

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapie  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05 59 41 41 00

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

**Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :**  
Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :  
**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants*

Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

**PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS**

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

N° Certification ISO 9001 : 44 100 190927



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

### Module III

**Confiance en soi, prise de parole en public, préparation aux examens**

**Mme C. Flamand - Roze**

**Du vendredi 12 au dimanche 14 mars 2021**



## Programme de la formation de 3 jours (21 heures) : du 12 au 14 mars 2021

**Cours animés par  
Mme Constance Flamand Roze**

### Résumé et Objectifs :

Ce séminaire de 3 jours vous propose de nouvelles pistes pour permettre à vos patients d'apprendre à gérer leur stress du quotidien mais également le stress lié à la prise de parole en public et à la préparation de grandes échéances comme les examens.

Des exercices pratiques et rapides à acquérir seront proposés tout au long des 3 journées, basés sur des connaissances théoriques comme sur la respiration, l'imagerie mentale et la projection mentale.

### Programme :

Jour 1 :

Gestion du stress  
Qu'est-ce que le stress ? Stress physiologique, stress cognitif  
Comment faire la différence entre bon et mauvais stress ? Ré-  
pérer le stress, l'appivoiser  
Les respirations pour gérer le stress  
Exercices pratiques

Jour 2 :

Améliorer la confiance en soi  
Les positions du corps de la confiance en soi  
La notion d'agentivité  
La capacité à imaginer  
Exercices pratiques

Jour 3 :

Prise de parole en public et préparation aux examens  
Travail de la motivation, relation entre stress et motivation  
Le dialogue interne, l'introspection  
Prise de parole en public et préparation aux examens : les pré-  
parations mentales

### Tarif du module :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)  
Les repas et pauses café sont offerts

### Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé  
les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par  
des formateurs experts de la thématique.

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 (Dr A.  
VALLEE)**

**Du 5 au 7 février 2021**

**THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)**

**Du 26 au 28 février 2021**

**CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 5 au 7 mars 2021**

**Confiance en soi, prise de parole en public, préparation  
aux examens (Mme C. FLAMAND ROZE)**

**Du 12 au 14 mars 2021**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)**

**Du 19 au 21 mars 2021**

**AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)**

**Du 19 au 21 mars 2021**

**TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 23 au 25 avril 2021**

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod. 2 (Dr  
VALLEE)**

**Du 26 au 28 avril 2021**

**THÉRAPIES BRÈVES - LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES ET LEUR  
UTILISATION PRATICO-PRATIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 28 au 30 mai 2021**

**THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BET-  
BEZE)**

**Du 11 au 13 juin 2021**

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**

**Du 17 au 19 juin 2021**

**L'HYPNOSE EN PSYCHOTHERAPIE – MODULE MÉTIER  
POUR LES PSYCHOLOGUES (Mme P. CHAMI)**

**Du 17 au 20 juin 2021**

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)**

**Du 14 au 16 septembre 2021**

**IX° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2021**

**Du 17 au 19 septembre 2021**

**HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)**

**Les 20 et 21 septembre 2021**

**ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D.  
QUIN)**

**Du 1 au 3 octobre 2021**

**AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)**

**Du 8 au 10 octobre 2021**

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 8 au 10 octobre 2021**

**L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT :  
TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)**

**Du 5 au 7 novembre 2021**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**

**En novembre 2021 (en attente de dates)**

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Session de 4 jours : **890€** (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place