

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : **du 8 au 11 avril 2021**

Formateur : **Dr Jean-Claude ESPINOSA**

ANGLET

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film
Technique de recadrage
Prescription paradoxale de symptômes
Ordonnances comportementales
Syndromes post traumatiques :
Distorsion subjective du temps
Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

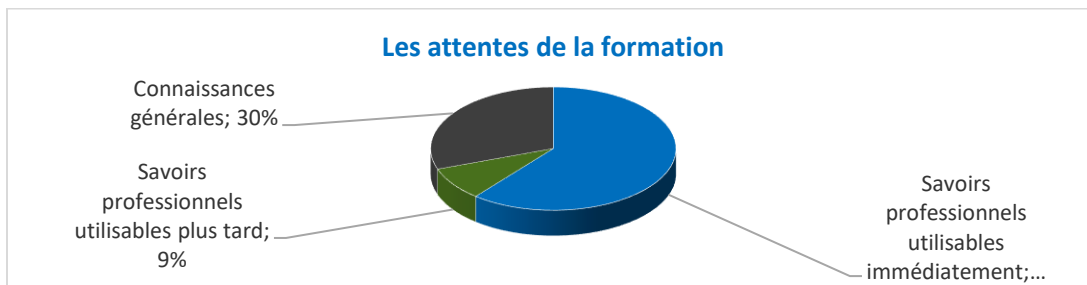
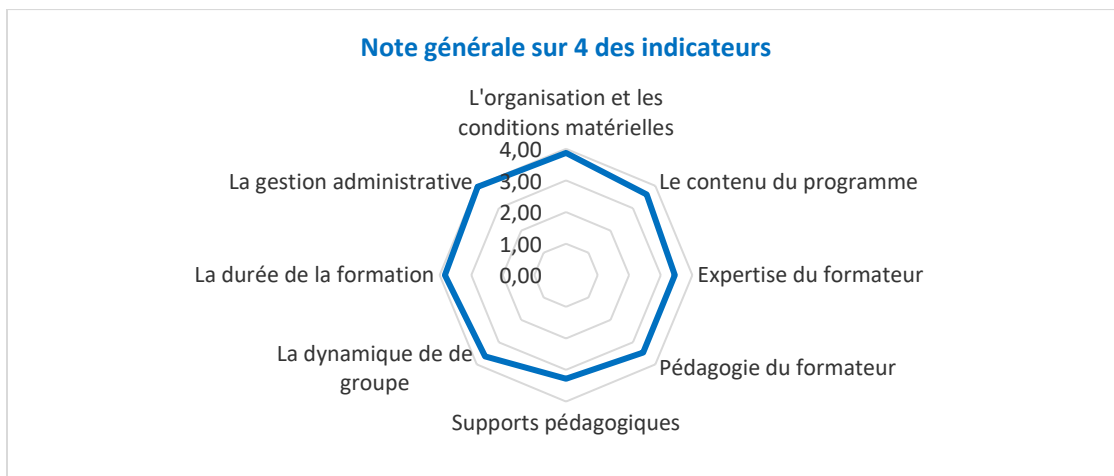
- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**1. Les participants et leurs attentes**

Le nombre et la profession des participants :

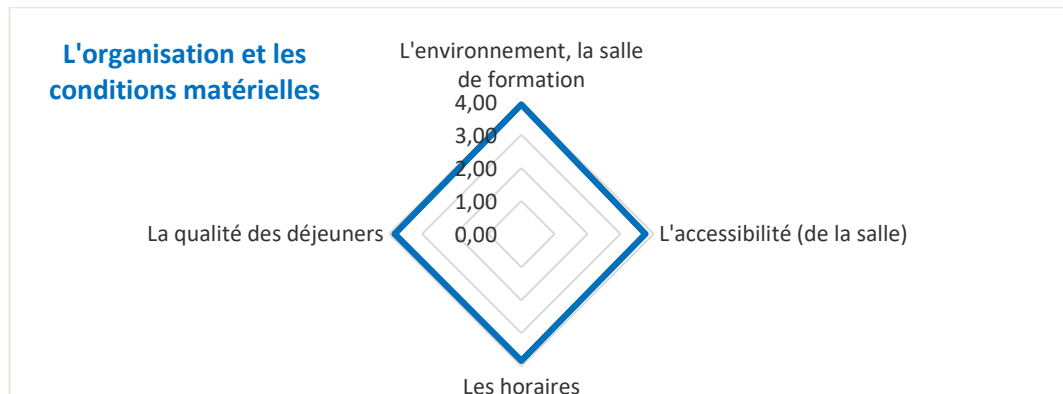
Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
5	7	12

