

INTERVENANTS ET ATELIERS JHB 2020 **les 18, 19 et 20 septembre 2020**

Dr BETBEZE Julien, psychiatre - Nantes : Déconstruire les doubles liens.

Dr BOCQUET Jérôme, psychiatre - Nice : La consultation, c'est l'angoisse ! Consultations de Corporologie-Organismologie clinique du quotidien.

L'angoisse sous différentes formes est un des principaux motifs de consultation de nombreux cabinets de praticiens, qu'ils soient dans un cadre psychologique/psychiatrique ou de médecine générale, et plus généralement de tous les professionnels de santé. C'est un symptôme moteur de la présence des patients en consultation, c'est une demande de réassurance permanente. Par ailleurs, les praticiens sont souvent pris au dépourvu tant ce signe est alarmant, et souvent contagieux pour le thérapeute lui-même. Bien souvent, le symptôme confronte les thérapeutes à un sentiment d'impuissance tant il est vaste et apparaît comme complexe.

Parce que ce n'est qu'un symptôme, il sera utile dans un premier temps d'accompagner le sujet pour s'y confronter, et d'en diminuer la souffrance, en utilisant différents outils hypnotiques, mais surtout de ne pas négliger les raisons de son apparition, comme une alarme qui indique que l'ensemble du système de fonctionnement corporel est mis en péril, en situation de risque probablement vital. L'angoisse est le reflet d'un dysfonctionnement global plus profond, qui est souvent invisible et imperceptible au patient (au thérapeute aussi parfois !), ce dernier ne sachant pas traduire le sens véritable de son symptôme pénible. Le travail du thérapeute en « Corporologie-Organismologie clinique » (!) sera de permettre au patient d'apprendre à traduire, décoder, sous-titrer son symptôme, et de lui donner les bonnes clés pour permettre une réadaptation du système global qu'est son propre corps, dans son mode et son contexte de vie.

L'objectif de cet atelier, à la fois théorique et illustré de cas cliniques, est de rassurer les praticiens en leur donnant des outils utiles pour accompagner leurs patients face à leurs angoisses, sans se sentir démunis et impuissants en tant que praticiens.

Pr CASTELNAU Pierre, neuropédiatre - Tours : "La Métaphore de Transformation Dynamique : Un outil indispensable" : Tant que le problème ou le symptôme du patient reste un sujet de rumination par l'esprit aucun changement n'est possible. L'hypnose, parce qu'elle permet d'expérimenter les ressentis du corps, ouvre la voie au changement. Un recadrage corps-esprit source de recadrage tout court...

Après plusieurs années de pratique, notamment chez l'adolescent, je vous propose d'apprendre durant cet atelier à utiliser la Métaphore de Transformation Dynamique. Un outil simple et très efficace qui permet au sujet de se débarrasser de toute sorte d'émotions angoissantes, déplaisantes, de fausses croyances, de peurs et de blocages irrationnels qui encombrant trop souvent le quotidien. Elaboré pas à pas avec votre concours en hypnose conversationnelle, cet outil donne le sentiment au sujet qu'il s'est construit lui-même une arme d'autohypnose sur-mesure et, de surcroît, secrète !

L'atelier comportera une partie théorique et une partie pratique pour mieux maîtriser l'utilisation de cet outil thérapeutique tourné vers l'action et aux indications innombrables.

Mme CHAMI Pascale, psychologue clinicienne - Paris : L'autohypnose pour l'enfant : Si l'hypnose en pédiatrie est devenue une évidence, l'autohypnose suscite quelques interrogations : Comment proposer l'autohypnose à son jeune patient (ou à son enfant) ? Pour quelles indications ? A partir de quel âge ? A quel moment dans la thérapie ou le soin ? Quelle forme d'autohypnose ou quelles inductions choisir ? Et enfin quelle est la place des parents dans cet accompagnement vers l'autonomie ?

Cet atelier est une mise en pratique à travers des exemples cliniques, des propositions de jeux pour redonner à l'enfant les clefs de son intériorité, pour lui révéler ce pouvoir intérieur. Cet atelier est une invitation à découvrir ou redécouvrir l'autohypnose comme un outil majeur dans la thérapie chez l'enfant.

