

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 21 au 24 novembre 2019

Formateur : Dr Frédérique HONORE

Lieu : BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

À la fin de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Optimiser l'accueil du patient.
- Parfaire et approfondir les connaissances en hypnose
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Besoin du praticien en termes de solutions différentes

2. Origine du choix de la formation

Initiative personnelle de participants dans le cadre de leur formation professionnelle continue ou demande de participation à des formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Se perfectionner avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le goût du travail aux agents.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Premier jour :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis,
- Les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de
- L'entretien préalable
- Quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à trois praticiens

Deuxième jour :

- Les techniques avancées, les différentes stratégies :
- La résistance : Film
Technique de recadrage
Prescription paradoxal de symptômes
Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
Distorsion subjective du temps
Recadrage
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire,
- Exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- Techniques de confusion
- Réifications
- Autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives :
- séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

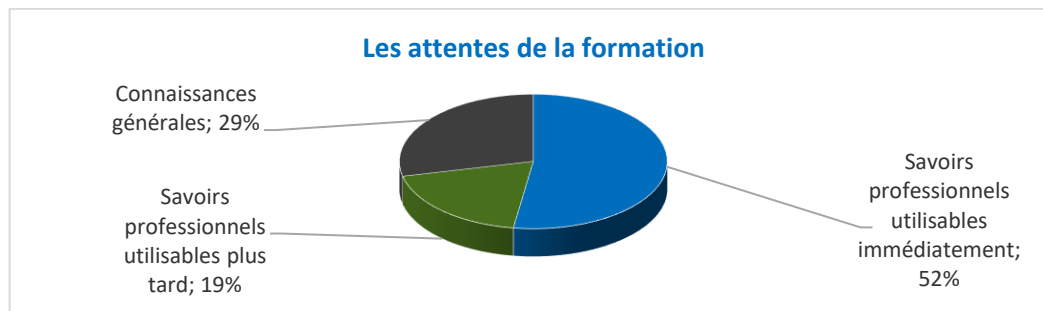
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

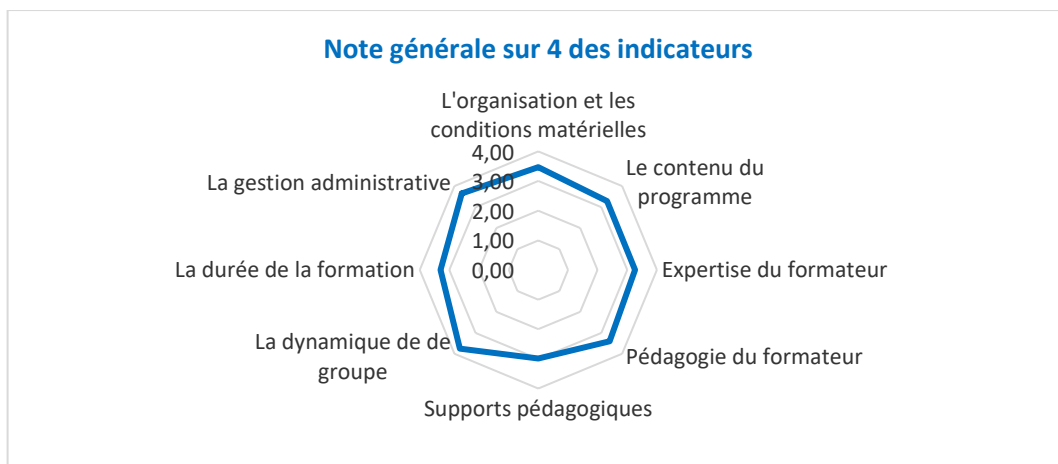
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
11	1	12

Ce qui était attendu de la formation :

