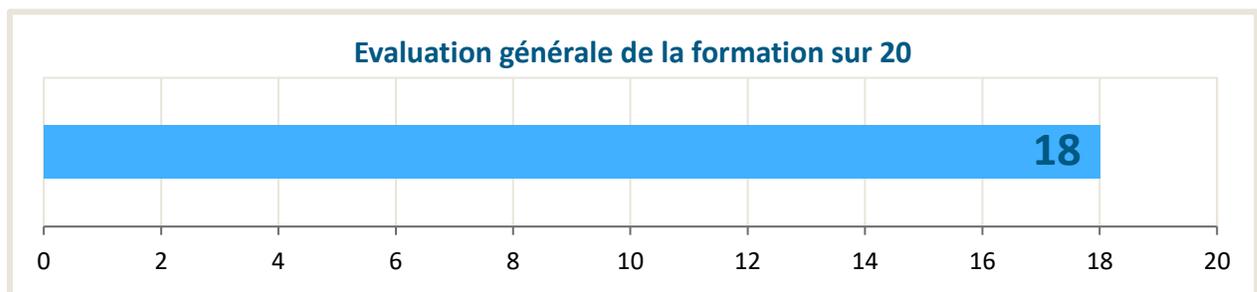
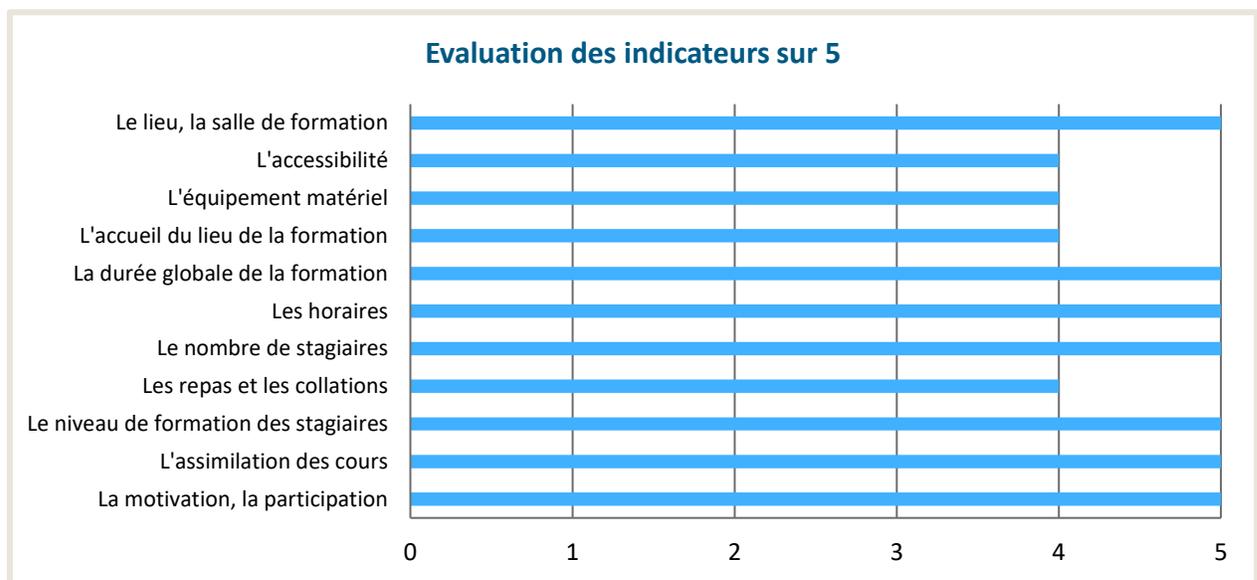
Commentaires libres des participants :

Très bonne formation avec une mise en pratique immédiate grâce à des ateliers.

Formation passionnante de haute qualité

Très satisfaite de cette formation

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires des formateurs :

- Bonne impression générale, groupe très motivé désireux d'apprendre
- Ambiance agréable

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 90%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 92%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées, l'expérimentation d'une séance d'hypnose.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire et/ou plus longue pour obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les inductions rapides les stress post traumatique ...



Les points forts de ce stage : - Les techniques et l'expérimentation d'une séance d'hypnose



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices et de vidéos

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hyposium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

hyposium64@gmail.com