Dr DOUTRELUGNE Yves, médecin – Tournai (Belgique) : C'est quand on a accepté de mourir que l'on peut commencer à vivre : VIVRE c'est risquer. Entre autres, c'est risquer de mourir.

De nombreux risques de toutes natures parsèment nos journées. Et ces risques apportent leur lot de pertes. Quand les émotions nous étreignent au point de nous dissocier, les calmer est utile mais pas suffisant. La thérapie est l'occasion d'apprendre pour que demain soit différent. Repérer les croyances, les illusions de solutions, le temps passé à "survivre", dissocié. Se ré-associer par l'hypnose et les thérapies brèves plurielles. Nous débattons autour de quelques outils centraux...

Quand le soignant apprend pour lui-même, il transmet par ce qu'il est plus encore que par ce qu'il fait.

Mme FLAMAND ROZE Constance Dr en neurosciences, hypnothérapeute - Paris : Se préparer à réussir : Il existe des techniques qui nous permettent, grâce à un panel d'exercices bien précis, de favoriser notre réussite ou l'accomplissement d'un but. Les notions abordées vont du sommeil à la confiance en soi, la motivation, la gestion du stress, la préparation aux examens ou aux compétitions... Le praticien se place alors dans une démarche pédagogique et non thérapeutique, il apprend donc à son « élève » à se positionner vers la réussite. Cet atelier propose une introduction à ces techniques très efficaces, enseignées aux sportifs de haut niveau, aux étudiants, aux enseignants par exemple.

M. HALFON Yves, psychologue clinicien - Rouen : La femme blessée, revivre : Se reconstruire - Comment aider une femme victime de violences ? Tout en respectant la singularité de la victime dans ses perceptions, ses émotions, ses interprétations de cette violence subie, tout en respectant sa culture, nous pouvons l'aider en lui proposant un certain nombre de stratégies hypnotiques pour se reconstruire.

Dr HONORE Frédérique, anesthésiste réanimateur - Biarritz : Vidéos démonstrations de consultations

Dr MEGGLE Dominique psychiatre - Ollioules : L'hypnose profonde en thérapie brève, aïeule dépassée ou source de l'avenir ?

Mme Corinne MOULET : diététicienne nutritionniste micronutritionniste – Dax : De la nutrition émotionnelle à l'hypnose - Quand la nourriture prend le pouvoir, quand les états d'âme et les émotions font manger au-delà de son rassasiement, comment se reconnecter au mangeur intuitif autorégulé en soi ? Quelques recettes hypnotiques...

Dr POURCHET Sylvain, médecin généraliste - Paris : Actualité des TAC : 5 ans après –

Depuis 5 ans, les Techniques d'Activation de Conscience se sont développées et structurées en une pratique reproductible, point de départ de son évaluation. Dans cet atelier, vous découvrez les dernières avancées théoriques et cliniques des TAC ainsi que les premiers résultats des études en cours.

Dr PUICHAUD Jacques, psychiatre - La Rochelle : Hypnose et techniques d'intervention pour la souffrance et la douleur chez l'enfant et l'adolescent.

Dr QUIN Daniel médecin généraliste - Strasbourg : Communiquer en transe. Les rétroactions idéomotrices : évolution des idées, applications pratiques. Parler se fait habituellement à un niveau conscient. Pour qu'une parole soit valide hypnotiquement, il faut qu'elle vienne vraiment de l'inconscient, donc entièrement automatique sans intervention du conscient. En transe, trois manières de répondre automatiquement, et pas plus : Oui, Non, je ne sais pas. D'où l'intérêt du « signaling ». Le «signaling» est l'art d'utiliser les mouvements idéomoteurs des doigts. Nous verrons l'évolution des idées sur les rétroactions idéomotrices et leurs applications pratiques.

M. SARTINI Thibault cadre de santé - Turin :

Mme VANHAUDENHUYSE Audrey, Neuropsychologue – Liège : "Conférences d'ouverture et de clôture" : Point en neurosciences. Hypnose et neuroimagerie.