

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**HYPNOSE – CONTES ET METAPHORES**

Dates : du 7 au 9 février 2020

Formateur : Dr Jean-Claude ESPINOSA

**BIARRITZ**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification ISO 9001 : 44 100 190927

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

Ce stage a pour but de développer les techniques nécessaires à la construction de contes et de métaphores et leur application dans les domaines thérapeutique et pédagogique.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé hospitalier et formation individuelle de professionnels de santé.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux, créations de contes et métaphores thérapeutiques, pour améliorer sa pratique en complément des techniques classiques de l'hypnose.

### 4. Déroulé et programme de la formation

Le premier module de la formation « CONTES ET METAPHORES » s'est déroulé sur 3 jours. Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

#### **Premier jour - Définition des mythes et contes**

##### **Les symboles :**

- \*Selon JUNG
- \*Selon ERICKSON
- \*Selon JEFFREY ZEIG

#### **Deuxième jour - Les métaphores :**

- Approche théorique
- Mécanisme de la métaphore
- Les différents types de métaphores
- Structure de base d'un conte

#### **Troisième jour :**

##### **- Comment déterminer le sens dominant :**

- Auditif
- Visuel
- Tactile

##### **- L'approfondissement :**

- Catalepsie
- Lévitacion
- La concentration

#### **La transe modèle de Zindel**

#### **Le training autogène**

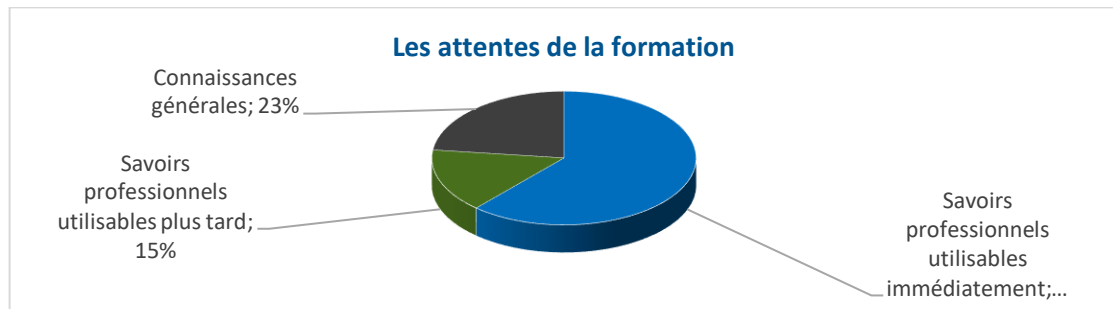
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

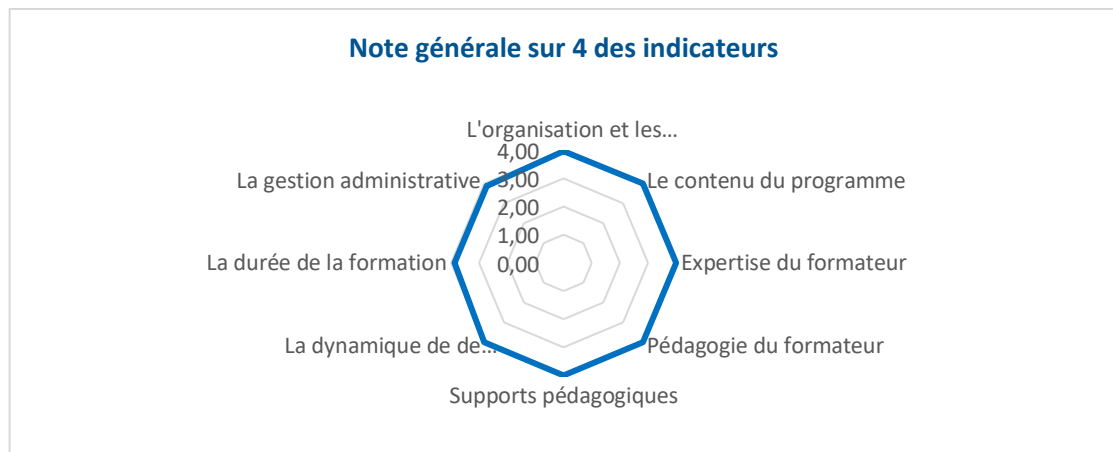
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
6	3	9

Ce qui était attendu de la formation :

