

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 18 au 21 novembre 2021

Formateur : Dr Frédérique HONORE

ANGLET

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film
Technique de recadrage
Prescription paradoxale de symptômes
Ordonnances comportementales
Syndromes post traumatiques :
Distorsion subjective du temps
Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

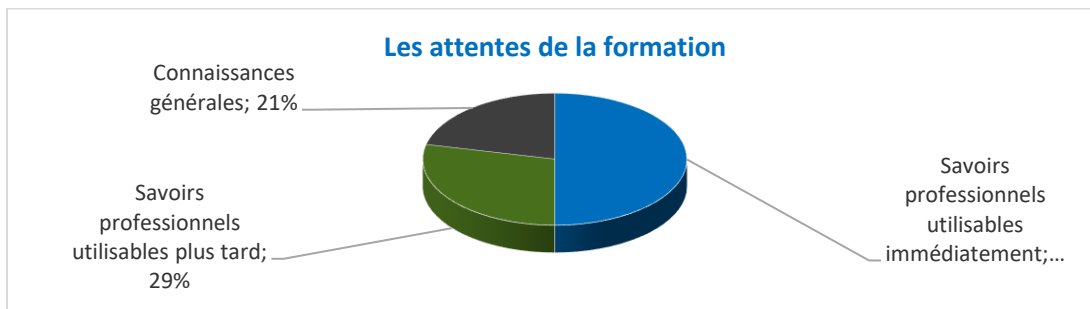
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

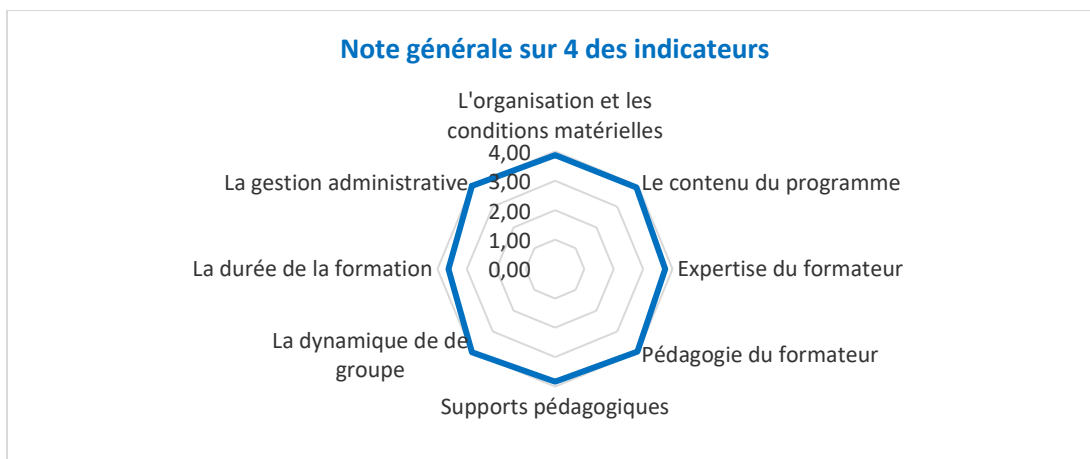
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
4	3	7

Ce qui était attendu de la formation :

