**MODE D’EMPLOI**

* Cette chronique représente mon opinion en toute indépendance et pour l’instant j’ai deux sponsors : l’éditeur **Metawalk** qui me fournit gratuitement l’abonnement et les anciens numéros de la revue « **Hypnose et Thérapies brèves**», et l’**Institut Milton H Erickson de Biarritz** quiparticipe généreusement à mes achats de documentation.
* Pour accéder aux **liens internet** il suffit de positionner le **curseur** sur (**podcast**), et de faire un **double** **clic gauche**. L’ordinateur se connectera automatiquement au site internet préprogrammé.
* La rubrique « **Pause** **parking** » concerne des ouvrages trouvés à prix soldés dans les stations-services des autoroutes et parfois certaines grandes surfaces.
* Dans la rubrique « **Tendances-Vocabulaire »** j’essaye de préciser le sens de mots ou expressions rencontrés dans mes lectures et qui ne me semblent pas toujours très clairs pour ceux qui débutent l’hypnose puisqu’au départ mes rubriques s’adressent à mes anciens stagiaires !
* Dans la rubrique « **Technologie** » je signale les nouveaux appareils, logiciels et autres applications susceptibles de vous intéresser et je les teste quand c’est possible !
* **« Dans les kiosques** ». Dans cette rubrique j’essaye de vous signaler les revues « grand public » qui abordent l’hypnose (mais aussi la douleur, le sommeil, les neurosciences, etc.) afin que vous ayez une idée de ce que vos patients ont éventuellement lu avec tous les risques que cela comporte ! Je suis toujours très heureux quand vous me signalez des parutions intéressantes afin que je puisse répercuter l’information.