

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 23 au 26 septembre 2021**

**Formateur : Dr Jérôme BOCQUET  
(Mme Elisa TARTRE)**

**BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour : 8h55 - 17H30**

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

##### **Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

##### **Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

**Quatrième jour : 9H00 - 17H30**

- Débriefing : mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

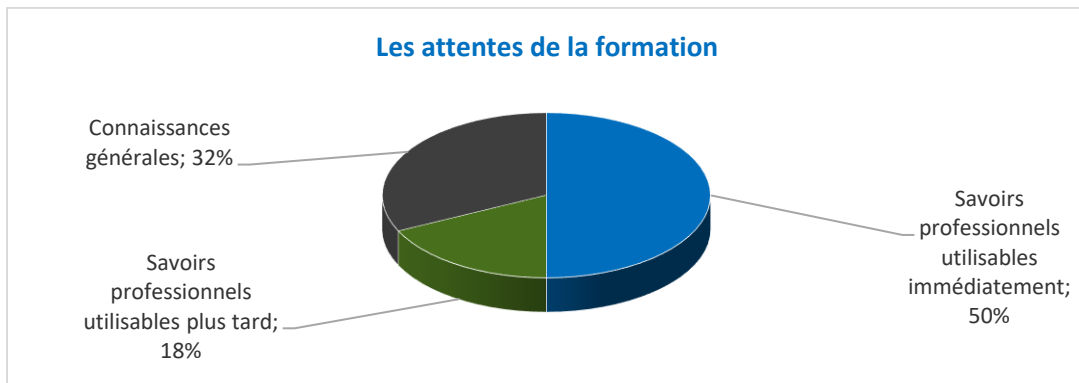
**II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**

**1. Les participants et leurs attentes**

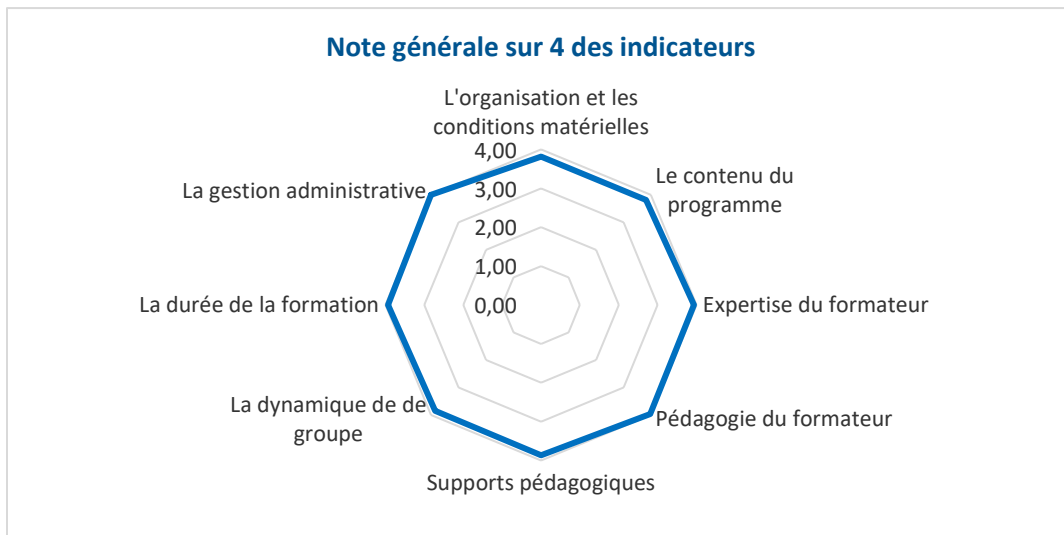
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
11	4	15

Ce qui était attendu de la formation :

