

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : du 11 au 14 juin 2020

Formateur : Pr Pierre CASTELNAU

**BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour : 8h55 - 17H30**

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

##### **Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

##### **Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

### Quatrième jour : 9H00 - 17H30

- Débriefing : mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

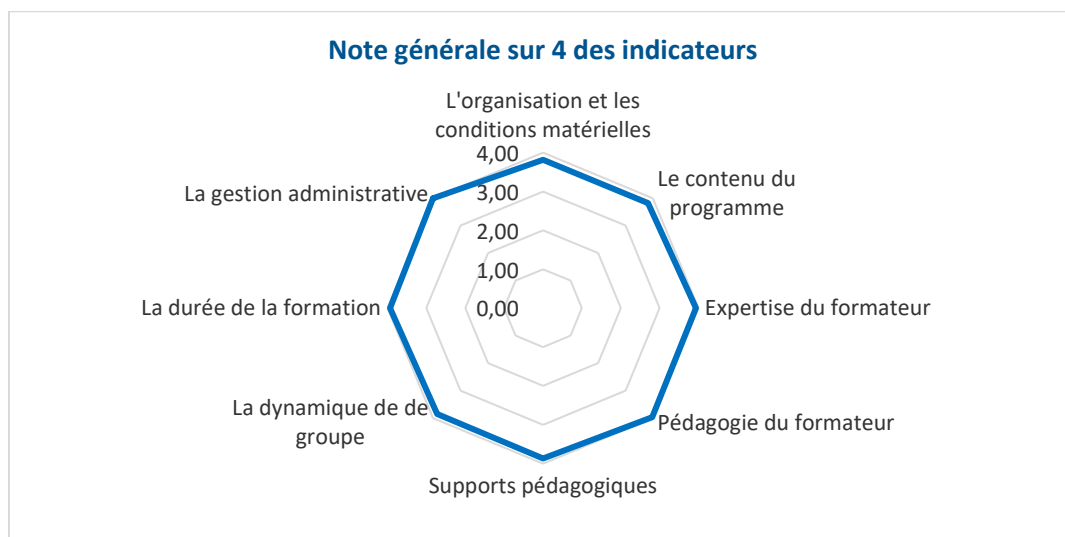
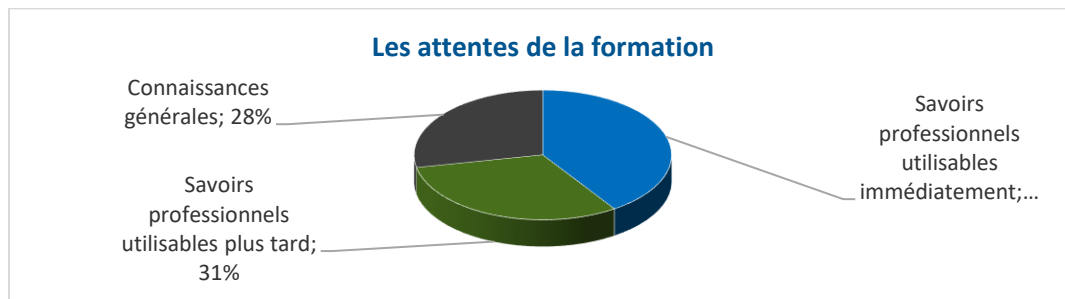
### 1. Les participants et leurs attentes

Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	2	14

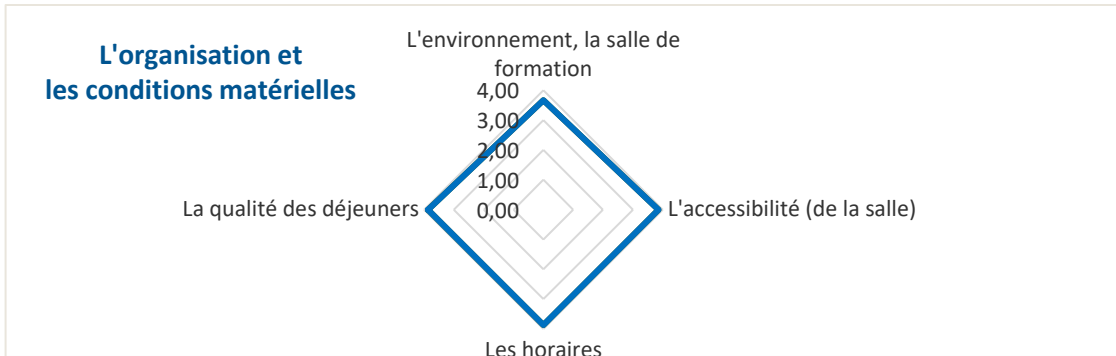
Ce qui était attendu de la formation :

### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

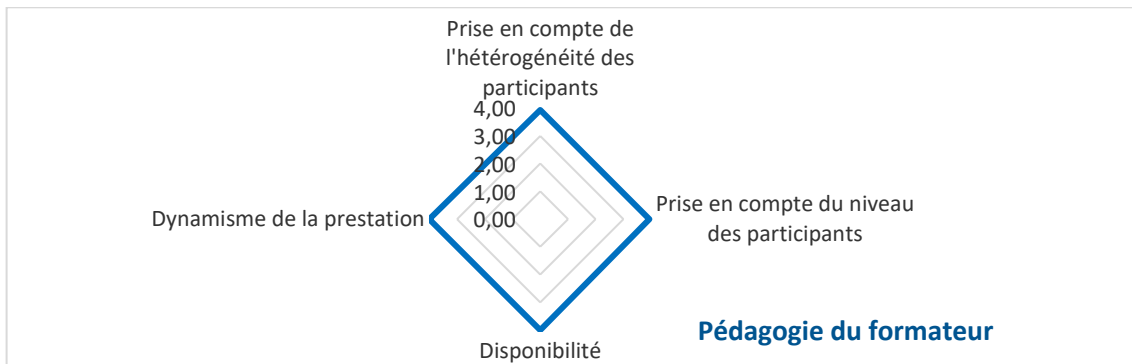
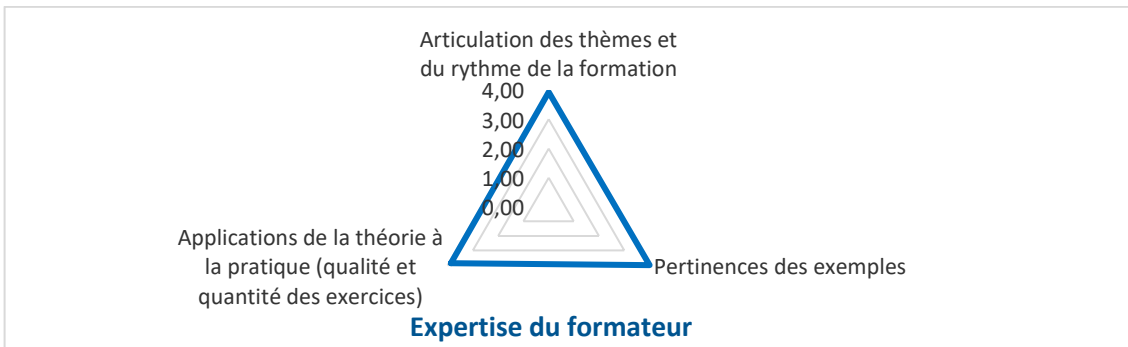
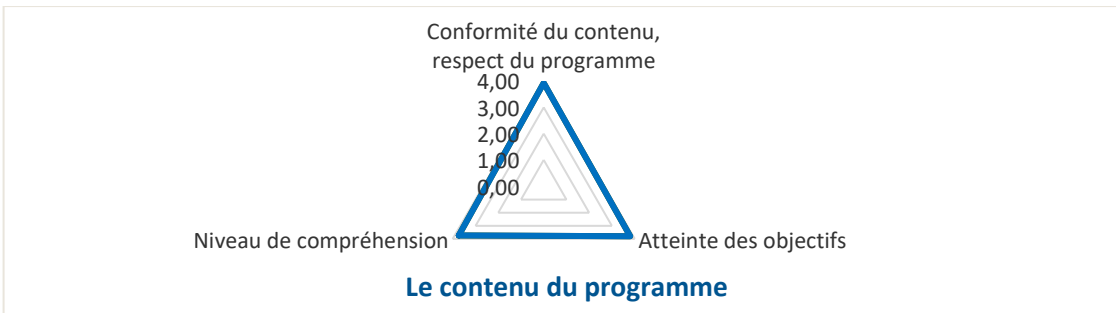


