

**Institut Orphée**

« Etechefaria » - Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° d'enregistrement : 72 64 03694 64

N° Datadock : 0010600

N° de certification ISO 9001 : 44 100 190927

**Programme Ecole d'été 2020**

**1 heure de cours en visioconférence**

**Prix : 35€ (institution 45€)**

Pour s'adapter à notre contexte de vie actuel et aller dans le sens de votre bien être, pour poursuivre vos formations et vous perfectionner, nous vous proposons un cycle d'ateliers en visioconférence, accessibles aux professionnels de santé déjà formés à l'hypnose.

Laissez-vous inspirer et construisez-vous une formation personnalisée et adaptée, pour rester en lien cet été ! Attention le nombre de participants est limité pour favoriser les échanges et le travail personnel.

Chaque formation comprend des exercices, des démonstrations, des cas cliniques, des supports pédagogiques ... L'objectif est de vous apporter des outils concrets pour vous rendre plus à l'aise dans votre pratique.

**LES COURS**

**Pr Pierre CASTELNAU, neuropédiatre**

**1. Pourquoi et Comment changer l'estime de soi par hypnose ?**

Résumé : L'estime de soi est un concept très transversal, altéré chez bon nombre de personnes de nos jours. Parce qu'il s'agit d'une notion très subjective elle peut aussi faire l'objet d'un réajustement. C'est pourquoi l'hypnose fournit un outil de choix pour opérer ce "recadrage" de manière rapide et durable. Durant cette session nous présenterons les outils utilisables chez l'enfant ou l'adulte et les résultats obtenus par notre équipe.

**2. Pratique de l'hypnose chez le jeune enfant : Quels outils ?**

Résumé : En hypnose il est important de rejoindre le langage et l'univers du patient. Ceci concerne le symptôme visé par le travail thérapeutique entrepris mais aussi les outils et les techniques adoptées. Ce cours présentera un éventail de techniques très pratiques adaptées à l'enfant en fonction de l'âge et sera l'occasion de rappeler l'importance de l'hypnose chez l'enfant.

**3. La recherche sur l'Hypnose : Que nous apprennent les Neurosciences ?**

Résumé : La recherche sur l'hypnose a pris un essor récent au travers de l'imagerie cérébrale. Cette session présente de manière simple et vulgarisée un aperçu synthétique des données nouvelles aujourd'hui disponibles concernant cet état de conscience naturel. Il en découle certaines hypothèses sur le rôle fonctionnel de cette activité mentale, en particulier chez l'enfant.

#### **4. Séance de révision à l'aide de QCM sur l'hypnose**

Résumé : La maîtrise de l'hypnose s'appuie sur une pratique régulière. Toutefois, la connaissance et la révision périodique des concepts théoriques a aussi son importance. Cette Ecole d'Eté de l'institut Milton Erickson Biarritz Pays Basque est l'occasion de proposer aux participants une séance de révision de ces concepts clés au travers de Questions à Choix Multiples (QCM) qui seront soumis aux participants et corrigés au fur et à mesure en direct.

### **Mme Pascale CHAMI, psychologue clinicienne**

#### **1. L'hypnose selon François Roustang.**

François Roustang tour à tour jésuite, psychanalyste, philosophe et hypnothérapeute est incontestablement la figure marquante de l'hypnose aujourd'hui. Sa façon de pratiquer et d'enseigner l'hypnose se situe au-delà des techniques et du savoir théorique. Habité, agit par l'hypnose dans ce qui devient une manière d'être au monde, François Roustang m'a transmis l'hypnose comme une philosophie de vie. Je lui dois mon changement personnel et la façon dont il a transformé ma pratique de psychologue. Cet atelier, nourri d'exemples cliniques, d'échanges avec celui qui a été mon maître, mon ami, nous invite à réajuster notre pratique dans ce qu'elle a d'essentiel : la présence à l'autre.

#### **2. L'hypnose source de bonheur**

Le confinement a été pour certains d'entre nous l'occasion d'aller aux confins de soi-même. Des retrouvailles avec soi, ou la découverte de soi, l'occasion de se questionner sur les valeurs qui nous sont essentielles. Qu'elle orientation donner, à ce qui incontestablement ne sera plus comme avant ? Entre l'opportunité du changement et la peur que cela engendre, et si l'hypnose était la voie du bonheur pour une psychologie positive incarnée.

#### **3. Supervision - Intervision**

Nous pratiquons l'hypnose en fonction de notre domaine de compétence. Que nous soyons médecin ou psychologue il arrive de se sentir démuni face à un patient. Cet atelier propose un échange autour des difficultés rencontrées et des réponses concrètes pour sortir de l'impasse. Cet atelier est une coconstruction avec comme point de départ vos cas cliniques, et une écoute personnelle pour aider à cheminer avec ces personnes singulières que sont nos patients.

#### **4. La thérapie familiale par l'hypnose - TFH**

Ma pratique d'hypnothérapeute pour enfant m'a tout naturellement amenée à prendre en charge l'enfant et sa famille dans une séance d'hypnose. L'approche systémique est simplifiée par l'hypnose, dans un même espace et dans un même temps plusieurs membre d'une famille font l'expérience de l'hypnose, pour dénouer un problème, résoudre un conflit jusqu'à percevoir et ressentir la capacité d'être ensemble et d'être bien. Cas cliniques, exercices et démonstrations.

