

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**HYPNOSE PROFONDE**

Dates : du 17 au 19 juin 2021

Formateur : Dr Dominique MEGGLE

**BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

La transe profonde manifeste « le fonctionnement psychique purement inconscient, sans aucune participation consciente ». En hypnose profonde, « les sujets se conduisent en fonction des réalités qui existent pour leur esprit inconscient dans leur état hypnotique ».

Les objectifs de ce module seront de comprendre la notion d'hypnose profonde et quand et comment l'utiliser.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé hospitalier et formation individuelle de professionnels de santé.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux pour améliorer sa pratique en complément des techniques classiques de l'hypnose dans la prise en charge des patients.

### 4. Déroulé et programme de la formation

Le premier module de la formation « HYPNOE PROFONDE » s'est déroulé sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour: l'Hypnose en thérapie brève**

- Les thérapies longues d'Erickson
- Les deux formes les plus typiques d'hypnose profonde
- Expériences hypnotiques
- Quelques points techniques
- les personnalités hypnotiques
- les phénomènes hypnotiques
- Exercices et débriefing
- la hiérarchie individuelle des réponses hypnotiques
- Suggestions hypnotiques multiples
- Quelques points techniques

##### **Deuxième jour : Procédures spécifiques d'approfondissement**

- Indications non verbales
- Technique de confusion
- Induction fractionnée
- Répétition
- Signe-signal
- Dissociation multiple

- Suggestion post-hypnotiques
- Abandonner les efforts inutiles
- Thérapies de névrose
- Indications de l'hypnose profonde

### Troisième jour : « à bâtons rompus »

- Echanges libres

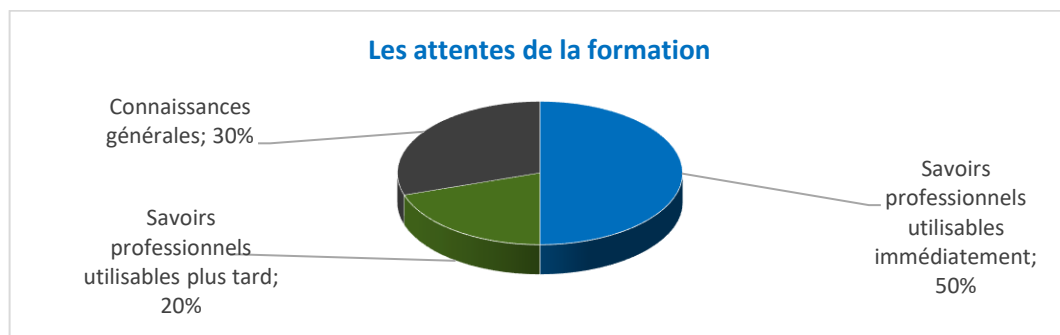
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

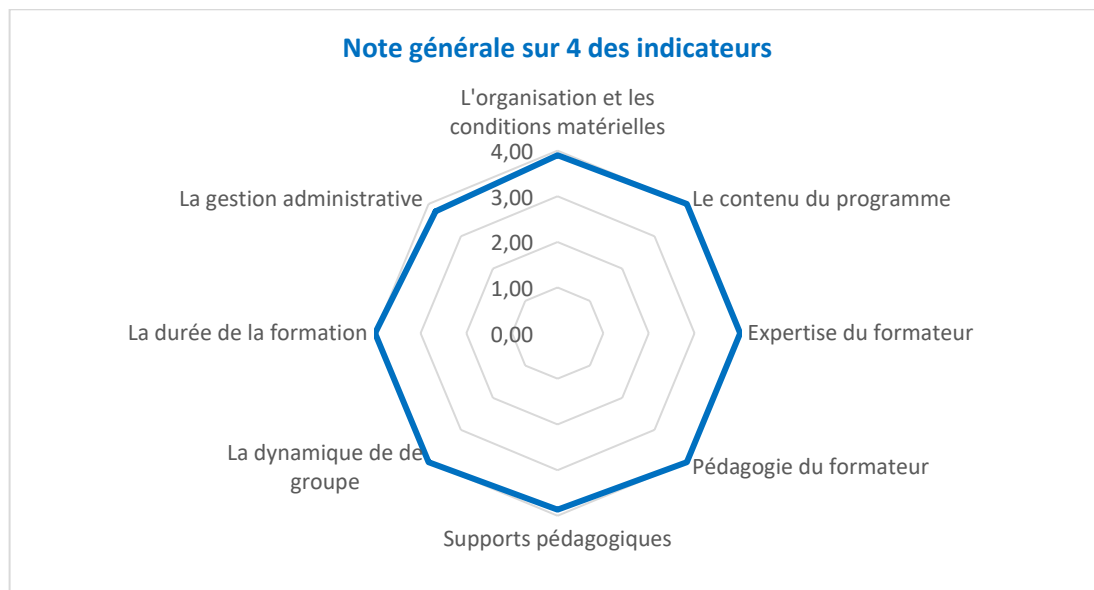
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
8	1	9