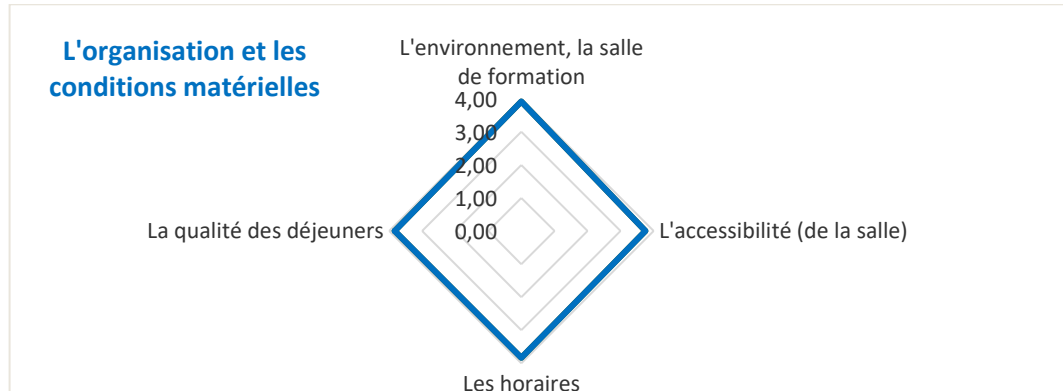


2. Le niveau de satisfaction global des participants

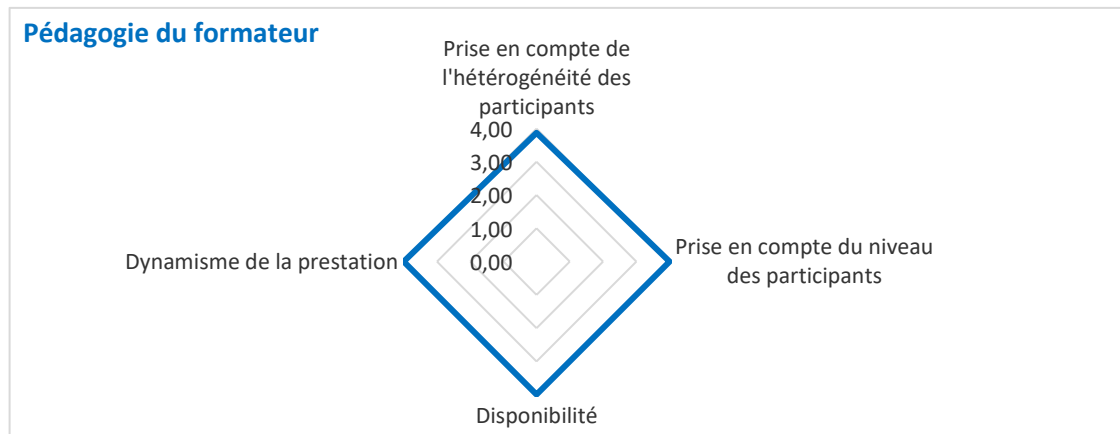
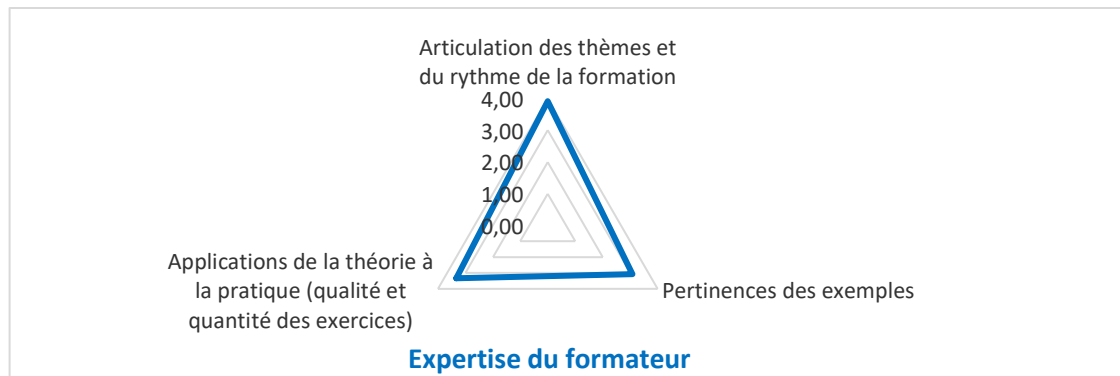
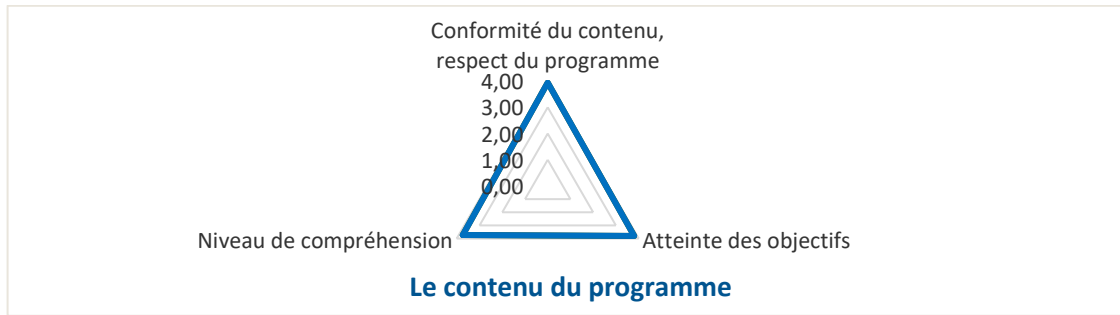


