

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 19 au 22 novembre 2020

Formateur : Dr Frédérique HONORE

BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film

- Technique de recadrage
- Prescription paradoxale de symptômes
- Ordonnances comportementales
- Syndromes post traumatiques :
- Distorsion subjective du temps
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

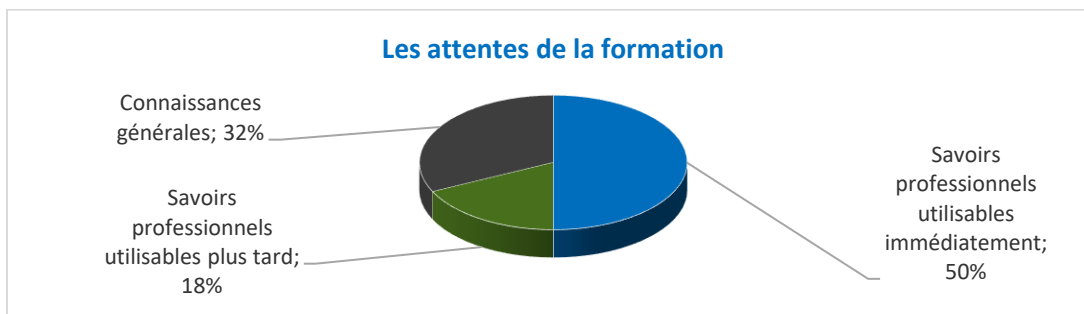
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

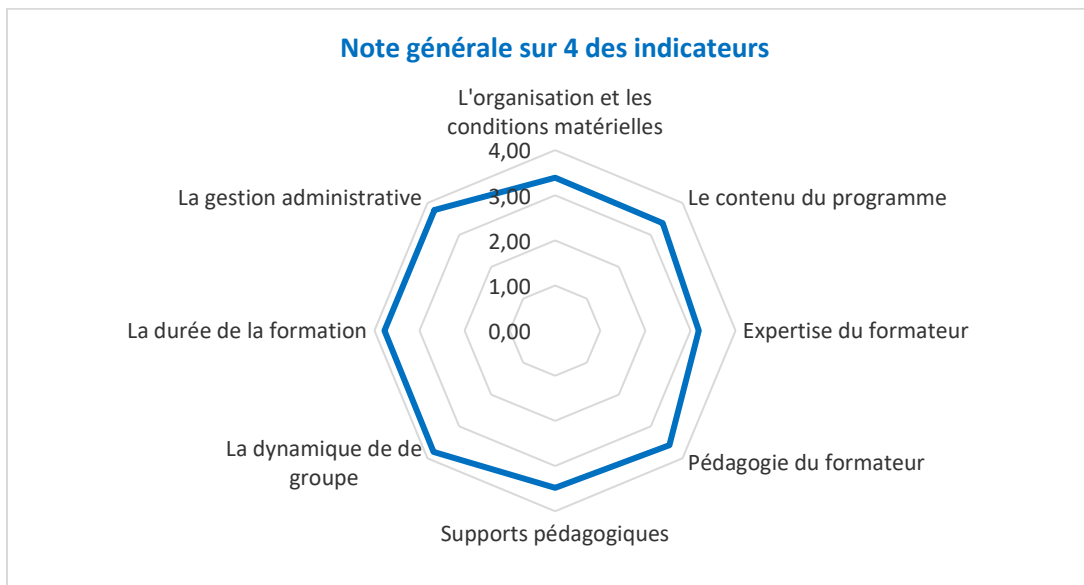
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
9	0	9

Ce qui était attendu de la formation :

