

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 24 au 27 septembre 2020**

**Formateur : Pr Pierre Castelnau**

**BIARRITZ**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification ISO 9001 : 44 100 190927

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.  
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour : Techniques hypnotiques de base :**

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

##### **Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film**

- Technique de recadrage
- Prescription paradoxale de symptômes
- Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
- Distorsion subjective du temps
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

##### **Troisième jour :**

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

**Quatrième jour :**

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

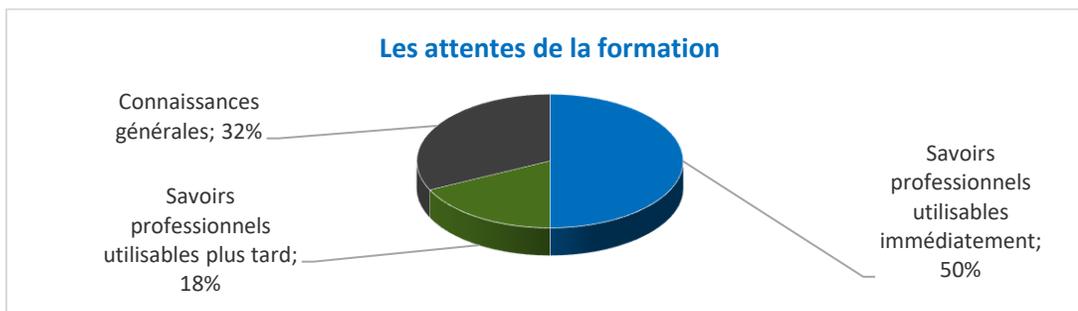
**II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**

**1. Les participants et leurs attentes**

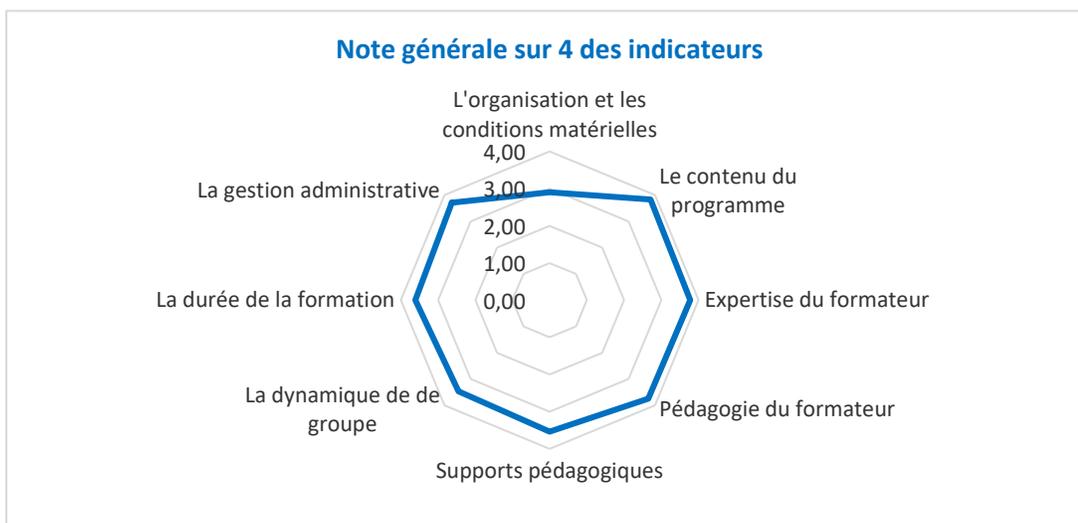
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
14	2	16

Ce qui était attendu de la formation :

