

Hypno News

L'actualité d'Hypnosium

INSTITUT MILTON H. ERICKSON
BIARRITZ - PAYS BASQUE
INSTITUT ORPHEE

décembre 2021



LA CHRONIQUE DU DR BRUNO BLAISSE

Ce mois-ci j'ai encore été assez débordé mais 2022 s'annonce sous de bons auspices et je prévois quelques changements (améliorations ?) pour ces Infos mensuelles.

Tout d'abord je vous souhaite de joyeuses fêtes de Noël et une bonne fin d'année sans renoncer à une cohabitation prudente avec cette saloperie de virus !

Comme promis j'ai enfin rédigé mon compte rendu des **10^{èmes} Journées Hypnotiques de Biarritz**.

Extraits de la chronique

HYPNOSE ET THERAPIES BREVES : (podcast)

J'ai beaucoup apprécié l'article « **Inceste et guérissage** » par **Marie Caiazza***. Autant vous dire que l'inceste est assez éloigné de ma pratique de médecin anesthésiste et je ne me suis pas précipité sur cette lecture... Mais dès que l'ai commencée je ne l'ai plus quittée car cette jeune autrice fait un exposé magnifique du traitement d'un Syndrome de Stress Post Traumatique, tant sur le plan théorique que sur le plan pratique, à partir du cas d'une de ses patientes. De plus cet article est simple, clair, bien structuré, parfaitement didactique tout en restant vivant et accessible par tous. Un bijou à découvrir rapidement même si cela vous semble loin de votre pratique ou si vous n'avez pas encore une grande formation en thérapie. Dans le même numéro d'autres articles remarquables : « **Surfer sur la métaphore du patient** » **de Wilfrid Martineau*** « **Peur et normativité sexuelle** » **de Bertrand Jacques*** ou « **Se libérer du passé** » **d'Éric Bardot*** que j'ai trouvés vraiment intéressants bien qu'un peu moins faciles d'accès. Mais justement il faut savoir accepter de sortir de sa zone de confort pour progresser, même si ce n'est que plus tard que l'on recueillera le fruit de ses efforts.



DANS LES KIOSQUES

Pour la Science. Décembre 2021. « De l'enfant à l'adulte violent. » Ce très bel article du **Pr Laurent Bègue-Shankland** *détaille les caractéristiques et les processus évolutifs de cette violence, s'attaque à l'idée qu'il n'y aurait aucun espoir de rompre ce cercle infernal et refuse la stigmatisation de certains enfants à partir de leurs comportements dans l'enfance. La science au service de la tolérance et de l'espoir.



A LA RADIO

ADDITIONS :

- « **L'alcoolisme au féminin : questions d'images** ». **francinter.fr. L'instant M. (18 mn). (podcast).** Entretien avec Marie-Christine Gambart réalisatrice du documentaire « Alcool au féminin » sur la consultation d'alcoologie réservée aux femmes de l'hôpital Sainte Anne à Paris, diffusé sur France 2 mercredi 08 décembre 2021. (52 mn). (podcast).
- « **Comment lutter contre l'addiction au cannabis, au tabac et aux opiacés ?** ». **France Inter. Grand bien vos fasse. 22 novembre 2021. (52 mn). (podcast).**
Avec Laurent Karila*, Jean-Victor Blanc* et Viêt Nguyen Thanh.

Découvrez aussi les autres rubriques de la chronique :

A LA TELEVISION

« **Antivax : les marchands de doute** ». Arte, Mardi 21 décembre 2021. (1h30). Un documentaire que j'ai l'intention de regarder. Déjà disponible en podcast. (podcast).

FILMS et SPECTACLES

« **Je voulais faire un film sur la mort plein de vie** ». franceinter.fr. 24 novembre 2021. (10 mn). (podcast). La réalisatrice Emmanuelle Bercot parle de son film « De son vivant ».

CONGRES & FORMATIONS

« **La femme blessée.** » Haura. (Hypnose-Auvergne-Rhône-Alpes). Vendredi 17 Décembre 2021 de 19 à 22h. Formation en visioconférence avec Yves Halfon*. 40 € (reversés à une association d'aide aux femmes victimes de violence). (podcast). Zoom

ADDICTIONS

« **Comment smartphones et réseaux sociaux manipulent notre cerveau ?** » France Inter. Grand bien vous fasse. 23 novembre 2021. (51 mn). (podcast). Avec la participation de Michaël Stora*.

COMMUNICATION

« **Pourquoi les câlins sont bons pour la santé** ». rtl.fr. 08 décembre 2021. (2 mn 46). (podcast). Vivement la fin du Covid !

« **Medical technologie should keep patient in mind** ». Medscape. 23 novembre 2021. (podcast). Ne laissons pas la technologie mettre une barrière entre le patient et le soignant.

MEDITATION :

« **Is mindfulness key to helping physicians with mental health** ». Medscape. 15 novembre 2021. (podcast). A partir d'un cas pratique, plaidoyer pour l'utilisation de la méditation en prévention du burnout professionnel.