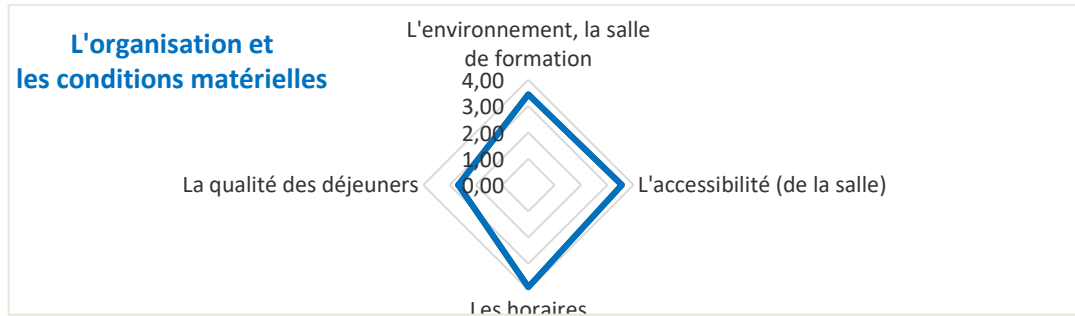


2. Le niveau de satisfaction global des participants

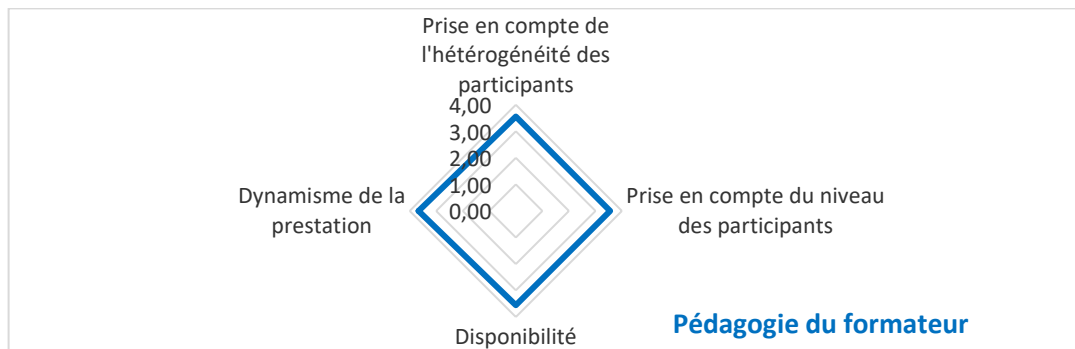
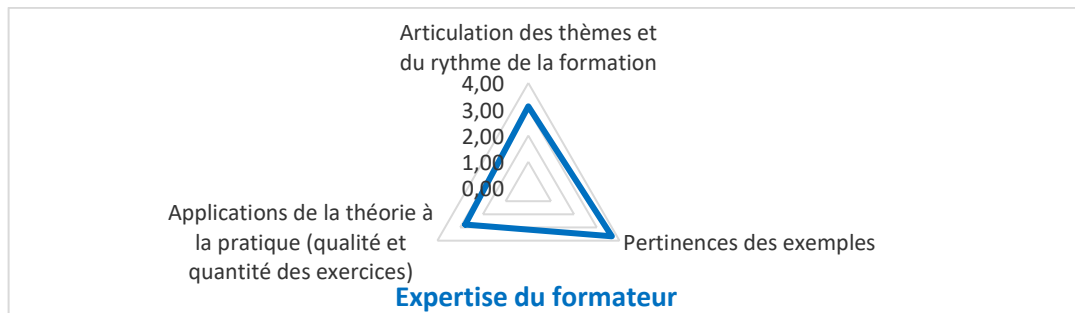
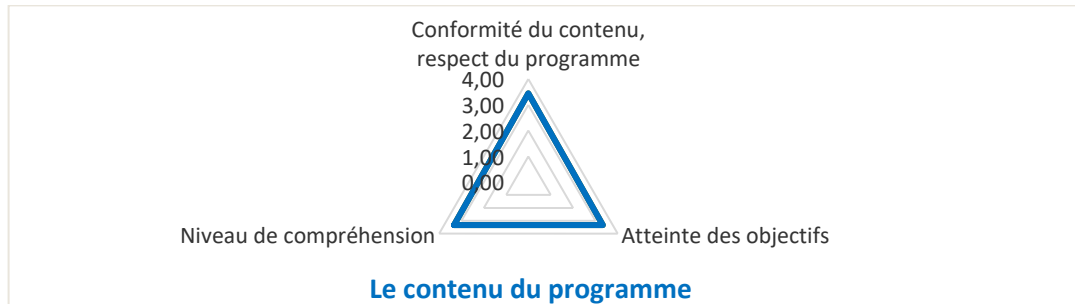


