

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : **du 21 au 24 janvier 2021**

Formateur : **Dr Jean-Claude ESPINOSA**

BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : 8h55 - 17h30

- 8h55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

Quatrième jour : 9H00 - 17H30

- Débriefing : mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

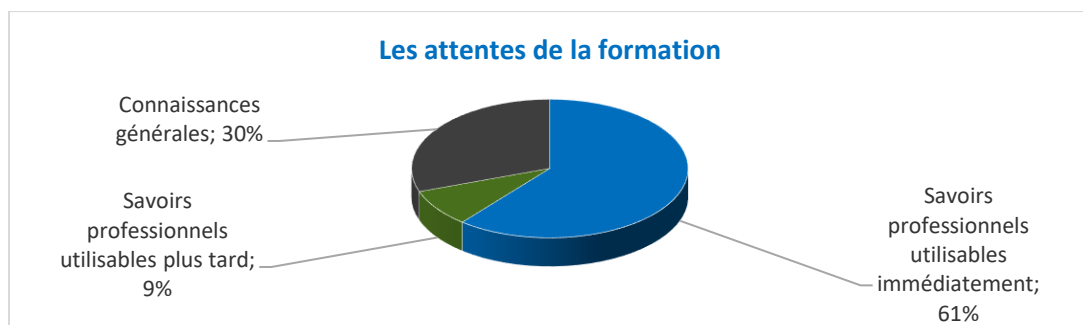
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

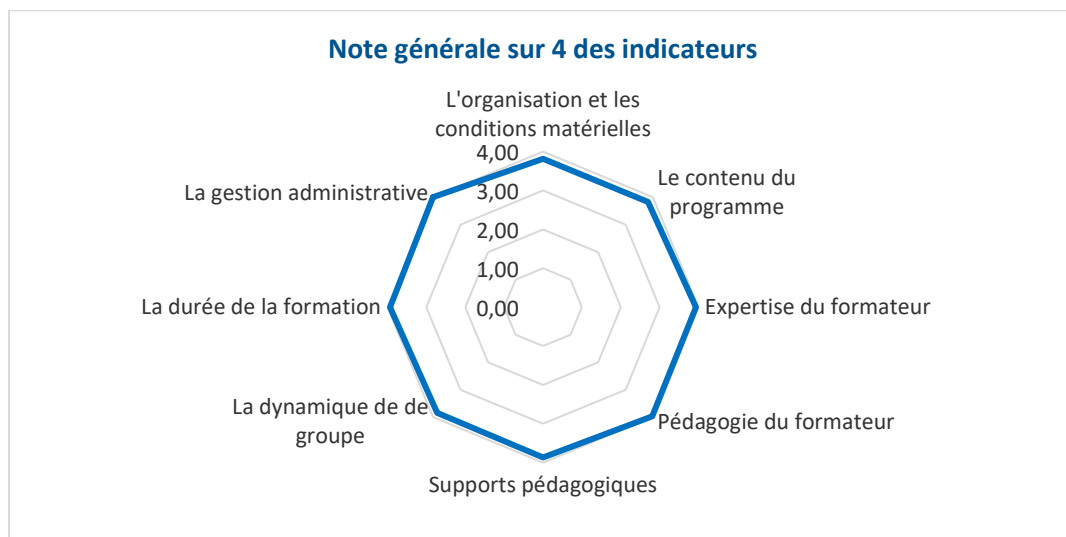
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
9	3	12

Ce qui était attendu de la formation :