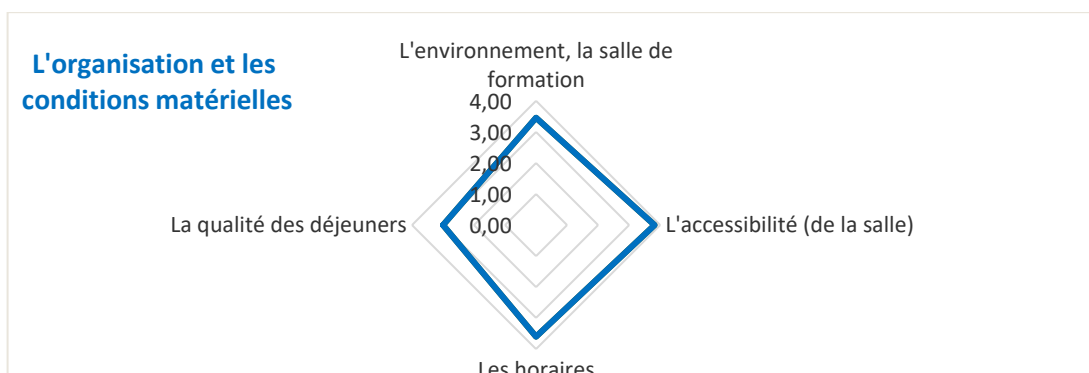


2. Le niveau de satisfaction global des participants

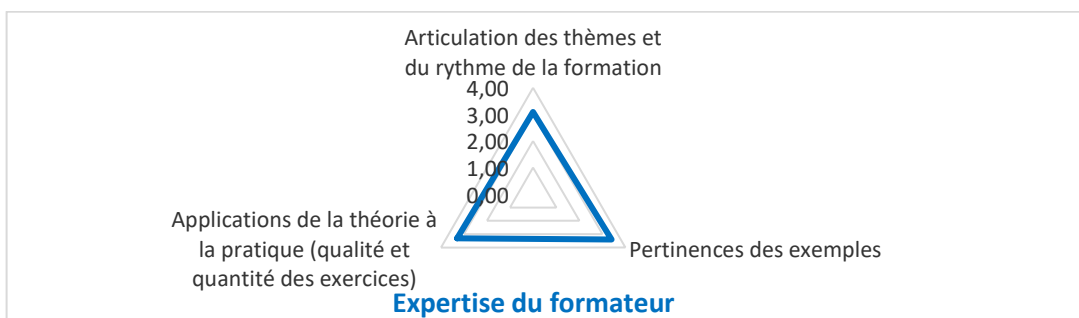
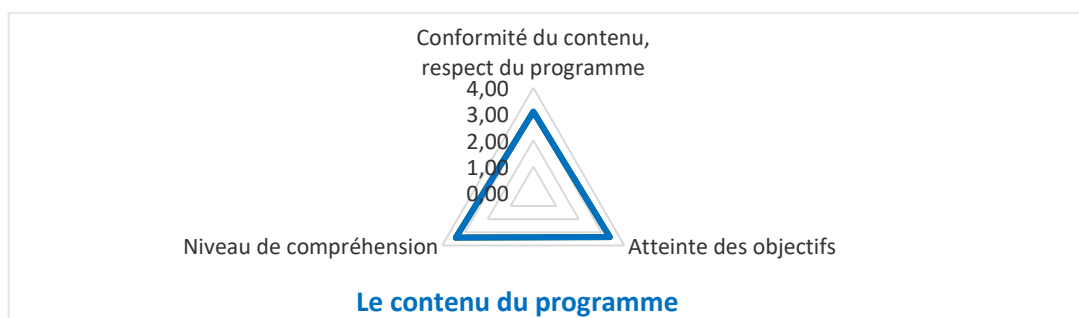


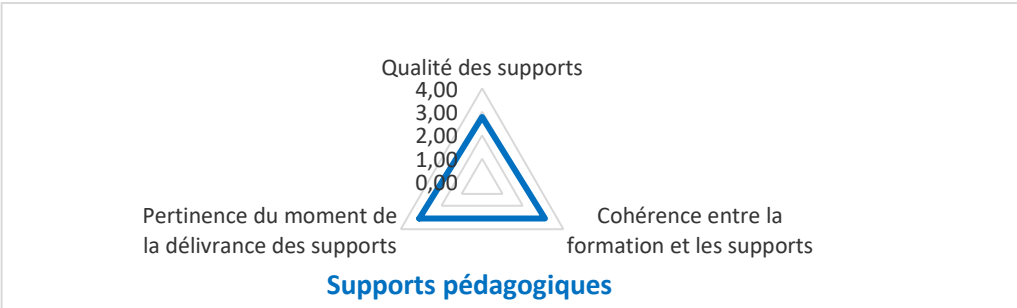
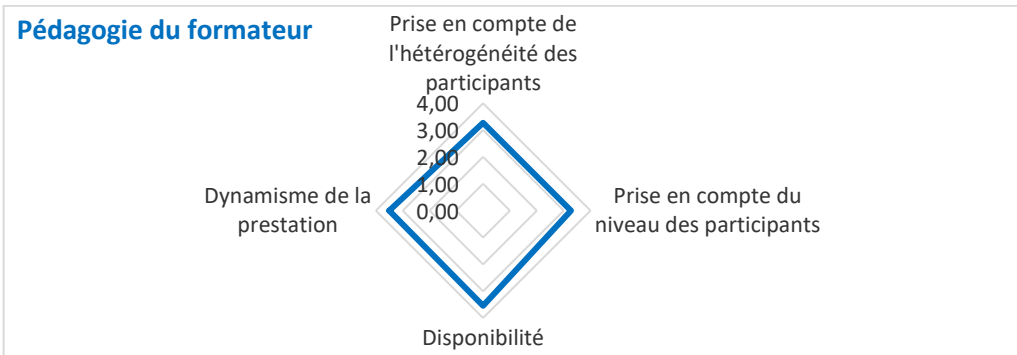
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,39 sur 4, soit 85 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