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,87 sur 4, soit 98 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

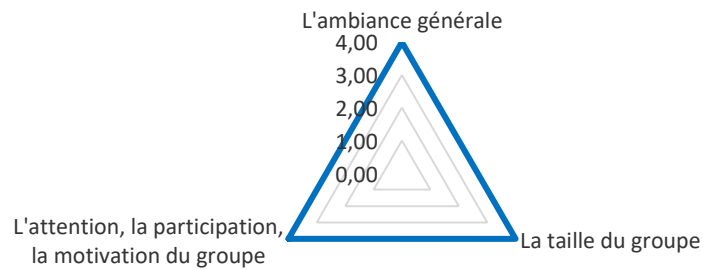


Supports pédagogiques

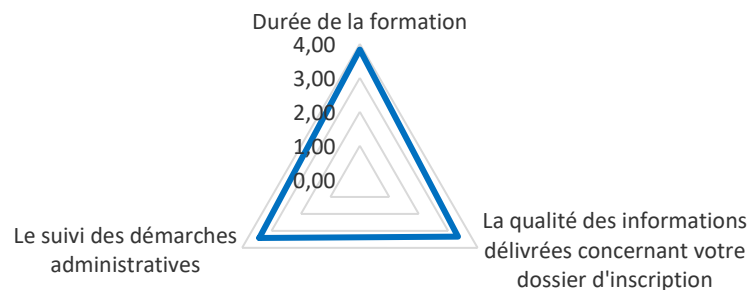


LES PARTICIPANTS :

