

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapie  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05 59 41 41 00

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

**Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :**  
Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes,  
sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes,  
aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :  
**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants*

**Institut ORPHEE**

**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque**

**1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone  
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

**PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS**

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

**Institut Orphée**

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

N° Certification ISO 9001 : 44 100 190927



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

### Module III

# MOUVEMENTS ALTERNATIFS ET HYPNOSE

**Dr Alain VALLEE**

**Du 5 au 7 février et du 26  
au 28 avril 2021**



**Qualiopi**  
processus certifié

## Programme de la formation de 6 JOURS

**2 modules de trois jours (42 heures) :**  
du 5 au 7 février et du 26 au 28 avril 2021

**Cours animés par le Dr Alain VALLEE**

### Contexte de l'action.

De nombreux troubles psychologiques sont liés à des pathologies dissociatives, voire traumatiques. Ces troubles ne sont pas tous post-traumatiques. Nous retrouvons ces éléments dans l'anxiété, la dépression, mais aussi dans de nombreux troubles fonctionnels, psychosomatiques et pathologies physiques chroniques. Ce protocole permet une consultation ordinaire plus aisée et rapide.

### Objectifs pédagogiques.

Il est important de recadrer la clinique médicale classique en lien avec la clinique des troubles dissociatifs et du syndrome post-traumatique. Les participants utiliseront les différentes postures, les touchers et les mouvements alternatifs nécessaires, pour mettre en place une thérapie adaptée.

Ateliers pratiques : à partir de cas simulés, de nombreux exercices seront mis en place pour favoriser l'entraînement et l'intégration des premiers automatismes.

### Description de l'action.

Pour chaque sujet, il sera pris un temps de présentation avec des exemples cliniques proposés par l'expert.

Les participants seront amenés à travailler avec des situations simulées et seront invités à interagir tout au long de la formation. De nombreuses répétitions verbales, gestuelles et posturales seront proposées dans le but de consolider les apprentissages.

### Programme de la formation : Module I

Jour 1 : Présentation de la clinique du traumatisme et du syndrome post-traumatique. Clinique des troubles dissociatifs

Jour 2 : Présentation des protocoles HMA cognitif et corporel

Jour 3 : Mise en pratique de ce protocole

### Module II

Jour 1 : révision des protocoles avec mise en pratique des cas difficiles

Jour 2 : notion de ressource, tissage et recadrage ; protocole d'installation de ressources et des tissages cognitif, sensoriel, cénesthésique et postural.

Jour 3 : Mise en pratique du protocole, suites de la thérapie.

### Tarif d'un module de 3 jours :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)

Les repas et pauses café sont offerts



### Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

#### HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 (Dr A. VALLEE)

Du 5 au 7 février 2021

#### THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)

Du 26 au 28 février 2020

#### CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)

Du 5 au 7 mars 2021

#### Confiance en soi, prise de parole en public, préparation aux examens (Mme C. FLAMAND ROZE)

Du 12 au 14 mars 2021

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

Du 19 au 21 mars 2021

#### AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)

Du 19 au 21 mars 2021

#### TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)

Du 23 au 25 avril 2021

#### HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod. 2 (Dr VALLEE)

Du 26 au 28 avril 2021

#### HYPNOSE ET PHOBIES - (Dr F. HONORE)

Du 28 au 30 mai 2021

#### THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)

Du 11 au 13 juin 2021

#### HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)

Du 17 au 19 juin 2021

#### L'HYPNOSE EN PSYCHOTHERAPIE – MODULE MÉTIER POUR LES PSYCHOLOGUES (Mme P. CHAMI)

Du 17 au 20 juin 2021

#### ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)

Du 14 au 16 septembre 2021

#### IX° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2021

Du 17 au 19 septembre 2021

#### HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)

Les 20 et 21 septembre 2021

#### ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN)

Du 1 au 3 octobre 2021

#### AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)

Du 8 au 10 octobre 2021

#### DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)

Du 8 au 10 octobre 2021

#### L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT : TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)

Du 5 au 7 novembre 2021

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

En novembre 2021 (en attente de dates)

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Session de 4 jours : 890€ (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place