

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 23 au 26 janvier 2020

Formateur : Dr Frédérique HONORE

BIARRITZ

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification ISO 9001 : 44 100 190927

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : 8h55 - 17H30

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

Quatrième jour : 9H00 - 17H30

- Débriefing : mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

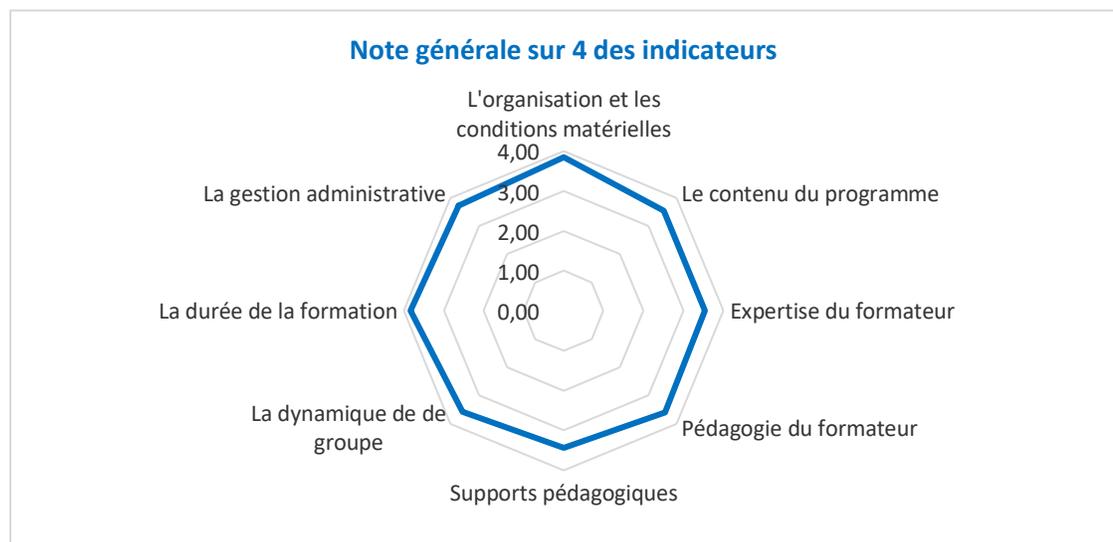
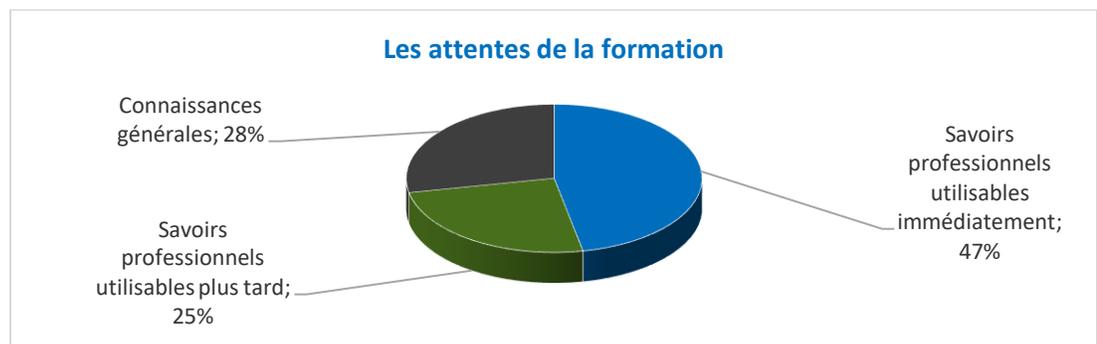
1. Les participants et leurs attentes

Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
16	3	19

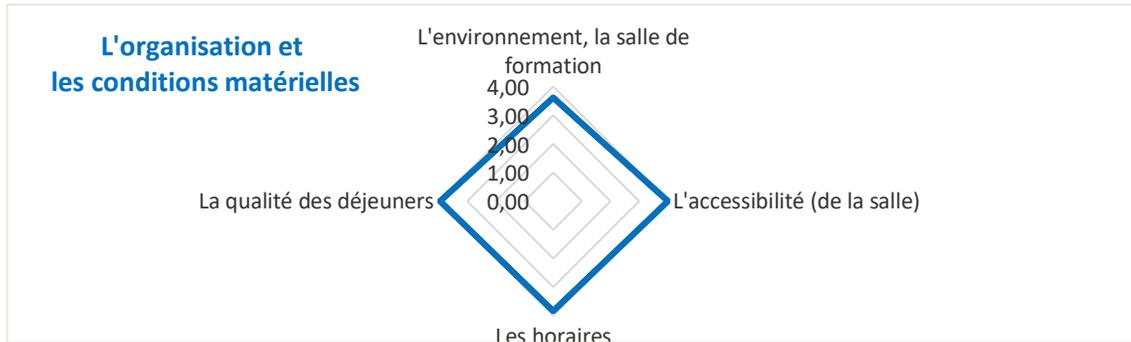
Ce qui était attendu de la formation :

