

INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapie
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

Docteur Frédérique HONORE
Présidente fondatrice



Docteur Jean Claude ESPINOSA
Vice-président et directeur des formations

Docteur Hugues HONORE
Médecin coordinateur des formations
Tel : 06 09 38 18 75



Mme Florence SERVAIS
Docteur es sciences - Collaboratrice
Tel : 06 26 39 00 35
hypnosium64@gmail.com

LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ
Tel 05 59 41 41 00

TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :
Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :
Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants

Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque
1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

N° Certification ISO 9001 : 44 100 190927



www.hypnosium.com

Module III

Confiance en soi, prise de parole en public, préparation aux examens

Mme C. Flamand - Roze

Du vendredi 1 au dimanche 3 octobre 2021



Programme de la formation de 3 jours (21 heures) : du 1 au 3 octobre 21

Cours animés par Mme Constance Flamand Roze

Résumé et Objectifs :

Ce séminaire de 3 jours vous propose de nouvelles pistes pour permettre à vos patients d'apprendre à gérer leur stress du quotidien mais également le stress lié à la prise de parole en public et à la préparation de grandes échéances comme les examens.

Des exercices pratiques et rapides à acquérir seront proposés tout au long des 3 journées, basés sur des connaissances théoriques comme sur la respiration, l'imagerie mentale et la projection mentale.

Programme :

Jour 1 :
Gestion du stress
Qu'est-ce que le stress ? Stress physiologique, stress cognitif
Comment faire la différence entre bon et mauvais stress ? Réparer le stress, l'appivoiser
Les respirations pour gérer le stress
Exercices pratiques

Jour 2 :
Améliorer la confiance en soi
Les positions du corps de la confiance en soi
La notion d'agentivité
La capacité à imaginer
Exercices pratiques

Jour 3 :
Prise de parole en public et préparation aux examens
Travail de la motivation, relation entre stress et motivation
Le dialogue interne, l'introspection
Prise de parole en public et préparation aux examens : les préparations mentales

Tarif du module :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)
Les repas et pauses café sont offerts

Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

Prérequis : Professionnel de santé ayant validé
les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par
des formateurs experts de la thématique.

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 (Dr A. VALLEE)

Du 5 au 7 février 2021

THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 26 au 28 février 2021 **reporté**

CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)

Du 5 au 7 mars 2021 **reporté**

Confiance en soi, prise de parole en public, préparation aux examens (Mme C. FLAMAND ROZE)

Du 12 au 14 mars 2021 **reporté**

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

Du 19 au 21 mars 2021

AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)

Du 19 au 21 mars 2021

TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)

Du 23 au 25 avril 2021

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod. 2 (Dr VALLEE)

Du 26 au 28 avril 2021

THÉRAPIES BRÈVES - LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES ET LEUR UTILISATION PRATICO-PRATIQUE (Dr F. HONORE)

Du 28 au 30 mai 2021

THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)

Du 11 au 13 juin 2021

HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)

Du 17 au 19 juin 2021

L'HYPNOSE EN PSYCHOTHERAPIE – MODULE MÉTIER POUR LES PSYCHOLOGUES (Mme P. CHAMI)

Du 17 au 20 juin 2021

ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)

Du 14 au 16 septembre 2021

IX° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2021

Du 17 au 19 septembre 2021

HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)

Les 20 et 21 septembre 2021

ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN)

Du 1 au 3 octobre 2021

AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)

Du 8 au 10 octobre 2021

DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)

Du 8 au 10 octobre 2021

L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT : TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)

Du 5 au 7 novembre 2021

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

En novembre 2021 (en attente de dates)

TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Session de 4 jours : **890€** (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place