

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

**HYPNOANALGESIE DANS LA PRIS EN CHARGE
DE LA DOULEUR**

**Dates : du 27 au 29 janvier, du 27 au 29 septembre
et du 9 au 11 juin 2021**

**Formateurs : Dr Arnaud Bouzinac et
Mme le Pr Marie Elisabeth FAYMONVILLE**

Lieu : CH DE LE COTE BASQUE

I. LA FORMATION

1. Les besoins et objectifs de la formation

Les douleurs physiques et psychiques engendrent fréquemment un état de stress et d'angoisse. Cet état aboutit à des souffrances d'intensité variable et peut conduire à des comportements d'évitement des soins et même renforcer la douleur somatique.

Dans les situations de maladies graves et/ou chroniques, l'hypnose offre une ressource utile pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage, en proposant une méthode thérapeutique plus efficace.

Au quotidien avec l'hypnoanalgésie, les professionnels de santé optimisent la prise en charge de la douleur.

OBJECTIFS :

- Optimiser l'accueil du patient.
- Acquérir les bases de connaissances en hypnose.
- Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne.
- Effectuer l'induction d'une transe hypnotique.
- Effectuer les différents processus hypnotiques efficaces dans le traitement des douleurs et du stress

2. Origine du choix de la formation

Formations de personnels hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et se familiariser avec les outils de l'hypnose médicale pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel.

Gestion de l'équipe et rendre le gout du travail aux agents.

Autohypnose

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « HYPNAOANALGESIE » s'est déroulée sur 9 jours, répartis en trois modules.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques du cours.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation :

Module 1 : Hypno thérapie au pôle chirurgie (3 jours) : Dr Bouzinac

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne et de ses spécificités
- prise de contact avec le patient : confiance réciproque et relation thérapeutique
- utiliser le langage du patient : écouter, observer
- le choix des mots, les mots interdits, parler au présent
- truismes, séquence d'acceptation, démonstration
- exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- les suggestions directes, indirectes (métaphores, paraboles, contes)
- VAKOG et induction par ASA (accompagnement dans un souvenir agréable)
- exercice en trinôme et débriefing
- dissociation : le mode passif
- exercice en trinôme et débriefing
- suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour : la communication non verbale 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- distorsion du temps
- exercice en groupe
- catalepsie : démonstration, explication
- exercice en trinôme et débriefing
- lévitation : démonstration, explication
- exercice en trinôme
- résumé des techniques enseignées
- synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

Module 2 : Hypnoanalésie (3 jours) : Dr Arnaud Bouzinac

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- construction d'une «safe place » (introduction à l'auto-hypnose)
- exercice en trinôme et débriefing
- réification de la douleur
- exercice en groupe et débriefing
- évocation des métaphores dans la douleur aiguë
- la résistance et la suggestion indirecte
- pacing respiratoire et pacing gestuel
- exercice en trinôme et débriefing
- le recadrage

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- Tour de table concernant les apprentissages de la 1^{ère} journée
- la main magique pour transfert d'analgésie
- exercice en trinôme et débriefing
- la main de verre pour débrancher la douleur
- exercice en sous-groupe et débriefing

Troisième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- Les douleurs iatrogènes
- La gestion des peurs
- L'hypnose extemporanée : la rhétorique hypnotique : hypnose conversationnelle du soignant dans différentes situations vécues.
- Les états de conscience et de vigilance.
- Les outils hypnotiques proposés aux soignants, La pratique.

Module 3 : L'hypno analgésie en chirurgie-réanimation (3 jours) : Pr Faymonville

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- L'urgence et les techniques de communication spécifique
- L'hypnose sans transe : ou l'hypnose conversationnelle.
- le paradoxe
- techniques de recadrage
- la prescription de tâches

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- contes et métaphores : approche théorique, mécanismes de la métaphore et ses différents types.
- Structure de base d'un conte
- construction d'un conte thérapeutique à partir de cas cliniques

Troisième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

Retours d'expériences, cas cliniques (préparés par les participants) permettant une analyse systématique d'une situation dans le but de trouver des solutions et/ou de résoudre un problème.