Ce qui était attendu de la formation :

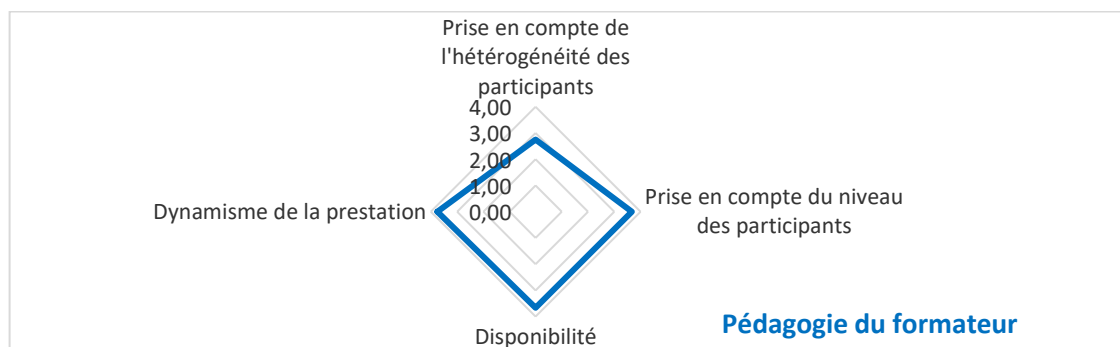
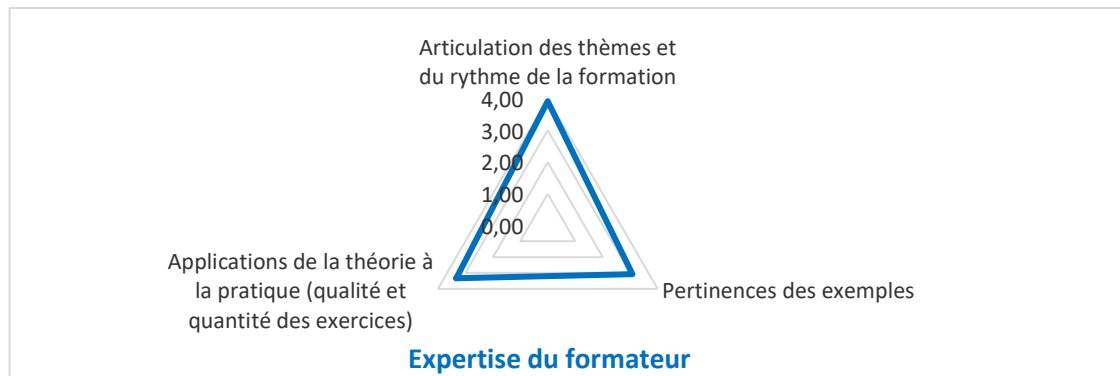
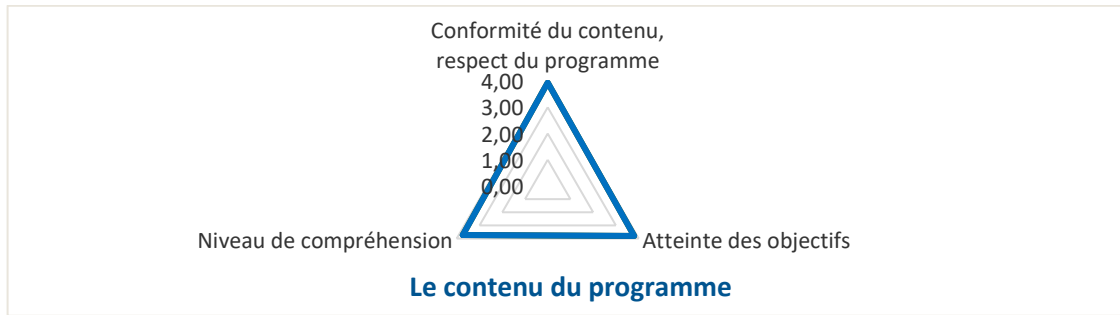
**2. Le niveau de satisfaction global des participants**