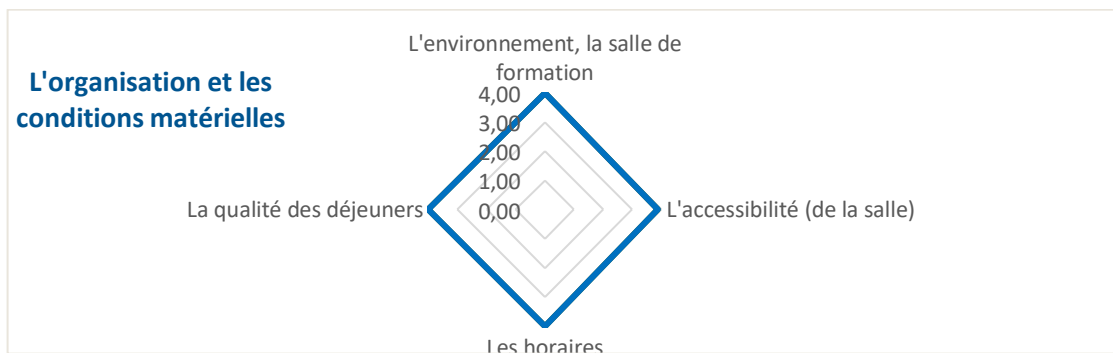


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

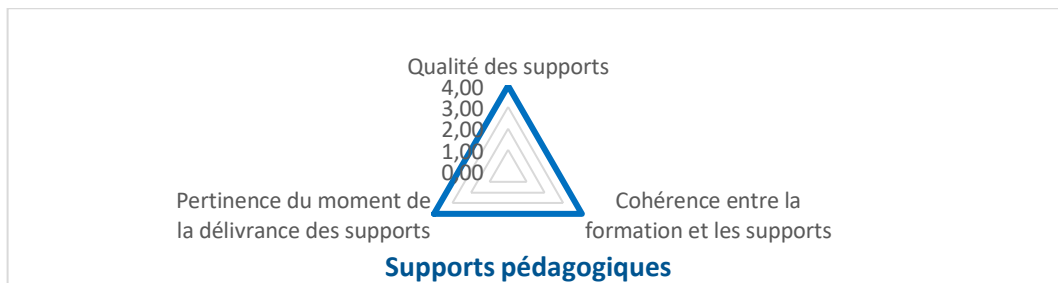
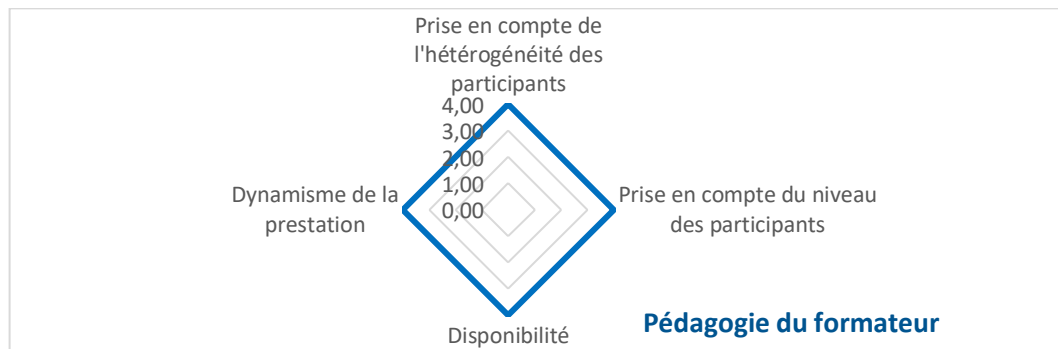
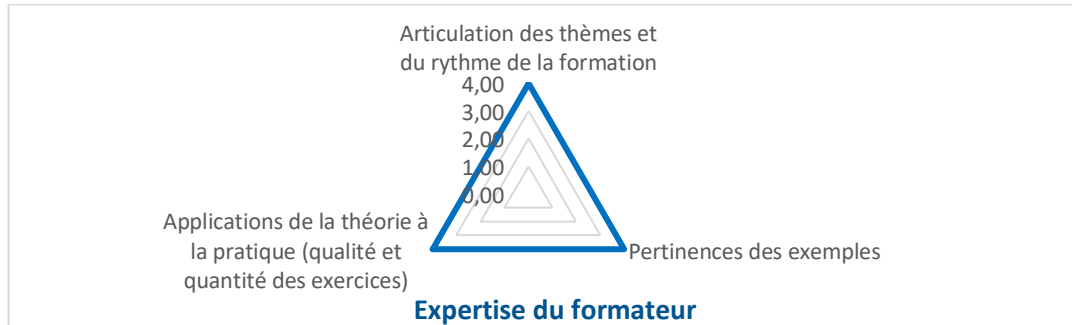
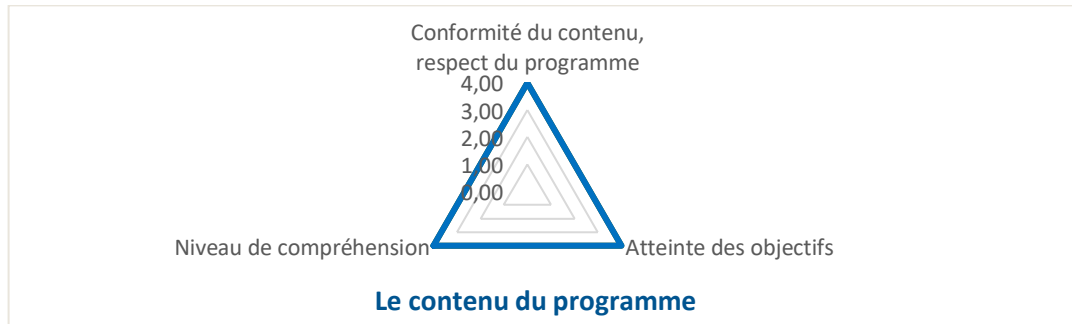


