

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapie  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
Tel 05 59 41 41 00

### TARIFS DES INSCRIPTIONS

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

**Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :**  
Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :  
**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants*

**Institut ORPHEE**

**Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES**

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ**

Membre de la Confédération Francophone  
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

**PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS**

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

**Institut Orphée**

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

**Qualiopi**  
processus certifié



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

**Module III**

# L'HYPNOSE EN PSYCHOTHERAPIE

**Mme Pascale CHAMI  
Du 18 au 20 juin 2021**



## Programme de la formation de 3 jours du 18 au 20 juin 2021

Cours animés par Mme Pascale CHAMI

### Une formation spécifique aux psychologues pour répondre à leurs besoins réels.

L'hypnose en psychothérapie est un outil de pratique qui étend largement son champ d'application. Le psychologue peut utiliser toutes les techniques mises à disposition pour le patient : hypnose conversationnelle, dialogue stratégique et thérapie narrative, inductions lentes et rapides pour des trances légères et profondes...et dépasser les techniques.

L'hypnose permet au psychologue de réinventer son métier, d'enrichir le soin en sortant de la dualité psyché/ soma en retrouvant une unité corps et esprit. Le corps pensant et agissant est un formidable outil de médiation dans toute la prise en charge globale de l'individu. Dans tous les domaines où le psychologue intervient elle lui donne toute la liberté pour pratiquer son art de maïeutique de l'âme.

### Module « métier » pour les psychologues : 3 Jours

Cette formation questionne les savoirs, utilise les fondamentaux de l'hypnose et de la psychologie et adapte les outils thérapeutiques au patient.

Les bases théoriques tels que la circularité systémique dans la relation, la théorie de l'attachement, les différents états du moi, les apports de l'école de Palo Alto, sont au service du patient pour l'inviter dans le respect de son individualité à vivre une expérience correctrice émotionnelle corporelle.

Chaque journée s'appuie sur des exercices à deux et en trinôme (opérateur, sujet, observateur), des démonstrations singulières et en groupe, des cas cliniques, des vidéos de thérapie, une remise à niveau des acquis, une supervision autour de la pratique.

Les journées de formation sont progressives et complémentaires. Leur originalité réside dans l'intégration de différentes approches synthétisées pour en faire une pratique immédiate qui élargit la boîte à outil du thérapeute.

L'accent est mis sur cette approche « Roustagnienne », issue d'une pratique auprès de François Roustang, qui privilégie l'état de disponibilité et la posture du thérapeute. Le patient vu au-delà du symptôme et accueilli dans toute son humanité.

#### **Jour 1 : De l'hypnose conversationnelle au dialogue stratégique : Les préliminaires du changement. Ou comment connecter le patient au potentiel de ses ressources.**

Il existe une forme d'hypnose sans induction, sans hypnose dite formelle, une hypnose conversationnelle telle que la pratiquait Erickson, qui a travers une histoire, une métaphore, un saupoudrage sème des graines de changements chez le patient. En-deça de la conscience, sans en avoir l'air le patient est induit et le cheminement vers le changement commence à se faire.

Le dialogue stratégique vise la même finalité, il s'inspire du questionnement socratique, bouscule, interpelle et livre au patient une autre façon de percevoir, à la façon de François Roustang un mot suffit pour faire basculer dans le possible du changement.

Un dialogue en forme d'entonnoir à la façon de Georgio Nardone pour ne laisser au patient d'autre issue que le changement, et un changement qui vient de lui.

Ces différentes techniques sont étudiées et pratiquées durant cette première journée.

Comme une alternative aux addictions, phobies, angoisses, A.P, tocs, troubles du sommeil et alimentaires...en mobilisant et renforçant les ressources du patient

#### **Jour 2 : Utilité des inductions rapides et des mouvements alternatifs en psychothérapie**

Fréquemment utilisées en hypnoalgésie, le psychologue découvre durant cette journée une façon pertinente d'intégrer cette technique dans sa pratique, l'induction rapide peut être déclinée selon une grande variabilité contextuelle pour l'adapter au mieux au patient.

Comme par exemple pour utiliser les résistances du patient, et shunter la peur.

La prise en charge du traumatisme psychique de par sa prévalence, notion de microtraumatisme, et de son retentissement en termes de pathologie requiert une place majeure dans le soin. La thérapie vise l'intégration au niveau somatique, émotionnel et cognitif pour gérer les abréactions, l'angoisse d'abandon, les reviviscences, les états dépressifs, la culpabilité, la honte etc etc...

Les mouvements alternatifs et la fixation de point se révèlent être d'excellentes approches : pour réinventer une histoire narrative, dépasser un blocage et sortir de la fixité du traumatisme psychique.

#### **Jour 3 : TFH : La thérapie familiale par l'hypnose**

La TFH est une approche novatrice qui intègre l'hypnose en systémique familiale.

Durant cette journée le psychologue apprend à prendre en charge l'enfant l'adolescent, le jeune adulte et sa famille par l'hypnose. Des exercices spécifiques pour l'enfant et le parent sont proposés pour dénouer des liens d'angoisse ou pathologique et reconstruire des liens d'amour.

#### **L'autohypnose pour le patient**

L'autohypnose pour redonner toute l'indépendance thérapeutique au patient. A quel moment de la thérapie et comment proposer l'autohypnose au patient pour qu'il découvre les clefs de cette autonomie et le moyen d'accéder à ses ressources.

L'autohypnose pour le praticien  
Pour se prémunir contre l'épuisement, pour retrouver de la créativité, pour mettre en pratique pour soi afin de mieux le proposer à autrui, pour découvrir une autre relation à soi, aux autres, au monde, pour cultiver la joie et le bien-être.

#### **TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020**

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Session de 4 jours : **890€** (1090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place