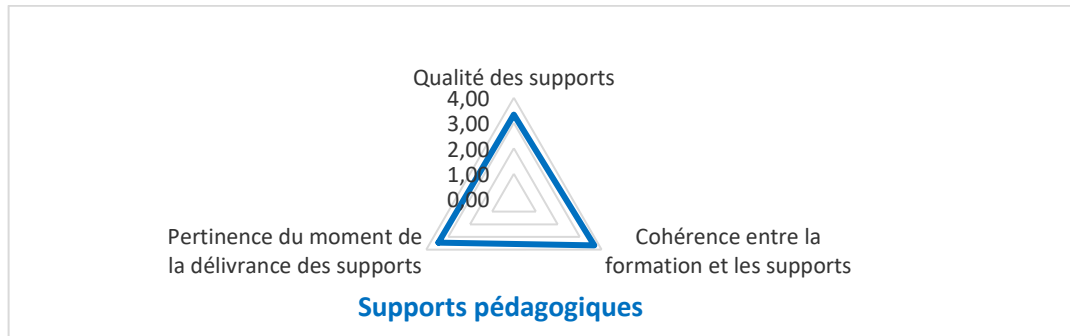
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,55 sur 4, soit 89 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

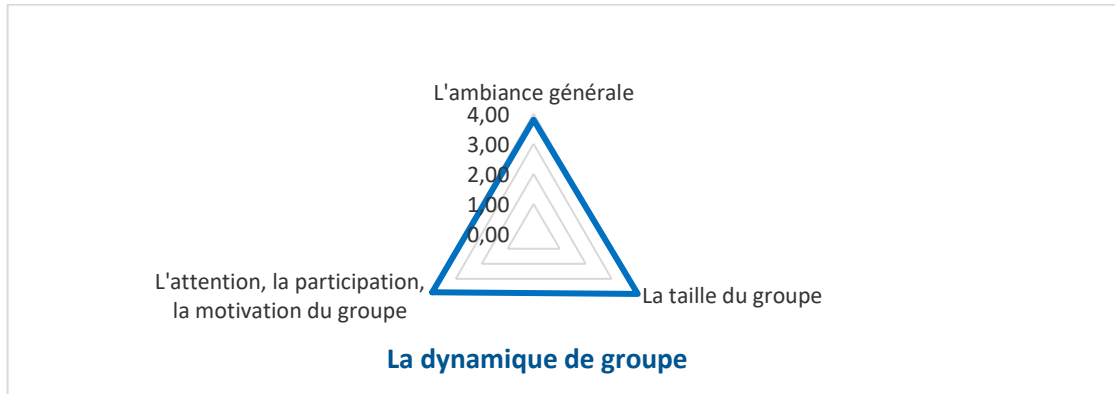


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

