

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : du 23 au 26 janvier 2020

Formateur : Dr Jean-Claude ESPINOSA

**BIARRITZ**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification ISO 9001 : 44 100 190927

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.  
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.  
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour : Techniques hypnotiques de base :**

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

##### **Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film**

Technique de recadrage  
Prescription paradoxale de symptômes  
Ordonnances comportementales  
Syndromes post traumatiques :  
Distorsion subjective du temps  
Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

##### **Troisième jour :**

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

**Quatrième jour :**

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

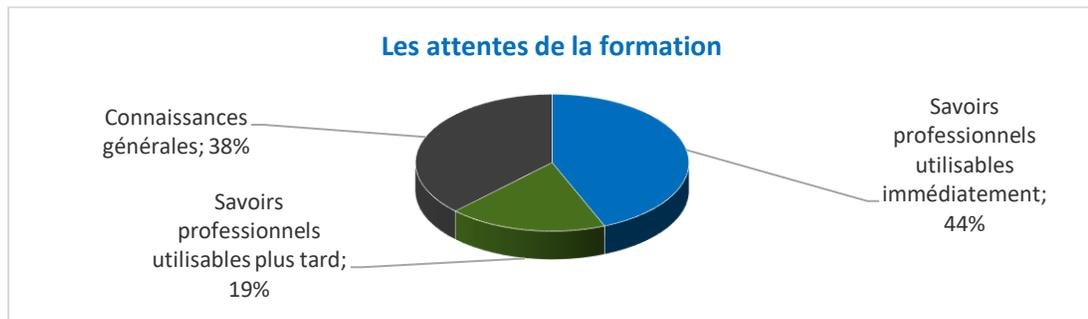
**II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**

**1. Les participants et leurs attentes**

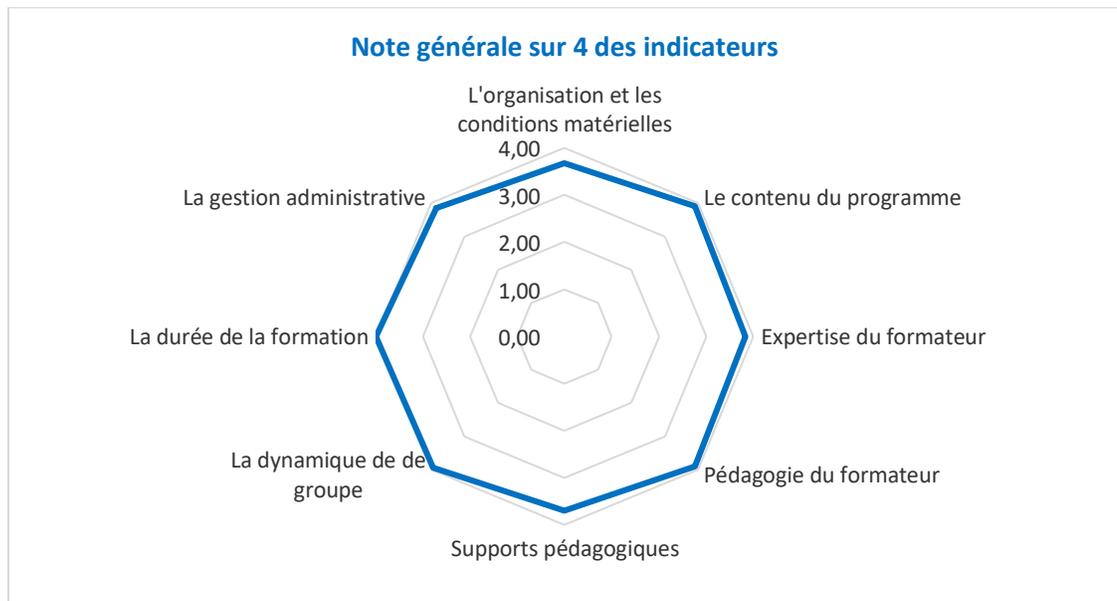
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
9	2	11

Ce qui était attendu de la formation :