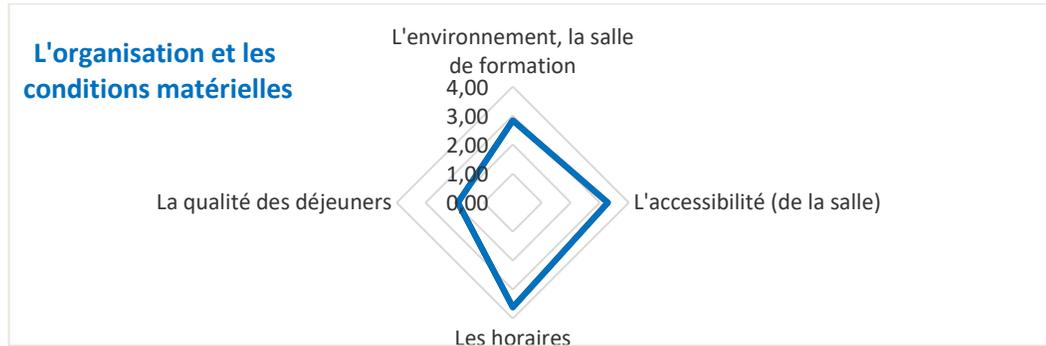


**2. Le niveau de satisfaction global des participants**

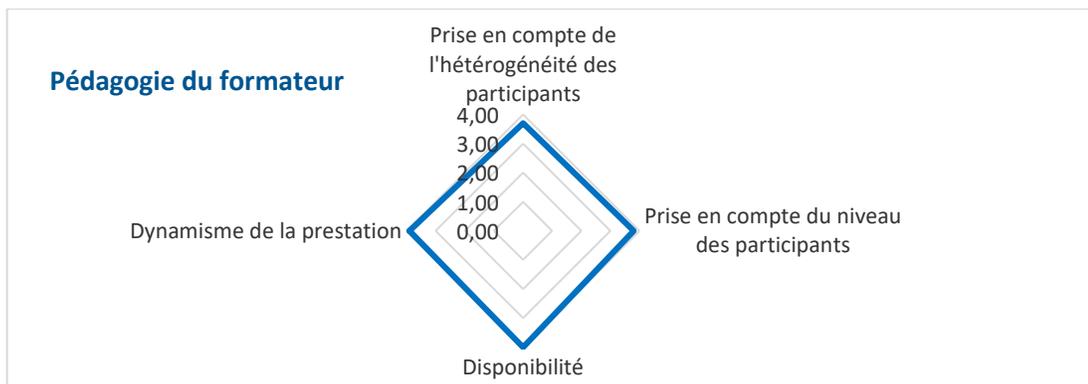
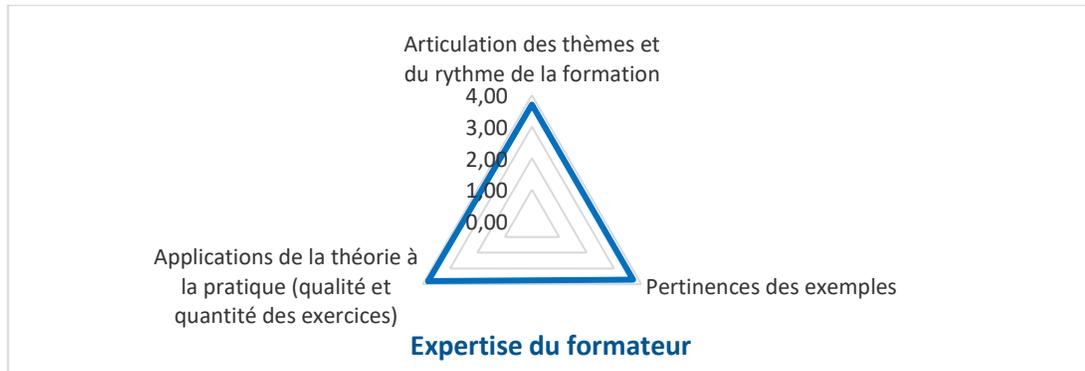
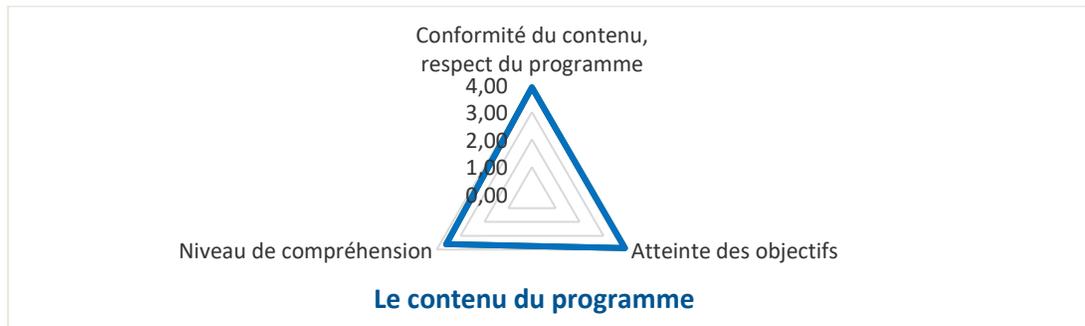


