

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**Anxiété et dépression du corps à l'esprit : Le travail des  
ressources et l'hypno-psychothérapie pour  
l'hypnopraticien**

Dates : **du 20 au 22 mai 2022**

Formateur : **Dr Jérôme BOCQUET**

**BIARRITZ**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

Acquisition d'un nouveau modèle simple et global de la psychopathologie « traditionnelle » à partir des concepts d'énergie corporelle ;  
Savoir diagnostiquer un trouble énergétique corporel dans le cadre des syndromes psychiatriques et psychologiques courants en consultation de première intention ;  
Savoir déterminer une cible thérapeutique, et mettre en place des stratégies de prise en charge à partir des théories hypnotiques au décours d'une consultation.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « « Anxiété et dépression du corps à l'esprit » s'est déroulée sur 3 jours.  
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.  
Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.  
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

#### **JOUR 1 : Généralités et mise en place du modèle énergétique corporel**

Rappels et définitions des troubles psychopathologiques concernés,  
Principes d'homéostasie corporelle et d'équilibre énergétique,  
Fonctionnement corporel : apports et dépenses d'énergie, sources d'énergie,  
Place et fonctions du processus de la pensée,  
Place et rôles des émotions,

#### **JOUR 2 : Modèles pathologiques de l'économie énergétique :**

Les messages corporels et leur sens,  
Troubles psychosomatiques, Burn-out, Confusion mentale,  
Ictus amnésique, Syndromes dissociatifs,

#### **JOUR 3 : Le travail des ressources et l'hypnose :**

Equilibre et ressources physiologiques naturelles,  
Le sommeil, fatigue, intuition corporelle,  
Equilibrer les ressources,

Stratégies thérapeutiques, outils hypnotiques et autres dans les syndromes anxieux et dépressifs : Approche globale, Stratégies et cibles,  
« L'hémorragie d'énergie » dépressive et anxieuse : les techniques hypnotiques et corporelles pour traiter les carences énergétiques,  
Les échecs thérapeutiques, Le deuil,  
Conclusion et questions diverses.

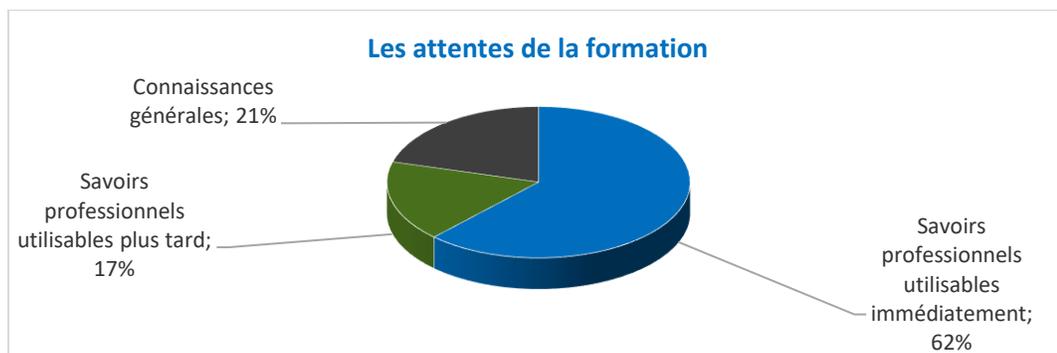
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

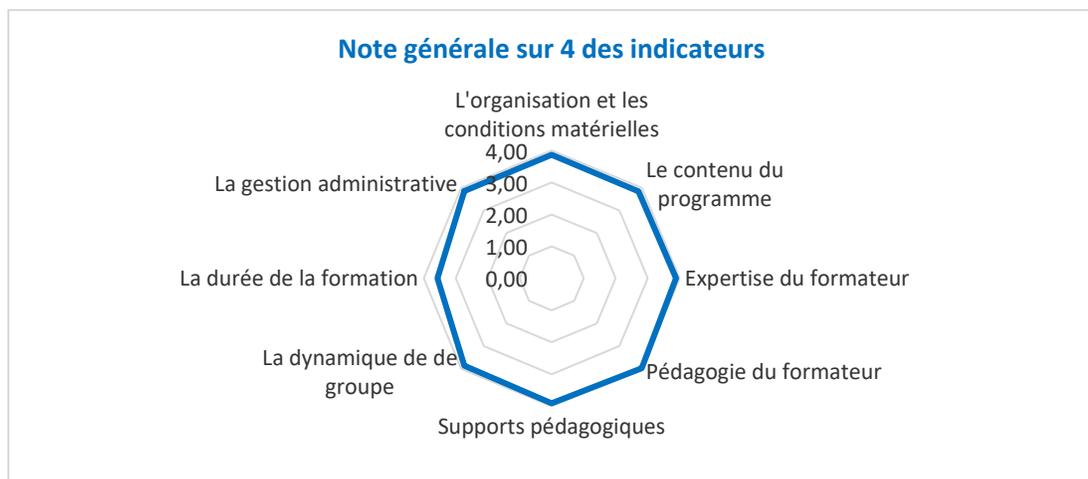
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	7	19