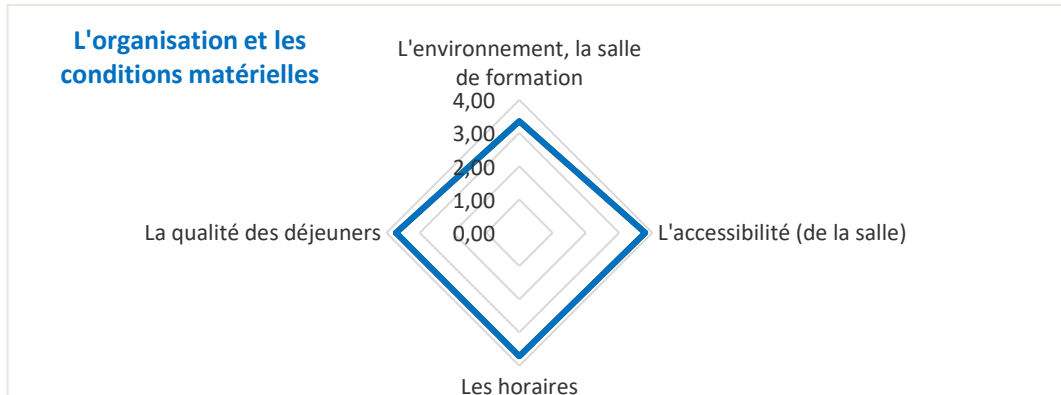


2. Le niveau de satisfaction global des participants

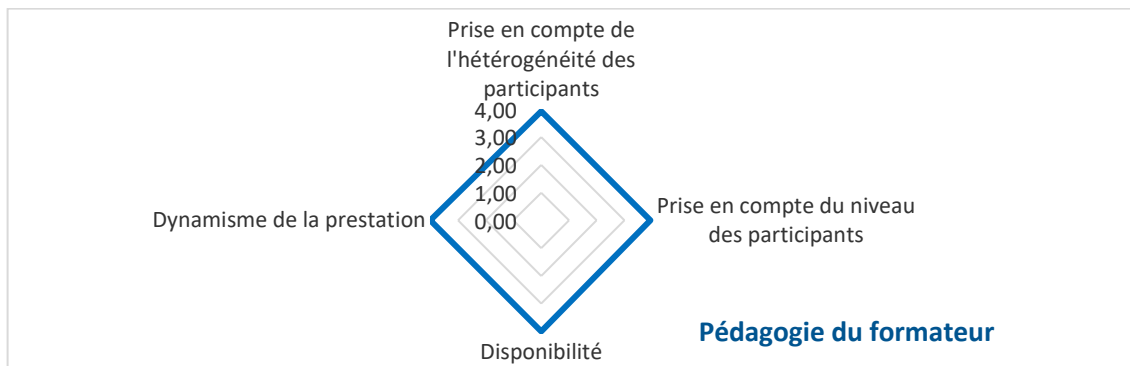
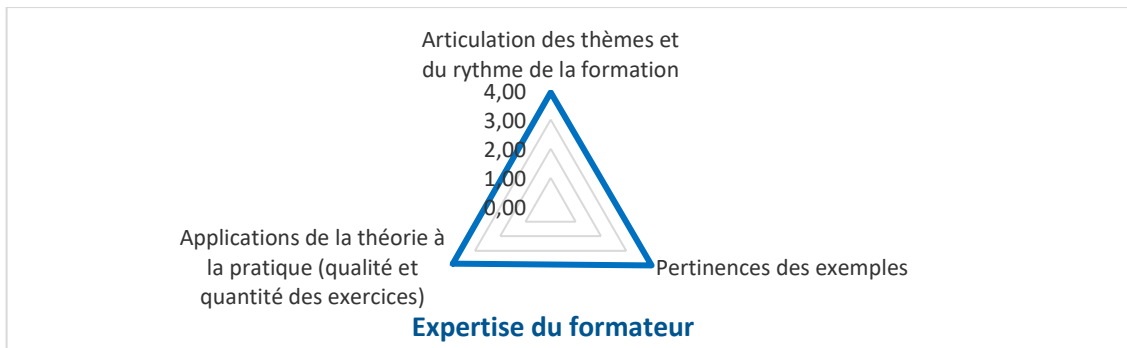
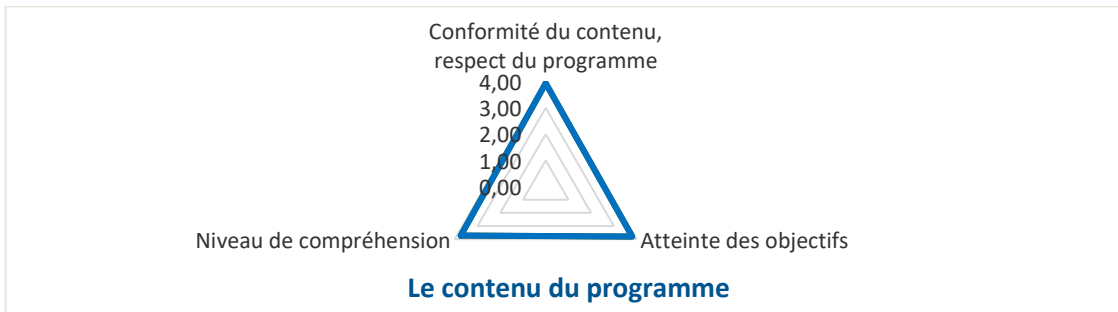


