

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 26 au 29 janvier 2022

Formateur : **Dr Jean-Claude ESPINOSA et
Mme Sylviane ACHELOUS**

BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film
Technique de recadrage
Prescription paradoxale de symptômes
Ordonnances comportementales
Syndromes post traumatiques :
Distorsion subjective du temps
Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

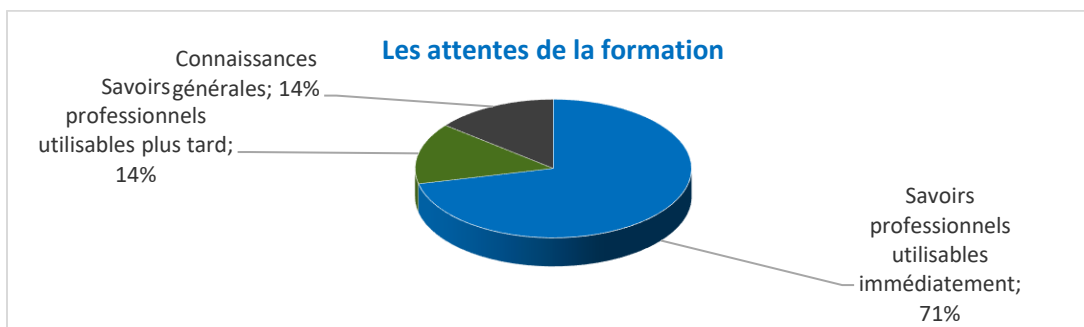
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

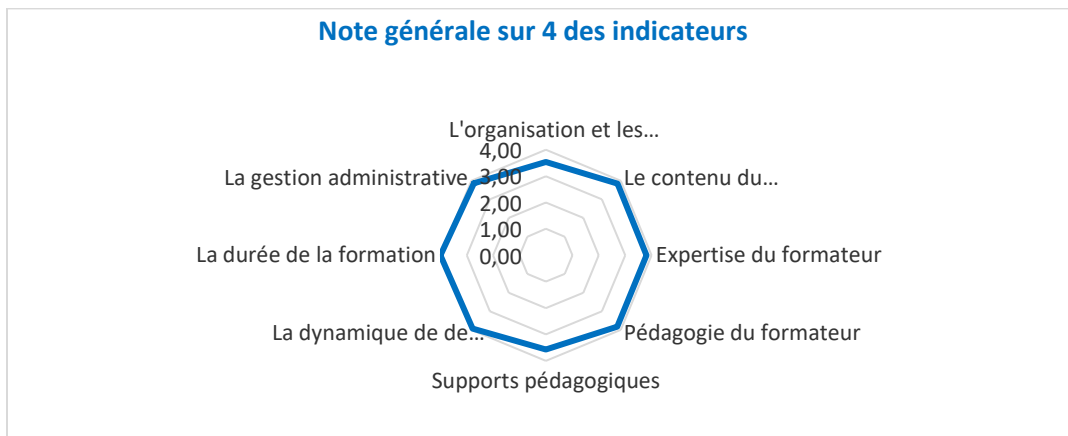
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	5	15

Ce qui était attendu de la formation :