NEUROSCIENCES :

« **Une communication émotionnelle joyeuse synchronise l'activité cérébrale** ». Sciences & Avenir. 23 novembre 2021. (podcast). Voici de quoi valider un de mes principes d'enseignement : « Faire sourire pour faire réfléchir » ! Faites la fête...

Suite les autres rubriques de la chronique :

PEDIATRIE

« **La santé mentale des jeunes mise en danger par la crise sanitaire** », Sciences & Avenir, 17 novembre 2021. (podcast). Le cri d'alarme de Claire Hédon, la défenseuse des droits.

« **Harcèlement scolaire, confinements, écrans : la défenseuse des droits alerte sur la santé mentale des enfants** », franceinter.fr. 17 novembre 2021. (podcast).

SOMMEIL

« **Moins de stress, plus de zen.** » France Inter. Grand bien vous fasse. 15 novembre 2021. (52 mn). (podcast). Avec Patrick Amar*, Guillaume Fond* et Adrian Chaboche*.

VIE PROFESSIONNELLE

« **Dégradation de la santé mentale des étudiants : un nouveau dispositif de sanctions en 2022** ». Medscape. 02 novembre 2021. (podcast). Dépression, burnout, humiliation et harcèlement... 75 % des étudiants en médecine ont connu des épisodes d'anxiété et il y a encore un problème de violences sexuelles ou sexistes sous déclarées. Par contre gros succès du « chèque psy ».

TENDANCES-VOCABULAIRE

« **Double dissociation** » : Technique qui consiste à amener le patient en état d'hypnose à se voir (soi-même ou son avatar) sur un écran ou une scène extérieure, par exemple pour y affronter progressivement une situation traumatisante.

« **Effet Zeigarnik** » : Tendance à mieux se rappeler une tâche que l'on a réalisée si celle-ci a été interrompue alors que l'on cherchait à la terminer.

CITATIONS

« **La liberté est-elle soluble dans la suggestion ?** »

Julien Betbèze

« On ne peut pas ne pas manipuler »

Paul Watzlavick

Dr. Bruno Blaise

CLIQUER ICI POUR ACCEDER A L'INTÉGRALE DE LA CHRONIQUE

INSTITUT ORPHÉE

Les prochains stages

Module III : MAH - Mouvements alternatifs et Hypnose

Dr Alain Vallée

Du 14 au 16 janvier et du 1 au 3 avril 2022

Objectifs : - Il est important de recadrer la clinique médicale classique en lien avec la clinique des troubles dissociatifs et du syndrome post-traumatique.

Les participants utiliseront les différentes postures, les touchers et les mouvements alternatifs nécessaires, pour mettre en place une thérapie adaptée.

Ateliers pratiques : à partir de cas simulés, de nombreux exercices seront mis en place pour favoriser l'entraînement et l'intégration des premiers automatismes.





Inductions rapides dans la soin

Dr Frédérique HONORE

Du 11 au 13 mars 2022

Objectifs : Aimeriez-vous être capable d'induire rapidement une transe hypnotique afin de passer le plus tôt possible à la « phase thérapeutique » ?

Le Dr Honoré vous propose, par une approche pragmatique, d'étudier plusieurs techniques rapides d'induction et d'approfondissement, utilisables chez l'adulte comme chez l'enfant, indépendamment du contexte (cabinet, bloc opératoire, urgences).

TROUBLES ADDICTIFS

Dr Jean-Claude ESPINOSA

Du 18 au 20 mars 2022

Objectifs : Les conduites addictives sont des pathologies très fréquentes et leur prise en charge difficile.

Dans toutes les Addictions, il y a une Distorsion du Temps : le sujet est dans l'attente de la prochaine cigarette, du prochain verre, du prochain repas ...L'hypnose ne fait pas arrêter de fumer, ni de boire, elle ne fait pas maigrir.

Il est donc indispensable de mettre à jour les causes psychologiques de l'addiction, et de bien vérifier l'écologie avant de proposer un travail ou une prescription de tâche.



MASTERCLASS

Hypnose et anesthésie

**Formations ouvertes exclusivement aux anesthésistes
réanimateurs et
IADE formés à l'hypnose**

Du 31 MAI AU 2 JUIN 2022

Vous avez appris l'hypnose et l'avez probablement déjà utilisée
dans
votre pratique quotidienne.

Cependant des questions persistent, c'est le fondamental de
l'existence même de ce séminaire où les intervenants sont
spécifiquement à l'écoute des problématiques pour vous
donner des réponses utiles concernant l'ensemble de votre
spécialité (Anesthésie, réanimation, c'est à dire le stress et la
douleur).

Formateurs :
Pr Marie Elisabeth Faymonville
Dr Franck BERNARD
Dr Frédérique HONORE
Dr Arnaud BOUZINAC



LECTURE DU PROGRAMME

Bonne Année et ... à Bientôt



*"N'attends pas que les évènements arrivent comme
tu le souhaites. Décide de vouloir ce qui arrive ...
et tu seras heureux"*

Epictète





L'ÉQUIPE D'HYPNOSIUM