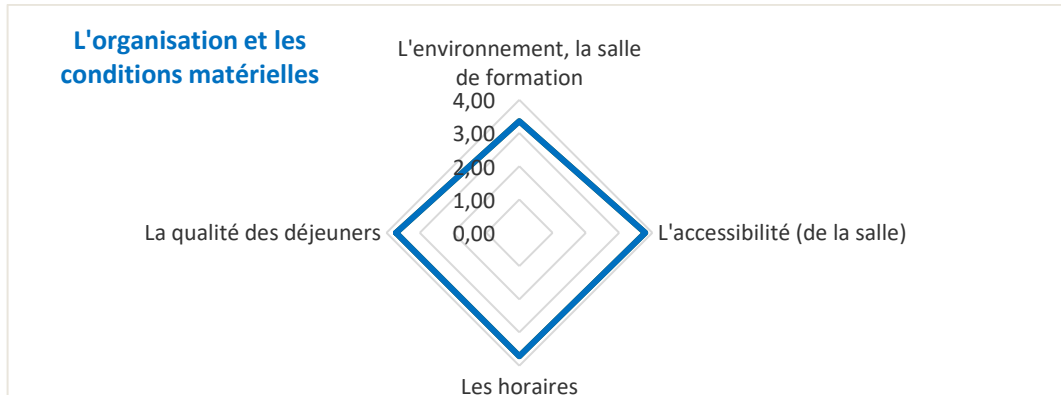


**2. Le niveau de satisfaction global des participants**

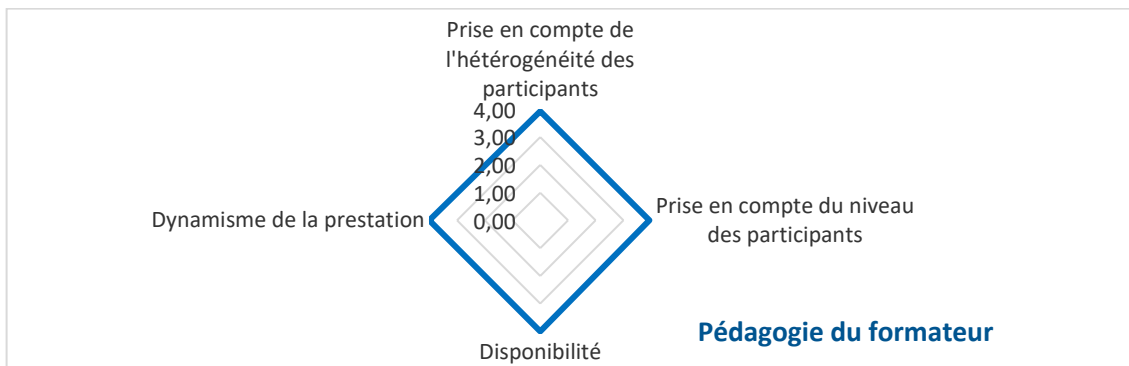
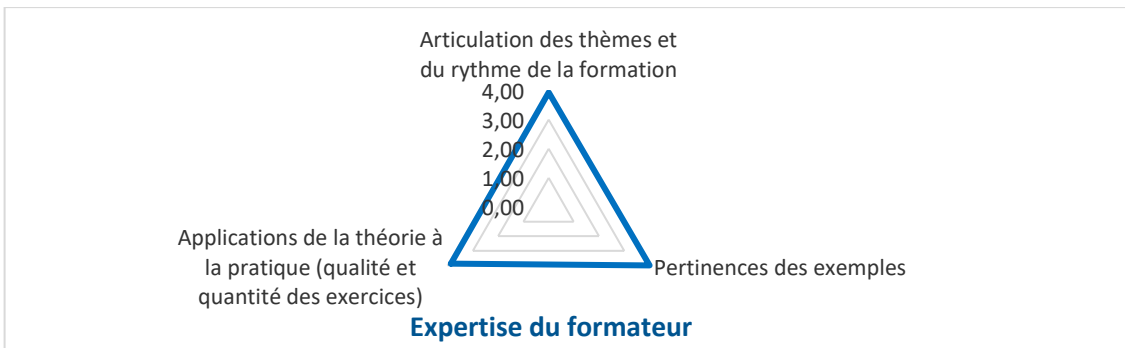
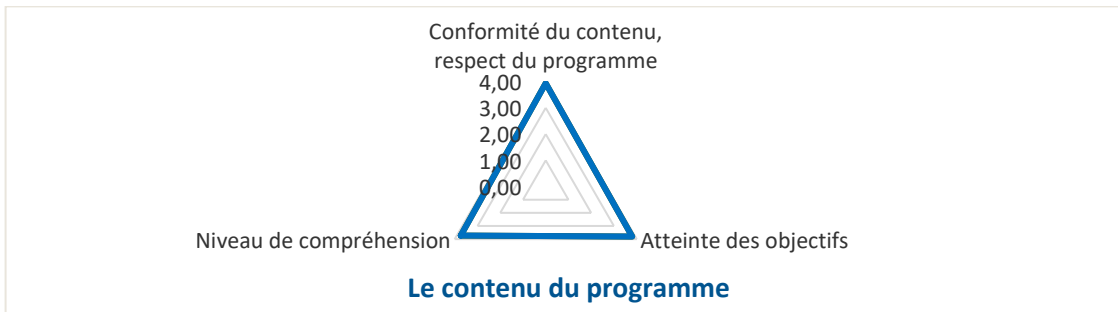