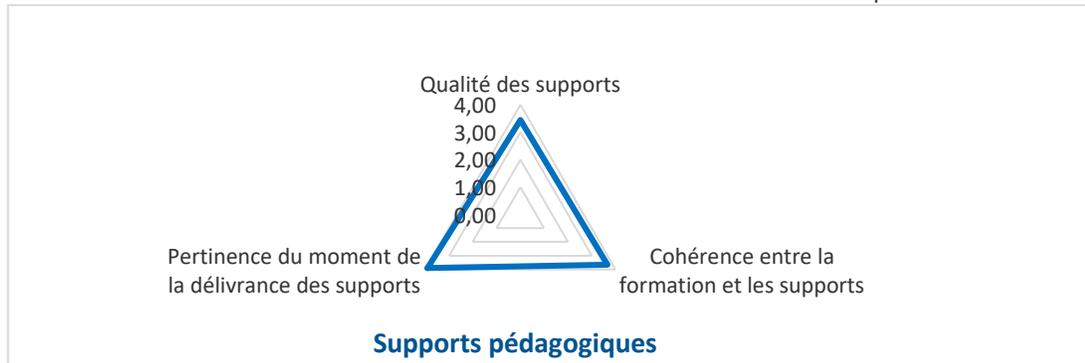
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,57 sur 4, soit 89 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