- Approfondissement des techniques insuffisamment comprises ou mal appliquées
- Questions/réponses et synthèse générale

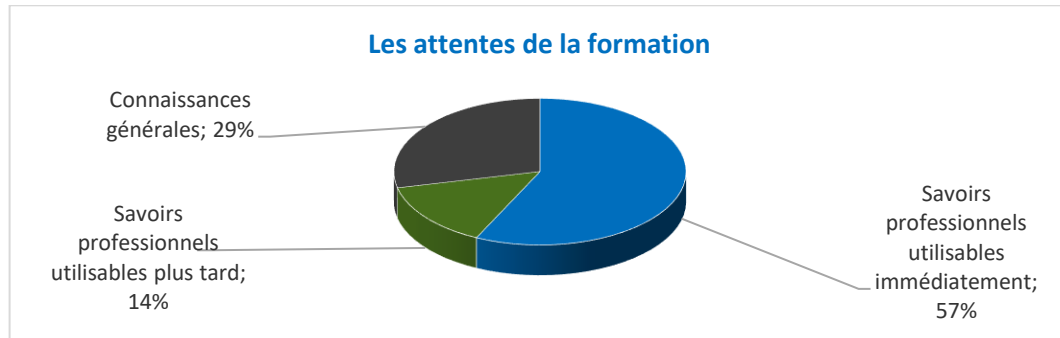
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

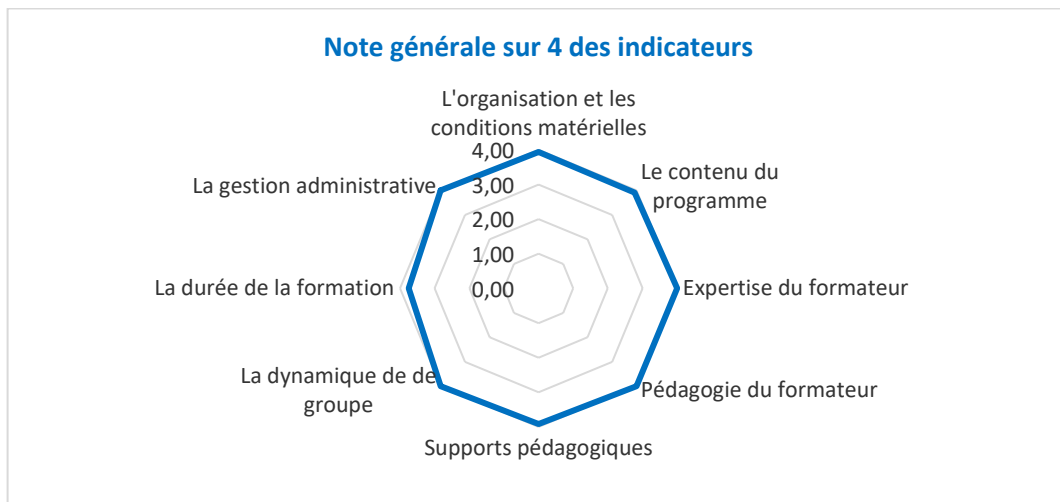
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
9	1	10

Ce qui était attendu de la formation :

