

## INTERVENANTS ET ATELIERS JHB 2021 les 17, 18 et 19 septembre 2021



### **Dr BETBEZE Julien, psychiatre - Nantes : Thérapie narrative et hypnose**

L'atelier montrera :

- Comment l'approche narrative permet de penser l'hypnose thérapeutique
- La différence entre hypnosuggestion et autohypnose relationnelle comme condition nécessaire pour travailler avec des patients ne présentant pas de tiers sécurisant
- Les liens entre les cartes narratives et les processus d'accordage en hypnose



**Dr BOCQUET Jérôme, psychiatre - Nice : « Mes petits trucs d'idéo-motricité : quand le corps prend la parole »** : L'idéo-motricité est un phénomène hypnotique connu des praticiens, recherché et utilisé dans la transe formelle au travers de la lévitation ou de la catalepsie, pour augmenter la dissociation et par cela approfondir la transe. La provocation d'un mouvement idéomoteur lors de la transe permet en outre un échange avec l'inconscient du sujet, plus exactement du sujet avec son inconscient hypnotique.

Avec le temps et ma pratique psychothérapeutique quotidienne, je m'éloigne de plus en plus de la pratique de transe formelle, « académique ». Pourtant l'idéo-motricité garde pleinement son sens. C'est le corps qui prend la parole, souvent pour empêcher la pensée consciente de tenir sa place.

Au cours de cet atelier, basé sur mon expérience de psychothérapeute, je montrerai comment je la perçois chez moi, comment je l'observe chez mes patients, parfois la souligne à leurs yeux pour leur proposer des clés qui les aideront (peut-être) à ajuster leur comportement, en vue de mieux se réassocier. J'évoquerai également l'hypnose partielle pour revenir à Leslie LeCron (1905-1972) et ses sept clés.



### **Pr CASTELNAU Pierre, neuropédiatre - Tours : Hypnose infantile : Chaque âge a ses plaisirs**

L'enfant pratique l'hypnose au quotidien ce qui contribue à son développement psychique. Cet atelier pratique sera l'occasion de traverser un large panorama de techniques et d'outils utilisables selon l'âge de l'enfant de 0 à 18 ans et de revoir quelques spécificités de l'utilisation de l'hypnose chez l'enfant.



### **Mme CHAMI Pascale, psychologue clinicienne - Paris : Puissance de la transe**

Dans cet atelier, la transe collective est proposée comme la découverte d'un chemin. Chemin de vie, de guérison, de spiritualité ? A vous d'en faire l'expérience.

Vous pouvez vous initier ou vous perfectionner avec ce qui n'est ni un outil de performance ni une expérience solitaire. Car l'autohypnose nous met en lien avec le vivant qui est en nous et autour de nous.

Dans cet atelier il vous sera proposé des inductions à pratiquer à deux, en famille, en groupe de travail ... unis dans notre humanité, régis par la nature qui nous accueille. La transe de groupe est sans limite dans son expression et son aboutissement, nous commençons tout juste à explorer la puissance et la portée de la transe. Mais pour cela, il s'agit de se mettre en route...



**Dr ESPINOSA Jean-Claude, psychiatre - Perpignan : La douleur chez l'enfant**

Longtemps ignorée la douleur de l'enfant est maintenant un sujet important et nécessite beaucoup d'attention car elle met en jeu tout à la fois l'enfant, les parents et son entourage. Cet atelier abordera les différentes techniques pour une bonne prise en charge de la douleur et ses adaptations.



**Dr Yves DOUTRELUGNE : Votre provocation c'est votre bienveillance" François Roustang**

Cette phrase, François Roustang me l'a dite à Biarritz, lors du Forum de la CFHTB. La provocation n'a pas toujours bonne presse. L'ombre de Frank Farrelly plane sur « La thérapie provocatrice ».

Que de mauvais usages ont été commis en son nom. Et pourtant nombre de thérapeutes contemporains et non des moindres en font un usage fécond, et Milton Erickson avant eux. Comment faire la part des choses dans ce qui s'apparente plus à un savoir-être, - un art ? - qu'à un savoir-faire...

Comment améliorer en nous cette compétence utile, d'apparence choquante et pourtant tout en nuances ?



**Pr FAYMONVILLE Marie Elisabeth :** « Oncologie travail en groupe : apprentissage d'autohypnose ».



**Dr Gérard FITOUSSI :** Président de la société Européenne d'hypnose, Président de la CFHTB



**Dr Marc GALY :** Dédicace de ses nouveaux livres « Être là », « l'attente » et « pourquoi l'hypnose »



**Stéphane GOURC :** Les bols chantant tibétain

**M. HALFON Yves, psychologue clinicien - Rouen : You'll never walk alone**



C'est une chanson écrite pour la comédie musicale « Carousel » en 1945. Elle fut chantée par Nina Simone, Elvis Presley, Barbara Streisand (en hommage aux victimes du 11 septembre), Renée Fleming (pour l'investiture d'Obama). C'est l'hymne populaire des supporters du Liverpool FC, chanté par Gerry and the Pacemakers. Et c'est aussi notre rencontre avec nous-même. Nous sommes en constante communication ou relation avec notre corps, les personnes de passé, du présent ... Nous ne sommes jamais seuls.