Ce qui était attendu de la formation :

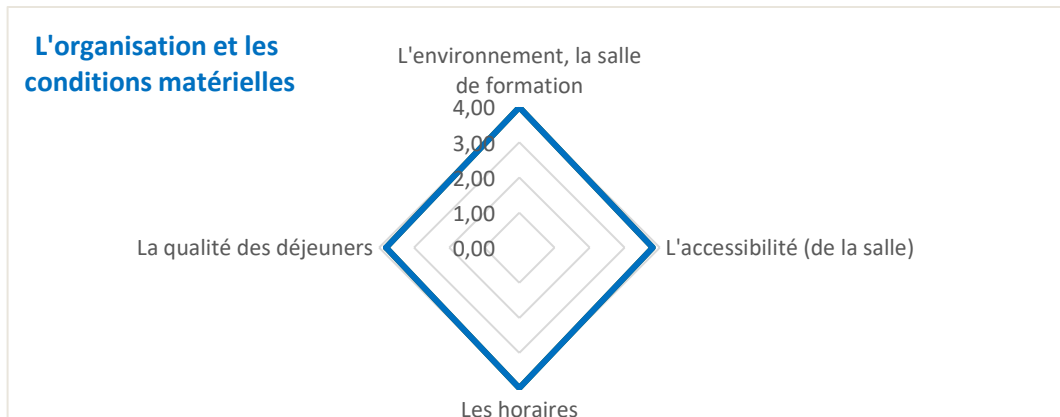


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

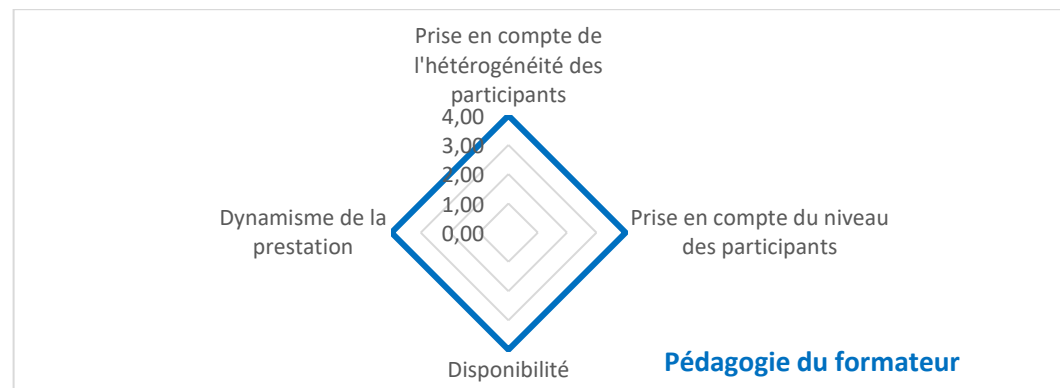
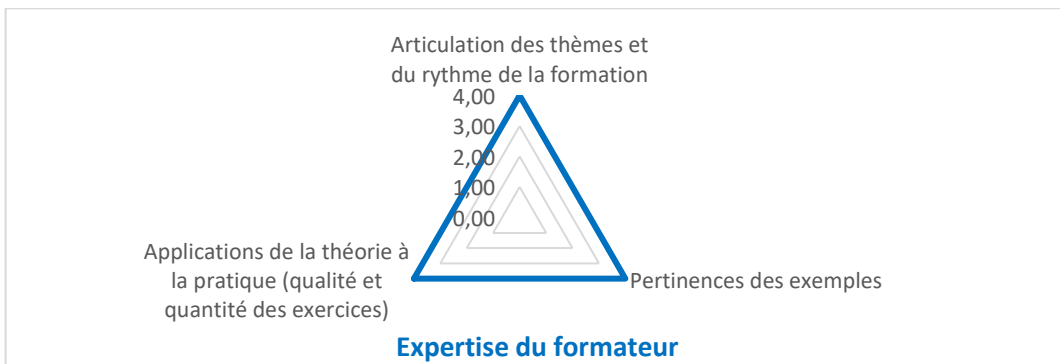
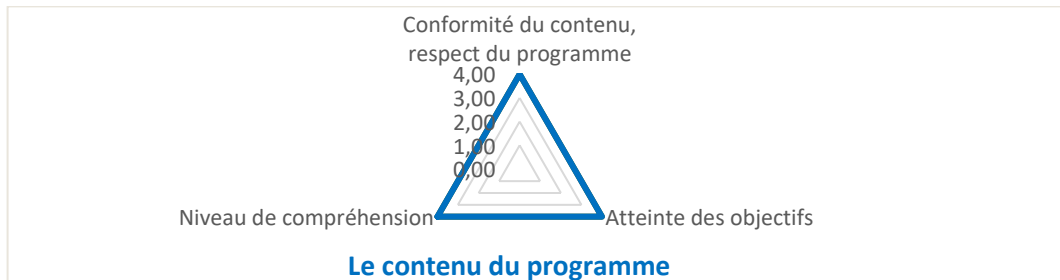