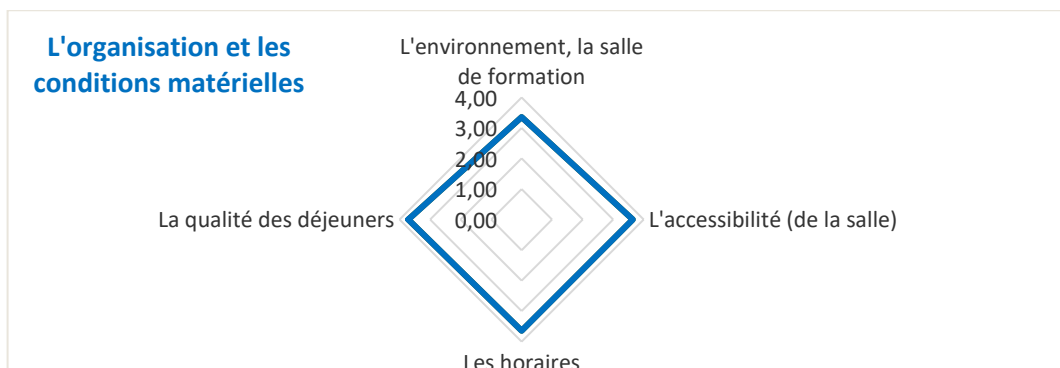


2. Le niveau de satisfaction global des participants

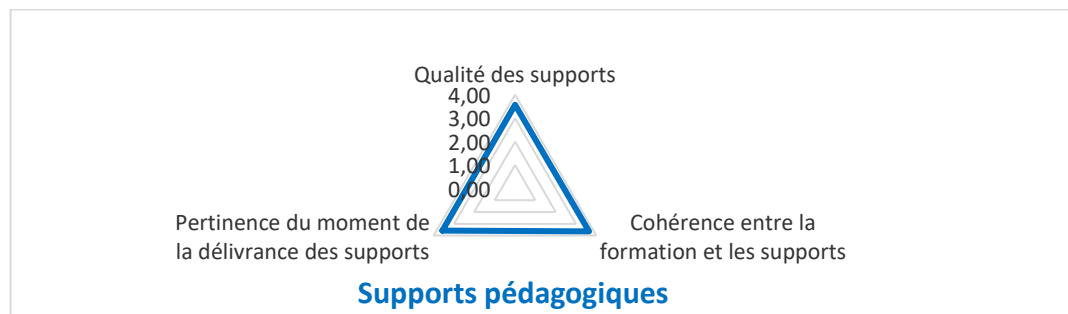
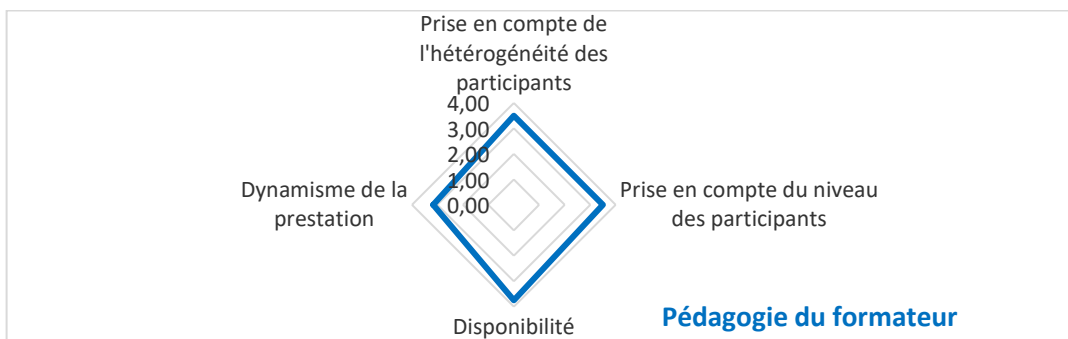
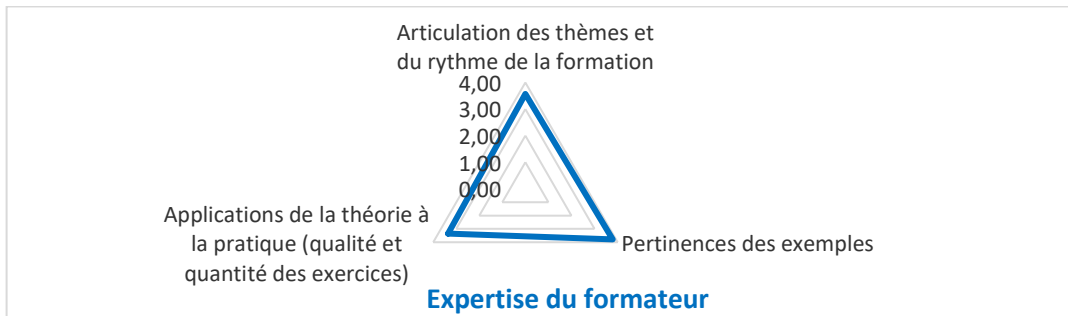
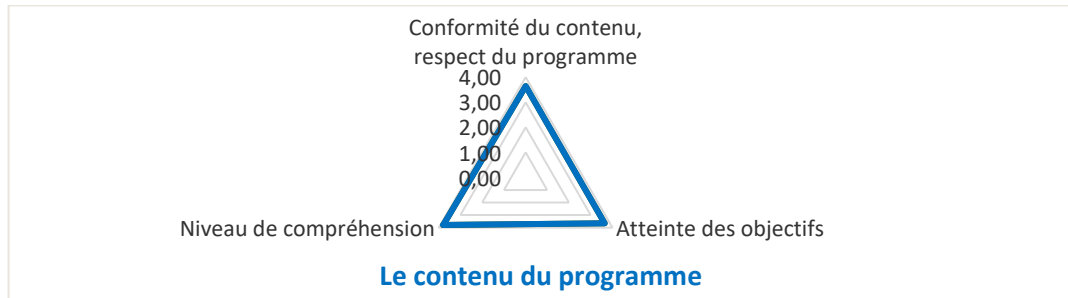