### **Mme Catherine DARRIET VANDAMME, psychomotricienne**

#### **1. Développer sa Créativité et son Enthousiasme : Voir, faire et dire autrement**

Aujourd'hui plus que jamais nous avons besoin de nous adapter aux mouvements et changements de la vie avec de nouvelles postures, forces et une fluidité accrue.

#### **2. Se (Re)Connecter à son Être Intérieur grâce à l'Énergie Universelle**

Dans nos pratiques et dans nos vies, nous pouvons sentir que quelque chose de plus grand nous accompagne. Sachons l'accueillir.

### **1. Gérer ses émotions par l'autohypnose**

**Résumé :** Le covid 19 a montré aussi bien chez les soignants des manifestations anxieuses très importantes avec impossibilité de se projeter dans l'avenir, troubles du sommeil ...

Cet atelier a pour but d'apprendre des techniques d'autohypnose pour faire face à ces situations de stress post traumatique

### **2. Les dysmorphophobies**

**Résumé :** Les dysmorphophobies sont de plus en plus présentes en particulier chez les adolescents entraînant des comportements de type addictif.

L'hypnose permet de renouer le sujet avec son corps et surtout son image corporelle

### **3. Comment se débarrasser du surpoids dû au confinement**

**Résumé :** En complément du séminaire sur les dysmorphophobies et pour perdre les quelques kilos gagnés pendant le confinement et juste avant l'été ce séminaire va vous permettre de les perdre sans avoir recours à des régimes punitifs.

### **1. Retour sur 20 ans d'expérience : mes secrets non conventionnels de consultation**

Comme son nom l'indique, cette thématique développe une douzaine de mes secrets de consultation, amoncelés depuis une vingtaine d'années d'expérience en psychothérapie avec l'hypnose, (après avoir exercé le métier d'anesthésiste-réanimateur pendant bien longtemps aussi, ça laisse des traces !).

C'est simple, pratico-pratique, comme on dit.

Ils sont peut-être évidents pour certains ces secrets, peut-être nouveaux pour d'autres... À vous de les découvrir et de vous les accaparer s'ils vous inspirent...

Comme je m'en sers au quotidien, je souhaite bien sûr vous les transmettre !

### **2. Thérapies brèves ... comment s'y retrouver et les utiliser**

C'est en fait une mise au point, une manière de voir clair et de comprendre ce que l'on entend par thérapies brèves (dont l'hypnose fait partie).

Hormis leur définition et leur classification, nous verrons ce que chacune d'entre elles apporte à la psychothérapie moderne en général.

Tout soignants, psychothérapeutes, psychologues, médecins traitants et quel que soit la spécialité, se trouve face à cette thématique, au carrefour de toutes ces connaissances tout de même assez contemporaines.

Je vais m'efforcer de les expliciter clairement ; cela m'a demandé aussi un joli travail de compréhension, de classification, avec à la clé un nouvel éclairage pour mes consultations !

J'espère avoir le plaisir et la satisfaction de vous en faire part.

## LES DATES ET HORAIRES

### Pr Pierre CASTELNAU

- Pourquoi et Comment changer l'estime de soi par hypnose ?  
Les lundi 6 juillet et 3 août à 11 h
- Pratique de l'hypnose chez le jeune enfant : Quels outils ?  
Les lundi 13 juillet et 10 août à 11 h
- La recherche sur l'Hypnose : Que nous apprennent les Neurosciences ?  
Les lundi 20 juillet et 17 août à 11 h
- Séance de révision à l'aide de QCM sur l'hypnose  
Les lundi 27 juillet et 24 août à 11 h

### Mme Pascale CHAMI

- L'hypnose selon François Roustang – Episode 1  
Le jeudi 9 juillet à 18h et le mardi 4 août à 9 h
- L'hypnose source de bonheur – Episode 2  
Le jeudi 16 juillet à 18h et le mardi 11 août à 9 h
- La thérapie familiale par l'hypnose TFH  
Le jeudi 21 juillet à 9h et le jeudi 20 août à 18 h
- Supervision – intervision  
Le mardi 28 juillet à 18h et le mardi 28 août à 9 h

### Mme Catherine DARRIET VANDAMME

- Développer sa Créativité et son Enthousiasme : Voir, faire et dire autrement  
Le jeudi 2 juillet et le mardi 25 août à 9h30
- Se (Re)Connecter à son Être Intérieur grâce à l'Énergie Universelle  
Le jeudi 2 juillet et le mardi 25 août à 11h

### Dr Jean-Claude ESPINOSA

- Gérer ses émotions par l'autohypnose  
Les mercredi 15 juillet et 5 août à 11 h
- Les dysmorphophobies  
Les mercredi 22 juillet et 12 août à 11 h
- Comment se débarrasser du surpoids dû au confinement  
Les mercredi 29 juillet et 19 août à 11 h

### Dr Frédérique HONORE

- Retour sur 20 ans d'expérience : mes secrets non conventionnels de consultation  
Les vendredi 10 juillet et 7 août à 18 h
- Thérapies brèves ... comment s'y retrouver et les utiliser  
Les vendredi 24 juillet et 28 août à 18 h