

Institut Orphée

« Etechefaria » - Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° d'enregistrement : 72 64 03694 64

N° Datadock : 0010600

N° de certification ISO 9001 : 44 100 190927

Programme Ecole d'été 2020

1 heure de cours en visioconférence

Prix : 35€ (institution 45€)

Pour s'adapter à notre contexte de vie actuel et aller dans le sens de votre bien être, pour poursuivre vos formations et vous perfectionner, nous vous proposons un cycle d'ateliers en visioconférence, accessibles aux professionnels de santé déjà formés à l'hypnose.

Laissez-vous inspirer et construisez-vous une formation personnalisée et adaptée, pour rester en lien cet été !

Attention le nombre de participants est limité pour favoriser les échanges et le travail personnel.

Chaque formation comprend des exercices, des démonstrations, des cas cliniques, des supports pédagogiques ...

L'objectif est de vous apporter des outils concrets pour vous rendre plus à l'aise dans votre pratique.

LE COURS

Dr Jean-Claude ESPINOSA, Psychiatre

Titre : Gérer ses émotions par l'autohypnose

Résumé : Le covid 19 a montré aussi bien chez les soignants des manifestations anxieuses très importantes avec impossibilité de se projeter dans l'avenir, troubles du sommeil ...

Cet atelier a pour but d'apprendre des techniques d'autohypnose pour faire face à ces situations de stress post traumatique