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,91 sur 4, soit 98 % de satisfaction.

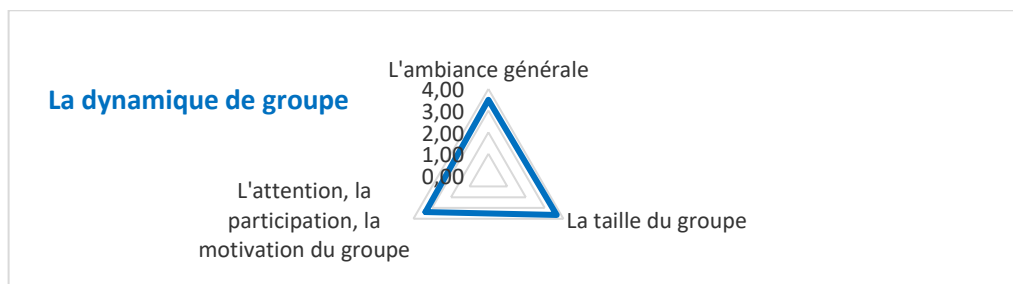
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



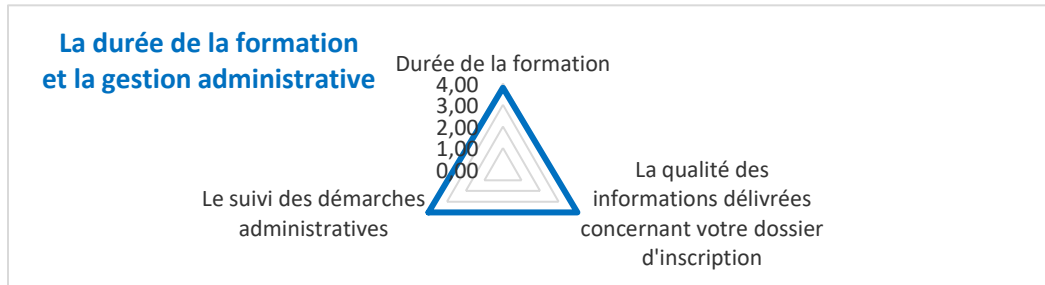
LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :



