

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 11 au 14 juin 2020

Formateur : Dr Jean-Claude ESPINOSA

BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film

- Technique de recadrage
- Prescription paradoxale de symptômes
- Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
- Distorsion subjective du temps
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

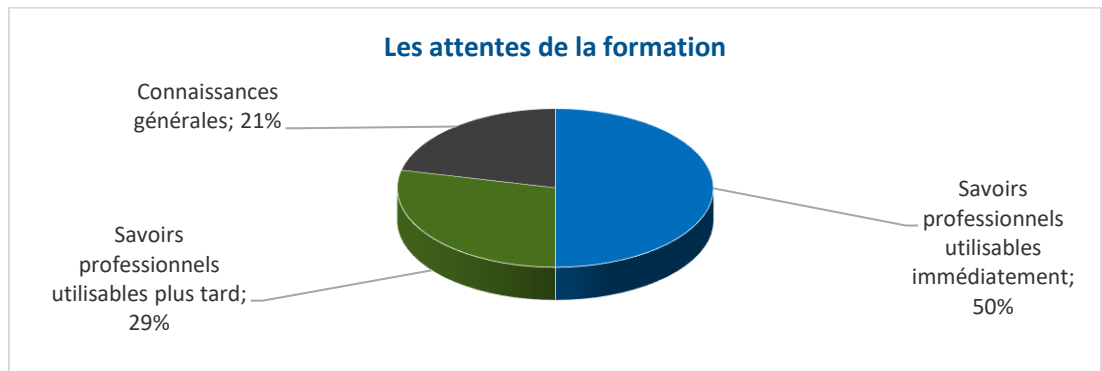
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

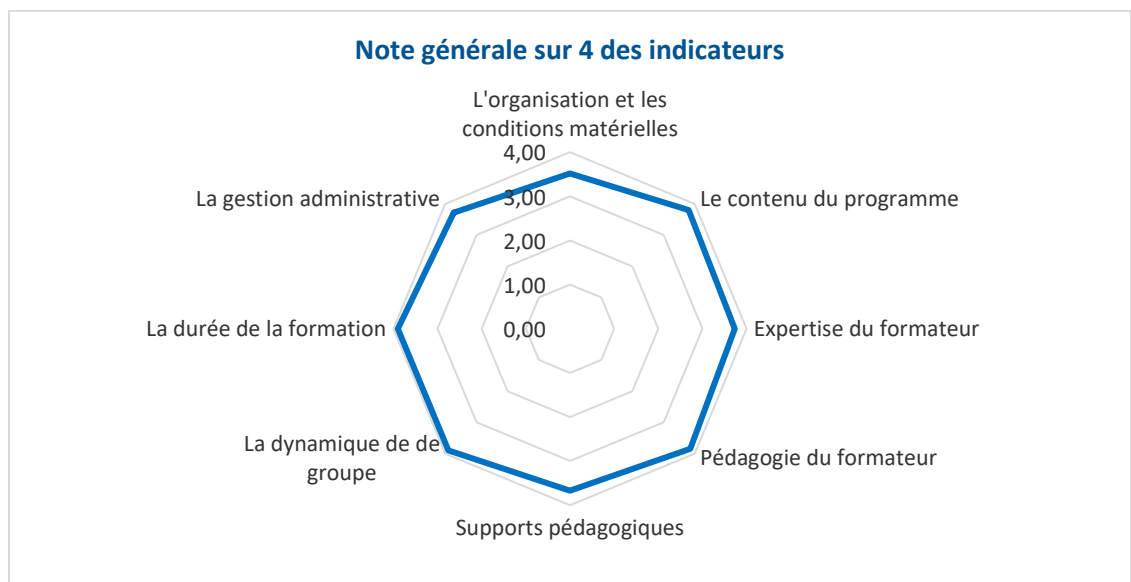
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
7	4	11

Ce qui était attendu de la formation :

