**MODE D’EMPLOI**

* Cette chronique représente mon opinion en toute indépendance et pour l’instant j’ai deux sponsors : l’éditeur **Metawalk** qui me fournit gratuitement l’abonnement et les anciens numéros de la revue « **Hypnose et Thérapies brèves**», et l’**Institut Milton H Erickson de Biarritz** quiparticipe généreusement à mes achats de documentation.

Je bénéficie également (depuis février 2020) de livres des **Editions** **Leduc** en service de presse.

* Pour accéder aux **liens internet** il suffit de positionner le **curseur** sur (**podcast**), et de faire un **double** **clic gauche**. L’ordinateur se connectera automatiquement au site internet préprogrammé.
* La rubrique « **Notes de lecture** » présente des comptes-rendus des derniers ouvrages que j’ai lus, en essayant de suivre l’actualité des parutions. Je précise toujours le prix courant, l’année de parution (+/- celle de la réédition) et le nombre de pages !
* « **TROUVAILLES CHEZ LE BOUQUINISTE » :** Cette rubriqueconcerne des ouvrages ou des articles anciens mais parfois encore très intéressants et souvent réédités.
* **« CLASSIQUES » :** Cette rubriqueest consacrée au compte rendu de lecture d’ouvrages de référence, généralement conseillés à des praticiens ayant déjà une expérience clinique.
* « **PAUSE** **PARKING** » : Cette rubrique concerne des ouvrages trouvés à prix soldés dans les stations-services des autoroutes et parfois certaines grandes surfaces.
* « **PARU, PAS LU** » : Cette rubrique signale des ouvrages récents que je ne possède pas encore.
* **« DANS LES KIOSQUES » :**  Dans cette rubrique je m’efforce de signaler les revues « grand public » qui abordent l’hypnose (mais aussi la douleur, le sommeil, la méditation, les psychothérapies, les neurosciences, etc.) afin que vous ayez une idée de ce que vos patients ont éventuellement lu avec tous les risques que cela comporte ! Je suis toujours très heureux quand vous me signalez des parutions intéressantes afin que je puisse répercuter l’information.
* « **PRESSE** » : Cette rubrique signale et commente des articles parus dans la presse régionale ou nationale en rapport avec l’hypnose. Merci de me signaler les articles que vous remarquez pour que je puisse faire circuler l’information.
* « **RADIO-PODCAST » :** Danscette rubrique je signale des émissions de radio intéressants que vous pouvez écouter en direct ou le plus souvent en différé (podcast) et je donne le lien pour accéder directement au site concerné. Le plus souvent je m’efforce d’écouter l’émission pour vous en donner une idée précise.
* Dans la rubrique « **Tendances-Vocabulaire »** j’essaye de préciser le sens de mots ou expressions rencontrés dans mes lectures et qui ne me semblent pas toujours très clairs pour ceux qui débutent l’hypnose (puisqu’au départ mes rubriques s’adressent à mes anciens stagiaires) !
* Dans la rubrique « **Technologie** » je signale les nouveaux appareils, logiciels et autres applications susceptibles de vous intéresser et je les teste quand c’est possible !
* Quand des articles sont cités **en anglais** le plus souvent le site propose une possibilité de traduction automatique.
* **DESCRIPTIF PROFESSIONNEL** : Souvent il est difficile de savoir quelles sont les compétences réelles de certains « experts » et autres coachs invités par les différents médias. Chaque fois que je remarque un intervenant mal défini j’ajoute un astérisque à son nom\* et je recherche les renseignements sur ses références professionnelles.