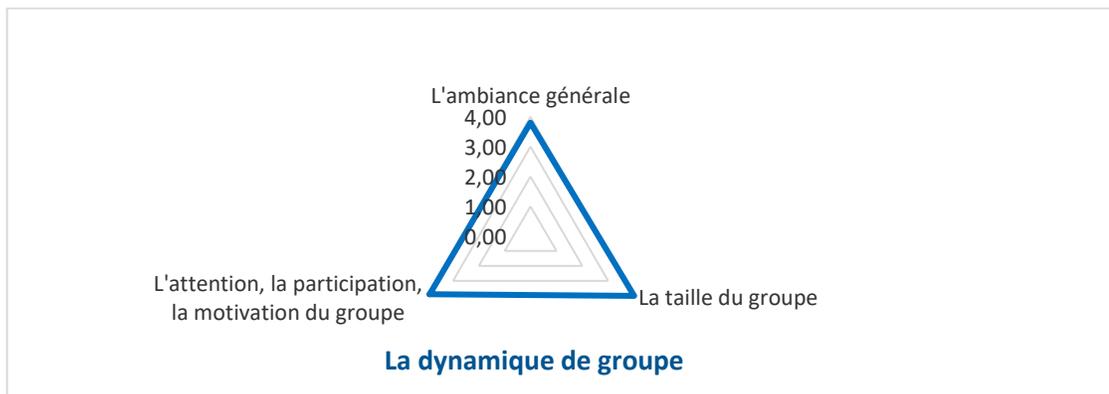


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

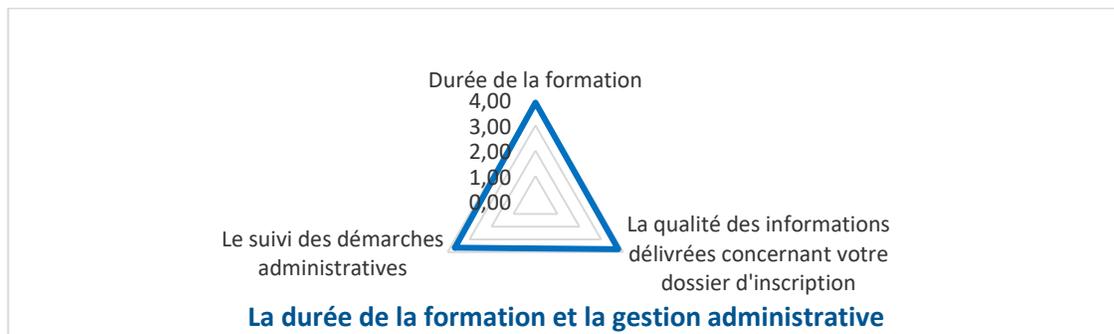




### LES PARTICIPANTS :



### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

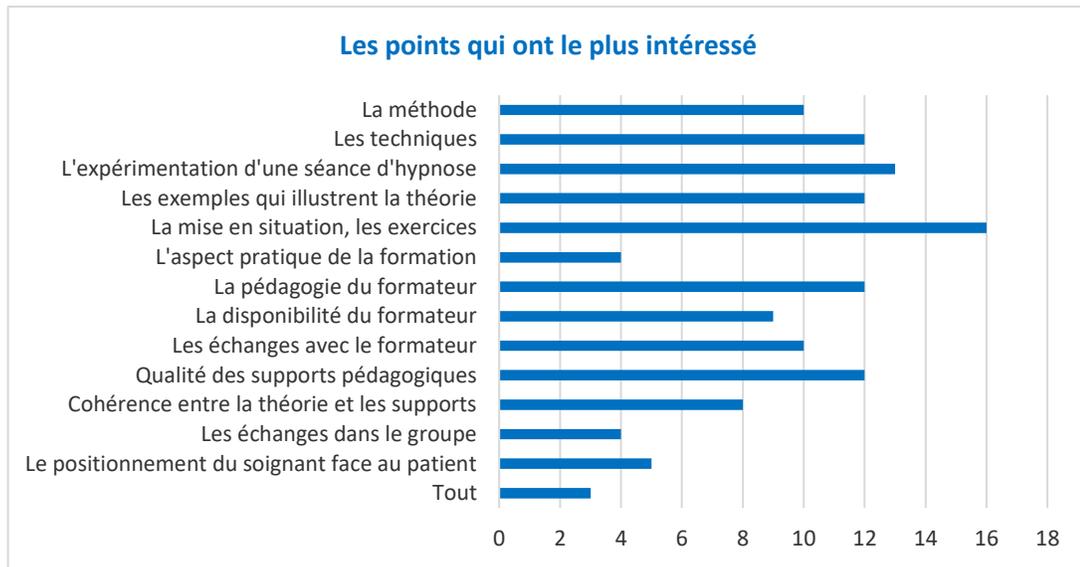


### NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

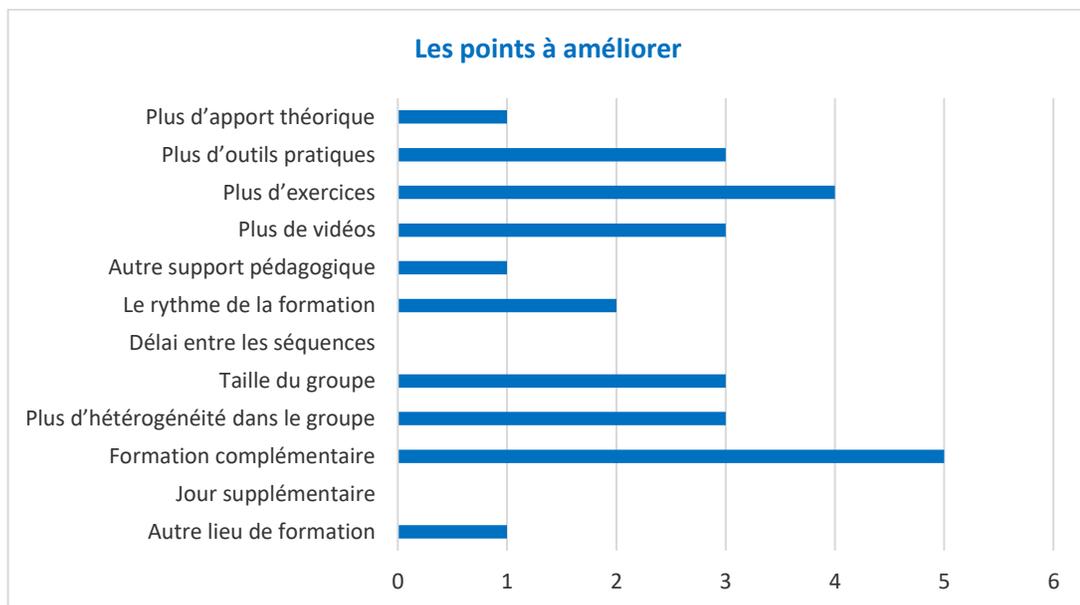


Les participants sont très satisfaits de la formation à plus de 84 % (16.7 / 20) et tous les participants recommandent de faire cette formation.

## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en général et plus particulièrement la mise en situation et les exercices



- Plus d'outils pratiques, d'exercices et de vidéos.
- Formation complémentaire.

### 3. Les autres formations envisagées :

Envisageriez-vous d'assister à d'autres stages de formation en hypnose ?

