

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Régis DUMAS : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Sylvain POURCHET : Médecin, gérontologue, Paris

Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes



**Docteur Frédérique Honoré**

Présidence fondatrice



**Docteur Jean Claude Espinosa**

Vice - président



**Docteur Hugues Honoré**

Médecin coordinateur des formations



**Mme Florence Servais**

Docteur es sciences - Collaboratrice

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
05 59 41 41 00

## TARIF DES INSCRIPTIONS

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Session de 4 jours : 890 € (1090 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

## Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° de certification QUALIOPi : 00250  
N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## Module III

## MOUVEMENTS

## ALTERNATIFS ET HYPNOSE

## Dr Alain VALLEE

## Du 14 au 16 janvier et du 1 au 3 avril 2022

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Programme de la formation de 6 JOURS

**2 modules de trois jours (42 heures) :**  
du 14 au 16 janvier et du 1 au 3 avril 2022

**Cours animés par le Dr Alain VALLEE**

### Contexte de l'action.

De nombreux troubles psychologiques sont liés à des pathologies dissociatives, voire traumatiques. Ces troubles ne sont pas tous post-traumatiques. Nous retrouvons ces éléments dans l'anxiété, la dépression, mais aussi dans de nombreux troubles fonctionnels, psychosomatiques et pathologies physiques chroniques. Ce protocole permet une consultation ordinaire plus aisée et rapide.

### Objectifs pédagogiques.

Il est important de recadrer la clinique médicale classique en lien avec la clinique des troubles dissociatifs et du syndrome post-traumatique. Les participants utiliseront les différentes postures, les touchers et les mouvements alternatifs nécessaires, pour mettre en place une thérapie adaptée.

Ateliers pratiques : à partir de cas simulés, de nombreux exercices seront mis en place pour favoriser l'entraînement et l'intégration des premiers automatismes.

### Description de l'action.

Pour chaque sujet, il sera pris un temps de présentation avec des exemples cliniques proposés par l'expert.

Les participants seront amenés à travailler avec des situations simulées et seront invités à interagir tout au long de la formation. De nombreuses répétitions verbales, gestuelles et posturales seront proposées dans le but de consolider les apprentissages.

### Programme de la formation : Module I

Jour 1 : Présentation de la clinique du traumatisme et du syndrome post-traumatique. Clinique des troubles dissociatifs

Jour 2 : Présentation des protocoles HMA cognitif et corporel

Jour 3 : Mise en pratique de ce protocole

### Module II

Jour 1 : révision des protocoles avec mise en pratique des cas difficiles

Jour 2 : notion de ressource, tissage et recadrage ; protocole d'installation de ressources et des tissages cognitif, sensoriel, cénesthésique et postural.

Jour 3 : Mise en pratique du protocole, suites de la thérapie.

### Tarif d'un module de 3 jours :

Inscription à titre individuel 525 € (720 € institution)  
Les repas et pauses café sont offerts

## Module 3 : Perfectionnement à thème

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)**  
Du 14 au 16 janvier et du 25 au 27 mars 2022

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (Dr F. HONORE)**  
Du 11 au 13 mars 2022

**TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)**  
Du 18 au 20 mars 2022

**THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT (Dr J. BETBEZE)**  
Du 28 au 30 mars 2022

**HYPNOSE INTÉGRATIVE (Mme P. CHAMI)**  
Du 29 avril au 1er mai 2022

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À Outils : LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/PSYCHOTHÉRAPIE POUR L'HYPNOPRATICIEN (Dr J. BOCQUET)**  
Du 20 au 22 mai 2022

**MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (PR FAYMONVILLE) ET DR F. BERNARD**  
Du 31 mai au 2 juin 2022

**HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE : POUR NE JAMAIS ÊTRE TROP SEUL (M. Y. HALFON)**  
Du 3 au 5 juin 2022

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**  
Du 23 au 25 juin 2022

**TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)**  
Du 13 au 15 septembre 2022

**XI<sup>e</sup> JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2022**  
Du 16 au 18 septembre 2022

**HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)**  
Les 19 et 20 septembre 2022

**TCA : TROUBLES DE LA CONDUITE ALIMENTAIRE (Dr D. QUIN)**  
Du 19 au 21 septembre 2022

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules (Dr Y. DOUTRELUGNE)**  
Du 30 septembre au 2 octobre et du 2 au 4 décembre 2022

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**  
Du 7 au 9 octobre 2022

**HYPNOSE ET TROUBLES DU NEURO - DÉVELOPPEMENT : TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)**  
Du 11 au 13 novembre 2022

**THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION (Dr J. BETBEZE)**  
Du 17 au 19 novembre 2022

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**  
Du 25 au 27 novembre 2022

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2022

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place