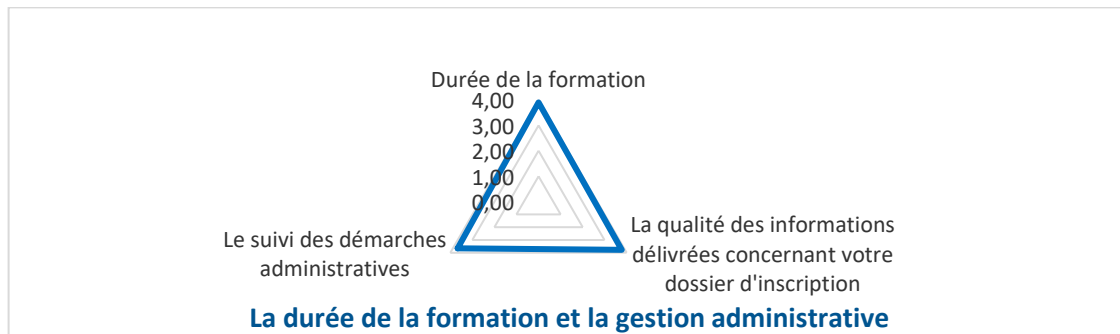




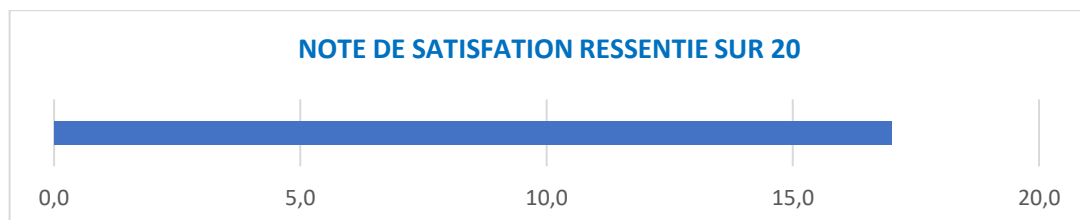
LES PARTICIPANTS :



L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

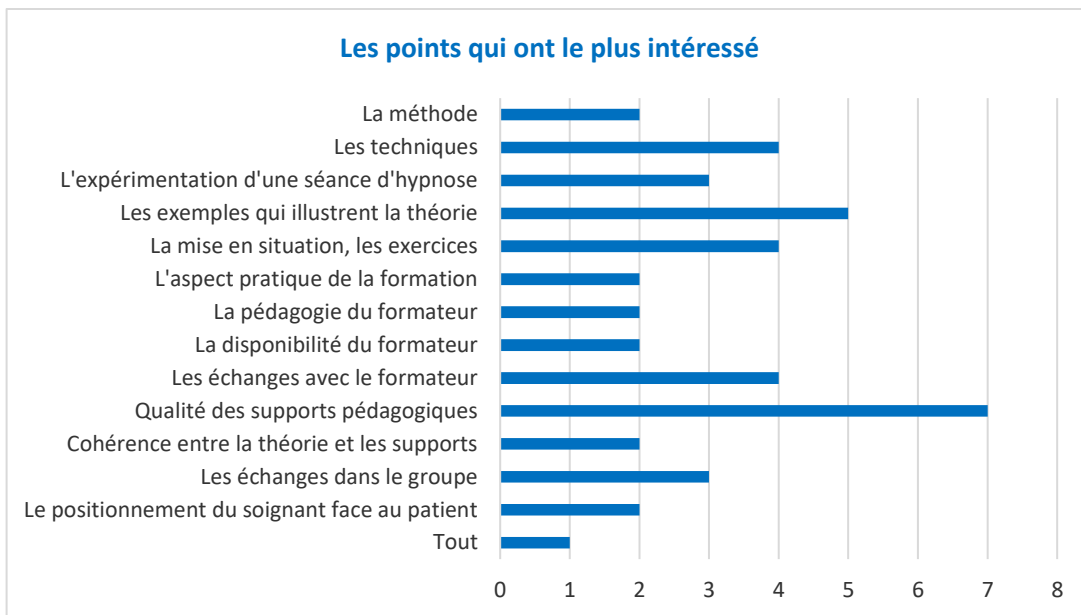


NOTE DE SATISFACTION DE LA SESSION :