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,96 sur 4, soit 99 % de satisfaction.

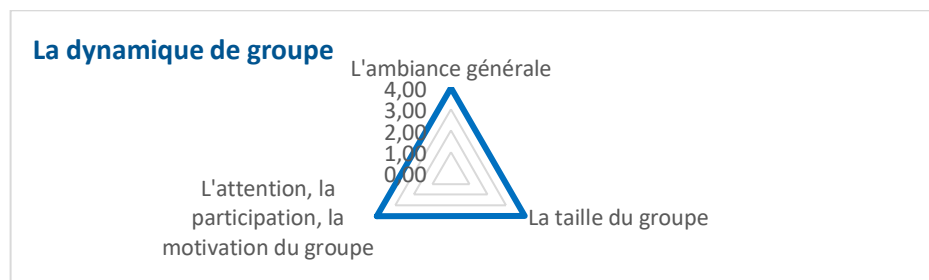
### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATÉRIELLES :



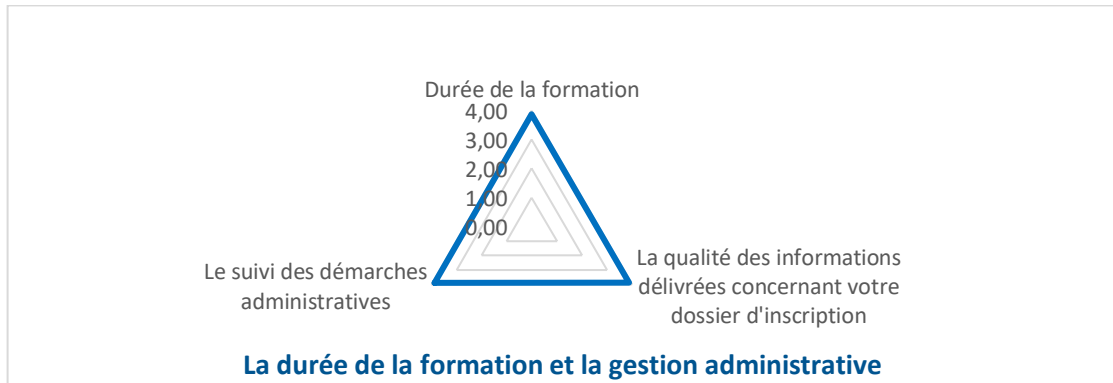
## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :



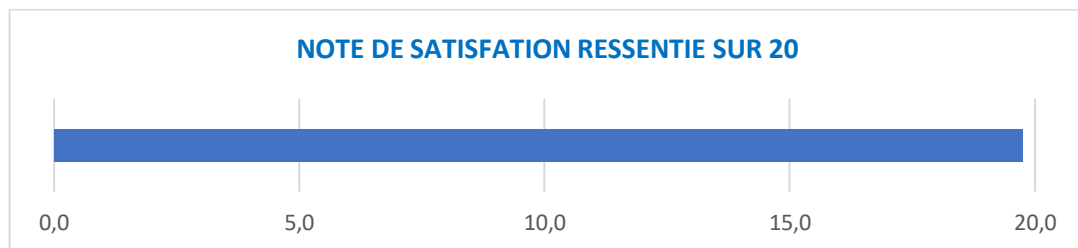
## LES PARTICIPANTS :



