

INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse

Dr Julien BETBEZE : Pédiopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Jacques PUICHAUD : Pédiopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes



Docteur Frédérique Honoré

Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



Docteur Jean Claude Espinosa

Vice - président



Docteur Hugues Honoré

Médecin coordinateur des formations



Mme Florence Servais

Docteur es sciences - Collaboratrice

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com

LES CENTRES DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ - Tel 05 59 41 41 00

Hôtel de Chiberta et du Golf
104 boulevard des plages - 64600 ANGLET - Tel 05 59 58 48 48

TARIF DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : 380 € (500 € institution)

Session de 3 jours : 550 € (750 € institution)

Session de 4 jours : 920 € (1150 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA (www.gema.fr).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréées ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE
202, chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson
Biarritz - Pays Basque
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64
N° Siret : 802 466 987 00012
N° ANDPC : 6338
N° de certification QUALIOP : 00250
N° Datadock : 0010600



HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



Formations
Biarritz

Module III

AUTOHYPNOSE ET MEDITATION

Mme Pascale CHAMI

Du 24 au 26 mars 2023

Programme

www.hypnosium.com

AUTOHYPNOSE ET MEDITATION

Mme Pascale CHAMI

Du 24 au 26 mars 2023 (21 heures)

Résumé :

Cette formation s'adresse aux praticiens et à leurs patients avec comme double objectif de prendre soin de soi et de pouvoir proposer un outil d'autonomie et de bien être adapté à la problématique du patient. Autohypnose et méditation, similitudes et divergences, ou comment s'inspirer de l'un et l'autre pour enrichir sa pratique. Les trois jours de formation se déclinent sous forme d'ateliers, 18 exercices pour découvrir ou approfondir l'autohypnose et la méditation afin que ces compétences deviennent une autre façon d'être, un art de vivre.

Jour 1 : Autohypnose pourquoi faire, pour qui, quand, et comment inviter cette pratique dans notre quotidien?
Etat des lieux : ajustement par rapport à votre pratique, L'autohypnose pour soi, pour les patients
Les cycles ultradiens d'E.Rossi, et les transes communes quotidiennes de M.Erickson, le numineux
Micro Auto-Hypnose : pour le manque de temps
Auto-Hypnose stratégique : pour se libérer des addictions, des troubles alimentaires, pour retrouver un sommeil naturel...pour répondre à vos attentes
Redécouvrir la pertinence et les bienfaits de la méthode Coué

Jour 2 : Une approche personnalisée au carrefour de différentes pratiques ; relaxation, yoga, zen ... Lorsque l'autohypnose rencontre la méditation
Entre tradition et laïcité. Les étapes d'entraînement : Les apaisements corporels, les appuis de la respiration, l'appui par la visualisation, la gestion des pensées, la conscience sans objet, la conscience d'être, la pratique du non agir

Jour 3 : Prendre soin de soi.
Burn-out : prévention et soins, retrouver de l'énergie, affirmation de soi.
Psychologie positive / gratitude et bienveillance.
Le processus créateur. Un art de vivre.

TARIFS DE LA FORMATION

Session de 3 jours : 550€ (750€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

Module 3

Modules de Pratiques avancées

Prérequis : Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)
Du 23 au 25 janvier et du 3 au 5 avril 2023

AUTOHYPNOSE CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)
Du 10 au 12 mars 2023

TROUBLES ADDICTIFS : ALCOOL, TABAC, DROGUES (Dr D. QUIN)
Du 17 au 19 mars 2023

AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION (MME P. CHAMI)
Du 24 au 26 mars 2023

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)
Du 5 au 7 mai 2023

ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS : LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/PSYCHOTHÉRAPIE POUR L'HYPNOPRATICIEN (Dr J. BOCQUET)
Du 12 au 14 mai 2023

MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (Pr FAYMONVILLE, Dr F. BERNARD, Dr BOUZINAC ET Dr F. HONORE)
Du 24 au 26 mai 2023

HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE (MME P. CHAMI)
Du 2 au 4 juin 2023

HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)
Du 21 au 23 juin 2023

HYPNOSE EN PÉDIATRIE : ANXIÉTÉ, ESTIME DE SOI, ENFANT HYPERACTIF - TDAH ET DYS (Dr P. CASTELNAU)
Du 8 au 10 septembre 2023

TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)
Du 12 au 14 septembre 2023

XII^e JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2023
Du 15 au 17 septembre 2023

LE PATIENT DIFFICILE (Dr D. QUIN)
Du 19 au 21 septembre 2023

DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)
Du 6 au 8 octobre 2023

MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules (Dr Y. DOUTRELUGNE)
Du 27 au 29 octobre et du 8 au 10 décembre 2023

INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)
Du 3 au 5 novembre 2023

COMMENT TRANSFORMER L'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE EN PROGRÈS DE LA THÉRAPIE : QUAND LE PROBLÈME N'EST PAS LE PROBLÈME (Dr J. BOCQUET)
Du 17 au 19 novembre 2023

TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : **380 €** (500 € institution)

Session de 3 jours : **550 €** (750 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

L'Institut ORPHEE propose des formations certifiantes en hypnose médicale : Cursus « Hypnose et Thérapies » : Module 1 puis 2 et enfin des modules 3 de pratiques avancées adaptés à votre activité professionnelle.

Une certification de fin de cycle vous sera délivrée après la réalisation de 120 heures de formation et la rédaction d'un mémoire.

Ce premier cursus, peut se poursuivre jusqu'à la réalisation de 300 heures d'enseignement réalisé au sein de notre institut ou d'un autre institut de la CFHTB, il vous sera alors délivré **le certificat d'hypnose clinique par la Confédération Française d'Hypnose et de thérapies Brèves (CFHTB)**.