La dynamique de groupe

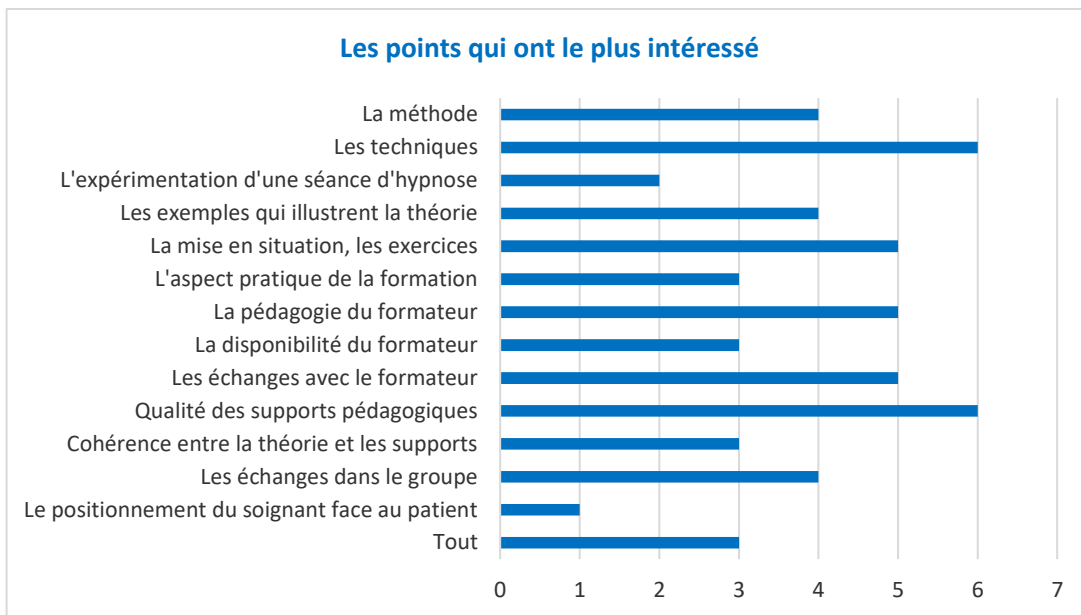


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

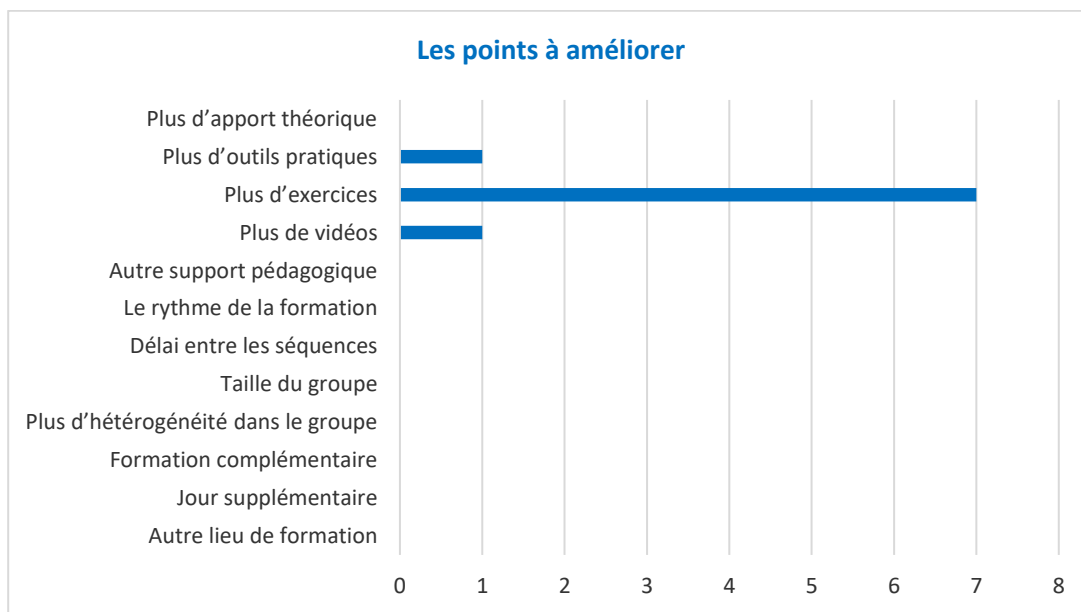


La durée de la formation et la gestion administrative

LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

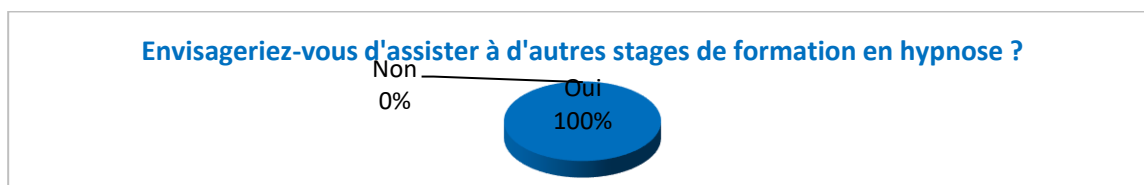


- Toute la formation en général et plus particulièrement les techniques enseignées et la qualité des supports pédagogiques.



- Plus d'exercices.

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Thérapies brèves et hypnose infantile ...

4 Les commentaires des participants :

Cette formation est de grande qualité, tant par sa pertinence, que par sa clarté. Elle bouscule la pratique et le positionnement professionnels afin d'amener, je le sais, un changement profond et durable. Je remercie Dr Honoré pour la transmission de son savoir-faire. Ces différentes formations plongent dans un bain intellectuel, sensoriel, intuitif, qui demande qu'à être répété, approfondi et prolongé dans le temps !

Merci

La taille du groupe était top, les vidéos et discuter des cas est très intéressante. J'aurais peut-être aimé pratiquer un peu plus, mais il est vrai qu'aborder les pathologies rend la pratique inter participant plus délicate.