2. Le niveau de satisfaction global des participants

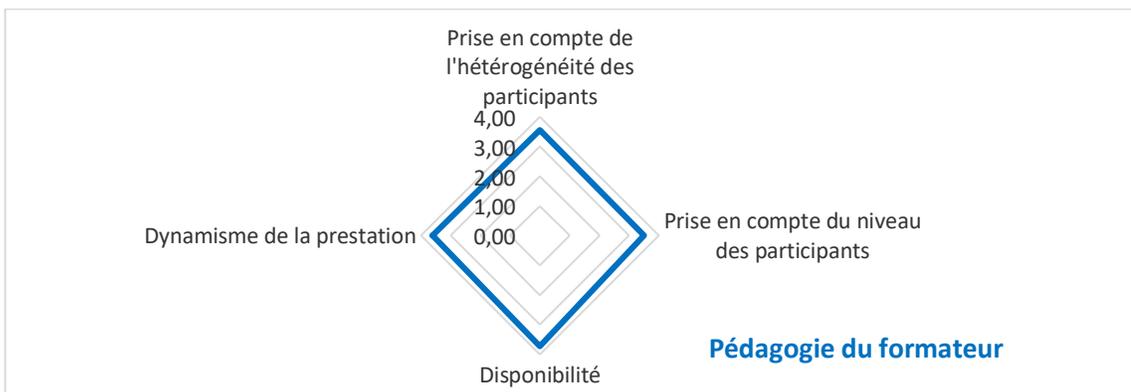
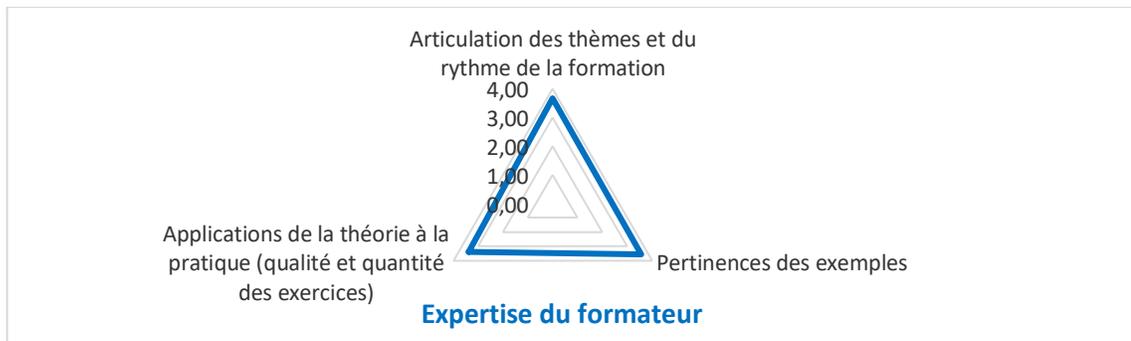
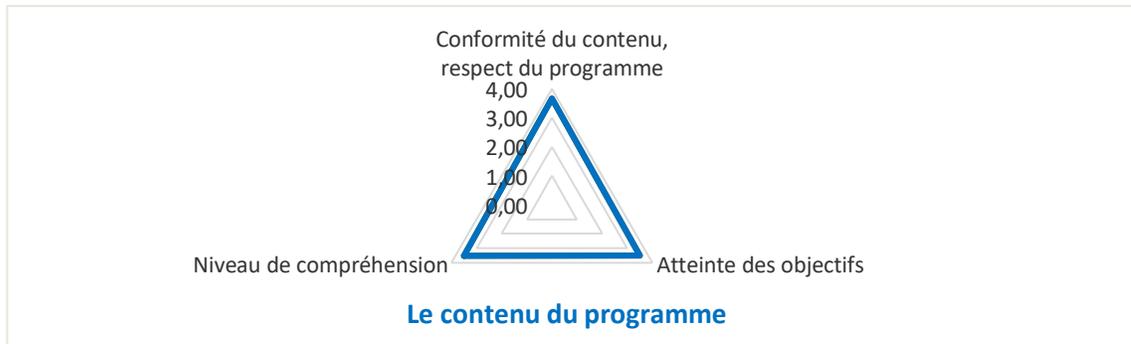