Ce qui était attendu de la formation :

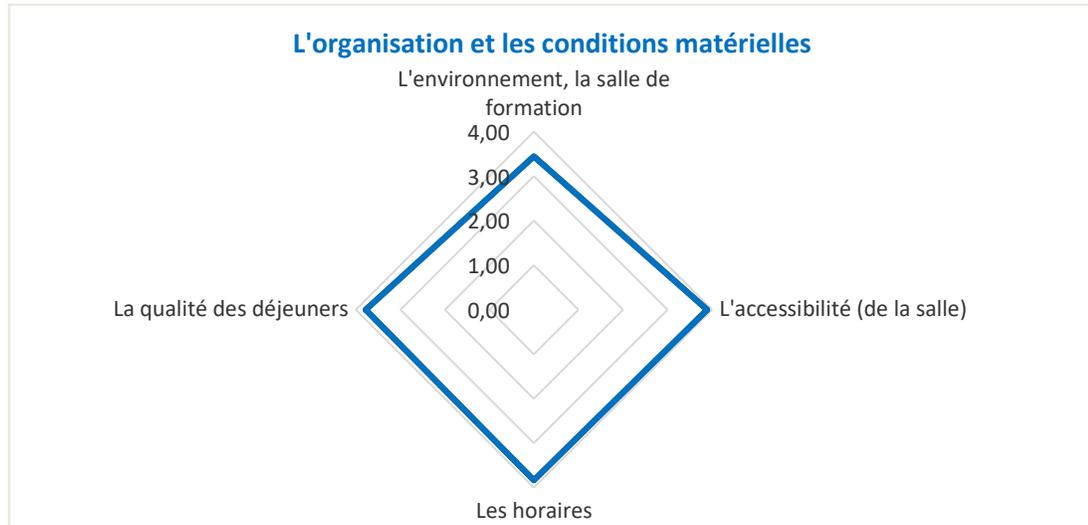


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

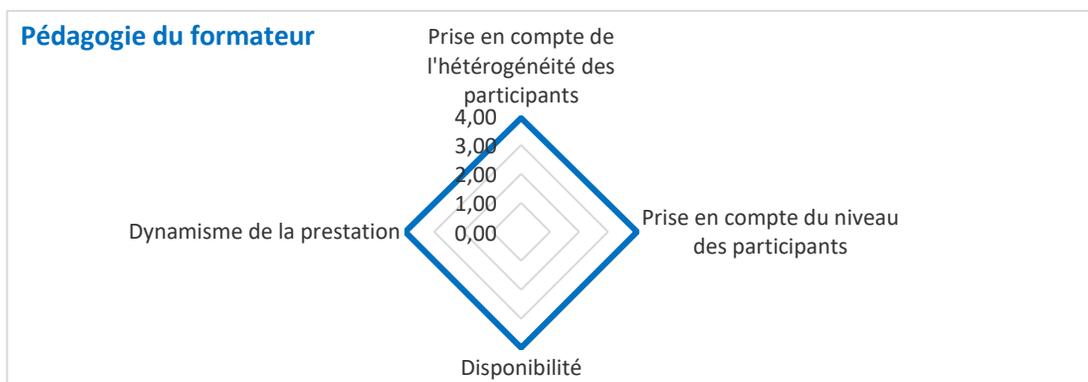
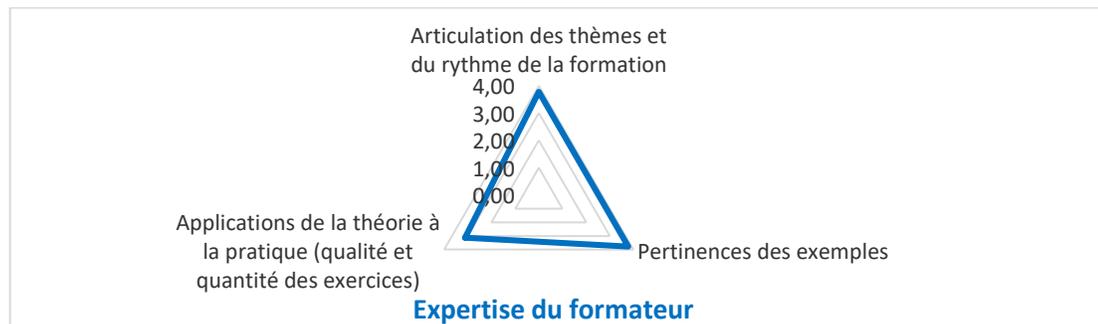
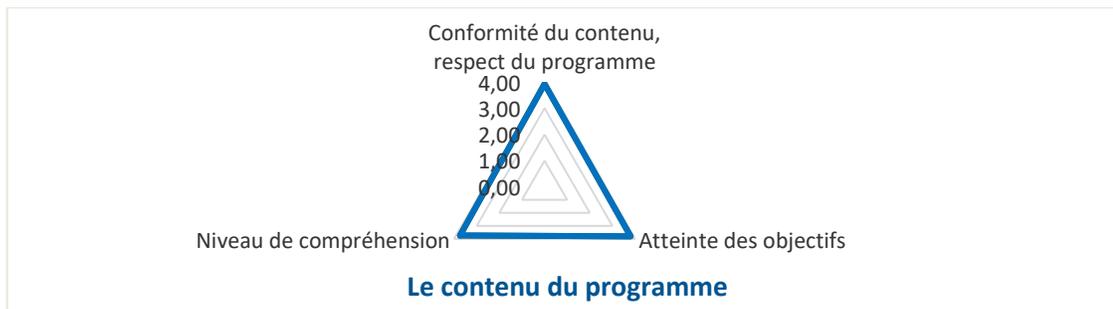


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,75 sur 4, soit plus de 94 % de satisfaction.