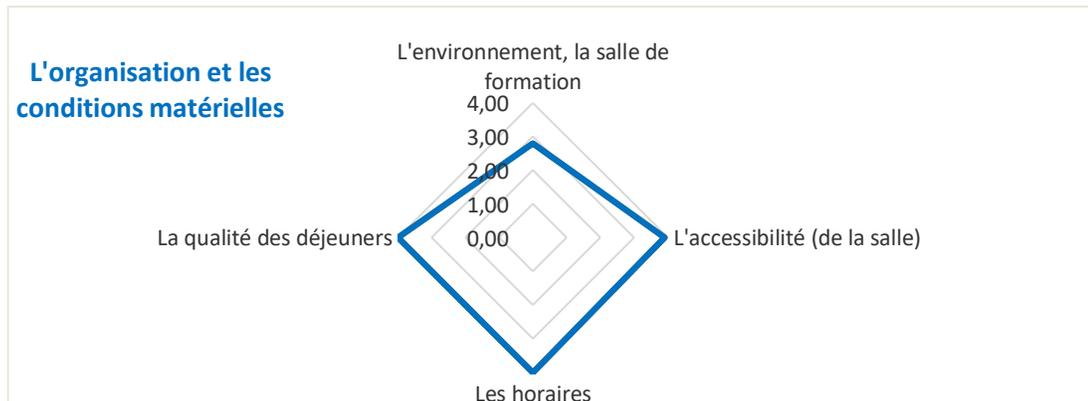


**2. Le niveau de satisfaction global des participants**

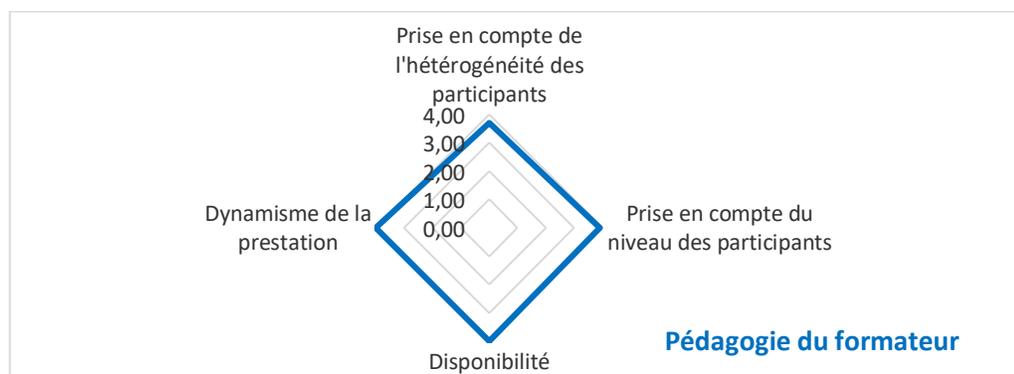
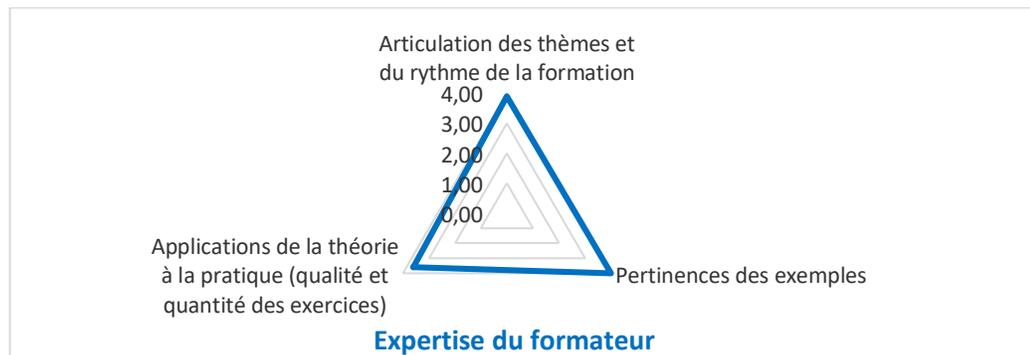
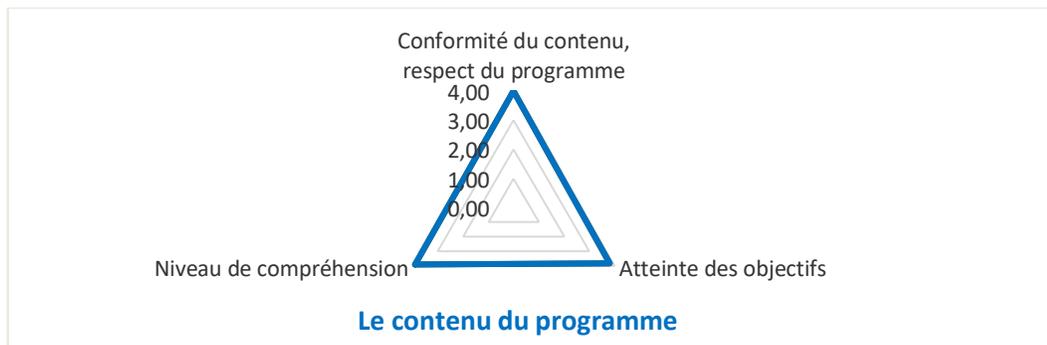