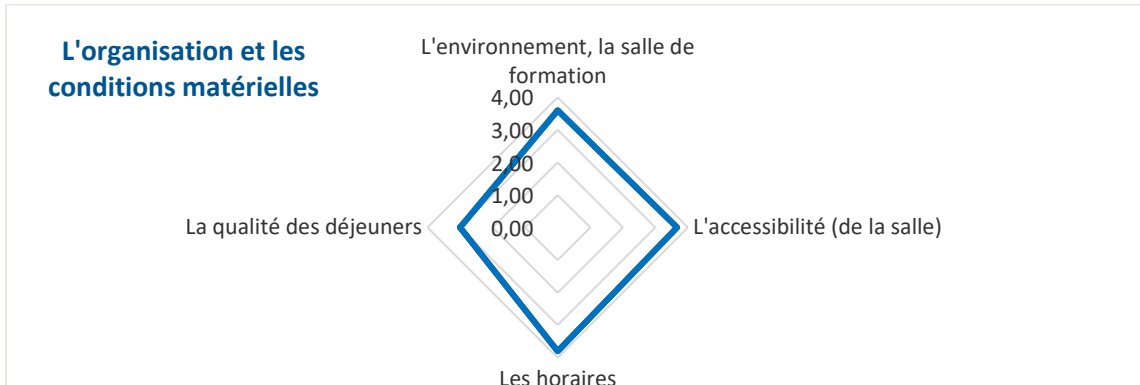


2. Le niveau de satisfaction global des participants

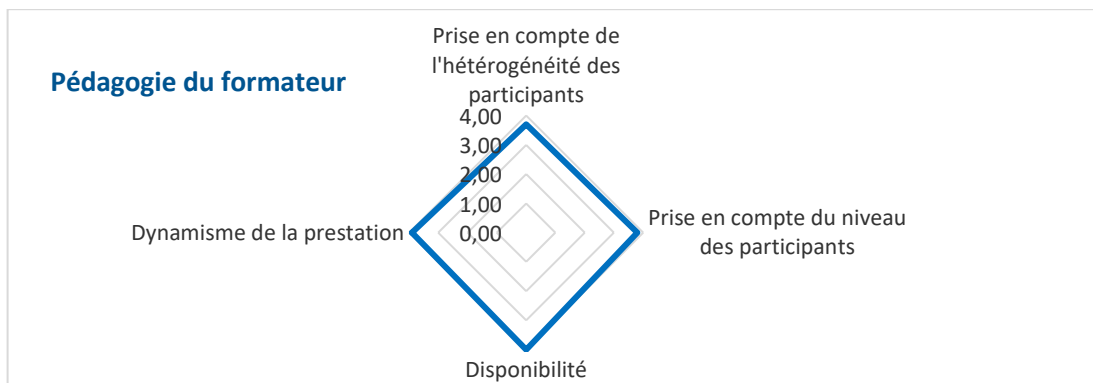
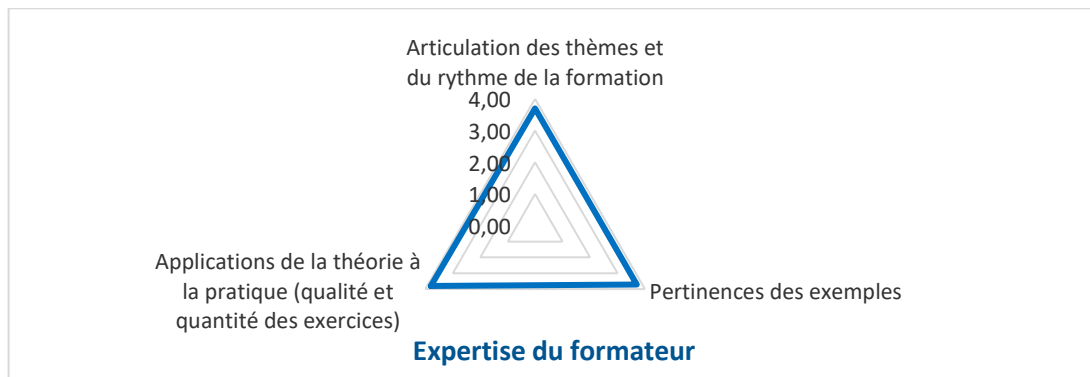
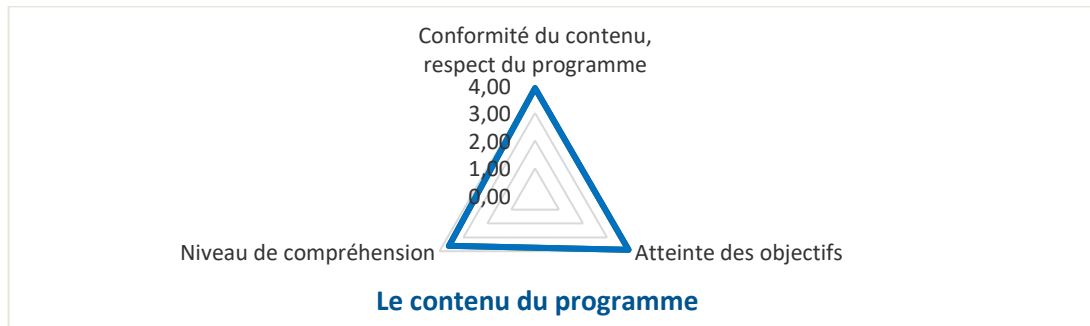


