

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gérontologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapie  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05 59 41 41 00

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2019 - 2020

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

### Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :  
**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque

1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

**PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS**

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

N° Certification ISO 9001 : 44 100 190927



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Module III

# ADDICTIONS : alcool, tabac, drogues, jeux ...

## Dr Daniel QUIN

# Du 21 AU 23 SEPTEMBRE 2020



## Programme de la formation de trois jours (21 heures) : du 21 AU 23 SEPTEMBRE 2020

Cours animés par Le Dr Daniel QUIN

**Résumé :** Ce séminaire proposera d'explorer l'hypnose comme possibilité d'arrêter ou de diminuer certaines addictions comme le tabac, l'Alcool, les drogues et le jeux... Une introduction au sevrage sera également abordée.

A travers une variété de pratiques hypnotiques ce séminaire permettra d'apprendre à transmettre efficacement l'autohypnose contre ces addictions et mieux gérer l'émotionnel. Il s'agira d'un véritable travail d'intégration de l'auto-hypnose dans la vie quotidienne.

Ce séminaire a été mis au point à partir de différentes recherches en neurosciences, en psychologie. (clinique et recherche)

**1<sup>er</sup> jour :** La neurobiologie des addictions et ses applications à l'hypnose

- Processus opposants
- Etat central fluctuant
- Les voies du plaisir
- Les cartes cognitives

Avec pour chaque aspect une intervention spécifique et une ou des métaphores adaptées

**2<sup>ème</sup> jour :** L'addiction comme une mauvaise habitude : le fumeur, le joueur,

- La déprogrammation
- Le bon choix
- L'apposition des opposés

**3<sup>ème</sup> jour :** L'addiction comme un trouble dissociatif du comportement : alcool, produits chimiques

- Les inductions « fortes »
- Le renforcement du Moi
- Une thérapie simplifiée des états du Moi
- Le modèle SARI

### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)  
Les repas et pauses café sont offerts



### Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique.

#### DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr A. BOUZINAC)

Du 04 au 06 octobre 2019

#### L'HYPNOSE POUR L'ANESTHÉSIE ET LES SOINS (Dr M. GALY)

Les 11 et 12 octobre 2019

#### AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)

Du 11 au 13 octobre 2019

#### L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT : TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)

Du 25 au 27 octobre 2019

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

Du 08 au 10 novembre 2019

#### THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 28 au 30 novembre 2019

#### HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 (Dr A. VALLEE)

Du 31 janvier au 2 février 2020

#### CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)

Du 07 au 09 février 2020

#### THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 20 au 22 février 2020

#### TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)

Du 06 au 08 mars 2020

#### ASTUCES ET LEVIERS POUR OPTIMISER VOS CONSULTATIONS : PRATIQUES ET VIDÉOS (Dr F. HONORE)

Du 20 au 22 mars 2020

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

Du 27 au 29 mars 2020

#### AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)

Du 03 au 05 avril 2020

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod. 2 (Dr VALLEE)**  
Du 06 au 08 avril 2020

**ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN)**  
Du 15 au 17 mai 2020

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 1 (Mme LIKAJ)**  
Du 15 au 17 mai 2020

**HYPNOSE CONVERSATIONNELLE (T. SARTINI)**  
Du 22 au 24 mai 2020

**HYPNOSE ET PHOBIES : LA SOLUTION (Dr F. HONORE)**  
Les 13 et 14 juin 2020

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**  
Du 25 au 27 juin 2020

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - Module 2 (Mme LIKAJ)**  
Du 26 au 28 juin 2020

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)**  
Du 15 au 17 septembre 2020

**IX<sup>e</sup> JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2020**  
Du 18 au 20 septembre 2020

**HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)**  
Les 21 et 22 septembre 2020

**AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)**  
Du 02 au 04 octobre 2020

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**  
Du 09 au 11 octobre 2020

**L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT : TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)**  
Du 09 au 11 octobre 2020

**THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)**  
Du 20 au 22 novembre 2020

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**  
En novembre 2020 (voir sur le site)

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Session de 4 jours : **890€** (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place