

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr **Julien BETBEZE** : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr **Bruno BLAISSE** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Jérôme BOCQUET**, Psychiatre, Nice  
Dr **Arnaud BOUZINAC** : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr **Pierre CASTELNAU** : Neuropédiatre CHU Tours.  
Mme **Pascale CHAMI** : Psychologue psychothérapeute, Paris  
Mme **Catherine DARRIET-VANDAMME** : Psychomotricienne  
Dr **Yves DOUTRELUGNE** : Médecin, spécialiste thérapies brèves  
Dr **Régis DUMAS** : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne  
Dr **Jean-Claude ESPINOSA** : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr **Marie-Elisabeth FAYMONVILLE** : Anesthésiste, algologue, Liège.  
Dr **Marc GALY** : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Dr **Valérie GUILLOUF** : Pédopsychiatre, algologue, Caen.  
Mr **Yves HALFON** : Psychologue clinicien, Rouen  
Dr **Frédérique HONORE** : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme **Véra LIJKA** : Psychologue Lille  
Mme **Régine LASSERRE** : ISAR, référente douleur CH de Dax.  
Dr **Dominique MEGGLE** : Psychiatre  
Mme **Lolita MERCADIER** : Psychologue  
Dr **Dominique MENDY** : Anesthésiste - réanimateur  
Dr **Sylvain POURCHET** : Médecin, gériatologue, Paris.  
Dr **Jacques PUICHAUD** : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr **Gérard OSTERMANN** : Pr de thérapeutique  
Dr **Daniel QUIN** : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg.  
Mr **Thibault SARTINI** : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr **Alain VALLEE** : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes.

**Docteur Frédérique HONORE**  
Présidente fondatrice



**Docteur Jean Claude ESPINOSA**  
Vice-président et directeur des formations

**Docteur Hugues HONORE**  
Médecin coordinateur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75



**Mme Florence SERVAIS**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104, Boulevard des palges - 64600 ANGLET  
Tel 05 59 58 48 48

### TARIFS DES INSCRIPTIONS

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)  
Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)  
Session de 4 jours : **890 €** (1 090 € institution)  
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

### Formations ouvertes à tous les professionnels de santé :

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes :  
**Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr)**

**Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.**

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz-Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. - Groupe d'environ 20 participants*

### Institut ORPHEE

Chemin de Haize Lekua - 64200 ARCANGUES

ou

Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

### PARTENAIRE du DU D'HYPNOSE DE LA FACULTE DE MEDECINE DE TOURS

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° Datadock : 0010600

Qualiopi  
processus certifié



www.hypnosium.com

# PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Du jeudi 18 au dimanche  
21 novembre 2021

Dr Frédérique HONORE  
ANGLET-Chiberta



## PROGRAMME MODULE PERFECTIONNEMENT A

**L'HYPNOSE MEDICALE : du jeudi 18 au  
dimanche 21 novembre 2021 (28 heures)**

**Avec le Dr Frédérique HONORE**

### **Module 2 : Les applications générales de l'hypnose dans la pathologie**

**Prérequis :** professionnel de santé ayant validé le **module 1**

**Objectifs :** - Développer la panoplie des outils de l'hypnose.

- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des mé-  
taphores, des recadrages.

- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.

- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.

- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir  
s'en servir dans un but thérapeutique.

#### **Programme :**

##### **Premier jour : Techniques hypnotiques de base :**

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

**Deuxième jour :** - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film

Technique de recadrage

Prescription paradoxal de symptômes

Ordonnances comportementales

Syndromes post traumatiques :

Distorsion subjective du temps

Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

##### **Troisième jour :**

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

##### **Quatrième jour :**

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

**Tarif d'une session de 4 jours :** 890 € (1090 € institution)



### **Module 3 : PERFECTIONNEMENT à THEME**

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé  
**les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement**

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par  
des formateurs experts de la thématique visée.

#### **HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - Mod 1 et 2 (Dr A. VALLEE)**

**Du 5 au 7 février 2021 et du 26 au 28 avril 2021**

#### **THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)**

**Du 26 au 28 février 2021**

#### **CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 5 au 7 mars 2021**

#### **Confiance en soi, prise de parole en public, préparation aux examens (Mme C. FLAMAND ROZE)**

**Du 12 au 14 mars 2021**

#### **INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)**

**Du 19 au 21 mars 2021**

#### **AUTO HYPNOSE ET MÉDITATION (Mme P. CHAMI)**

**Du 19 au 21 mars 2021**

#### **TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 23 au 25 avril 2021**

#### **LES THÉRAPIES BRÈVES - LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES ET LEUR UTILISATION PRATICO-PRATIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 28 au 30 mai 2021**

#### **THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BET- BEZE)**

**Du 11 au 13 juin 2021**

#### **HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**

**Du 17 au 19 juin 2021**

### **L'HYPNOSE EN PSYCHOTHERAPIE – MODULE MÉTIER POUR LES PSYCHOLOGUES (Mme P. CHAMI)**

**Du 17 au 20 juin 2021**

#### **PHOBIES, PEURS ET ANXIÉTÉS (Dr F. HONORE)**

**Du 25 au 27 juin 2021**

#### **ANXIÉTÉ DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)**

**Du 14 au 16 septembre 2021**

#### **IX° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2021**

**Du 17 au 19 septembre 2021**

#### **HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)**

**Les 20 et 21 septembre 2021**

#### **ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES, JEUX... (Dr D. QUIN)**

**Du 1 au 3 octobre 2021**

#### **MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP module 1 (Dr Y. DOUTRELUGNE)**

**Du 1 au 3 octobre 2021**

#### **AUTOHYPNOSE ET CHANGEMENT (M. Y. HALFON)**

**Du 8 au 10 octobre 2021**

#### **DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 8 au 10 octobre 2021**

#### **L'HYPNOSE POUR TRAITER LES TROUBLES CHEZ L'ENFANT : TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)**

**Du 5 au 7 novembre 2021**

#### **MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP module 2 (Dr Y. DOUTRELUGNE)**

**Du 5 au 7 novembre 2021**

#### **INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**

**En novembre 2021 (en attente de dates)**

#### **TARIFS DES INSCRIPTIONS 2021**

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Session de 4 jours : **890 €** (1090 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place