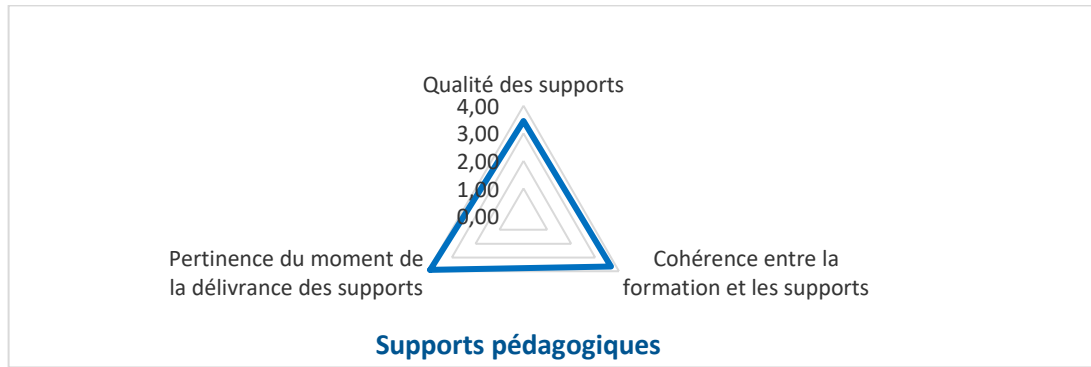
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,76 sur 4, soit 94 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