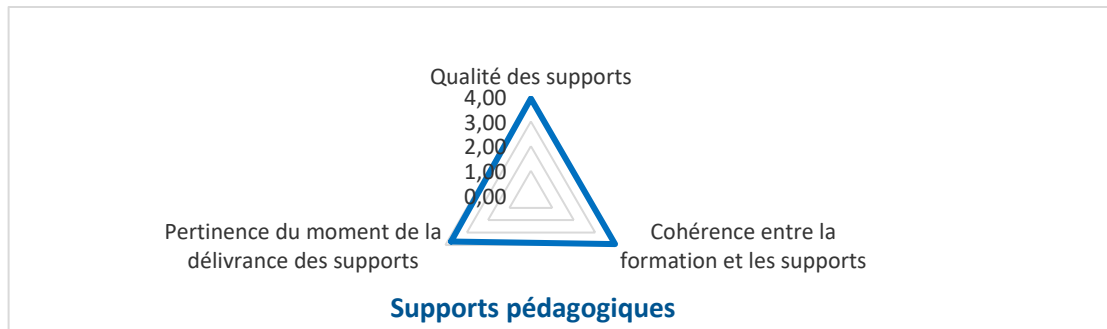
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,81 sur 4, soit plus de 95 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

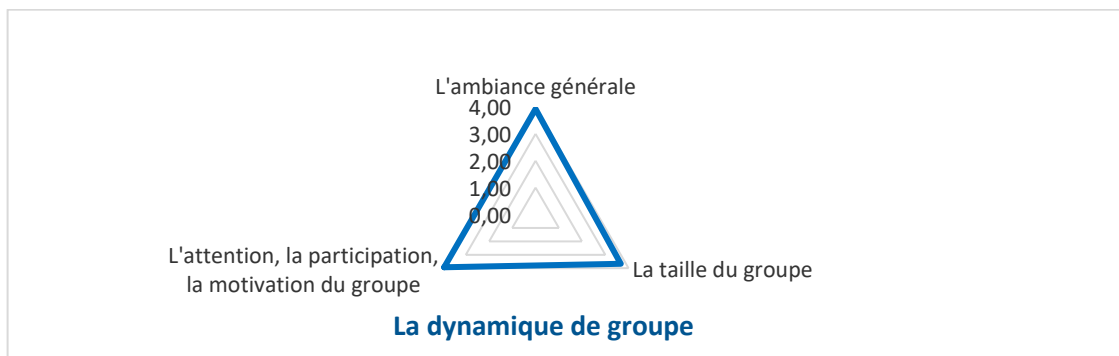


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

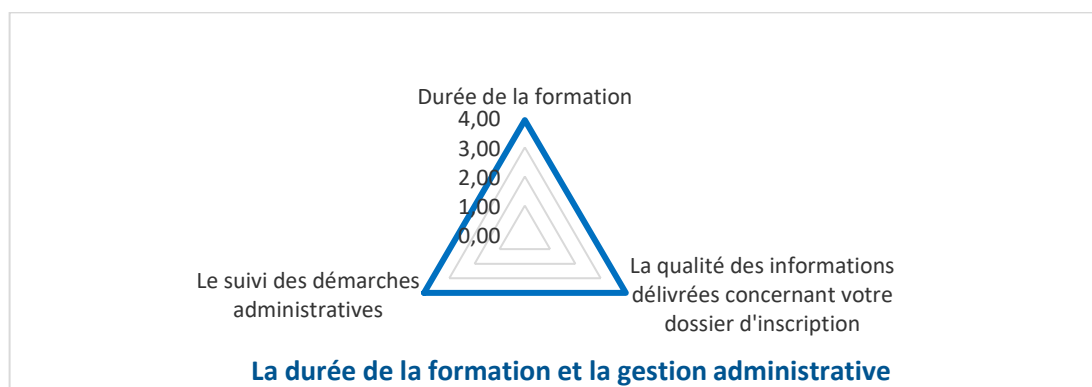