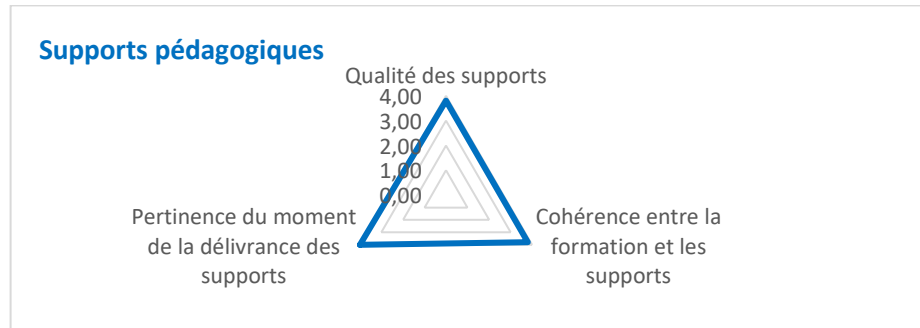
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,94 sur 4, soit 98.5 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

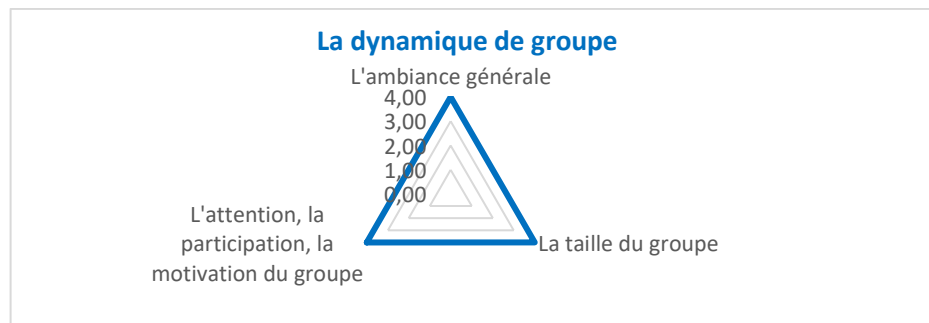


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

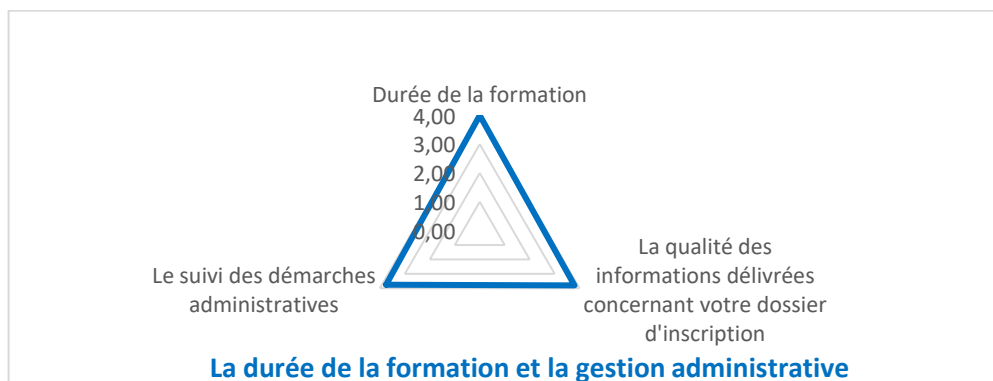