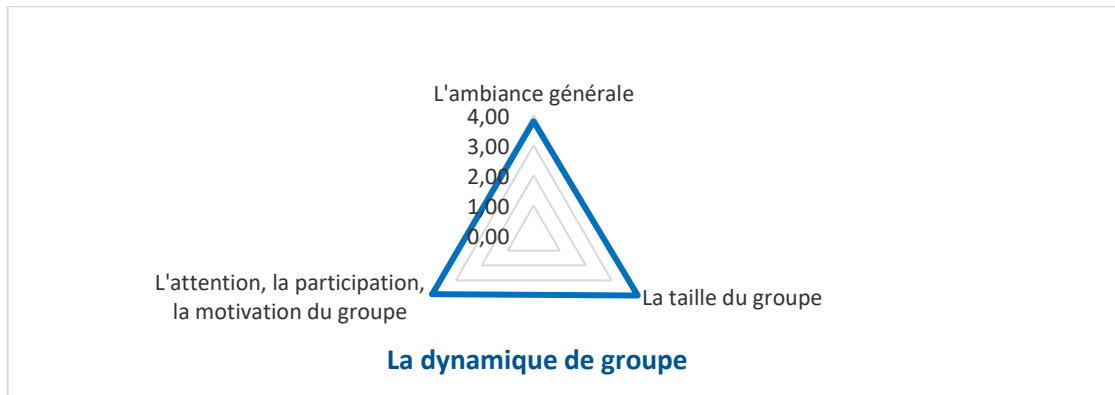


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

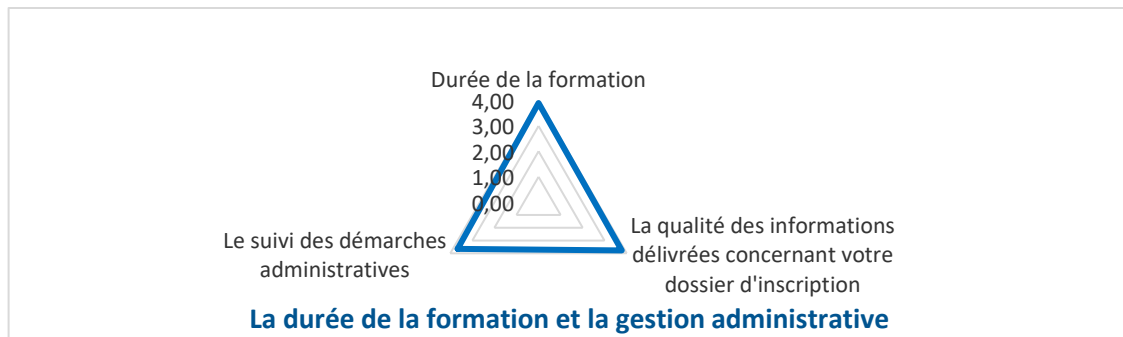




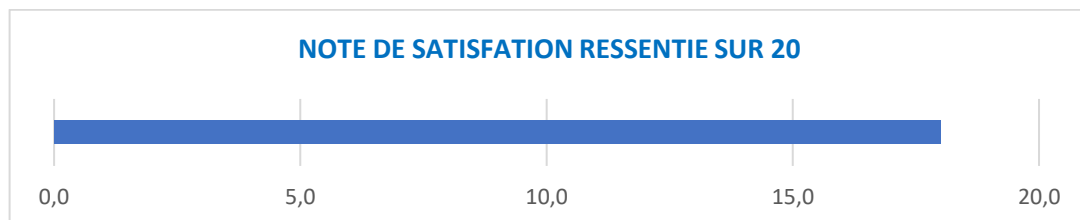
LES PARTICIPANTS :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