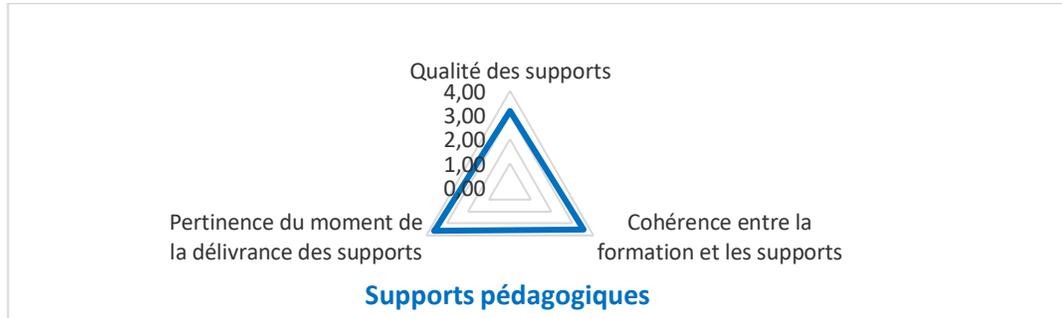
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,64 sur 4, soit 91 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

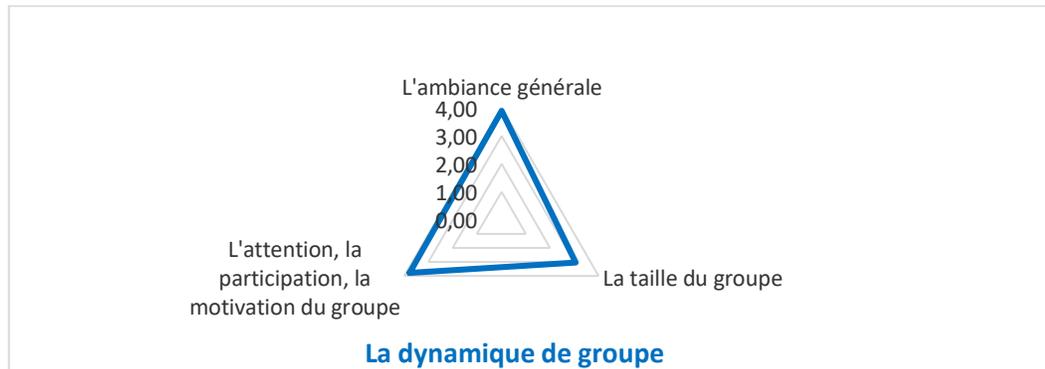


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

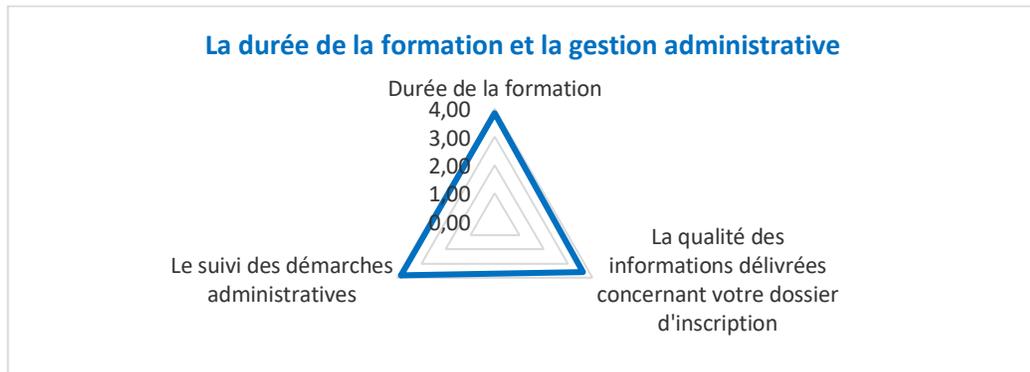




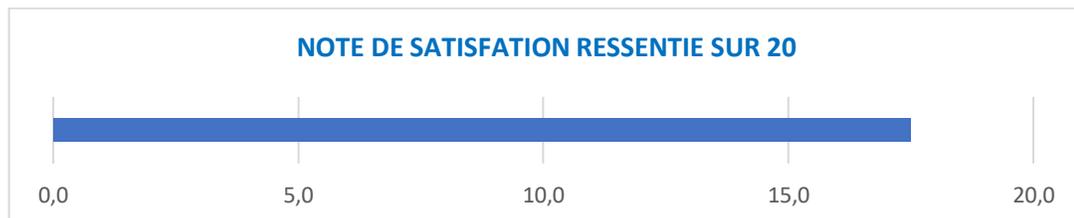
LES PARTICIPANTS :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