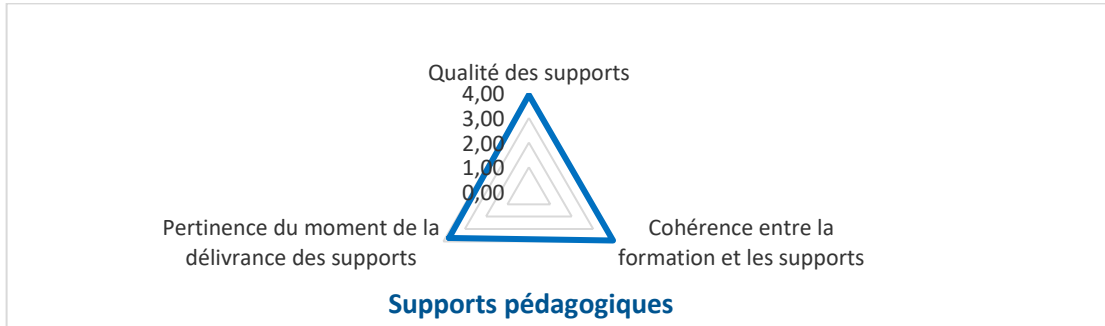
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,90 sur 4, soit 98 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

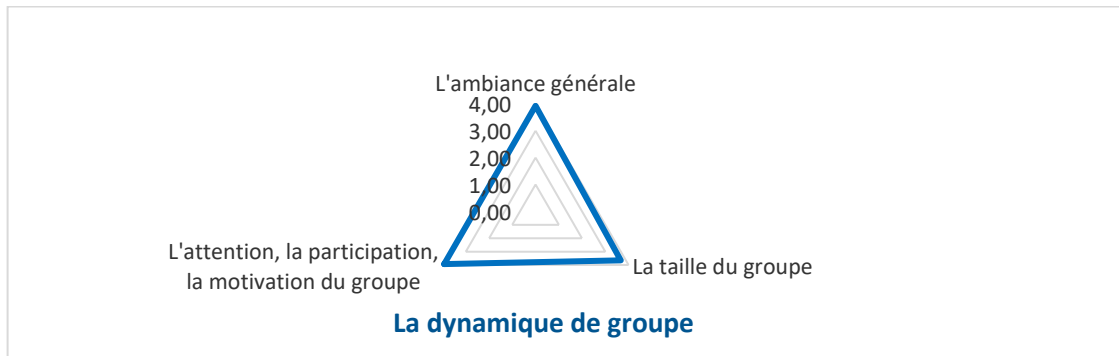


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

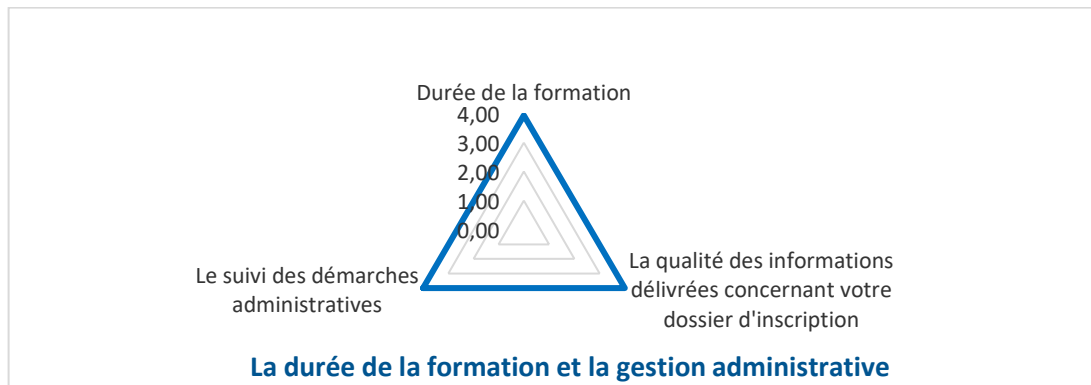




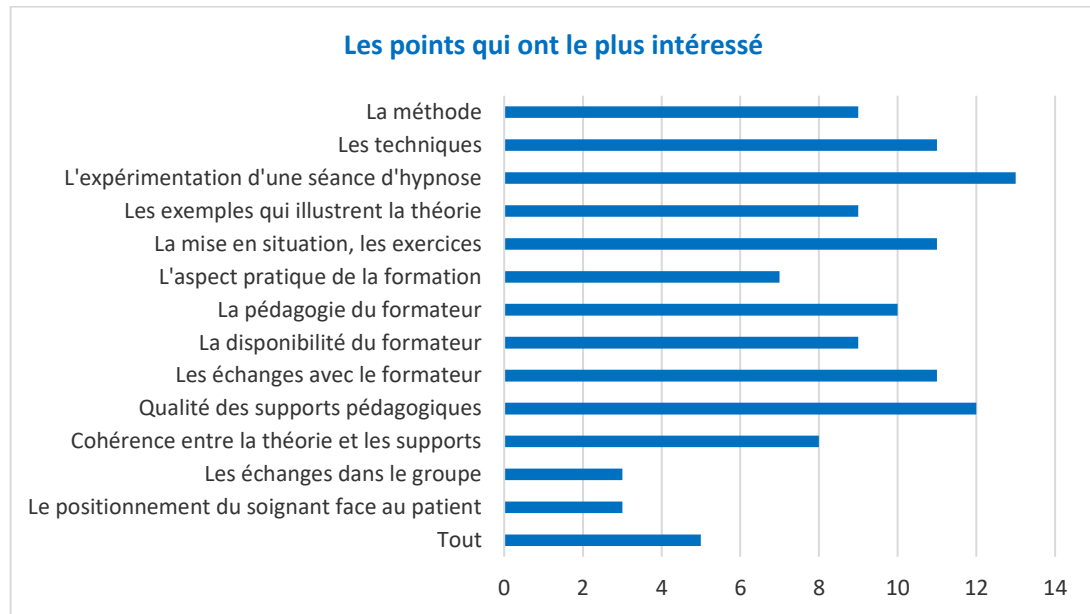
**LES PARTICIPANTS :**



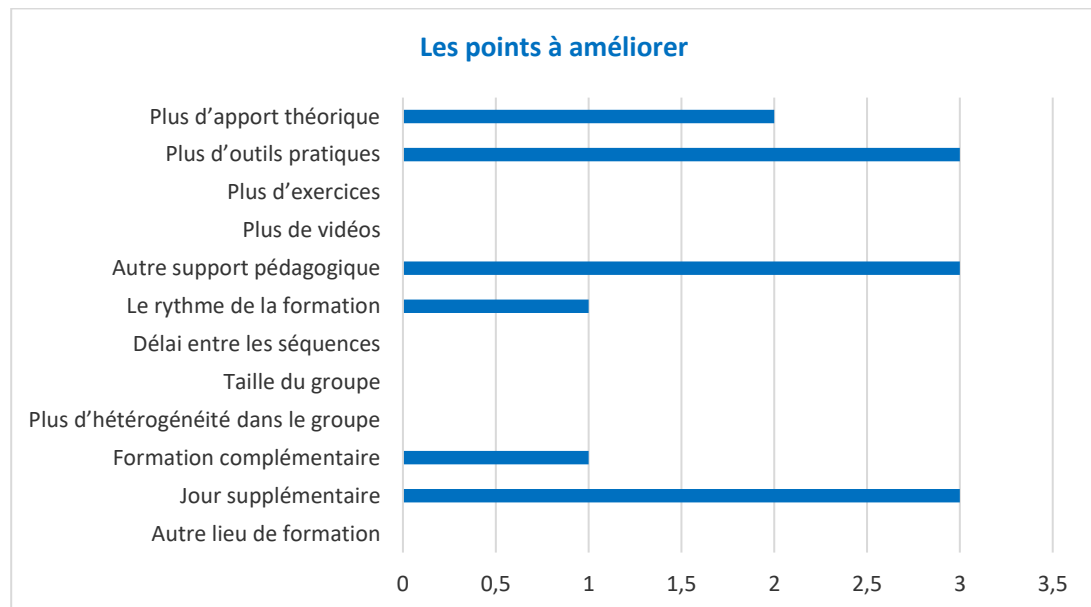
**L'ORGANISATION DE LA FORMATION :**



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

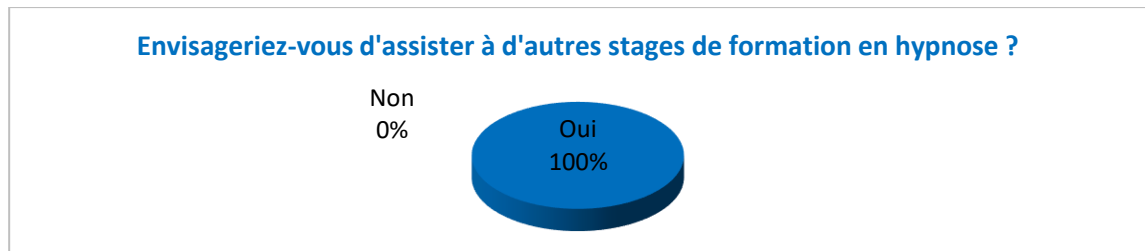


- Toute la formation en général et plus l'expérimentation d'une séance d'hypnose, les techniques enseignées.



- Une journée de formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et d'apports théoriques.

### 3. Les autres formations envisagées :



#### Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Hypnose infantile, stress post traumatique ...