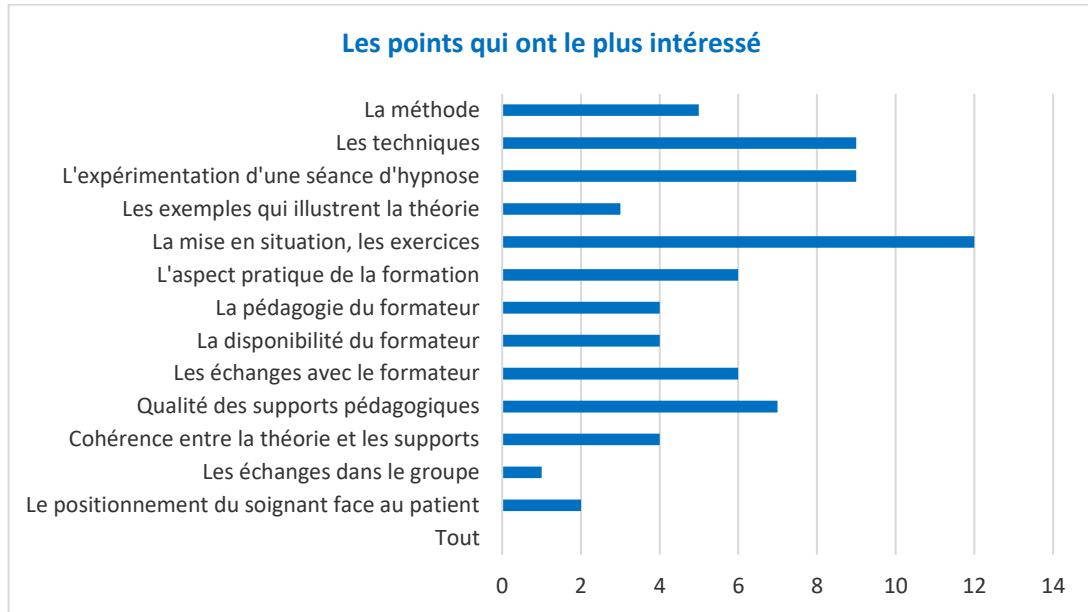
LES PARTICIPANTS :



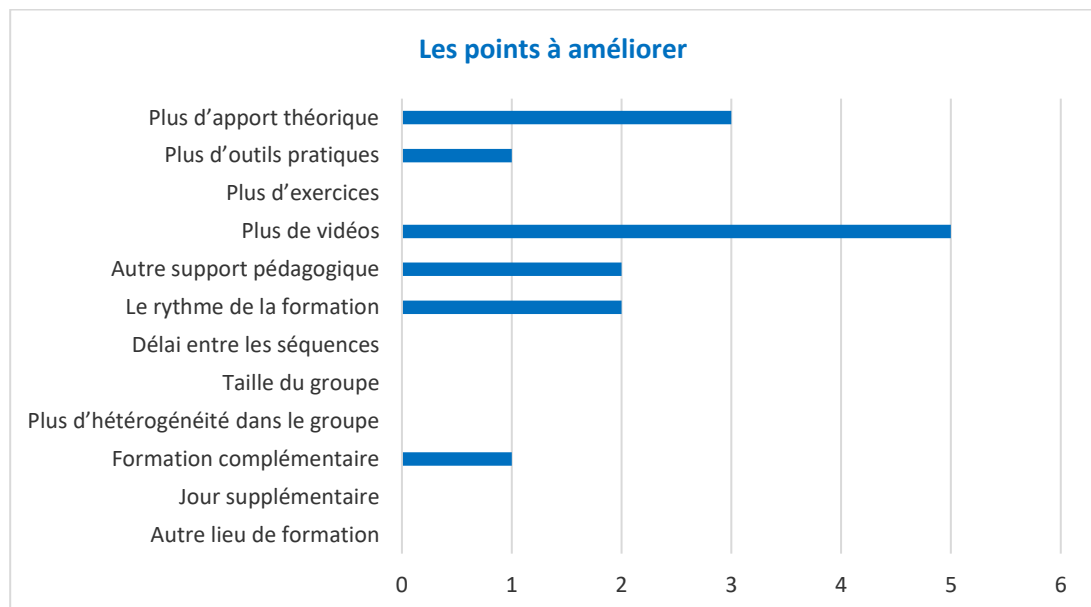
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

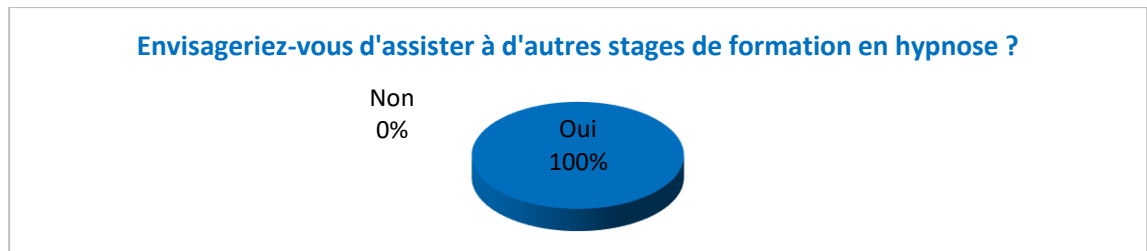


- Toute la formation en général et plus particulièrement la mise en situation et les exercices d'apprentissage et les techniques enseignées.