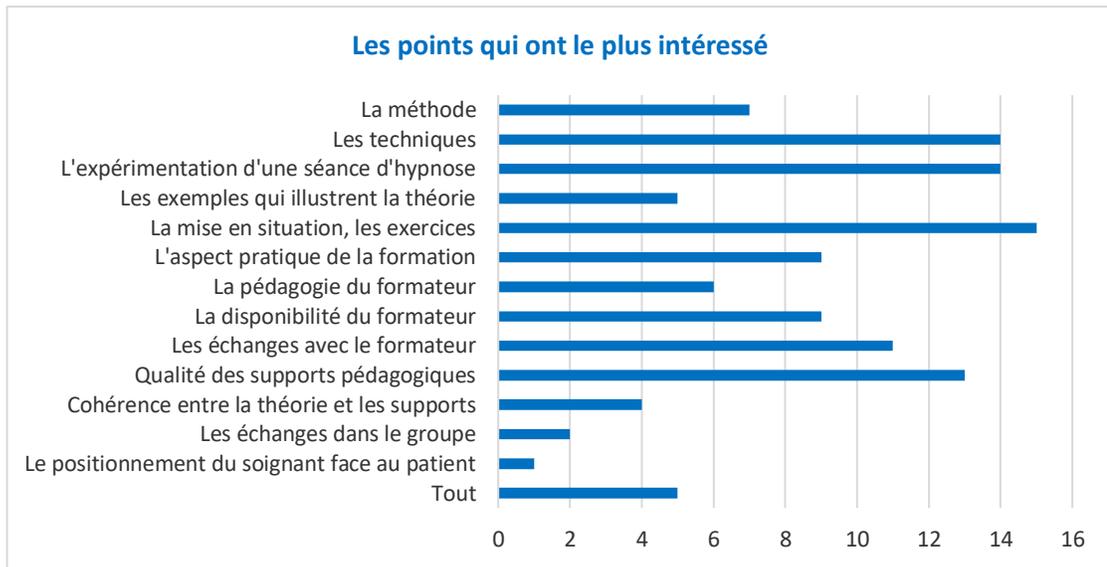


NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

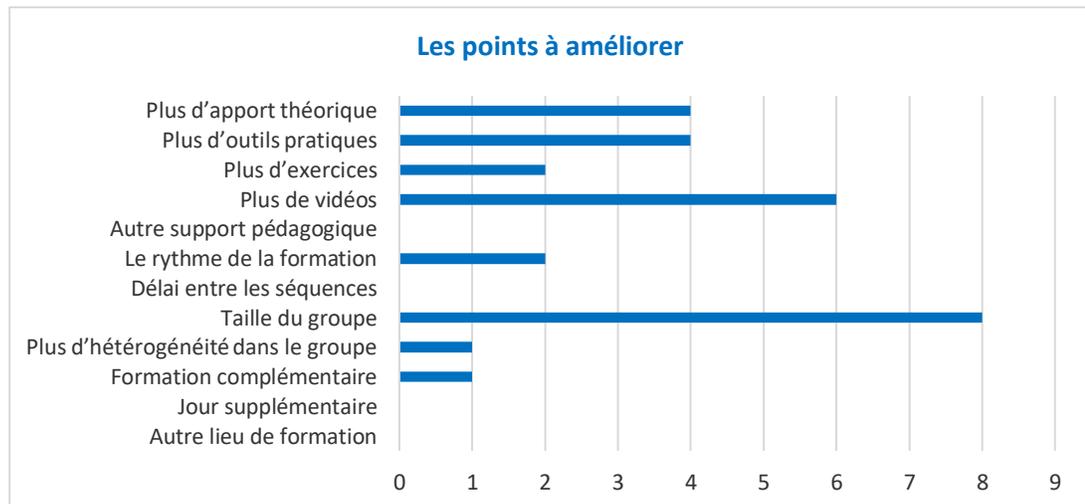


Les participants sont très satisfaits de la formation à plus de 86 % (17.5 / 20) et tous les participants recommandent de faire cette formation.

LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en général et plus particulièrement la mise en situation et les exercices, les techniques enseignées et l'expérimentation d'une séance d'hypnose.



- Revoir la taille du groupe et plus de vidéos

3. Les autres formations envisagées :

Envisageriez-vous d'assister à d'autres stages de formation en hypnose ?