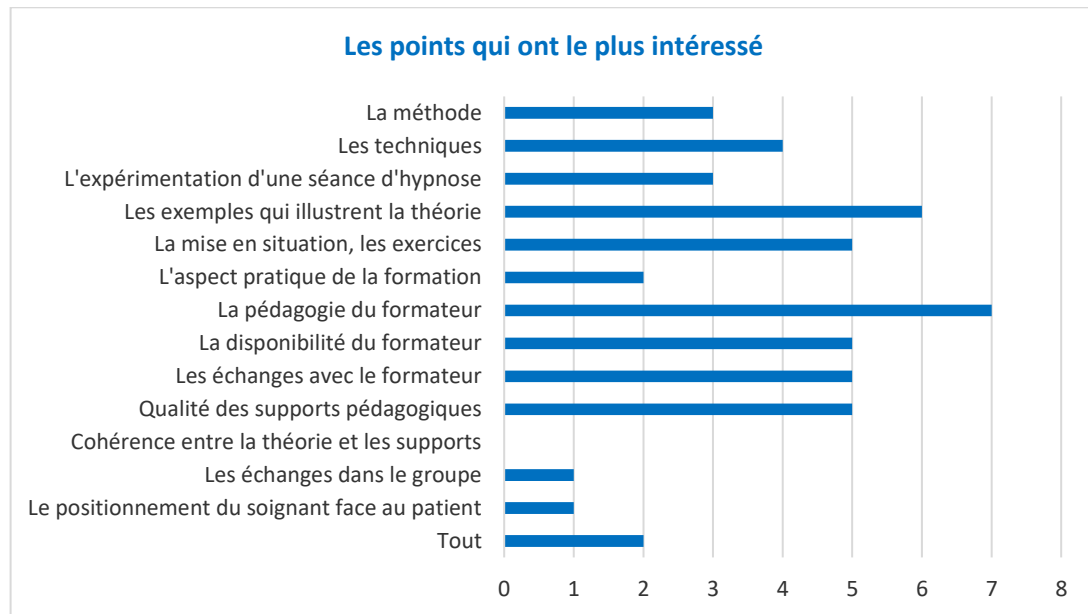
## LES PARTICIPANTS :



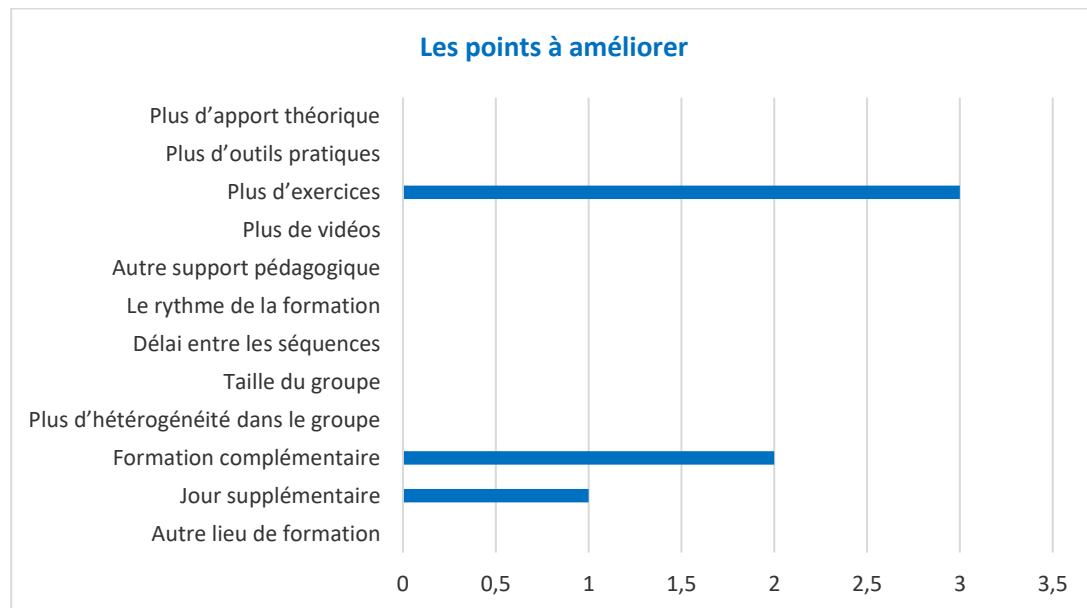
## L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en général et plus la pédagogie du formateur et les exemples fournis qui illustrent la théorie et les techniques enseignées



