

INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes

LES CENTRES DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ - Tel 05 59 41 41 00

Hôtel de Chiberta et du Golf
104 boulevard des plages - 64600 ANGLET - Tel 05 59 58 48 48

TARIF DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : 380 € (500 € institution)

Session de 3 jours : 550 € (750 € institution)

Session de 4 jours : 920 € (1150 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers , kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE
202, chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson
Biarritz - Pays Basque
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64
N° Siret : 802 466 987 00012
N° ANDPC : 6338
N° de certification QUALIOPi : 00250
N° Datadock : 0010600



HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



Formations Biarritz

INITIATION A L'HYPNOSE

Dr Jean-Claude ESPINOSA Du 26 au 29 janvier 2023 Biarritz

Programme

www.hypnosium.com



Docteur Frédérique Honoré

Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



Docteur Jean Claude Espinosa

Vice - président



Docteur Hugues Honoré

Médecin coordinateur des formations



Mme Florence Servais

Docteur es sciences - Collaboratrice
Tel : 06 26 39 00 35
hypnosium64@gmail.com

**PROGRAMME MODULE INITIATION A L'HYPNOSE
MEDICALE : Du jeudi 26 au dimanche
29 janvier 2023 (28 heures)**

Avec le Dr Jean-Claude ESPINOSA

Module 1 : INITIATION - Les outils de l'hypnose

Prérequis : Être professionnel de santé.

Objectifs :

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, vous devrez être déjà capable de vous servir des techniques hypnotiques enseignées.

Programme :

Premier jour : 8h55 – 17H30

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne
- L'hypnose, méthode spécifique de communication, (Impact des mots)
- Milton Erickson et son langage sémantique
- Comment intéresser le patient (relation thérapeutique)
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les différentes suggestions directes et indirectes et le langage métaphorique
- Utilisation des axes sensoriels
- Le langage dissociatif : parler autrement en termes passifs

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la lévitation et debriefing
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la catalepsie et debriefing

- Les signes cliniques spécifiques de L'hypnose

Quatrième jour : 9H00 – 17H30

- Débriefing de tous les concepts d'apprentissage
- Le retour et la suggestion post hypnotique d'autohypnose
- Les techniques d'approfondissement
- Démonstration collective.
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Conclusion

**Module 2 - PERFECTIONNEMENT : les applications
générales de l'hypnose dans la pathologie**

Prérequis : professionnel de santé ayant validé le **module 1**

Objectifs :

- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes
- Savoir faire face au patient résistant
- Savoir utiliser l'hypnose conversationnelle
- Connaître l'autohypnose pour l'enseigner au patient

Dates des modules Perfectionnement

26 au 29 janvier 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr P. CASTELNAU

30 mars au 2 avril 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr BOCQUET

15 au 18 juin 2023

Perfectionnement en 4 jours : M. Y HALFON

21 au 24 septembre 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

23 au 26 novembre 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

Module 3 : Pratiques avancées

Prérequis : Professionnel de santé ayant validé
les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par
des formateurs experts de la thématique visée.

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)

Du 23 au 25 janvier et du 3 au 5 avril 2023

AUTOHYPNOSE CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)

Du 10 au 12 mars 2023

TROUBLES ADDICTIFS : ALCOOL, TABAC, DROGUES (Dr D. QUIN)

Du 17 au 19 mars 2023

AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION (MME P. CHAMI)

Du 24 au 26 mars 2023

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

DU 5 AU 7 MAI 2023

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS :
LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/PSYCHOTHÉRAPIE POUR
L'HYPNOPRATICIEN (Dr J. BOCQUET)**

Du 12 au 14 mai 2023

**MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (PR FAYMONVILLE, DR
F. BERNARD, DR BOUZINAC ET DR F. HONORE)**

Du 24 au 26 mai 2023

HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE (MME P. CHAMI)

Du 2 au 4 juin 2023

HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE (M. Y. HALFON)

Les 12 et 13 juin 2023

HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)

Du 21 au 23 juin 2023

**HYPNOSE EN PÉDIATRIE : ANXIÉTÉ, ESTIME DE SOI , ENFANT
HYPERACTIF - TDAH ET DYS) (Dr P. CASTELNAU)**

Du 8 au 10 septembre 2023

**TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT
(Dr D. MEGGLE)**

Du 12 au 14 septembre 2023

XII° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2023

Du 15 au 17 septembre 2023

LE PATIENT DIFFICILE (Dr D. QUIN)

Du 19 au 21 septembre 2023

DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)

Du 6 au 8 octobre 2023

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules
(Dr Y. DOUTRELUGNE)**

Du 27 au 29 octobre et du 8 au 10 décembre 2023

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

DU 3 AU 5 NOVEMBRE 2023

**COMMENT TRANSFORMER L'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE EN PROGRÈS
DE LA THÉRAPIE : QUAND LE PROBLÈME N'EST PAS LE PROBLÈME
(Dr J. BOCQUET)**

Du 17 au 19 novembre 2023

TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : **380 €** (500 € institution)

Session de 3 jours : **550 €** (750 € institution)

Session de 4 jours : **920€** (1 150€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place