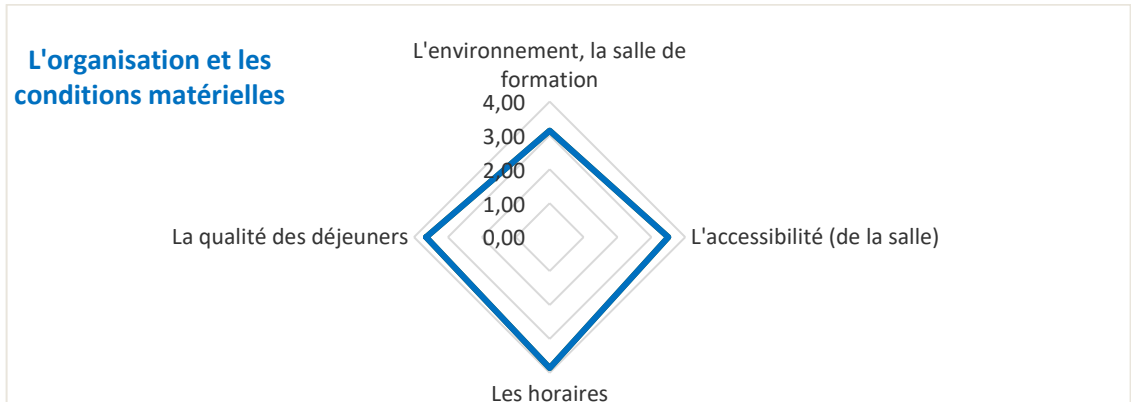


2. Le niveau de satisfaction global des participants

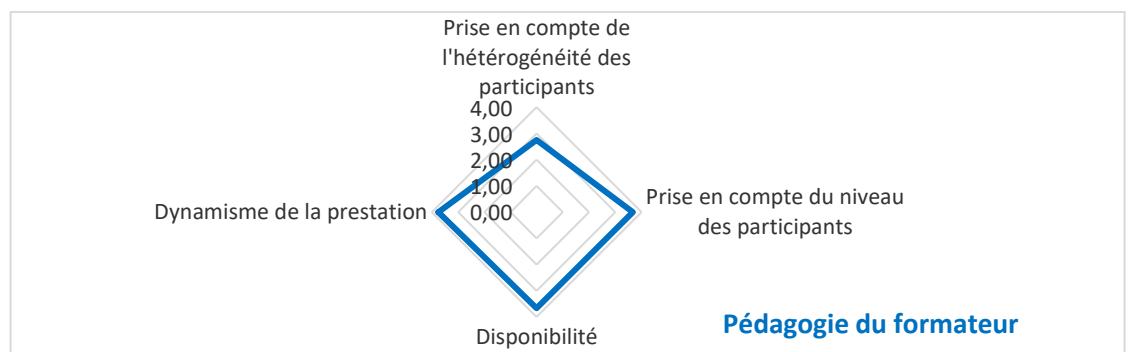
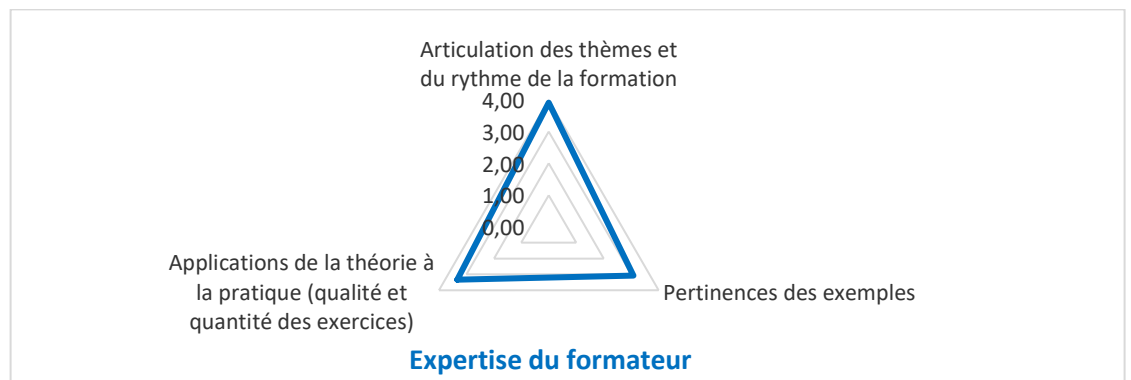
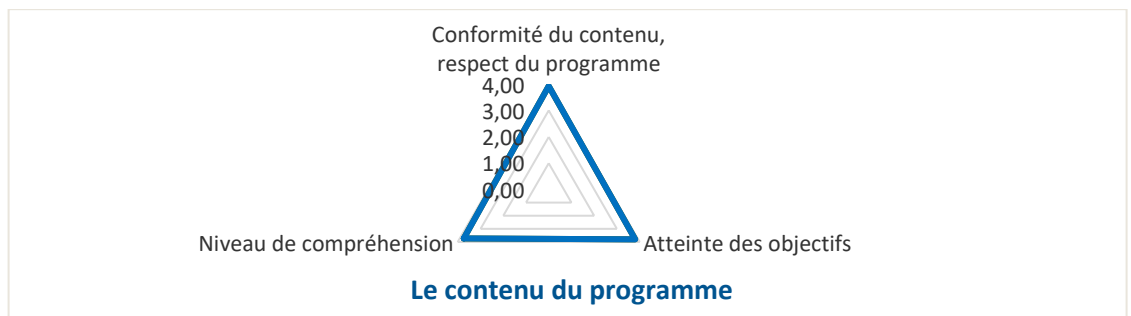


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,85 sur 4, soit plus de 96 % de satisfaction.