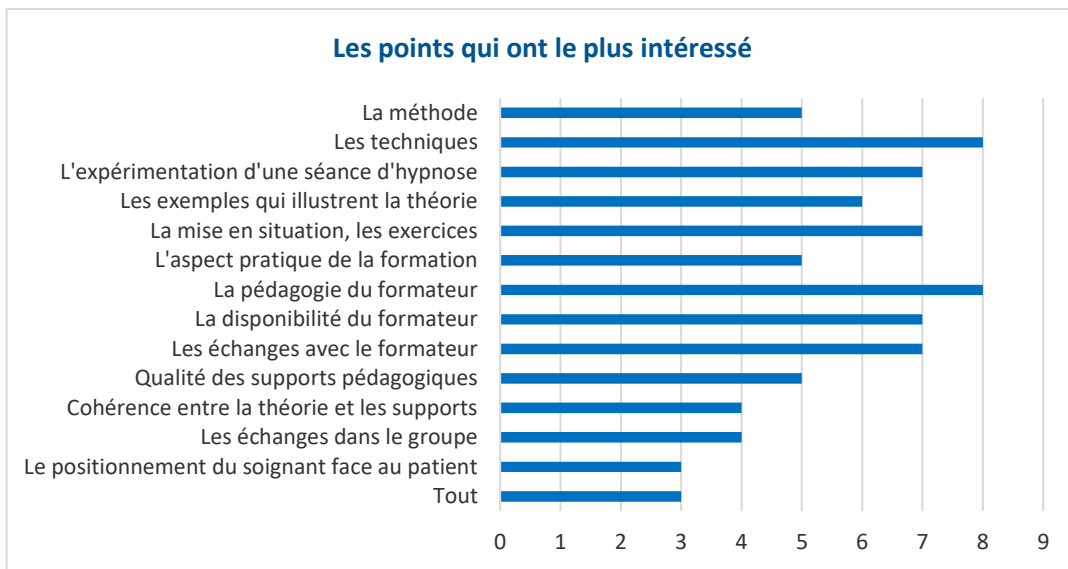


NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

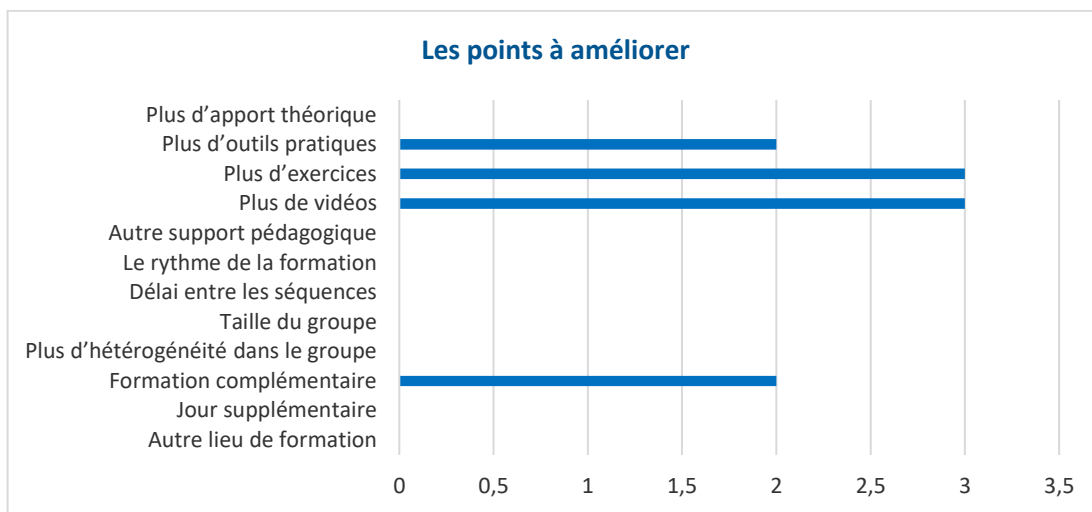


Les participants sont très satisfaits de la formation à plus de 86 % (18 / 20) et tous les participants recommandent de faire cette formation.

LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



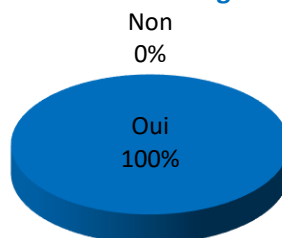
- Toute la formation en général et plus particulièrement les techniques enseignées et la pédagogie du formateur.



- Plus d'outils pratiques, exercices et de vidéos.
- Formation complémentaire.

3. Les autres formations envisagées :

Envisageriez-vous d'assister à d'autres stages de formation en hypnose ?