- Prévoir plus d'exercices et une formation complémentaire

### 3. Les autres formations envisagées :

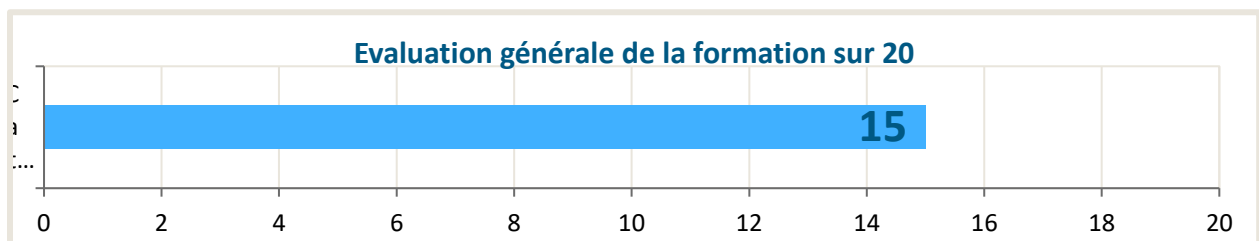
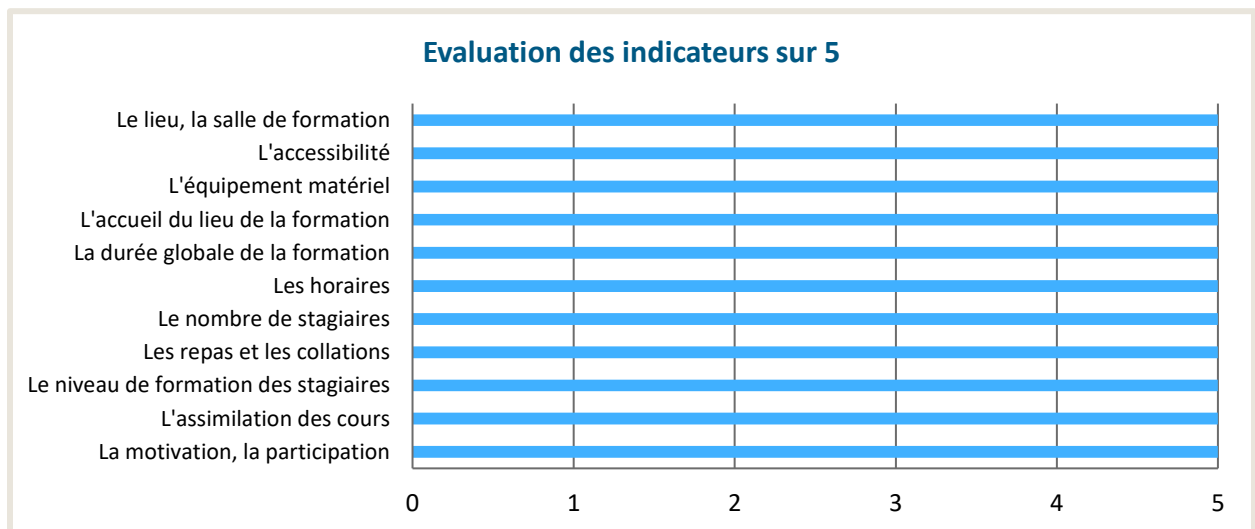
Toutes les personnes qui ont répondu souhaiteraient assister à d'autres stages de formation en hypnose, comme :

- Inductions rapides, thérapies brèves, phobies, additions ...

## Commentaires libres des participants :

- Top !
- Des apports cliniques précieux, un apprentissage des techniques progressif. Le tout dans la décontraction. Ce séminaire devrait durer 10 jours !
- Un séminaire à la hauteur de la réputation du Dr Megglé.
- Exceptionnelle formation avec un formateur hors pair. Une grande richesse transférable dans ma pratique
- Excellente qualité de formation
- Extrêmement riche en informations, détails, expériences et anecdotes.
- Une très belle rencontre humaine avec le formateur

## III. ANALYSE DU FORMATEUR



## Commentaires du formateur :

- Excellent groupe
- Beaucoup d'interactions passionnantes

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à 94%, de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité étudiés.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode enseignée et les documents pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : Patients résistants, thérapies narratives, phobies, hypnose infantile.



**Les points forts de ce stage :** - la pédagogie du formateur et les exemples fournis qui illustrent la théorie et les techniques enseignées



**Les améliorations à apporter :** - Prévoir plus d'exercices et une formation complémentaire

### Vos interlocuteurs pour ce dossier :

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)