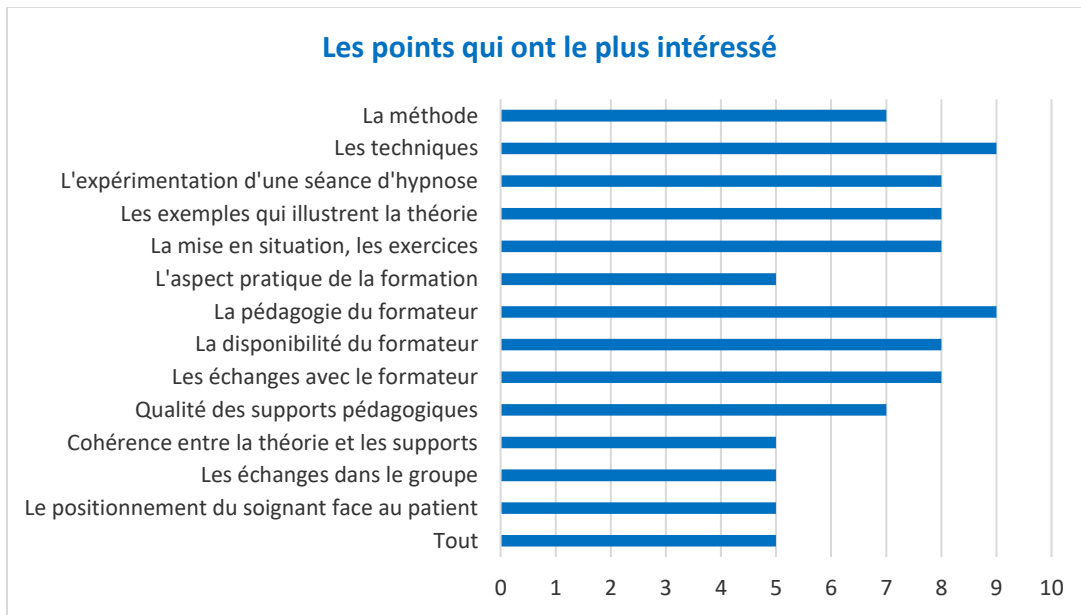
LES PARTICIPANTS :



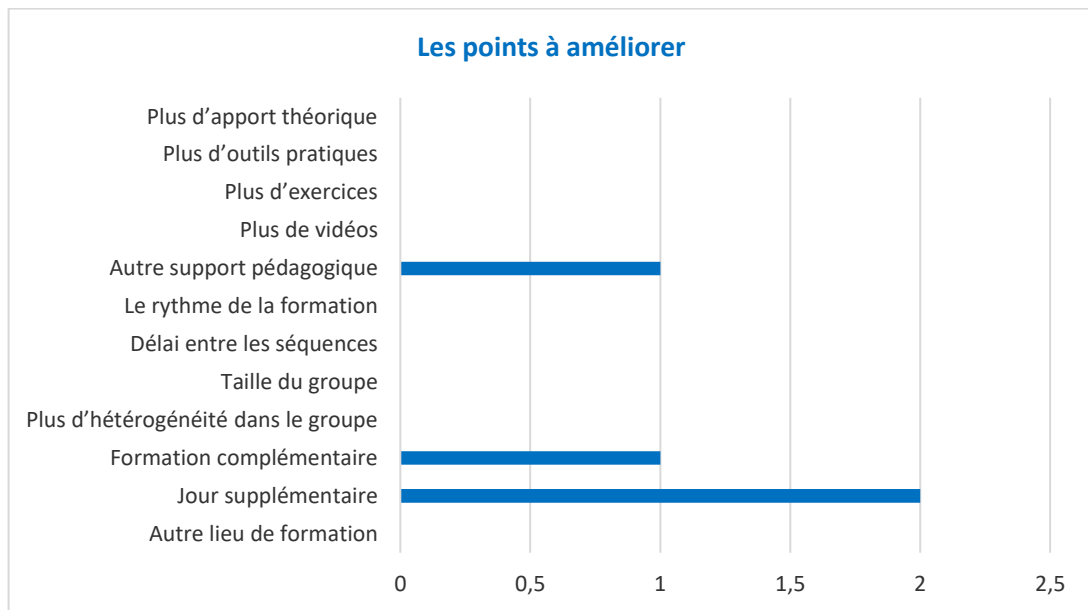
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Les techniques enseignées et la pédagogie des formateurs, d'une façon plus globale, l'ensemble de la formation.