### Commentaires libres des participants :

Très bon apprentissage qui va me permettre d'envisager un autre moyen thérapeutique pour aider le patient à un mieux-être. Merci

Excellente formation tant pour le cadre, le groupe et nos deux formateurs.

Animation vivante, illustrée de manière pertinente. Implication et présence des formateurs. Attention aux participants et bienveillance de la part des formateurs. Très satisfaite du déroulé de la formation.

J'ai adoré cette formation. J'y ai trouvé tout ce que je recherchais et même plus encore. Je suis très intéressée, motivée et ravie de pouvoir très prochainement utiliser cet outil thérapeutique dans ma pratique professionnelle, personnelle et dans mon quotidien.

Les deux formateurs sont parfaits.

J'ai hâte de pouvoir faire le perfectionnement (avec le même formateur) et de me former de plus en plus par la suite en hypnose sur divers sujets (perfectionnement à thème, journée hypnotiques etc...)

Un grand merci !

Excellence, pertinence, humour, intelligence relationnelle des formateurs. Très belle cohésion de groupe. On ressort sans contexte différent et imprégné d'un exercice différent de notre métier

Accompagnement bienveillant ++ du professionnel formateur. Immersion très rapide et bienvenue. Les 4 jours sont passés trop vite. Merci Jérôme, Merci Élixa

Une formation de qualité, qui va être difficile de quitter tant elle a été enrichissante, stimulante et éclairante. Je ne pensais pas que cela transformerait aussi vite ma pratique du soin. Cela est un bouleversement très positif dans ma posture professionnelle / et personnelle, ainsi que dans ma façon d'appréhender le fonctionnement psychologique. Merci !

Une formation de qualité, qui va être difficile de quitter tant elle a été enrichissante, stimulante et éclairante. Je ne pensais pas que cela transformerait aussi vite ma pratique du soin. Cela est un bouleversement très positif dans ma posture professionnelle / et personnelle, ainsi que dans ma façon d'appréhender le fonctionnement psychologique. Merci !

