

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue clinicienne, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapeutique  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE LIEU DE FORMATION

Centre psychocorporel  
10 rue Talma  
75016 Paris

## TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021

Session de 3 jours : **900 €** (1100 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés  
Cf règlement intérieur

### Autres formations à Biarritz avec Mme Chami :

19, 20 et 21 mars 2021 : auto-hypnose et méditation  
17, 18, 19 et 20 juin 2021 : formation pour les psychologues

### Visioconférence interactive sur Zoom de 18h00 à 19h30 :

Mardi 15 décembre 2020 : Intersession  
Vendredi 15 janvier 2021 : Les TOC  
Vendredi 16 avril 2021 : Douleurs chroniques

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge.*

### Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone  
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

**PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS**

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

# Formation à l'Hypnose Médicale

Du 5 au 7 Mars  
et du 14 au 16 Mai 2021

**Mme Pascale Chami**  
Psychologue clinicienne



## Programme et cycle de formation

Dans le respect des mesures sanitaires actuelles, et afin de maintenir la qualité des formations présentielles, Hypnosium propose aux psychologues une formation adaptée :

### Petit groupe de 4 personnes seulement !

C'est une organisation unique, qui privilégie les échanges, la pratique, et les interactions.

Pour une assimilation facile de l'hypnose, des exemples, des démonstrations, et des exercices dès la première heure et tout au long de la formation assurent un solide apprentissage.

### Module 1 - INITIATION : les outils de l'hypnose

**Prérequis :** Module réservé aux psychologues

#### Objectifs :

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

### Module 2 - PERFECTIONNEMENT : les applications générales de l'hypnose dans la pathologie

**Prérequis :** Psychologue ayant validé le module 1

- Objectifs :**
- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
  - Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores et des recadrages.
  - Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
  - Maîtriser l'autohypnose pour l'enseigner au patient.
  - Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

### Dates de la formation en 2 modules

- Module 1 : Du 8 au 10 janvier 2021
- Module 2 : du 5 au 7 mars 2021



**Formatrice**  
**Mme Pascale Chami**  
**Psychologue clinicienne**

**Module 1 - Initiation**  
**Du 5 au 7 mars 2021**

### L'hypnose médicale

**Public :** Psychologues cliniciens

**Objectifs :** Apprendre et pratiquer les différentes techniques hypnotiques.

**Programme :**

**Premier jour : 9h00 - 17H00**

- Accueil
- Présentation, historique
- Mécanismes et indications de l'hypnose
- Le langage éricksonien ou l'art de communiquer
- Le VAKOG

**Deuxième jour : 9h00 - 17h00**

- Physiologie de l'hypnose, les signes cliniques spécifiques
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Les inductions verbales
- Les inductions idéomotrices : catalepsie, lévitation, les mains de Rossi

**Troisième jour : 9h00 - 17h00**

- Les suggestions
- Les métaphores
- L'hypnose pour changer la vie

**Module 2 - Perfectionnement**  
**Du 14 au 16 mai 2021**

### L'hypnose thérapeutique

**Public :** Psychologues ayant validé le module 1

**Objectifs :** Pratiquer la psychothérapie avec les outils de l'hypnose

**Programme :**

**Premier jour : 9h00 - 17H00**

- Accueil
- Ajustement de la pratique
- Les troubles anxieux
- Les traumatismes psychiques

**Deuxième jour : 9h00 - 17h00**

- L'hypnose chez l'enfant
- Les inductions ludiques
- Prise en charge familiale par l'hypnose (TFH)

**Troisième jour : 9h00 - 17h00**

- Auto-hypnose
- Prévenir l'épuisement
- Autonomiser son patient

### TARIFS DES INSCRIPTIONS

Session de 3 jours : 900 € (1 100 € institution)  
Les repas et pauses café seront pris en commun sur place

Toutes nos formations sont adaptées aux personnes  
en situation de handicap