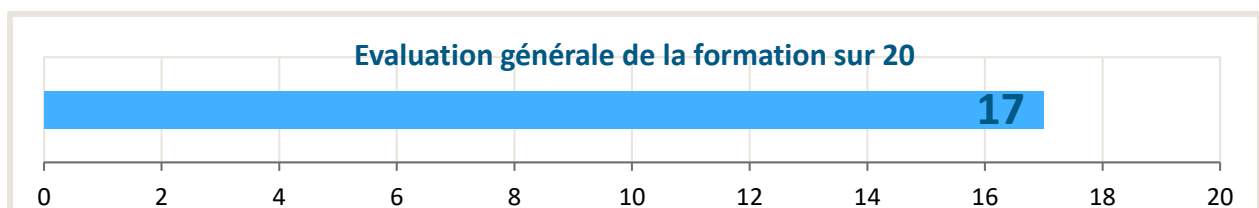
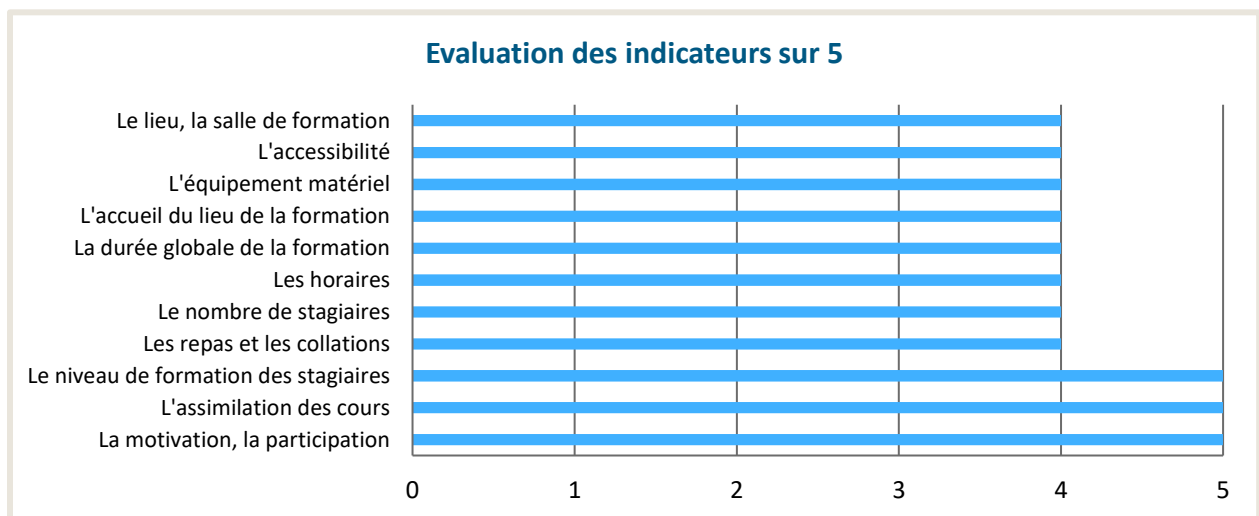


- Revoir les supports pédagogiques
- Prévoir une formation complémentaire

Commentaires libres des participants :

- Excellente formation, je vais continuer à me former en hypnose
- Formateurs passionnants, merci pour cet enseignement très enrichissant

III. ANALYSE DES FORMATEURS



Commentaires du formateur :

- Les Participants étaient très motivés et talentueux, très bonne ambiance de groupe.
- Groupe motivé et agréable, très bonne organisation malgré les contraintes actuelles !
- Fin de formation très agréable.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation (98% de satisfaction sur les éléments évalués).

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées et la pédagogie des formateurs, d'une façon plus globale, l'ensemble de la formation.

Ils souhaiteraient pouvoir continuer à se former en hypnose médiale, soit en suivant un module supplémentaire, soit en suivant des supervisions.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, phobies, addictions, anesthésie ...



Les points forts de ce stage : - les techniques enseignées et la pédagogie des formateurs



Les améliorations à apporter : - Continuer à se former

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com