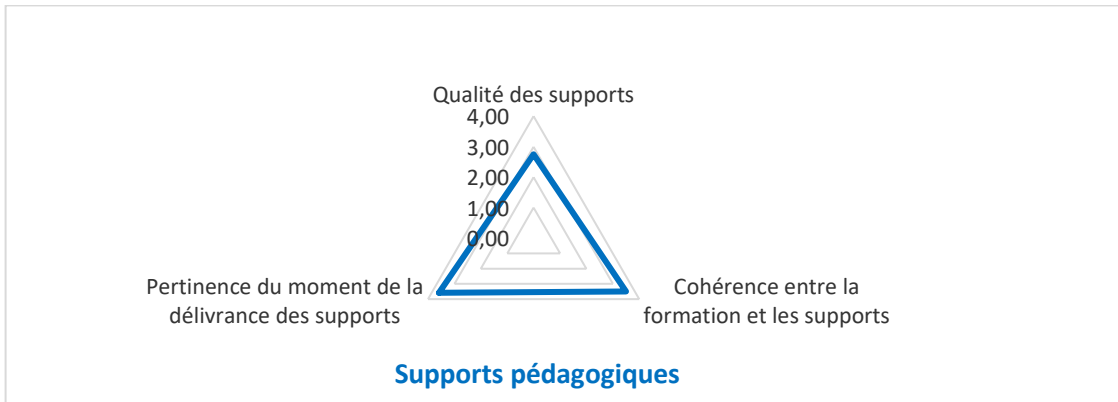
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,64 sur 4, soit 91 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

