

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes

## LES CENTRES DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ - Tel 05 59 41 41 00

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104 boulevard des plages - 64600 ANGLET - Tel 05 59 58 48 48

## TARIF DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : 380 € (500 € institution )

Session de 3 jours : 550 € ( 750 € institution )

Session de 4 jours : 920 € ( 1150 € institution )

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers , kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

## Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° de certification QUALIOPi : 00250  
N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## Formations Biarritz

## Module III AUTOHYPNOSE CONTES ET METAPHORES

### Dr Jean Claude ESPINOSA

### Du 10 au 12 mars 2023



#### Docteur Frédérique Honoré

Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



#### Docteur Jean Claude Espinosa

Vice - président



#### Docteur Hugues Honoré

Médecin coordinateur des formations



#### Mme Florence Servais

Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## Programme

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## **AUTOHYPNOSE CONTES ET METAPHORES** **Dr Jean Claude ESPINOSA** **Du 10 au 12 mars 2023 (21 heures)**

### **Objectifs :**

Ce stage a pour but de développer les techniques nécessaires à la construction de contes et de métaphores et leur application dans les domaines thérapeutique et pédagogique. Les contes et métaphores thérapeutiques, regorgent d'une grande variété de suggestions pour traverser des problématiques diverses et permettent de traiter en douceur différentes situations auxquelles est confronté le patient.

### **Programme :**

#### **Premier jour**

Définition des mythes et contes

Les symboles :

- Selon JUNG
- Selon ERICKSON
- Selon JEFFREY ZEIG

#### **Deuxième jour**

Les métaphores :

- Approche théorique
- Mécanisme de la métaphore
- Les différents types de métaphores
- Structure de base d'un conte

#### **Troisième jour**

- Comment déterminer le sens dominant :

- Auditif
- Visuel
- Tactile
- L'approfondissement :
  - Catalepsie
  - Lévitiation
  - La concentration

- La transe modèle de Zindel
- Le training autogène

### **TARIFS DE LA FORMATION**

Session de 3 jours : 550€ (750€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

### **Module 3**

#### **Modules de Pratiques avancées**

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé  
**les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement**

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)**

**Du 23 au 25 janvier et du 3 au 5 avril 2023**

**AUTOHYPNOSE CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 10 au 12 mars 2023**

**TROUBLES ADDICTIFS : ALCOOL, TABAC, DROGUES (Dr D. QUIN)**

**Du 17 au 19 mars 2023**

**AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION (MME P. CHAMI)**

**Du 24 au 26 mars 2023**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)**

**DU 5 AU 7 MAI 2023**

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS :  
LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/PSYCHOTHÉRAPIE POUR  
L'HYPNOPRATICIEN (Dr J. BOCQUET)**

**Du 12 au 14 mai 2023**

**MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (PR FAYMONVILLE,  
DR F. BERNARD, DR BOUZINAC ET DR F. HONORE)**

**Du 24 au 26 mai 2023**

**HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE (MME P. CHAMI)**

**Du 2 au 4 juin 2023**

**HYPNOSE PROFONDE (DR D. MEGGLE)**

**DU 21 AU 23 JUIN 2023**

**HYPNOSE EN PÉDIATRIE : ANXIÉTÉ, ESTIME DE SOI , ENFANT  
HYPERACTIF - TDAH ET DYS) (Dr P. CASTELNAU)**

**Du 8 au 10 septembre 2023**

**TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT  
(Dr D. MEGGLE)**

**Du 12 au 14 septembre 2023**

**XII° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2023**

**Du 15 au 17 septembre 2023**

**LE PATIENT DIFFICILE (Dr D. QUIN)**

**Du 19 au 21 septembre 2023**

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 6 au 8 octobre 2023**

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules  
(Dr Y. DOUTRELUGNE)**

**Du 27 au 29 octobre et du 8 au 10 décembre 2023**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**

**DU 3 AU 5 NOVEMBRE 2023**

**COMMENT TRANSFORMER L'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE EN PROGRÈS  
DE LA THÉRAPIE : QUAND LE PROBLÈME N'EST PAS LE PROBLÈME  
(Dr J. BOCQUET)**

**Du 17 au 19 novembre 2023**

### **TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023**

Session de 2 jours : **380 €** (500 € institution)

Session de 3 jours : **550 €** (750 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

**L'Institut ORPHEE propose des formations certifiante en hypnose  
médicale :** Cursus « Hypnose et Thérapies » : Module 1 puis 2 et enfin  
des modules 3 de pratiques avancées adaptés à votre activité  
professionnelle.

**Une certification de fin de cycle** vous sera délivrée après la  
réalisation de 120 heures de formation et la rédaction d'un mémoire.

Ce premier cursus, peut se poursuivre jusqu'à la  
réalisation de 300 heures d'enseignement réalisé au sein de notre  
institut ou d'un autre institut de la CFHTB, il vous sera alors délivré  
**le certificat d'hypnose clinique par la Confédération Française  
d'Hypnose et de thérapies Brèves (CFHTB) .**