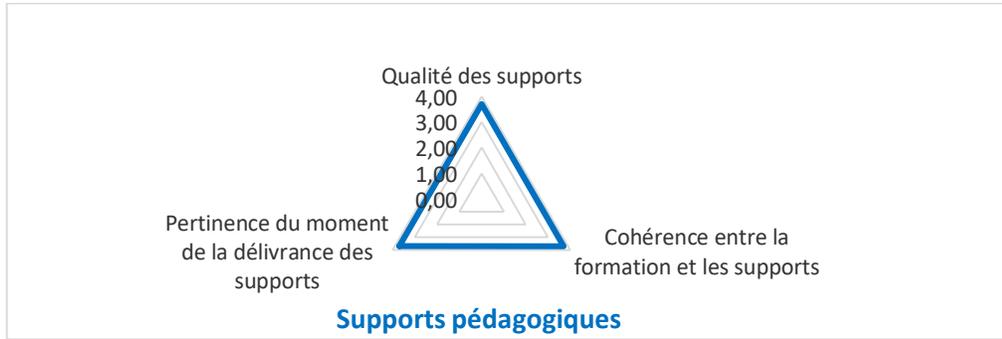
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,85 sur 4, soit 97 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

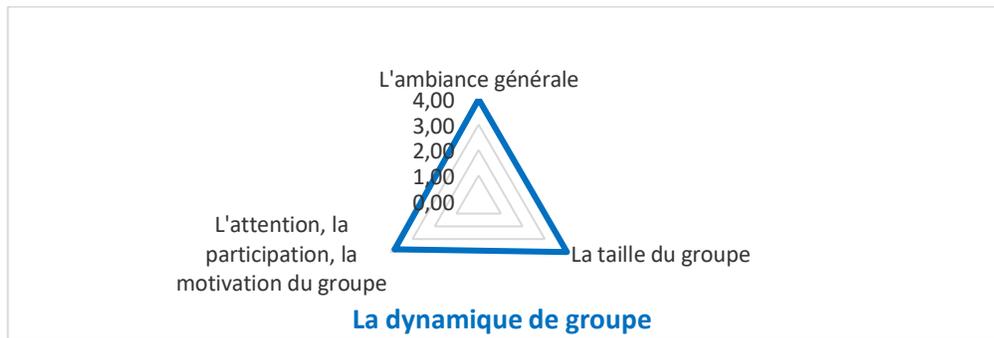


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

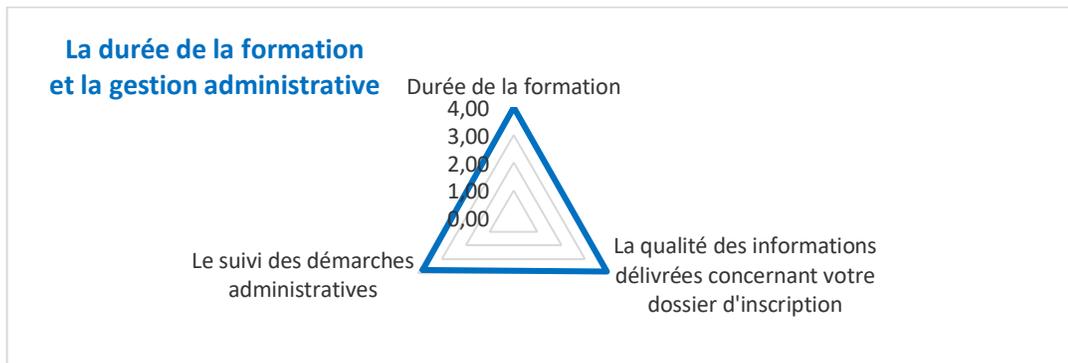




### LES PARTICIPANTS :



### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

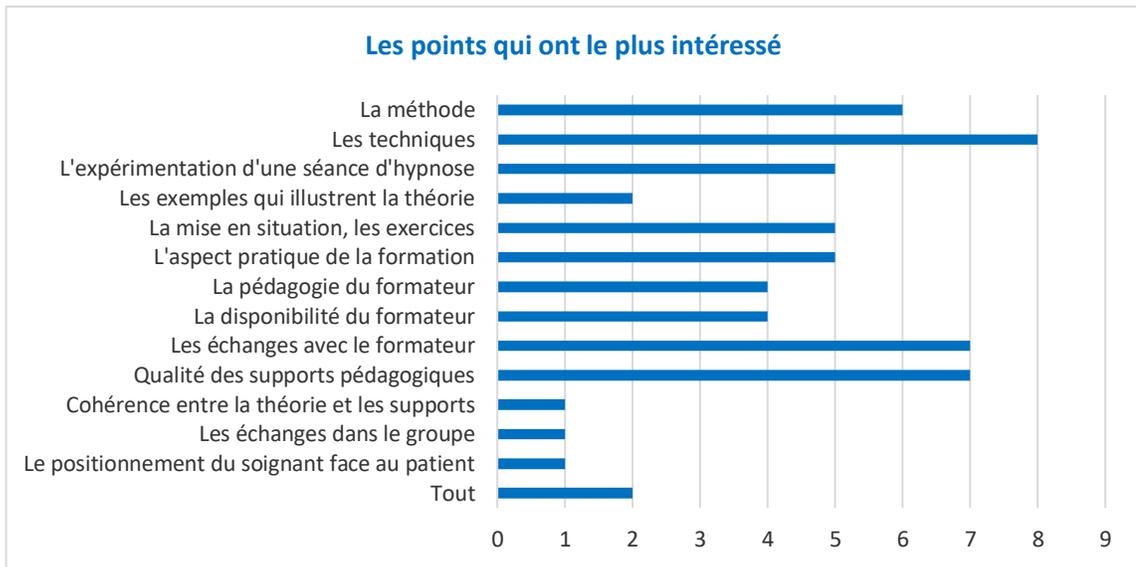


### NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

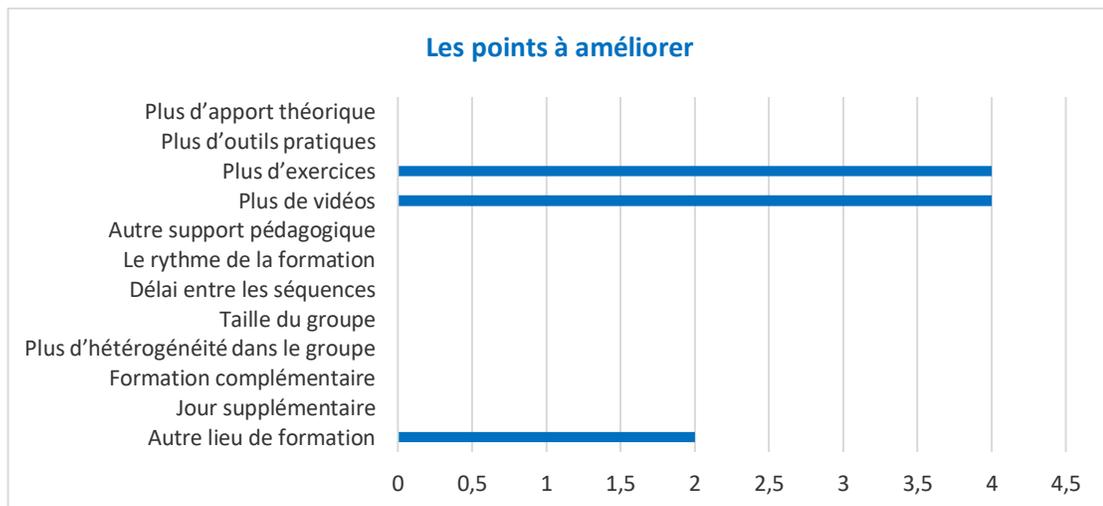


Les participants sont très satisfaits de la formation à plus de 86 % (18 / 20) et tous les participants recommandent de faire cette formation.

## LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



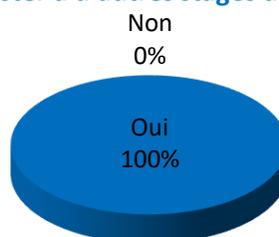
- Toute la formation en général et plus particulièrement les techniques enseignées et les échanges avec le formateur et la qualité des supports pédagogiques.