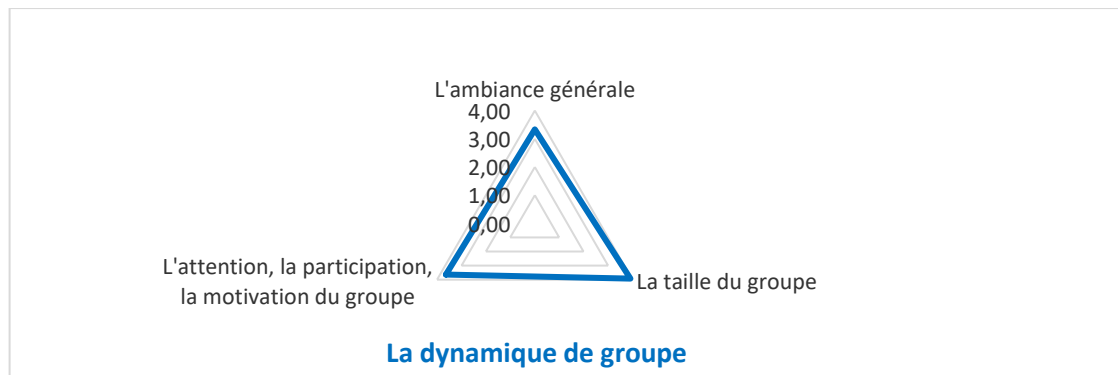


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

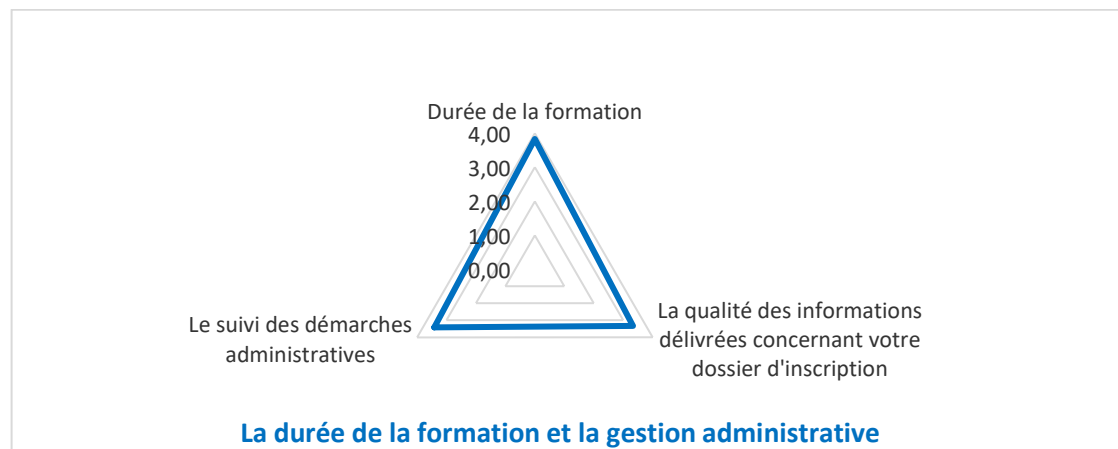




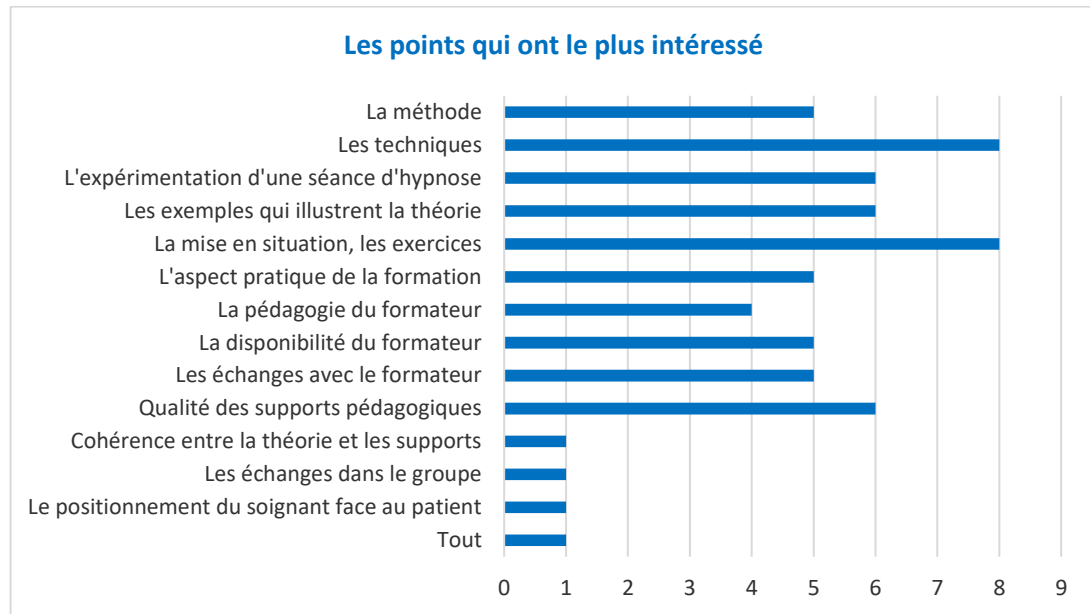
LES PARTICIPANTS :