- Une journée de formation complémentaire pour obtenir plus d'apports théoriques et de vidéos

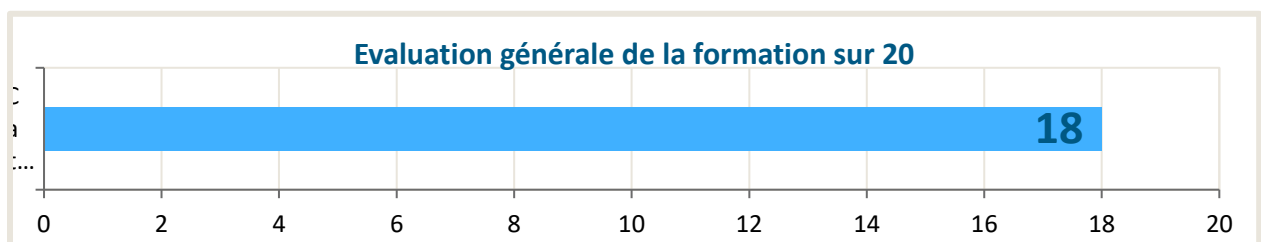
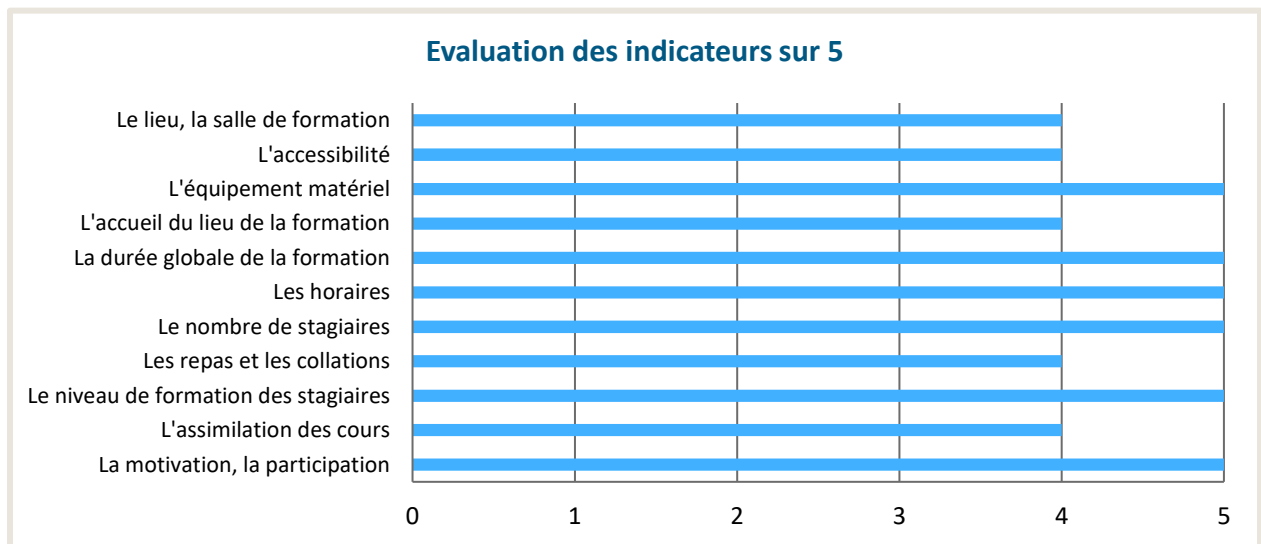
3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Thérapies narratives et addictions ...

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires de la formatrice :

- Très bon groupe particulièrement agréable
- Investissements dans l'apprentissage et motivés.

- CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 95%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les éléments pratiques du stage dont l'apprentissage d'une séance d'hypnose et la mise en situation et les exercices.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir d'obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les addictions, les addictions, les thérapies narratives...



Les points forts de ce stage :

- la mise en situation
- les exercices d'apprentissage et
- les techniques enseignées



Les améliorations à apporter : - Plus d'apports théoriques et de vidéos

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35