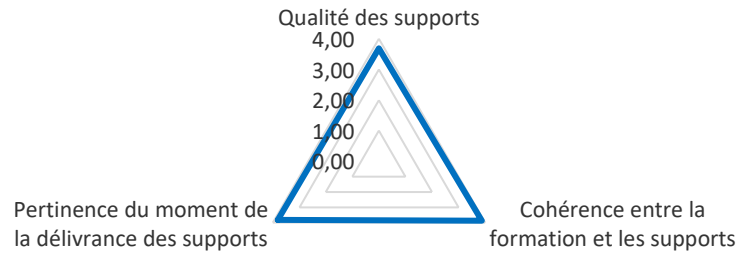
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



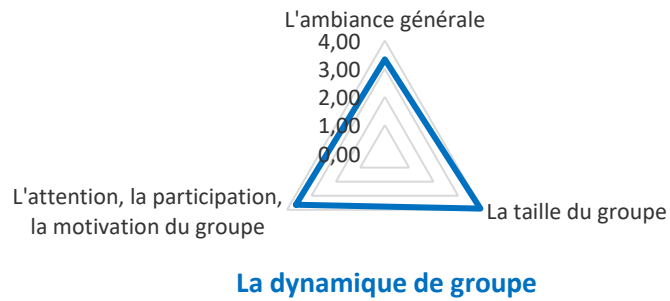
LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE



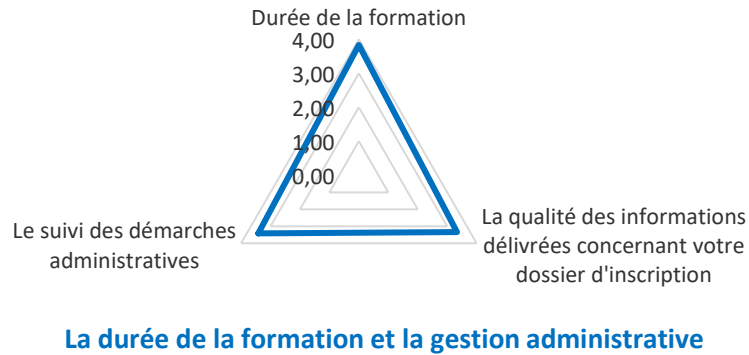
Supports pédagogiques



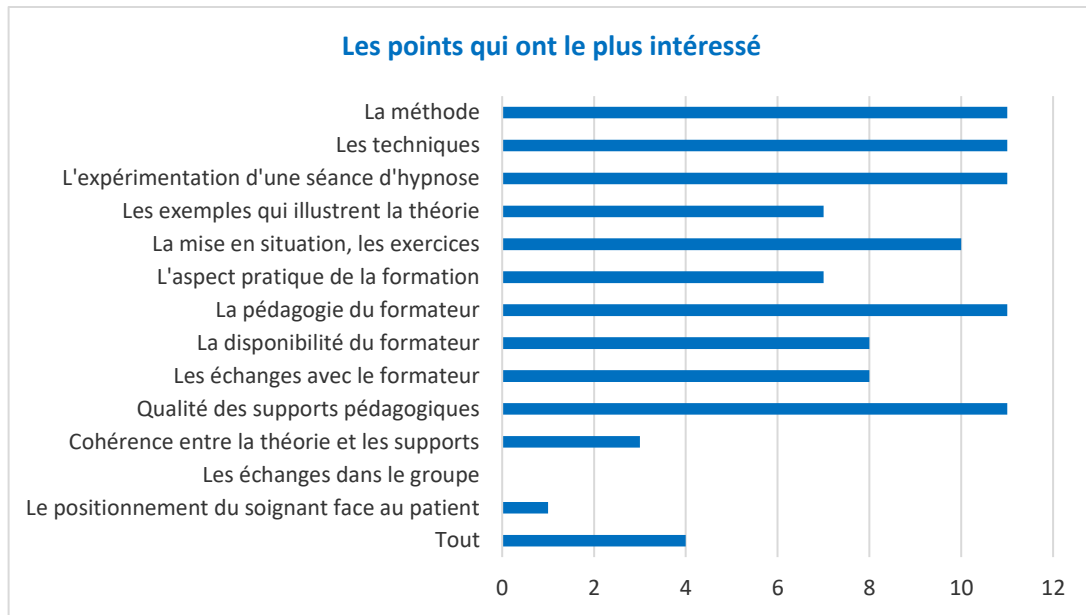
LES PARTICIPANTS :