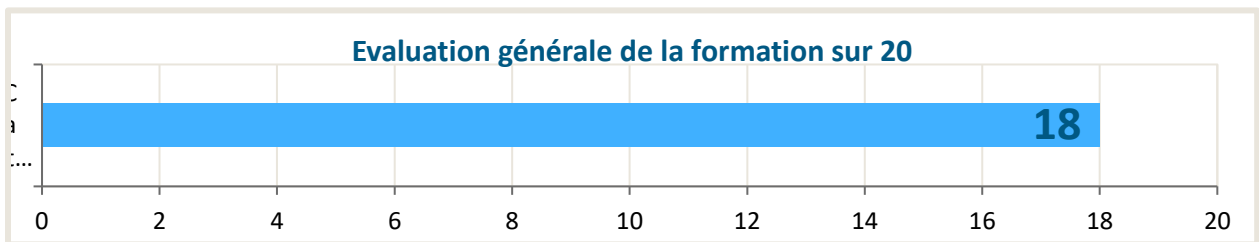
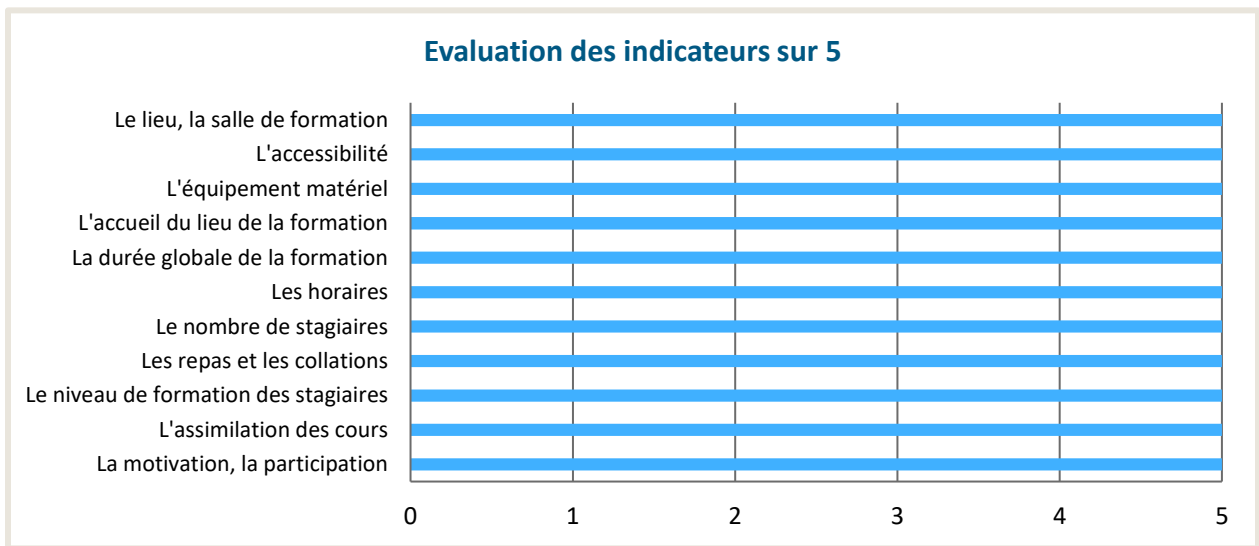
Super Initiation à l'hypnose 🙌

Les formateurs étaient à l'écoute et très agréable à écouter autant qu'à échanger avec eux 🙌 Merci 🙌

4 jours intenses qui m'ont permis de changer mon savoir-être, ma relation à l'autre et mon mode de communication grâce aux méthodes hypnotiques. Cadre idéal, formateurs passionnés et pédagogues.

Retour très positif. Très bien. Merci

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Groupe hétérogène en termes de professions de soin, très motivés et curieux.
- Stagiaires très impliqués, soif d'apprendre et ambiance très conviviale et bienveillante.
- Progrès incontestables au fur et à mesure de la formation.
- Beaucoup expérimentent le désir de poursuivre le parcours de formation.



## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 97%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la pédagogie des formateurs et leur bienveillance, l'expérimentation d'une séance d'hypnose et les techniques enseignées.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une journée de formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, l'hypnose infantile et le stress ...



**Les points forts de ce stage :**

- La pédagogie et la bienveillance des formateurs
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose et les techniques enseignées.



**Les améliorations à apporter :**

- Formation complémentaire pour plus d'outils.

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
hypnosium64@gmail.com

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35