## L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

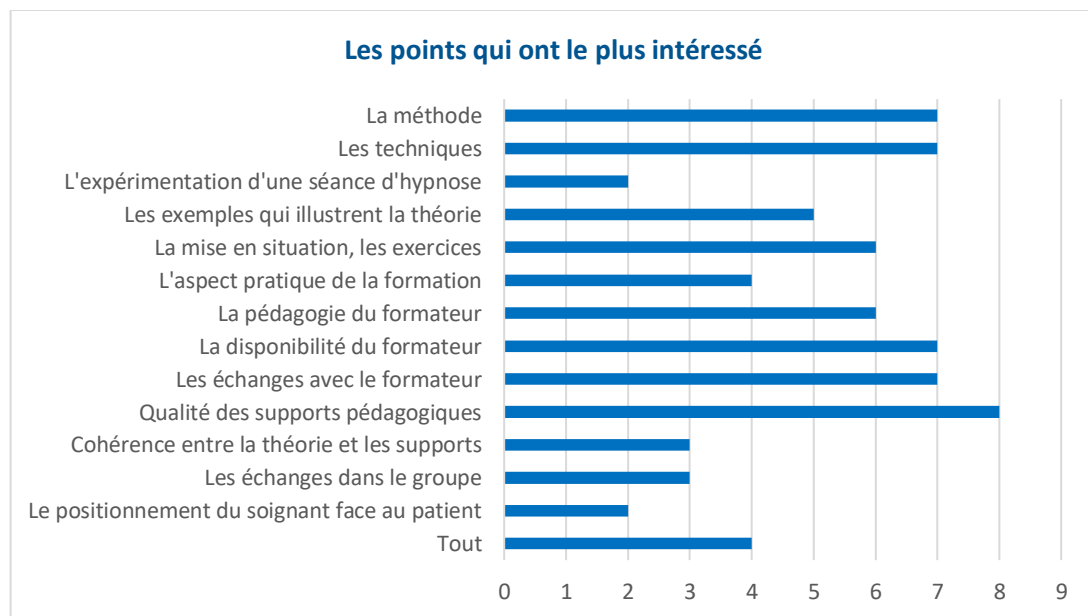


## NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

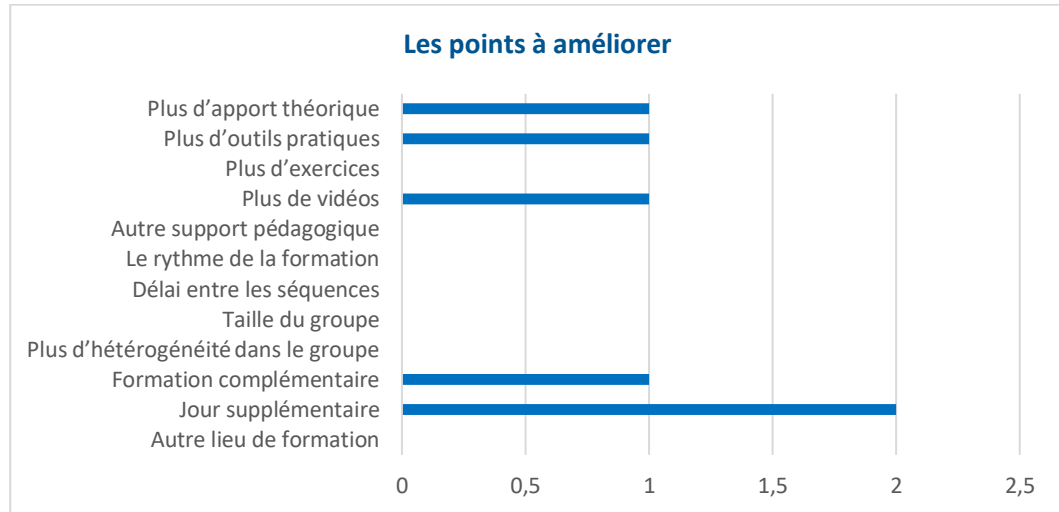


Les participants sont très satisfaits de la formation à plus de 99 % (19.75 / 20) et tous les participants recommandent de faire cette formation.

## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



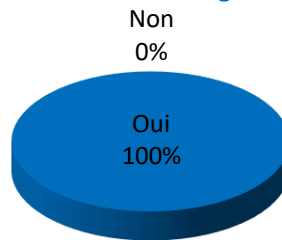
- Toute la formation en général et plus particulièrement la méthode et les techniques enseignées, la mise en situation et les exercices et les échanges avec le formateur.