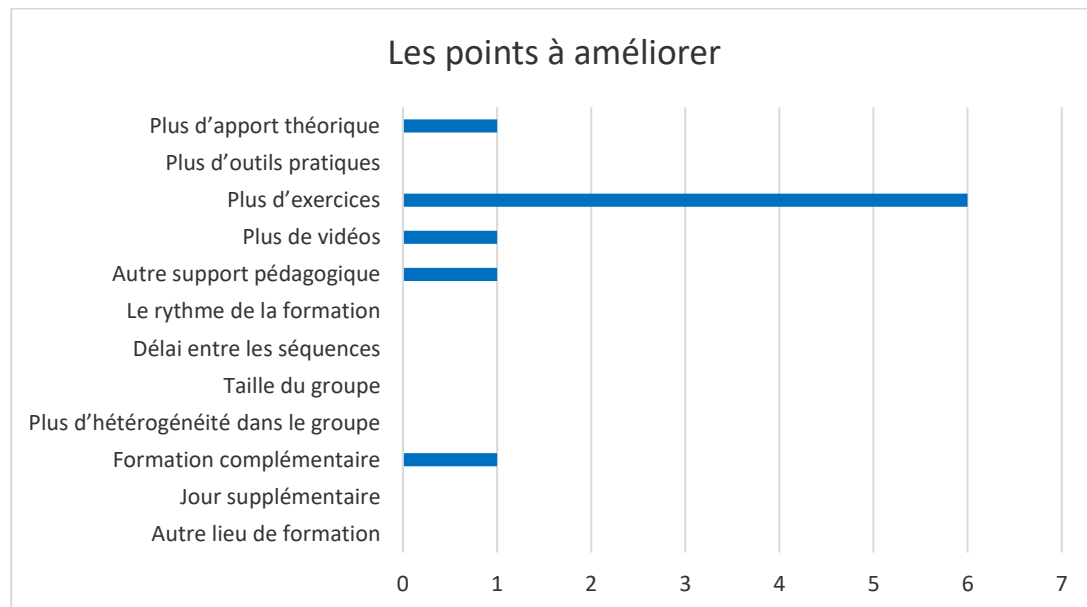
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

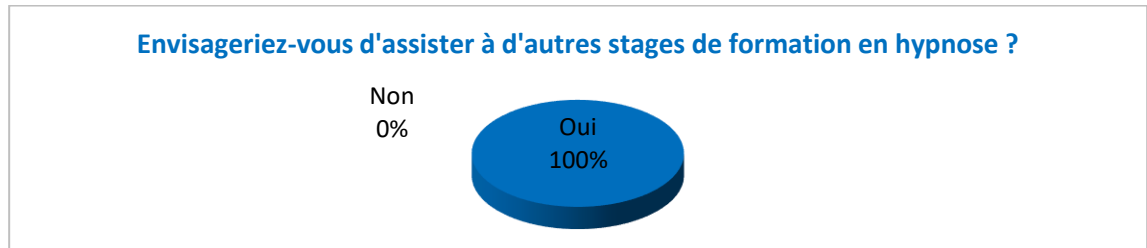


- Toute la formation en général et plus particulièrement la méthode et les techniques enseignées, la mise en situation et les exercices, la pédagogie du formateur ...



- Plus d'exercices.