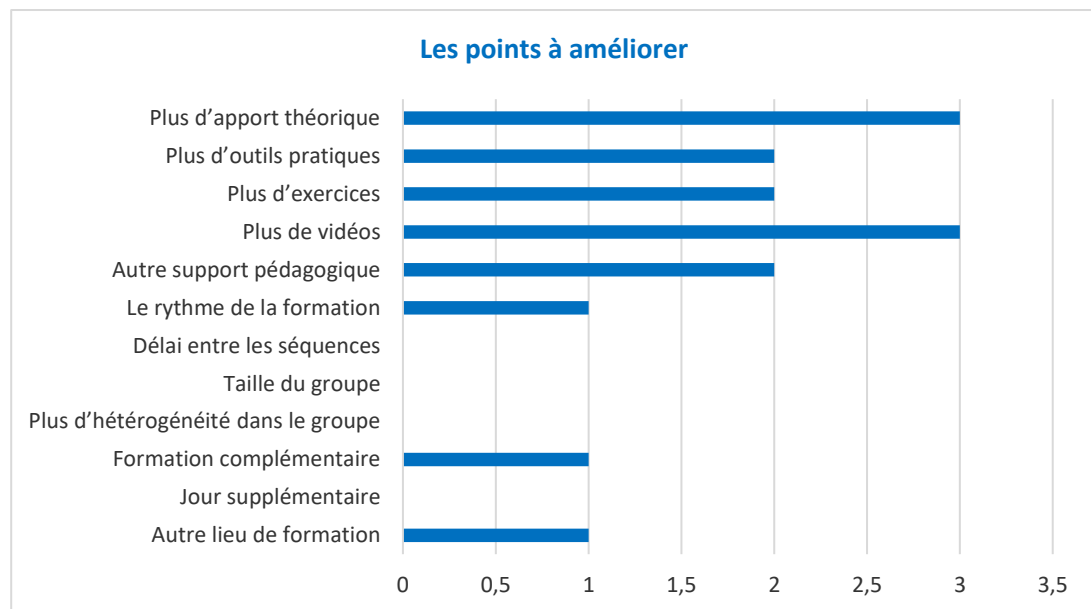
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

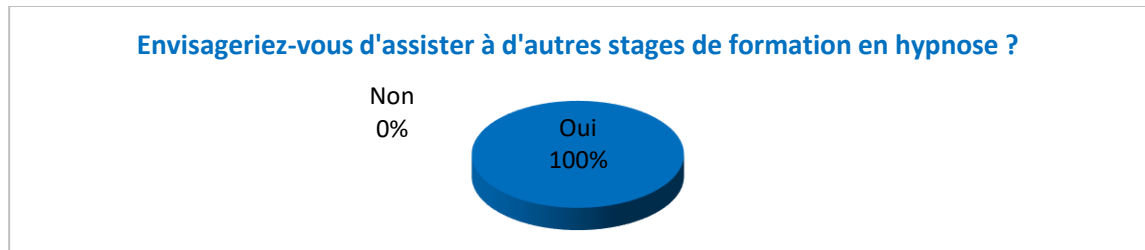


- Toute la formation en général et plus particulièrement la mise en situation et les exercices et les techniques enseignées.



- Plus d'apport théorique, pratiques, d'exercices et de vidéos.

