

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr Julien BETBEZE : Pédiopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Régis DUMAS : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Sylvain POURCHET : Médecin, gériatologue, Paris

Dr Jacques PUICHAUD : Pédiopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes



**Docteur Frédérique Honoré**

Présidence fondatrice



**Docteur Jean Claude Espinosa**

Vice - président



**Docteur Hugues Honoré**

Médecin coordinateur des formations



**Mme Florence Servais**

Docteur es sciences - Collaboratrice

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
05 59 41 41 00

## TARIF DES INSCRIPTIONS

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Session de 4 jours : 890 € (1090 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes,  
sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes,  
aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de  
l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques  
in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON  
Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge.  
Groupe d'environ 20 participants.

Partenaire du D.U. d'hypnose  
de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35  
Coordination des formations : 06 09 38 18 75  
Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° de certification QUALIOP : 00250  
N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## PROGRAMME

## INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Du mercredi 26 au samedi  
29 janvier 2022

Dr Frédérique HONORE

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)



**PROGRAMME MODULE INITIATION A L'HYPNOSE  
MEDICALE : du mercredi 26 au samedi  
29 janvier 2022 (28 heures )**

**Avec le Dr Frédérique HONORE**

**Module 1 : INITIATION - Les outils de l'hypnose**

**Prérequis :** être professionnel de santé.

**Objectifs :**

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
  - Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
  - Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
  - Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

**Programme :**

**Premier jour : 8h45 - 17h30**

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

**Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de L'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

**Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

**Quatrième jour : 9H00 - 17H30**

- Débriefing : mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2022**

Session de 4 jours : **890€** (1 090€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

**Module 2 - PERFECTIONNEMENT : les applications  
générales de l'hypnose dans la pathologie**

**Prérequis :** professionnel de santé ayant validé le module 1

**Objectifs :** - Développer la panoplie des outils de l'hypnose.

- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'autohypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

**Dates des modules Perfectionnement**

**26 au 29 janvier 2022**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

**7 au 10 avril 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Dr BOCQUET

**16 au 19 juin 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Dr HONORE

**22 au 25 septembre 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Pr CASTELNAU

**17 au 20 novembre 2021**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

**Module 3 : Perfectionnement à thème**

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé  
**les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement**

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par  
des formateurs experts de la thématique visée.

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)**

**Du 14 au 16 janvier et du 1 au 3 avril 2022**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (Dr F. HONORE)**

**Du 11 au 13 mars 2022**

**TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 18 au 20 mars 2022**

**THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)**

**Du 28 au 30 mars 2022**

**HYPNOSE INTÉGRATIVE (Mme P. CHAMI)**

**Du 29 avril au 1er mai 2022**

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS :  
LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/PSYCHOTHÉRAPIE  
POUR L'HYPNOPRATICIEN (Dr J. BOCQUET)**

**Du 20 au 22 mai 2022**

**MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (Pr FAYMONVILLE) ET  
Dr F. BERNARD**

**Du 31 mai au 2 juin 2022**

**HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE : POUR NE JAMAIS ÊTRE TROP SEUL  
(M. Y. HALFON)**

**Du 3 au 5 juin 2022**

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**

**Du 23 au 25 juin 2022**

**TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT  
(Dr D. MEGGLE)**

**Du 13 au 15 septembre 2022**

**XI<sup>e</sup> JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2022**

**Du 16 au 18 septembre 2022**

**HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)**

**Les 19 et 20 septembre 2022**

**TCA : TROUBLES DE LA CONDUITE ALIMENTAIRE (Dr D. QUIN)**

**Du 19 au 21 septembre 2022**

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules  
(Dr Y. DOUTRELUGNE)**

**Du 30 septembre au 2 octobre et du 2 au 4 décembre 2022**

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 7 au 9 octobre 2022**

**HYPNOSE ET TROUBLES DU NEURO—DÉVELOPPEMENT :  
TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)**

**Du 11 au 13 novembre 2022**

**THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)**

**Du 17 au 19 novembre 2022**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**

**Du 25 au 27 novembre 2022**

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2022**

Session de 2 jours : **350 €** (480 € institution)

Session de 3 jours : **525 €** (720 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place