

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur  
Dr Jérôme BOCQUET, Psychiatre, Nice  
Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme Pascale CHAMI : Psychologue psychothérapeut, Paris  
Mme Catherine DARRIET-VANDAMME : Psychomotricienne  
Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr Régis DUMAS : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr Valérie GUILLOUF : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme Véra LIJKA : Psychologue Lille  
Mme Régine LASERRE : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre  
Mme Lolita MERCADIER : Psychologue  
Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur  
Dr Sylvain POURCHET : Médecin, gérontologue, Paris.  
Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr Gérard OSTERMANN : Pr de thérapeutique  
Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président



**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com



## LE CENTRE DE FORMATION

Hotel de Chiberta et du Golf  
104 Boulevard des plages - 64600 ANGLET  
Tel 05 59 58 48 48

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeur, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

### Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes,  
sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes,  
aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :

**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques  
in situ agréés ANDPC - sur demande.**

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants

**Institut ORPHEE**  
Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

**Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque**  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone  
d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

### PARTENAIRE du DU d'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Institut Orphée**  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° Datadock : 0010600



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

# INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

**Du jeudi 18 au dimanche  
21 novembre 2021**  
**Dr J-Claude Espinosa**

**BIARRITZ**



**PROGRAMME MODULE INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE : du jeudi 18 au dimanche 21 novembre 2021 (28 heures )**

Avec le Dr Jean-Claude ESPINOSA

**Module 1 : INITIATION - Les outils de l'hypnose**

**Prérequis :** être professionnel de santé.

**Objectifs :**

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

**Programme :**

**Premier jour : 8h55 - 17h30**

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

**Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

**Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

**Quatrième jour : 9H00 - 17H30**

- Débriefing : mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021**

Session de 4 jours : **890€** (1 090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

**Module 2 - PERFECTIONNEMENT : les applications générales de l'hypnose dans la pathologie**

**Prérequis :** professionnel de santé ayant validé **le module 1**

- Objectifs :**
- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
  - Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
  - Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
  - Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
  - Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

**Dates des modules initiation et Perfectionnement**

**21 au 24 janvier 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Dr HONORE

**8 au 11 avril 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

**10 au 13 juin 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

**23 au 26 septembre 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Pr CASTELNAU

**18 au 21 novembre 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Dr HONORE

**Module 3 : Perfectionnement à thème**

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé **les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement**

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)**

**Du 5 au 7 février 2021 et du 26 au 28 avril 2021**

**THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)**

**Du 26 au 28 février 2021**

**CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 5 au 7 mars 2021**

**Confiance en soi, prise de parole en public, préparation aux examens (Mme C. FLAMAND ROZE)**

**Du 12 au 14 mars 2021**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)**

**Du 19 au 21 mars 2021**

**AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)**

**Du 19 au 21 mars 2021**

**TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 23 au 25 avril 2021**

**THÉRAPIES BRÈVES - LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES ET LEUR UTILISATION PRATICO-PRATIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 28 au 30 mai 2021**

**THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)**

**Du 11 au 13 juin 2021**

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**

**Du 17 au 19 juin 2021**

**L'HYPNOSE EN PSYCHOTHERAPIE – MODULE MÉTIER POUR LES PSYCHOLOGUES (Mme P. CHAMI)**

**Du 17 au 20 juin 2021**

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)**

**Du 14 au 16 septembre 2021**

**IX° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2021**

**Du 17 au 19 septembre 2021**

**HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)**

**Les 20 et 21 septembre 2021**

**ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN)**

**Du 1 au 3 octobre 2021**

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules (Dr Y. DOUTRELUGNE)**

**Du 1 au 3 octobre 2021 et du 5 au 7 novembre 2021**

**AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)**

**Du 8 au 10 octobre 2021**

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 8 au 10 octobre 2021**

**L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT :**

**TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)**

**Du 5 au 7 novembre 2021**

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2020**

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place