3. Les autres formations envisagées :



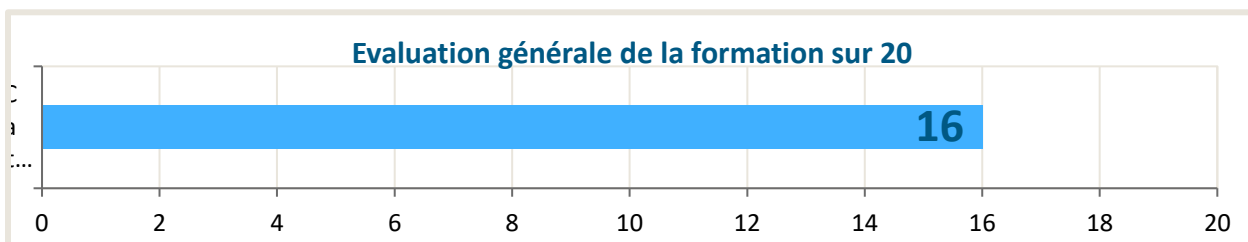
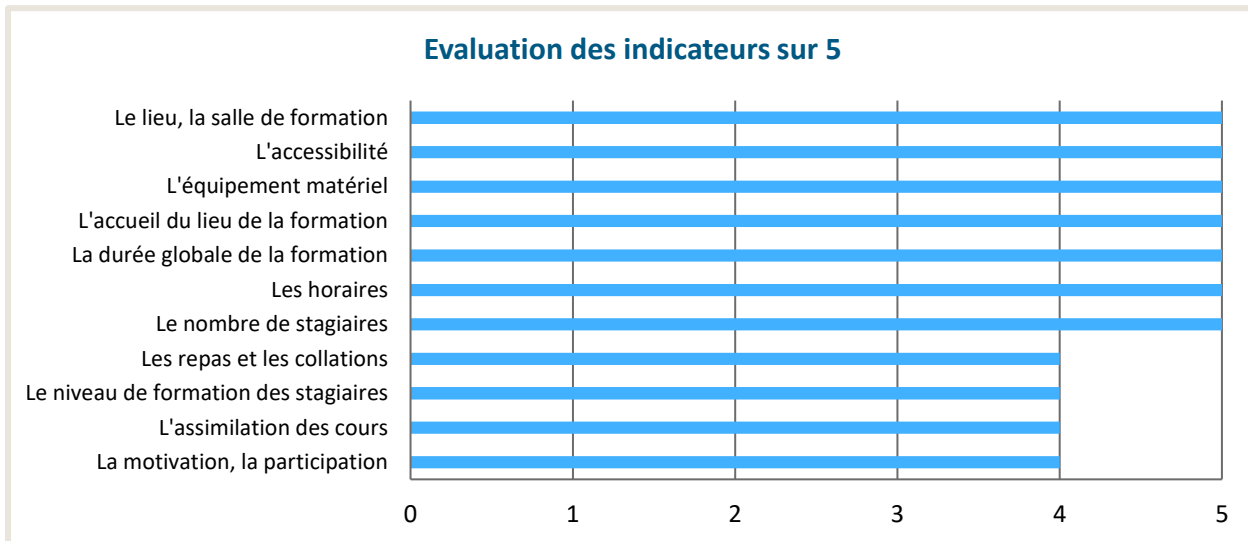
Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Thérapies brèves et hypnose infantile ...

4 Les commentaires des participants :

- Le contenu de la formation est à mon goût trop destiné à des professionnels exerçant dans le milieu psychiatrique ou se destinant à utiliser l'hypnose comme thérapie. L'hypnose comme outil d'appoint pour les spécialistes dans leur pratique est peu abordée au cours de la formation par Mr Espinosa (Encadrement de gestes douloureux, angoisses, agitation, douleur aiguë, etc). Peut-être faudrait-il proposer des formateurs pour le perfectionnement en fonction du type d'usage que l'on souhaite faire de l'hypnose ? Néanmoins, je pense que le stage permet sans problème d'asseoir la pratique de l'hypnose.
- Je suis comblée par cette formation qui m'a autant apporté sur le plan professionnel que personnel.
- Grande générosité du formateur.
- Quel dommage que notre formateur aussi expérimenté qu'il est soit incapable de s'imaginer dans notre rôle de soignant avec nos problématiques et revienne constamment à son ancienne pratique de psychothérapie alors même qu'il nous a bien expliqué le danger de se prendre pour un psychothérapeute alors qu'on n'en a pas la formation
- Évidemment des vidéos en couleur et où l'on entend quelques choses serait les bienvenus

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires de la formatrice :

- Groupe disparate avec quelques difficultés dans la participation
- En dehors de quelques participants peu réceptifs, formation agréable

- **CONCLUSION**

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 91%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les éléments pratiques du stage dont l'apprentissage d'une séance d'hypnose et la mise en situation et les exercices.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir d'apport théorique, pratiques, d'exercices et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, l'hypnose infantile, les thérapies brèves...



Les points forts de ce stage : - la mise en situation
- Les techniques enseignées



Les améliorations à apporter : - Plus d'apport théorique, pratiques, d'exercices et de vidéos.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35