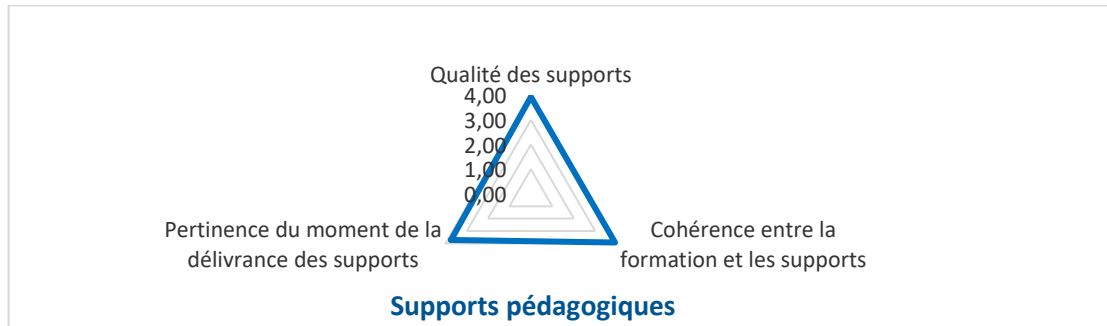
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,90 sur 4, soit 97.5 % de satisfaction.

### L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

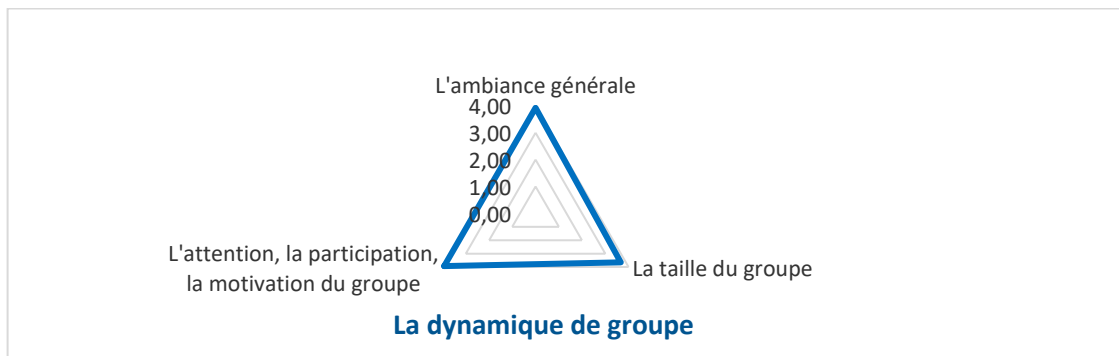


### LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

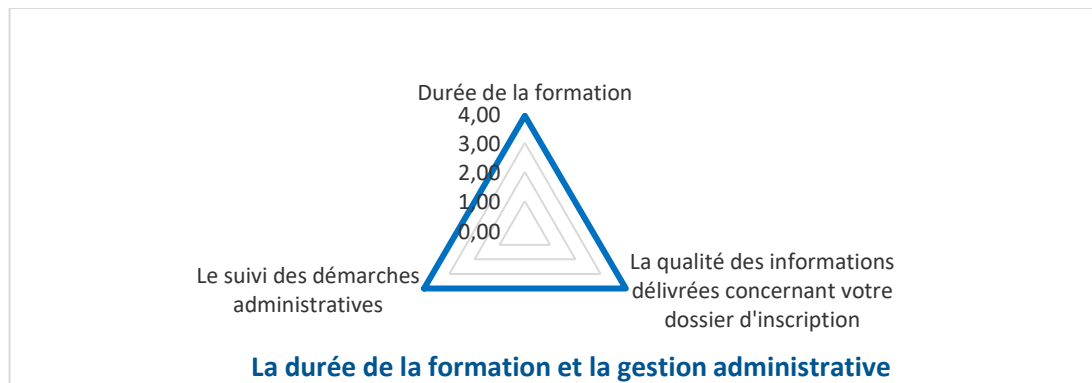




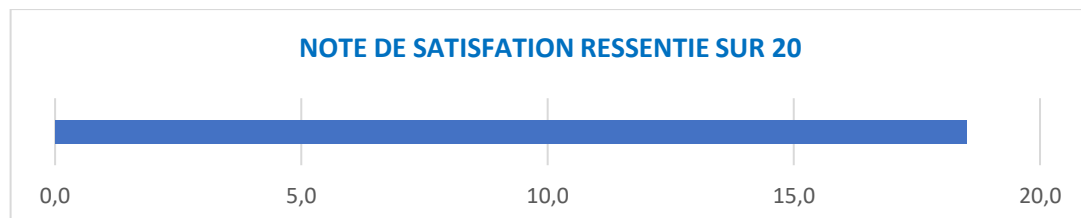
### LES PARTICIPANTS :



### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

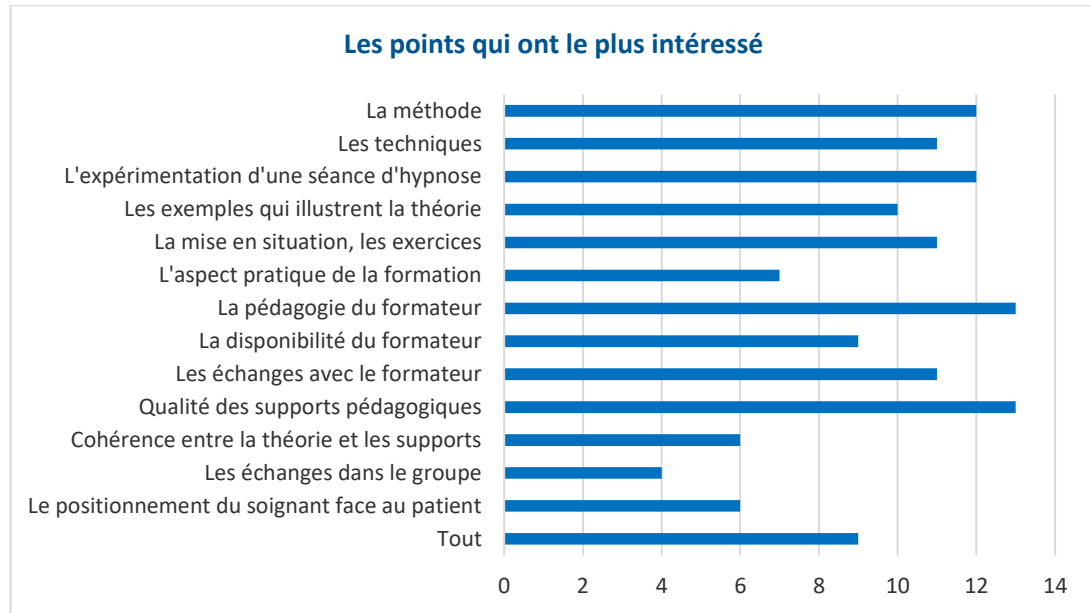


### NOTE DE SATISFATION DE LA SESSION :

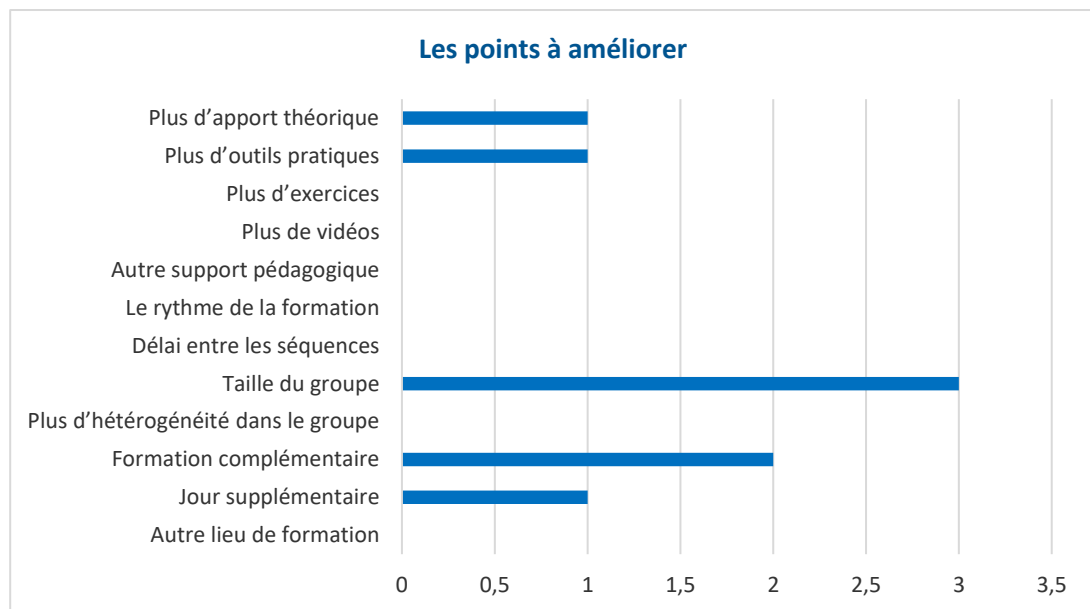


Les participants sont très satisfaits de la formation à plus de 92 % (18.5 / 20) et tous les participants recommandent de faire cette formation.

## LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

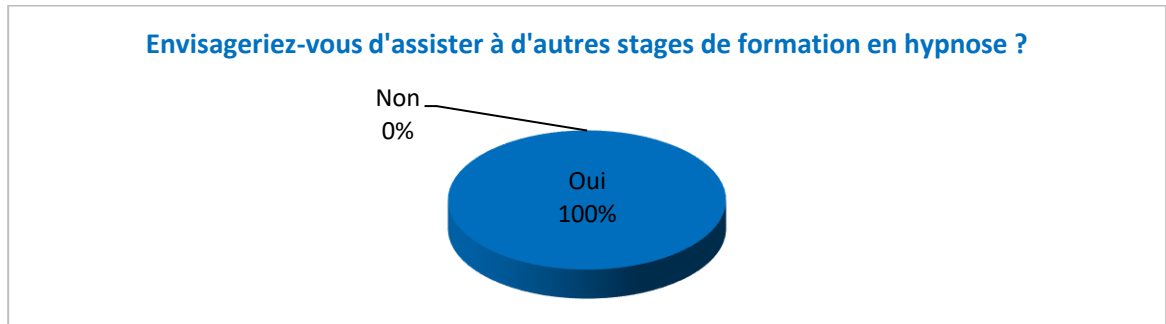


- Toute la formation en général et plus particulièrement la pédagogie du formateur et la qualité des supports pédagogiques.



- Revoir la taille faire une formation complémentaire.