- Plus d'exercices et de vidéos.
- Problème de chauffage dans la salle de cours

### 3. Les autres formations envisagées :

Envisageriez-vous d'assister à d'autres stages de formation en hypnose ?



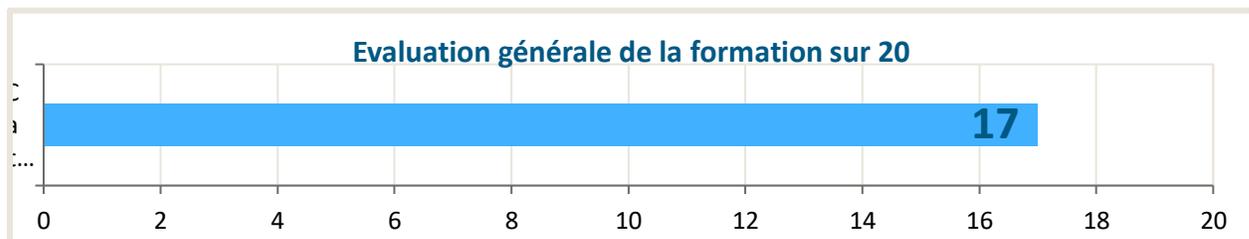
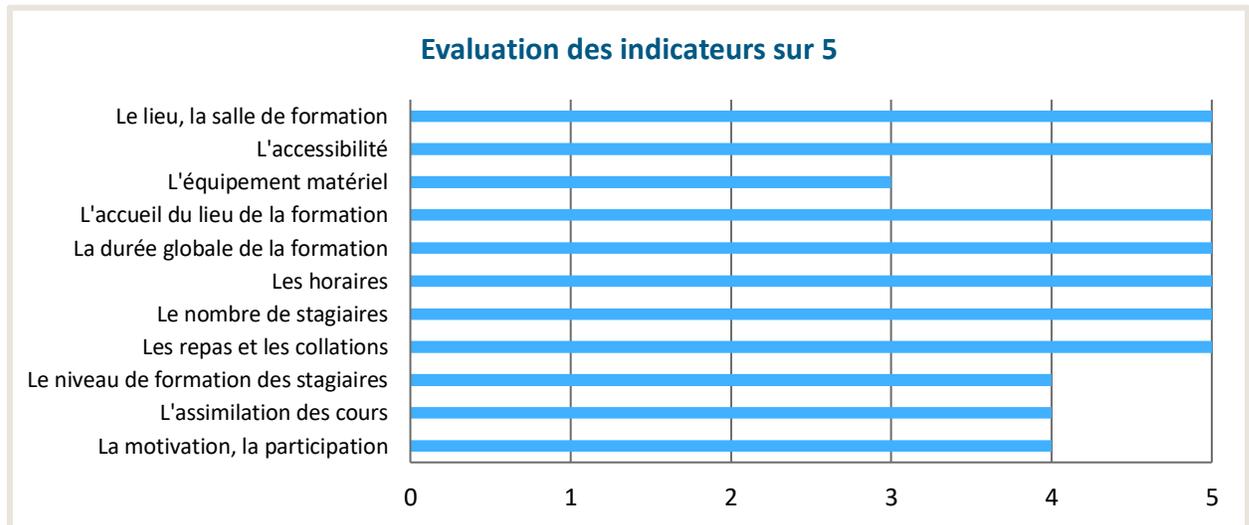
**Si oui :**

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Inductions rapides, douleurs, addictions, inductions rapides, autohypnose ...

**Commentaires libres des participants :**

- La restauration était correcte, bonne amélioration depuis septembre 2019, bravo!
- Formation très enrichissante professionnellement et personnellement.
- Formation très agréable, Par contre très gênée par le manque de chauffage dans la salle...
- La salle de formation n'était assez chauffée, assez désagréable.

**III. ANALYSE DU FORMATEUR**



**Commentaires de la formatrice :**

- Beaucoup de questions
- Excellente participation et implication de tous les stagiaires
- Bonne évolution des pratiques

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 86%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 97%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées et les échanges avec le formateur et la qualité des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les inductions rapides, l'anesthésie, les contes et métaphores ...



**Les points forts de ce stage :**

- les techniques enseignées,
- les échanges avec le formateur,
- la qualité des supports pédagogiques.



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'exercices et de vidéos

### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)