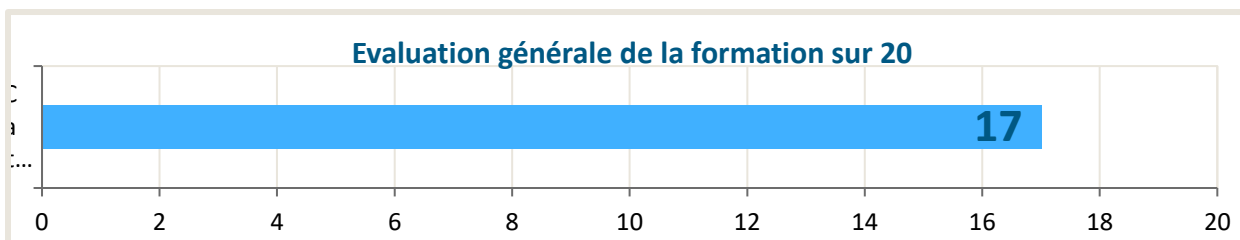
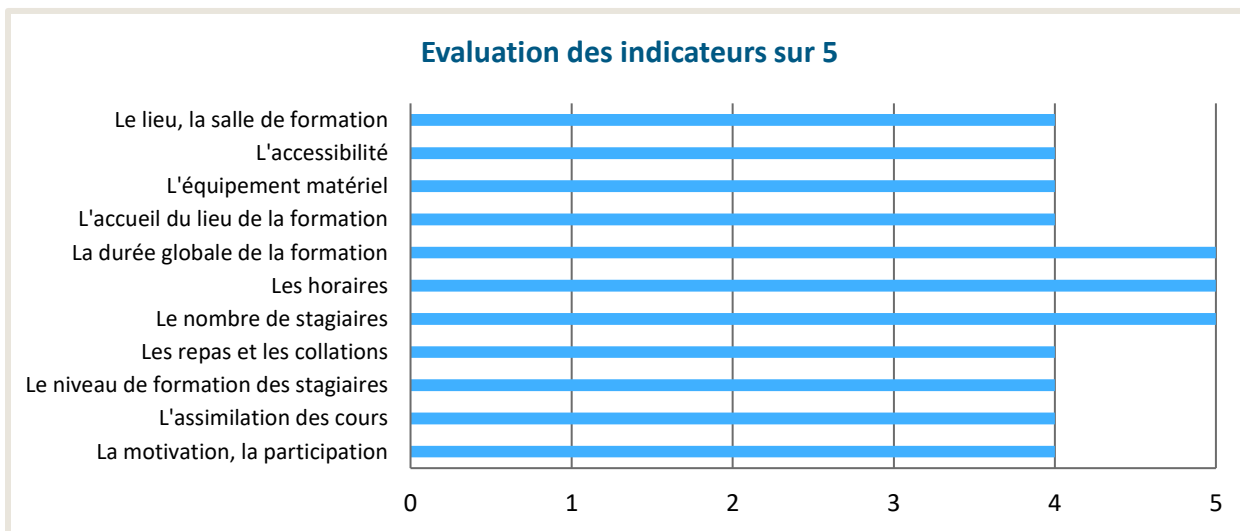
Si oui :

- Stress, douleurs, addictions, inductions rapides, autohypnose ...

Commentaires libres des participants :

- Dommage qu'il y ait un menu unique au restaurant et que les végétariens ne soient que peu considérés.
- Concernant la formation, un exemple de chaque outil serait parfois le bienvenu (sous forme de vidéo par exemple ?)
- Merci pour tout !!
- Pour moi, avoir davantage de supports vidéo d'application pour chaque technique serait bénéfique afin d'avoir un exemple type de chaque technique sur clé, qu'on pourrait revoir à volonté. La prise de notes n'est pas suffisante à mes yeux malgré une certaine rapidité d'écriture
- Je suis pleinement satisfaite de cette formation, elle devrait être proposée plus souvent en milieu hospitalier, après l'initiation, afin d'améliorer notre qualité de soins et notre qualité de vie.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 86%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 97%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'outils pratiques, d'exercices et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le stress, les inductions rapides, l'anesthésie, les contes et métaphores ...



Les points forts de ce stage : - les techniques enseignées,
- la pédagogie du formateur,



Les améliorations à apporter : - Plus d'outils pratiques, d'exercices et de vidéos

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com