**Dr HONORE Frédérique, anesthésiste réanimateur – Biarritz - Dr BETBEZE Julien**

**L'hypnose en image :** Vidéos démonstrations de consultations

**Dr MEGGLE Dominique psychiatre - Ollioules : Le traumatisme mental**



Événement de vie, épreuve et traumatisme. Physiologie de l'épreuve réussie. Clinique du syndrome traumatique (bref rappel). Etiopathogénie hypnotique du traumatisme (le sentiment d'impuissance radicale). Pas de corrélation entre gravité de l'événement et survenue du traumatisme. Traitement hypnotique : MESMAY (l'EMDR pour les nuls) et *Photoshop* mental. Exercice pratique de MESMAY. NB : avant l'atelier, il sera utile d'avoir lu *Le traumatisme mental*, D. Megglé, SATAS, Bruxelles, 2021.

**Pr Gérard OSTERMAN**

**Conférence d'ouverture** : La liberté d'être libre



*To be is to do* — Socrate

*To do is to be* — Sartre

*Do be do be do* — Sinatra

La réponse à la question de savoir si c'est le psychisme qui détermine nos actes ou si ce sont nos actes qui déterminent notre psyché est marquée par l'ambivalence. Nos actions et nos états de conscience se croisent allégrement.

**Conférence de clôture** : Ne rien faire et laisser faire... et tout est fait !

L'adage « quand on veut, on peut » est-il vrai quand on parle de la souffrance psychologique ? est-ce que parce que je le veux, je peux me défaire de mes mauvaises habitudes, de mon angoisse, de mes peurs ?

**Dr POURCHET Sylvain, médecin généraliste - Paris : « TAC et économie de l'attention »**



Les Techniques d'Activations de conscience (TAC) font l'objet de nouvelles recherches. Notre attention est une ressource « rare » dont l'équilibre repose sur une véritable économie. Un système qui peut traverser des crises. En manque, lorsqu'elle se trouve piégée par une douleur, une peur, un inconfort, on la trouve en excès dans les circonstances ou un tourbillon de pensées ou de sollicitations liée à nos vies modernes la dispersent (médias, réseaux sociaux...). Pour restaurer un bilan favorable, c'est donc vers une écologie de l'attention que les TAC proposent d'orienter cette économie.

**Dr PUICHAUD Jacques, psychiatre - La Rochelle : « LE SENS DU VENT »**



Après que la vigie ait repéré des paradoxes dans le contexte de la relation et les modes de communication, dans cet atelier, nous aborderons plus spécifiquement, leurs utilisations pragmatiques à travers des situations cliniques, des exercices, des illustrations vidéo tirés de notre pratique avec les enfants, les adolescents, leurs accompagnants et toujours avec « TACT »



**Dr QUIN Daniel médecin généraliste - Strasbourg : La lévitation du bras comme catalyseur de changement.**

La lévitation du bras est un phénomène de transe classique. Il a été développé par Erickson suite à ses travaux sur l'écriture automatique.

La transe hypnotique est agissante, elle est une mise en mouvement et la lévitation du bras en est la parfaite illustration.

La transe nous délivre de nos certitudes et nous ouvre sur d'autres possibilités. En laissant flotter parmi eux nos solutions inefficaces, leur rigidité et leur répétitivité se dissolvent. Ils entrent dans le flux de la vie, la vie quotidienne. La transe nous propose simplement de nous plonger dans ce flot de vie et d'y trouver la place qu'il nous octroie

Nous allons à travers quelques histoires cliniques brèves illustrer le large éventail de son utilisation dans une pratique quotidienne de l'hypnose médicale et thérapeutique.



**M. SARTINI Thibault cadre de santé - Turin :**

**M. Alain VALEE**

**Amplifier l'amélioration : la conversation d'engagement.**

Très souvent, les patients évoquent leur amélioration, mais elle leur paraît pourtant anecdotique, dépourvue de signification.

C'est au thérapeute à les amener à devenir l'auteur de ces actions afin qu'ils puissent rapporter ces récits à un véritable changement « en profondeur ».

Ce type de conversation peut être également mené pour ancrer une exception, une ressource, une valeur.

Cette pratique présente l'avantage d'être rapide et simple.

Aux termes de l'atelier, les participants sauront mener ce type de conversation, en connaîtront les indications.



**Mme Audrey VANHAUDENHUYSE : Hypnose et modulation de la douleur**



Nous savons actuellement que l'hypnose modifie l'activité cérébrale, et notamment le réseau dit "de la douleur" ou "pain matrix". Je présenterai les travaux objectivant cette modulation cérébrale lors de la perception de la douleur. Je présenterai également la prise en charge de la douleur chronique telle qu'elle est mise en place au CHU de Liège, ainsi qu'un ou deux exercices d'hypnose que nous proposons aux patients.