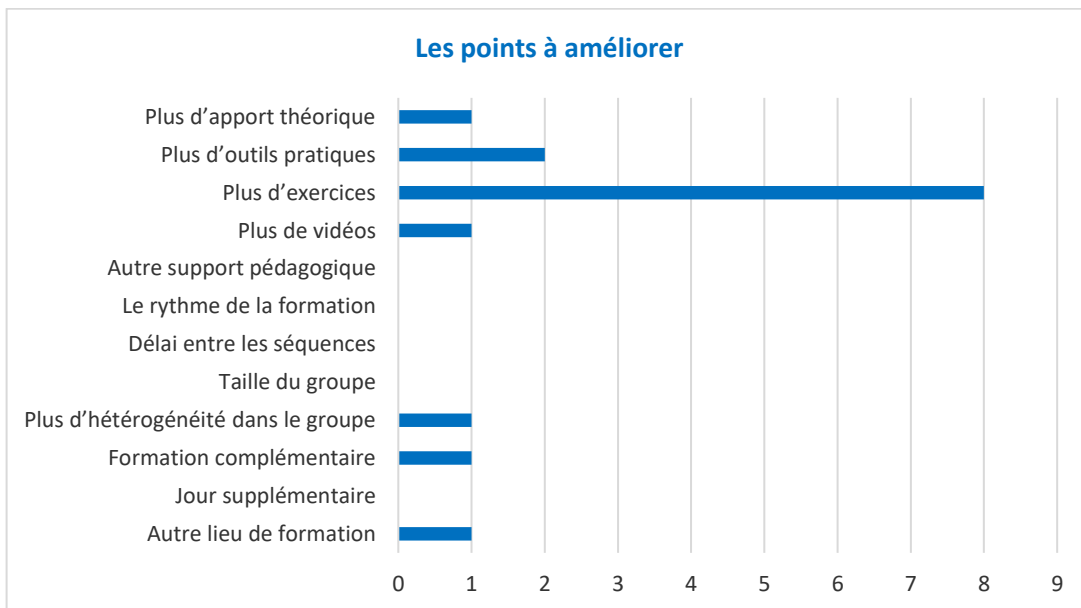


Les participants sont très satisfaits de la formation à plus de 84 % (16.7 / 20) et tous les participants recommandent de faire cette formation.

LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



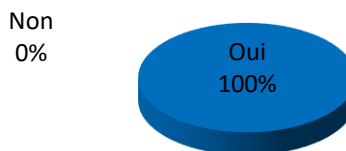
- La qualité des supports pédagogiques et les exemples qui illustrent la théorie



- Plus d'exercice

3. Les autres formations envisagées :

Envisageriez-vous d'assister à d'autres stages de formation en hypnose ?



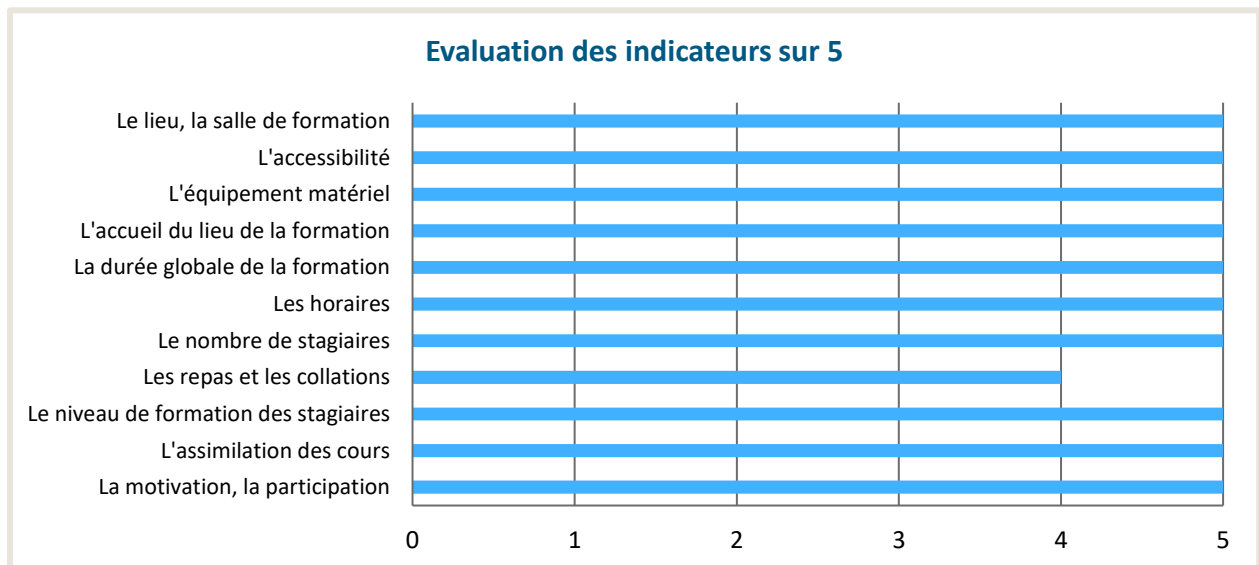
Si oui :