- Faire une formation complémentaire pour acquérir plus d'outils et de pratiques

### 3. Les autres formations envisagées :

Envisageriez-vous d'assister à d'autres stages de formation en hypnose ?



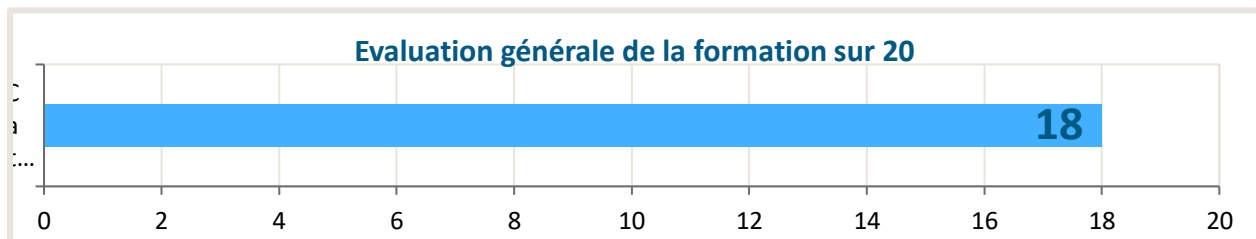
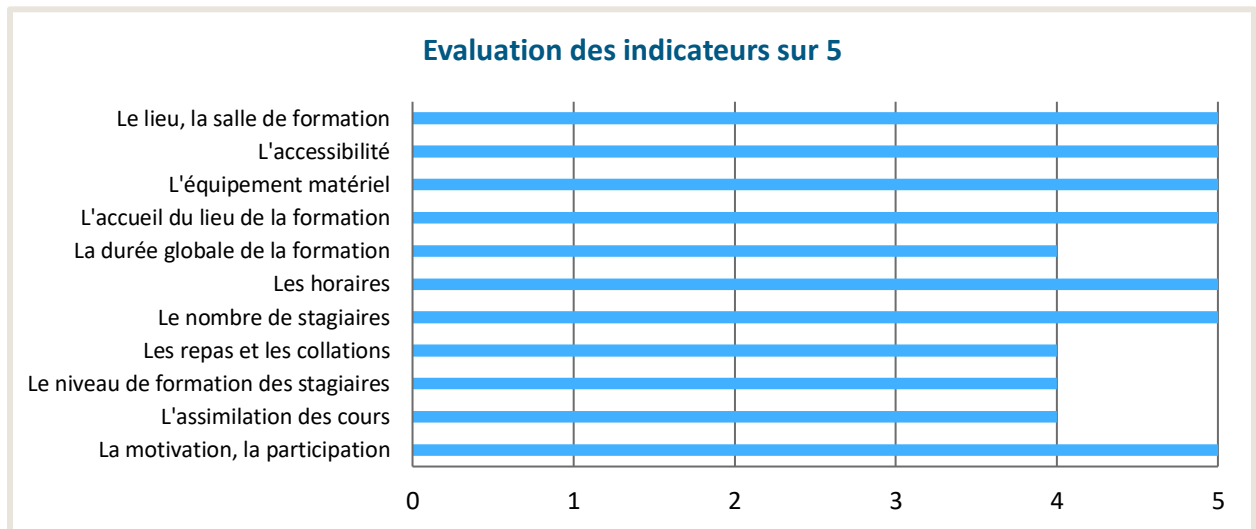
**Si oui :**

- Inductions rapides, thérapies narratives, thérapies brèves ...

### Commentaires libres des participants :

- Une des meilleures formations à laquelle j'ai pu assister ... Formateur très pédagogue et un groupe de travail merveilleux avec beaucoup d'échange...
- Formation enrichissante et belle
- Le grand large est l'emplacement idéal pour la formation, et ce stage apporte beaucoup de connaissances pratiques
- Le Dr Espinosa m'a apporté un éclairage nouveau sur l'hypnose et m'a permis de me positionner dans ma pratique. Merci beaucoup

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Groupe actif, motivé et très participatif +++

### IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 99%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 99%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées et les échanges avec le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une journée complémentaire pour plus d'acquis et d'outils.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les inductions rapides, les thérapies narratives ...



**Les points forts de ce stage :** - La méthode et les techniques enseignées  
- Les échanges avec le formateur



**Les améliorations à apporter :** - Prévoir une journée complémentaire pour plus d'acquis et d'outils.

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)