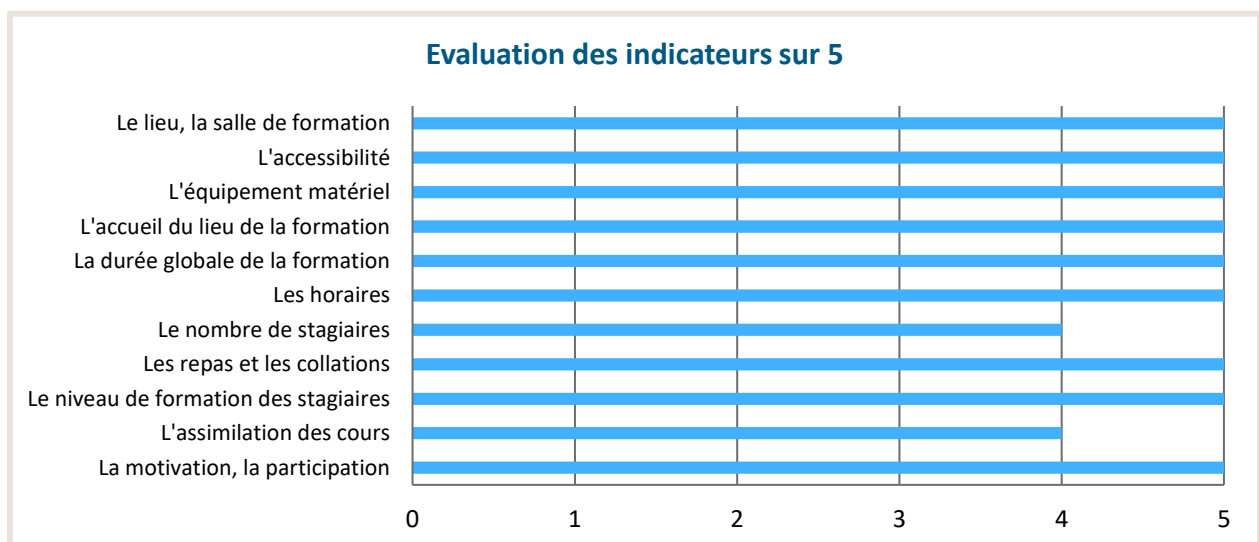
Depuis l'initiation, ma pratique et ma relation soignant soigné a changé et continue à changer.

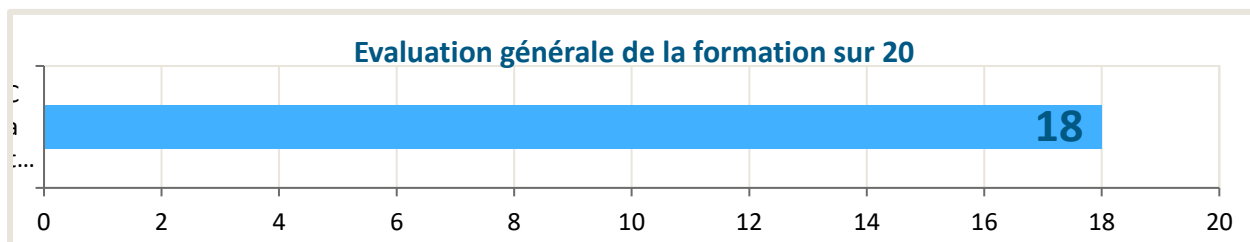
Merci, merci merci

C'est génial !

Richesse de l'expérience et pertinence des situations rapportées. Grande bienveillance et curiosité intellectuelle

III. ANALYSE DU FORMATEUR





Commentaires de la formatrice :

- Bonne impression en générale de ces quatre jours intenses
- Beaucoup d'informations proposées
- Participants intéressés à poursuivre
- **CONCLUSION**

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 98%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées et la qualité des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, l'hypnose infantile, les thérapies brèves...



Les points forts de ce stage : - la qualité des supports pédagogiques
- Les techniques enseignées



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
 Directeur des formations
 Tel : 06 09 38 18 75
 hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
 Coordinatrice des formations
 Tel 06 26 39 00 35