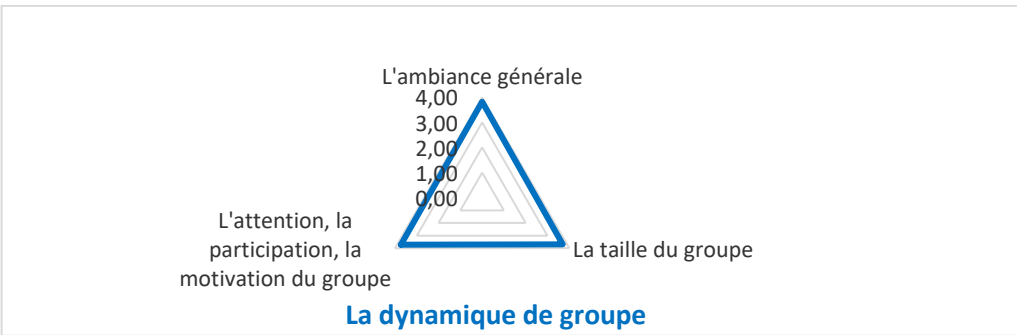


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

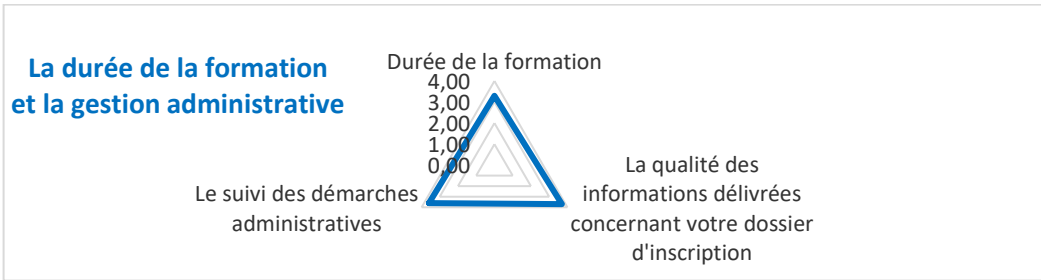




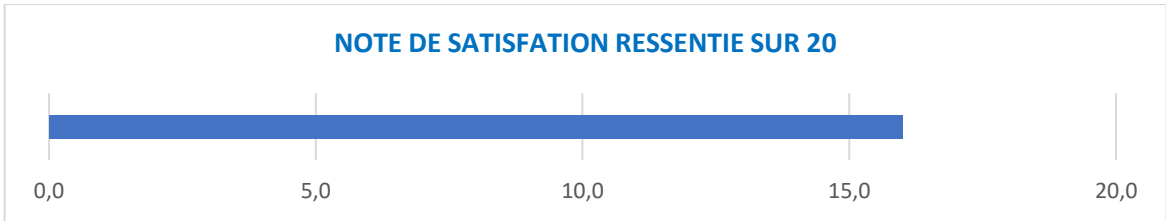
LES PARTICIPANTS et l'AMBIANCE DU GROUPE :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

