

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse  
Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes  
Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix  
Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice  
Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne  
Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours  
Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris  
Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lilles  
Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège  
Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie  
Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
Mme Régine LASERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax  
Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre  
Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur  
Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT  
Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste  
Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg  
Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical  
Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes



**Docteur Frédérique Honoré**  
Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



**Docteur Jean Claude Espinosa**  
Vice - président



**Docteur Hugues Honoré**  
Médecin coordinateur des formations



**Mme Florence Servais**  
Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
hypnosium64@gmail.com

## LE CENTRE DE FORMATION

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104, boulevard des plages - 64600 ANGLET  
Tel 05 59 58 48 48

## TARIF DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : 380 € (500 € institution )  
Session de 3 jours : 550 € ( 750 € institution )  
Session de 4 jours : 920 € ( 1150 € institution )

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeur, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes,  
sages femmes, infirmiers , kinésithérapeutes,  
aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques  
in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON  
Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge.  
Groupe d'environ 20 participants.

## Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35  
Coordination des formations : 06 09 38 18 75  
Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° de certification QUALIOPI : 00250  
N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



**Formations  
Biarritz**

# INTIATION A L'HYPNOSE

**Dr Jean-Claude ESPINOSA**

**Du 30 mars au 2 avril 2023**

**Anglet**

**Programme**

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## PROGRAMME MODULE INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE : Du 30 mars au 2 avril 2023 (28 heures)

Avec le Dr Jean-Claude ESPINOSA

### Module 1 : INITIATION - Les outils de l'hypnose

**Prérequis :** Être professionnel de santé.

#### Objectifs :

- Connaitre les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

#### Programme :

##### Premier jour : 8h55 – 17h30

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal)
- Milton Erickson et son langage sémantique
- Parler pour ne rien dire, en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

##### Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les différentes suggestions directes et indirectes
- L'emploi du concept métaphorique
- Utilisation des axes sensoriels
- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose

##### Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la lévitation et debriefing
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la catalepsie et debriefing
- Les signes cliniques spécifiques de L'hypnose

##### Quatrième jour : 9H00 – 17H30

- Le retour la suggestion posthypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Apprendre à gérer les incidents
- Démonstration collective, débriefing : questions diverses
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

### Module 2 - PERFECTIONNEMENT : les applications générales de l'hypnose dans la pathologie

**Prérequis :** professionnel de santé ayant validé **le module 1**

#### Objectifs :

- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes
- Savoir faire face au patient résistant
- Savoir utiliser l'hypnose conversationnelle
- Connaitre l'autohypnose pour l'enseigner au patient

#### Dates des modules Perfectionnement

##### 26 au 29 janvier 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr JC ESPINOSA

##### 30 mars au 2 avril 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr BOCQUET

##### 15 au 18 juin 2023

Perfectionnement en 4 jours : M. Y HALFON

##### 21 au 24 septembre 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

##### 23 au 26 novembre 2023

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

### Module 3 : Pratiques avancées

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé **les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement**

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

#### HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)

Du 23 au 25 janvier et du 3 au 5 avril 2023

#### AUTOHYPNOSE CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)

Du 10 au 12 mars 2023

#### TROUBLES ADDICTIFS : ALCOOL, TABAC, DROGUES (Dr D. QUIN)

Du 17 au 19 mars 2023

#### AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION (MME P. CHAMI)

Du 24 au 26 mars 2023

#### CONSULTATIONS DÉCRYPTÉES (Dr JC. ESPINOSA et Dr HONORE)

Les 27 et 28 mars 2023

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

Du 5 AU 7 MAI 2023

#### ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS (Dr J. BOCQUET)

Du 12 au 14 mai 2023

### L'HYPNOSE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT (Dr P. CASTELNAU) Du 26 au 28 mai 2023

### MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (Pr FAYMONVILLE, Dr F. BERNARD, Dr BOUZINAC et Dr F. HONORE)

Du 24 au 26 mai 2023

### HYPNOTHERAPIE INTÉGRATIVE (Mme P. CHAMI)

Du 2 au 4 juin 2023

### HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE (M. Y. HALFON)

Les 12 et 13 juin 2023

### L'HYPNOSE POUR SOIGNER LES TICS ET LES TOCS (Dr ESPINOSA)

Les 19 et 20 juin 2023

### HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)

Du 21 au 23 juin 2023

### LA THÉRAPIE NARRATIVE ILLUSTRÉE (Drs HONORE et BETBEZE)

Les 29 et 30 juin 2023

### LES TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT : ANXIÉTÉ, DÉPRESSION, ENFANT HYPERACTIF (TDAH ET DYS) (Dr P. CASTELNAU) Du 8 au 10 septembre 2023

### TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)

Du 12 au 14 septembre 2023

### XII<sup>e</sup> JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2023

Du 15 au 17 septembre 2023

### LE PATIENT DIFFICILE (Dr D. QUIN)

Du 18 au 20 septembre 2023

### DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)

Du 6 au 8 octobre 2023

### MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules (Dr Y. DOUTRELUGNE)

Du 27 au 29 octobre et du 8 au 10 décembre 2023

### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

DU 3 AU 5 NOVEMBRE 2023

### COMMENT TRANSFORMER L'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE EN PROGRÈS DE LA THÉRAPIE - (Dr J. BOCQUET)

Du 17 au 19 novembre 2023

### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : **380 €** (500 € institution)

Session de 3 jours : **550 €** (750 € institution)

Session de 4 jours : **920 €** (1 150 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place