3. Les autres formations envisagées :



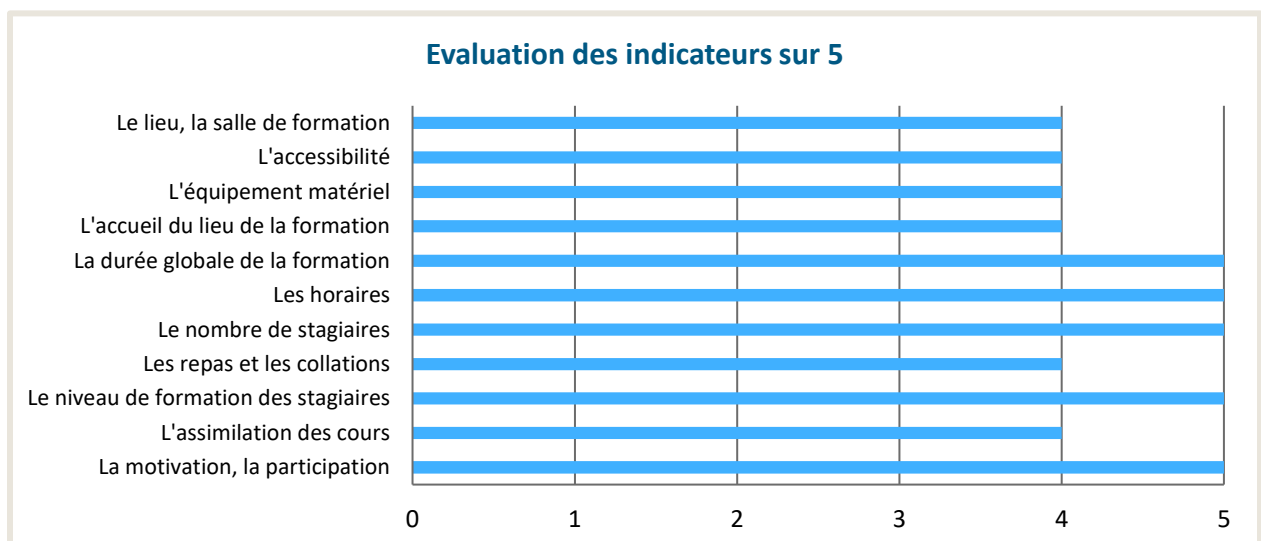
Si oui :

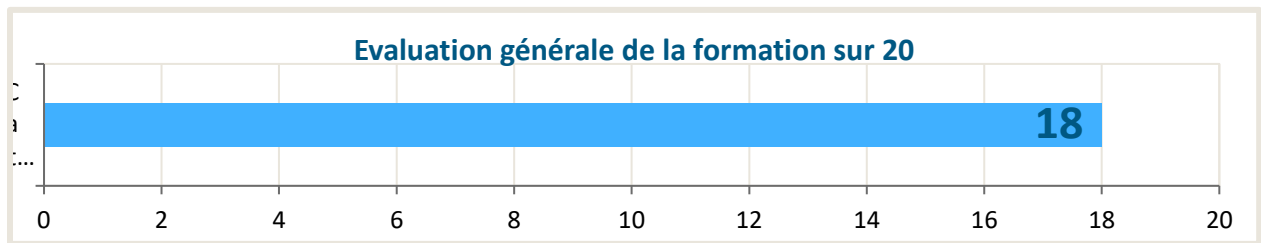
- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Douleurs aigues, stress post traumatique, hypnose infantile ...

Commentaires des participants :

- Peut-être qu'un support papier ou l'on pourrait annoter, nous permettrait d'être plus à l'écoute de la théorie.
- Super formation avec un formateur qui sait faire passer le message. Une très bonne ambiance dans le groupe durant les 4 jours et surtout beaucoup de pratique et de séances avec le formateur qui nous permet de mieux comprendre. De plus, nous avons eu la chance d'avoir Sylvianne Achelous en supplément qui nous a également bien guidé. Un grand merci à tous les 2.
- Le non-respect des gestes barrière, notamment le non port du masque par la majorité des participants alors que certains présentaient des symptômes, en pleine explosion de l'incidence, m'a franchement gêné.

III. ANALYSE DU FORMATEUR





Commentaires du formateur :

- Groupe homogène se connaissant depuis l'initiation.
Fluidité dans les rapports et participants très motivés
- Pour ma part, j'ai pris un très grand plaisir à travailler avec ce groupe.

- **CONCLUSION**

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 96%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir d'exercices et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les douleurs, l'hypnose infantile, le stress post traumatique...



Les points forts de ce stage : - Tous les différents soumis à l'évaluation de ce module.



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hyposium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35