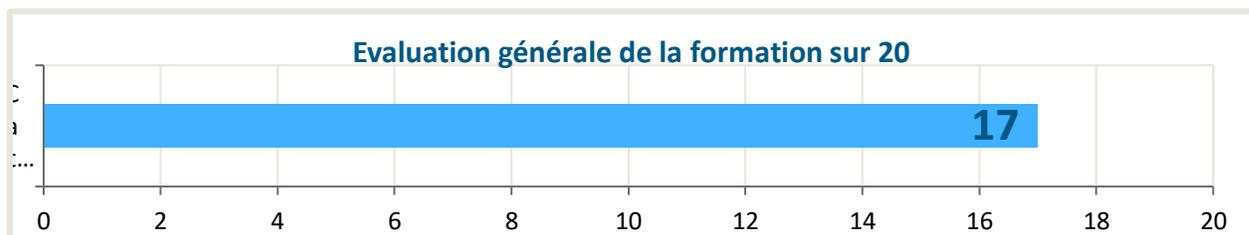
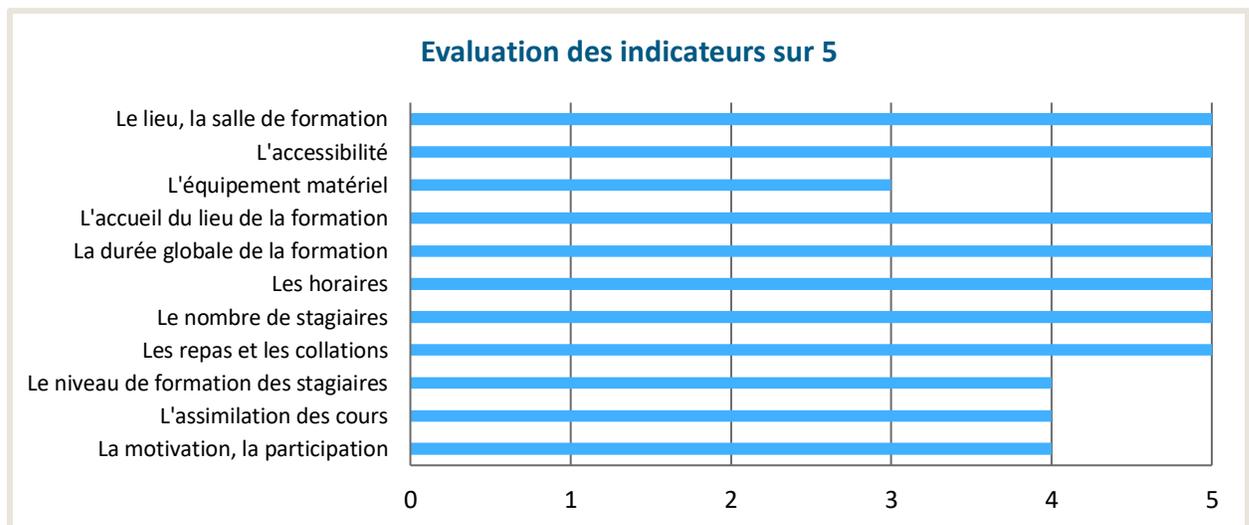
Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Inductions rapides, anesthésie, addictions ...

Commentaires libres des participants :

- Les 2 premiers jours ont été décontenançant, je crois que je m'attendais à plus d'exercices ce qui m'a valu une petite frustration à la fin du 2ème jour, mais après 4 jours je me dis que finalement les choses étaient à leur place, de la bonne manière. Je suis vraiment ravie de cette formation tant au niveau apprentissage pur mais également pour ce qu'elle m'a apporté personnellement, je regarde les choses avec plus de hauteur et de distance.
- Vraiment merci à Frédérique pour ce qu'elle m'a apporté !
- Très sympa ! Formation instructive et transformante => chouette !
- Parfait
- 4 jours c'est long en continu. Grande fatigue le dernier jour. Un peu confusionnant le manque de trame les 2 premiers jours
- Plusieurs autres formations m'intéressent, infantile, douleur, addiction, phobies, ...

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires de la formatrice :

- Beaucoup de questions
- Excellente participation et implication de tous les stagiaires
- Bonne évolution des pratiques

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 91%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 86%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la mise en situation et les exercices, les techniques enseignées et l'expérimentation d'une séance d'hypnose.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de revoir la taille du groupe pour mieux évoluer dans la participation et les exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les inductions rapides, l'anesthésie, les contes et métaphores ...



Les points forts de ce stage : - La méthode et les techniques enseignées
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose



Les améliorations à apporter : - Revoir la taille du groupe pour mieux intégrer les outils

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com