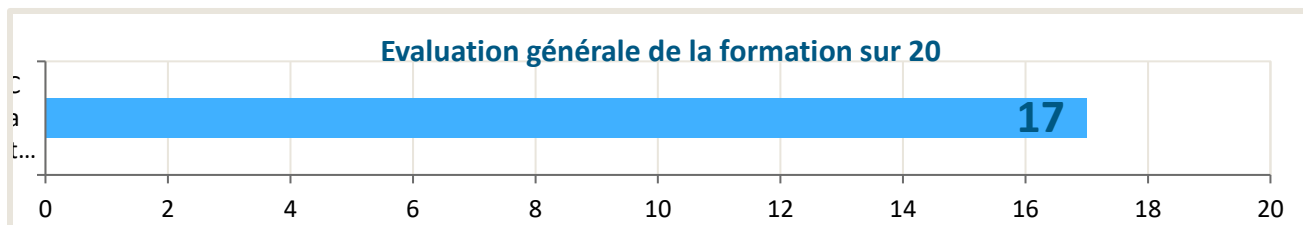
- Stress, douleurs, addictions, inductions rapides, phobies, autohypnose ...

Commentaires libres des participants :

- Je suis convaincue que cette formation m'a autorisée à grandir humainement et professionnellement. J'ai particulièrement apprécié la pédagogie s'appuyant sur des séances réelles. Merci Frédérique pour la richesse de tes partages.
- Merci pour tes propres connaissances apportées au cours du perf
- Enseignante très intéressante mais il manque des exercices pratiques pas assez nombreux à mon point de vue.... On peut être déstabilisé parfois car on apprend différemment de l'initiation car on déconstruit...mais toujours passionnant
- Difficile pour moi de trouver au départ un fil conducteur. Les pièces du puzzle étaient vraiment très dispersées. Au fur et à mesure elles se sont rapprochées mais j'aurais quand même eu besoin au départ d'un canevas plus précis. Très bonne écoute de la formatrice qui a aussi amené beaucoup d'interactions dans le groupe
- Merci, j'ai beaucoup apprécié la pédagogie mise en œuvre. J'ai réalisé les changements que je dois faire dans la pratique de l'hypnose.
- J'envisage de faire plusieurs autres formations à thème....
- J'ai beaucoup apprécié les vignettes cliniques via les vidéos. Merci. Un peu perdue le 1 er jour le puzzle a l'air de se mettre en place. La motivation a encore grandi.

III. ANALYSE DU FORMATEUR





Commentaires du formateur :

- J'ai beaucoup aimé l'ambiance générale par ce groupe à l'écoute et homogène même si composé de spécialités différentes

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à 84%, et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 89%. Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la qualité des supports pédagogiques

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le stress, les inductions rapides, l'anesthésie, les contes et métaphores ...



Points forts de ce stage : - la qualité des supports pédagogiques
- les exemples qui illustrent la théorie



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices
- Un canevas plus précis du cours enseigné

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel : 06 26 39 00 35