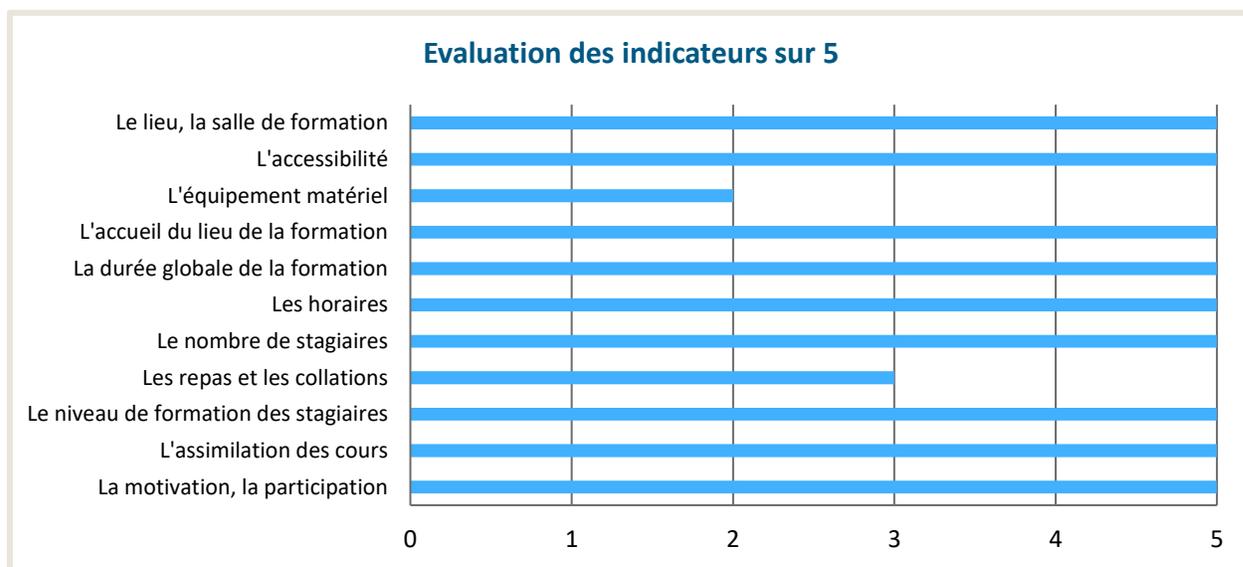


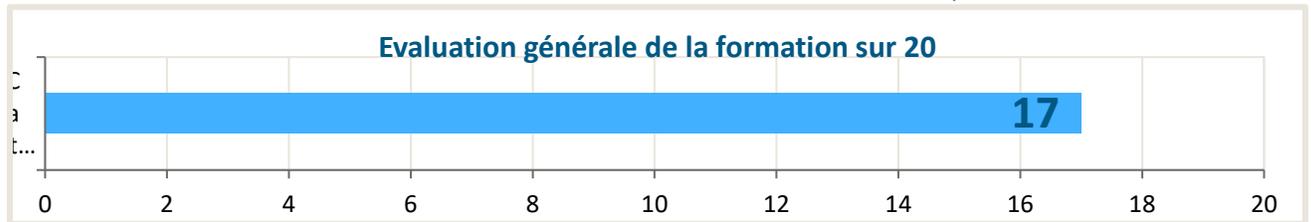
**Si oui :**

- Stress, douleurs, addictions, inductions rapides, phobies, autohypnose ...

**Commentaires libres des participants :**

- Si la formation et le formateur ont répondu parfaitement à mes attentes, en revanche le lieu n'est pas à la hauteur de l'organisme de formation : les repas et pauses étaient médiocres et qui plus est en comparaison du séminaire d'initiation en juin. Déception de ce côté-là.
- Ce stage en perfectionnement m'a permis de compléter et d'améliorer mes acquis en initiation
- Contrairement à ce que je craignais l'aspect "médical" n'était pas du tout gênant. J'ai particulièrement apprécié l'importance donné au savoir être à travailler pour être un bon praticien. Nous avons passé du temps à appréhender l'importance de ce qu'il y a autour de l'hypnose dans la prise en charge d'un patient sans nous attacher à la technique pure et tant mieux.
- Pauses et repas beaucoup moins bons et conviviaux qu'à l'initiation de juin
- Merci au Dr Castelnau de nous avoir partagé son expérience
- Formation de grande qualité grâce au Professeur Castelnau
- Ce stage en perfectionnement m'a permis de compléter et d'améliorer mes acquis en initiation
- Extra !!!!! Merci beaucoup Dr Castelnau de votre patience, de votre filouterie, pour votre qualité d'orateur et votre disponibilité
- Mettre le niveau de qualité de la restauration au niveau de celui de la formation.
- Encore merci, Pierre, pour la qualité pédagogique de cette formation.

**III. ANALYSE DU FORMATEUR**



### Commentaires du formateur :

- Excellent lieu de formation, salle mise à disposition pour les exercices, en revanche un petit effort sur la restauration
- Démonstrations et vidéos gênés par un câble VGA et une télévision qui semblent en fin de vie
- Excellent groupe, motivé et participatif

### IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à 84%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 89%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'outils pratiques, d'exercices et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le stress, les inductions rapides, l'anesthésie, les contes et métaphores ...



**Les points forts de ce stage :** - les techniques enseignées,  
- la pédagogie du formateur



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'outils pratiques, d'exercices et de vidéos

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel : 06 26 39 00 35