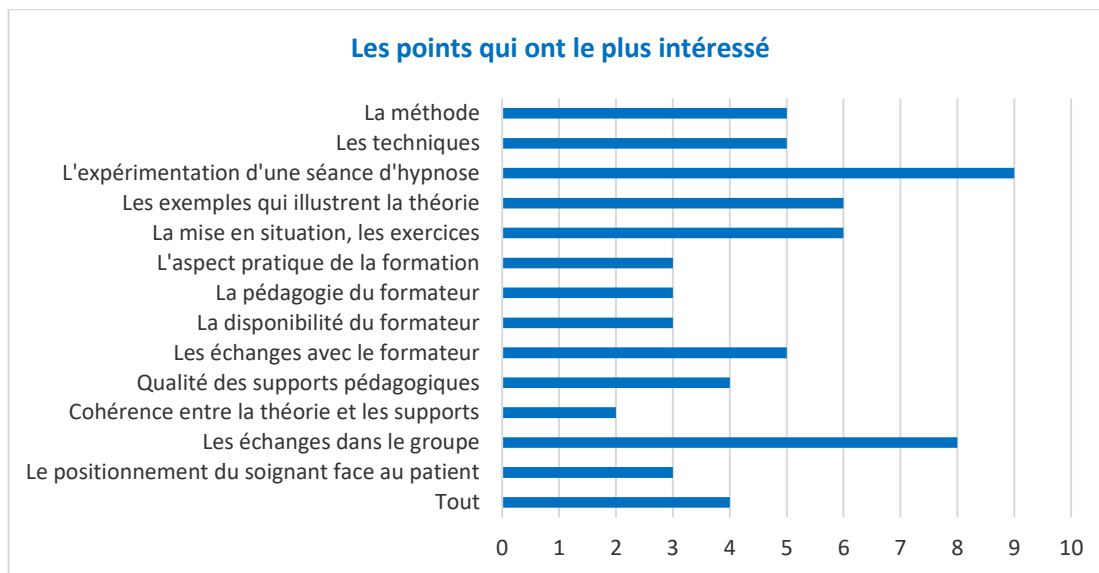


NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

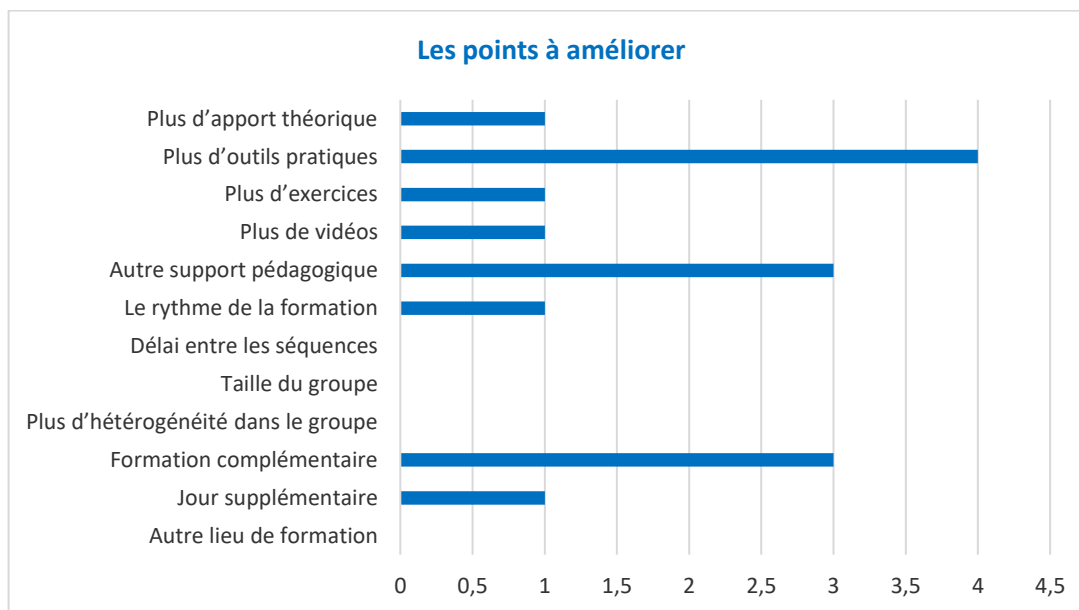


Les participants sont globalement très satisfaits de la formation à 80 % et tous les participants recommandent de faire cette formation. (Moyenne : 16/20)

LES SATISFACIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

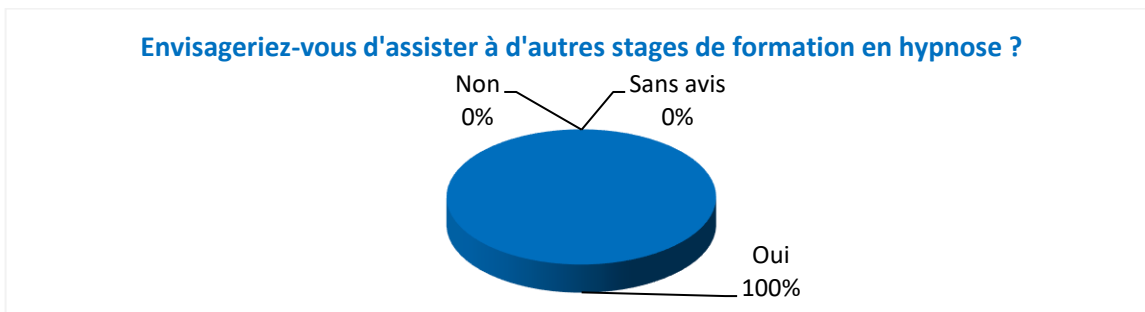


- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- Les échanges avec le groupe



