

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Régis DUMAS : Médecin, Président d'Hypnose Auvergne

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Sylvain POURCHET : Médecin, gérontologue, Paris

Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes



**Docteur Frédérique Honoré**

Présidence fondatrice



**Docteur Jean Claude Espinosa**

Vice - président



**Docteur Hugues Honoré**

Médecin coordinateur des formations



**Mme Florence Servais**

Docteur es sciences - Collaboratrice

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ  
05 59 41 41 00

## TARIF DES INSCRIPTIONS

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Session de 4 jours : 890 € (1090 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

## Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haizart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° de certification QUALIOPi : 00250

N° Datadock : 0010600



processus certifié  
REPUBLIQUE FRANÇAISE

# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## Formations Biarritz SNi

## Module III

# Traumatisme, anxiété, dépression et burn out

# Dr Dominique MEGGLE

# Du 13 au 15 septembre 2022

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Traumatisme, anxiété, dépression et burn out

Programme de la formation de 3 jours

Du mardi 13 au jeudi 15 septembre 2022

Cours animés par le Dr Dominique MEGGLE

### Résumé :

Ces pathologies très fréquentes bénéficient avec grande utilité de l'hypnose thérapeutique. Un abord commun (la ratification du souci principal du patient) permet d'établir une relation de coopération qui permet ensuite l'utilisation de techniques spécifiques à chacune de ces pathologies. Ces techniques, immédiatement utilisables par les praticiens, sont décrites et pratiquées par les stagiaires lors d'exercices.

### Objectifs et programme :

- Savoir repérer ces pathologies
- Savoir établir une relation de coopération
- Savoir utiliser les techniques d'hypnorelaxation, de safe place, de prescriptions paradoxales et les métaphores dans les troubles anxieux
- Savoir utiliser les techniques de dissociation, de modification cognitive, de suggestion post-hypnotique et les métaphores dans les troubles dépressifs et le burn out

### Première journée : L'anxiété

Les troubles anxieux généralisés

Les tocs, les phobies

La dépression

La dépression peut être à l'origine de douleurs chroniques

### Deuxième journée : les troubles psychosomatiques

-Le conflit entre le soi et l'image de soi

-Le mémorial de la douleur

Approche thérapeutique

- Régression en âge

- Les trois boîtes

- Les apprentissages précoces

### Troisième jour : « à bâtons rompus »

- Echanges libres

### Tarif du module

Inscription à titre individuel 525€ (720 € institution)

## Module 3 : Perfectionnement à thème

Prérequis : Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

### HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)

Du 14 au 16 janvier et du 25 au 27 mars 2022

### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (Dr F. HONORE)

Du 11 au 13 mars 2022

### TROUBLES ADDICTIFS (Dr JC. ESPINOSA)

Du 18 au 20 mars 2022

### THÉRAPIES NARRATIVES : PERFECTIONNEMENT

(Dr J. BETBEZE)

Du 28 au 30 mars 2022

### HYPNOSE INTÉGRATIVE (Mme P. CHAMI)

Du 29 avril au 1er mai 2022

### ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À Outils :

LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/

PSYCHOTHÉRAPIE POUR L'HYPNOPRATICIEN

(Dr J. BOCQUET)

Du 20 au 22 mai 2022

### MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE

(PR FAYMONVILLE) ET DR F. BERNARD

Du 31 mai au 2 juin 2022

### HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE : POUR NE JAMAIS ÊTRE TROP

SEUL (M. Y. HALFON)

Du 3 au 5 juin 2022

### HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)

Du 23 au 25 juin 2022

### TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT

(Dr D. MEGGLE)

Du 13 au 15 septembre 2022

### XI<sup>e</sup> JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2022

Du 16 au 18 septembre 2022

### HYPNOSE INFANTILE (Dr JC. ESPINOSA)

Les 19 et 20 septembre 2022

### TCA : TROUBLES DE LA CONDUITE ALIMENTAIRE

(Dr D. QUIN)

Du 19 au 21 septembre 2022

### MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en

2 modules (Dr Y. DOUTRELUGNE)

Du 30 septembre au 2 octobre et du 2 au 4 décembre 2022

### DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)

Du 7 au 9 octobre 2022

### HYPNOSE ET TROUBLES DU NEURO - DÉVELOPPEMENT :

TDAH et DYS (Pr P. CASTELNAU)

Du 11 au 13 novembre 2022

### THÉRAPIES NARRATIVES : INITIATION

(Dr J. BETBEZE)

Du 17 au 19 novembre 2022

### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

Du 25 au 27 novembre 2022

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2022

Session de 2 jours : 350 € (480 € institution)

Session de 3 jours : 525 € (720 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place