### 3. Les autres formations envisagées :



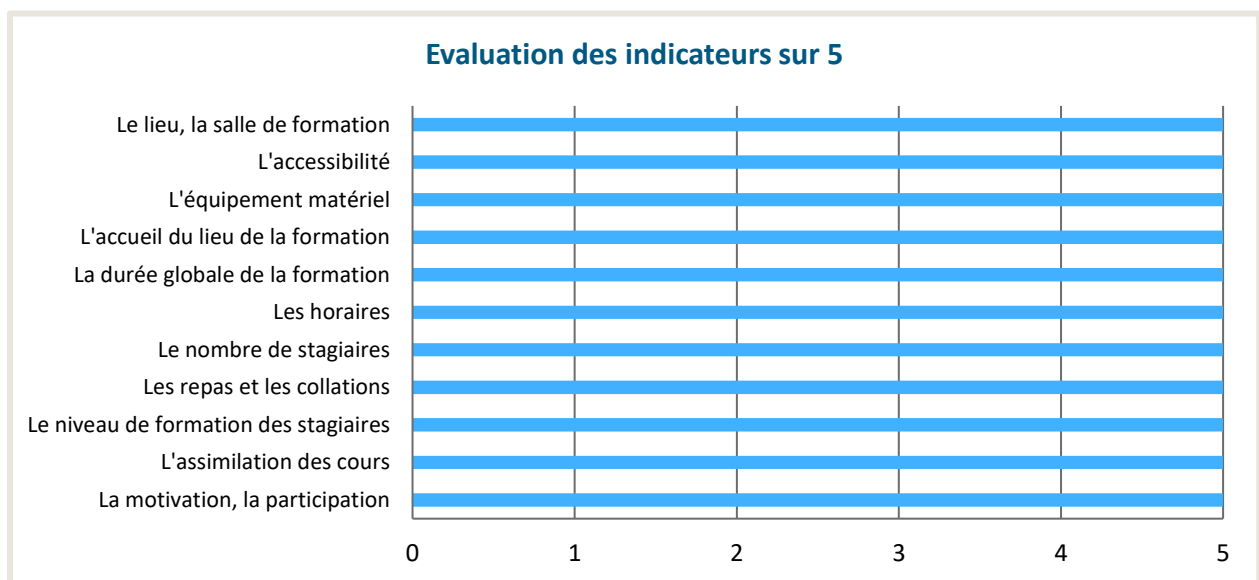
#### Si oui :

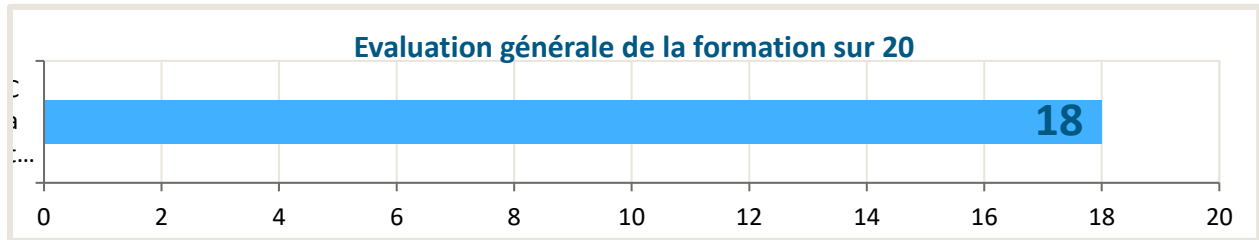
- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Inductions rapides, addictions, douleurs ...

#### Commentaires libres des participants :

- Je souhaite m'inscrire pour le module de perfectionnement, et j'aimerais retrouver le même groupe et le même formateur pour qu'il y ait une continuité (les modules ultérieurs me permettront ensuite de découvrir d'autres formateurs et façons de faire)
- Merci
- Merci à cette formation donc aux maitres de stage Pierre et Éric pour tous les enseignements et le panel d'outils dont j'ai pu bénéficier à titre personnel et collectif au cours de cet apprentissage.

### III. ANALYSE DU FORMATEUR





Commentaires de la formatrice :

- Groupe homogène et de bon niveau
- Durée de la formation adaptée
- Objectifs atteints pour tous.

#### IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 92%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 97%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la pédagogie du formateur et la qualité de ses supports de cours.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de revoir la taille du groupe pour mieux évoluer dans la participation et les exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les inductions rapides, les addictions, la douleur ...



- Les points forts de ce stage :**
- La pédagogie du formateur
  - La qualité des supports de cours



- Les améliorations à apporter :**
- Revoir la taille du groupe pour mieux intégrer les outils

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
hypnosium64@gmail.com

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35