- Plus d'outils pratiques et d'autre support pédagogique

3. Les autres formations envisagées :

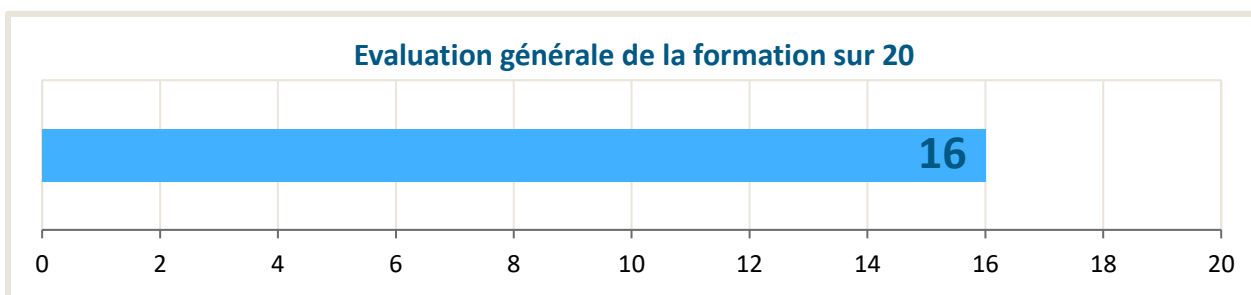
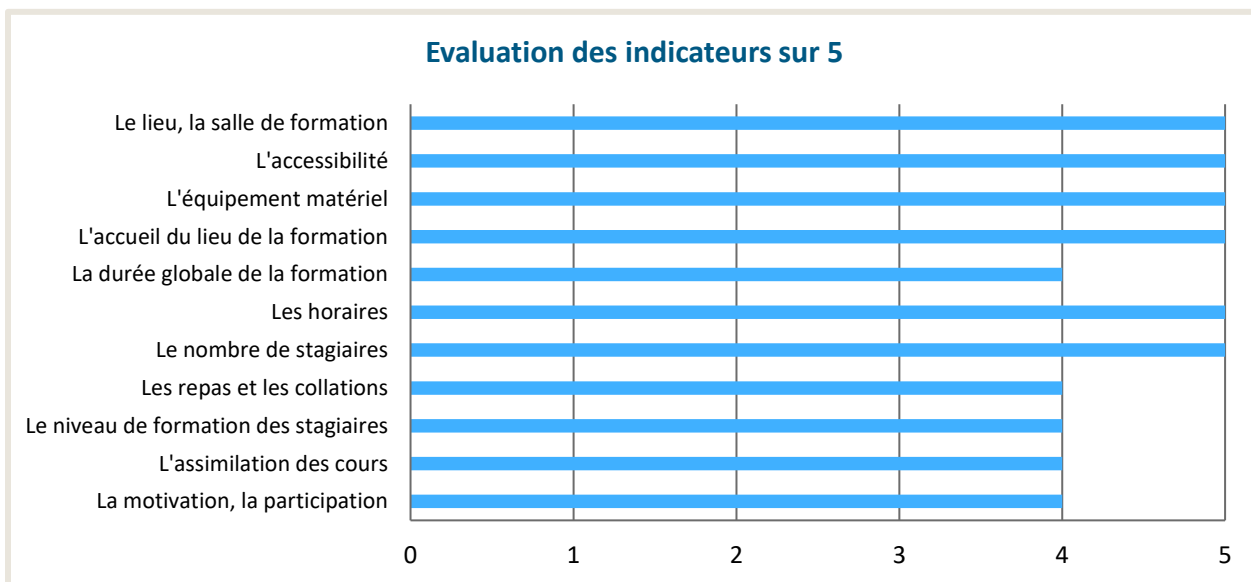


Si oui : Douleurs, stress, hypnose infantile, autohypnose, hypnose profonde ...

Commentaires libres des participants :

J'aurai aimé qu'on parle de l'autohypnose

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Les participants ont des niveaux de connaissances différents ainsi que leurs attentes

V. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 80%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 85%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose et les échanges dans le groupe de travail.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices pratiques et de revoir les documents pédagogiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : Thérapies brèves, MAP, les douleurs, l'anxiété et la dépression, les stress post traumatique, l'hypnose infantile, l'autohypnose ...



Les points forts de ce stage :

- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- Les échanges au sein du groupe



Les améliorations à apporter :

- Plus d'exercices, et revoir les documents pédagogiques

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

Hypnosium64@gmail.com