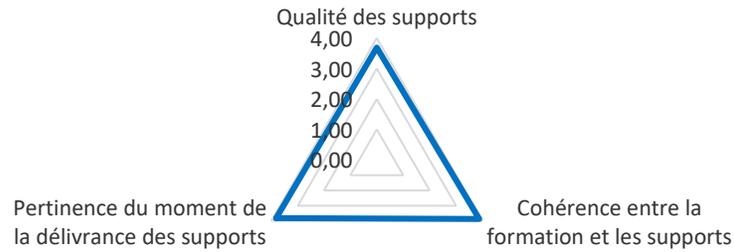
## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



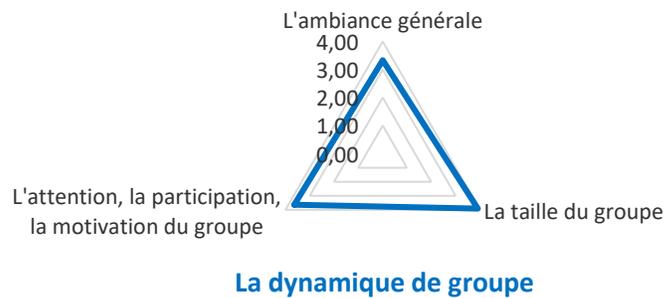
## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE



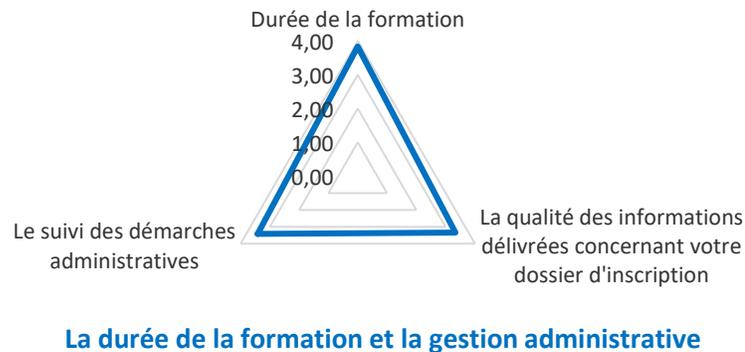
### Supports pédagogiques



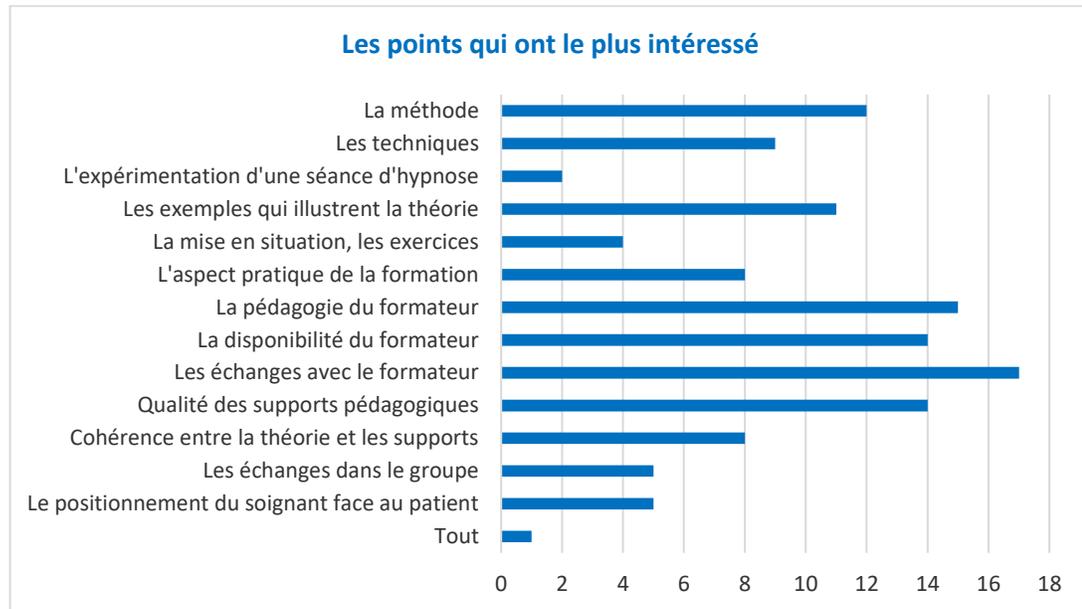
### LES PARTICIPANTS :



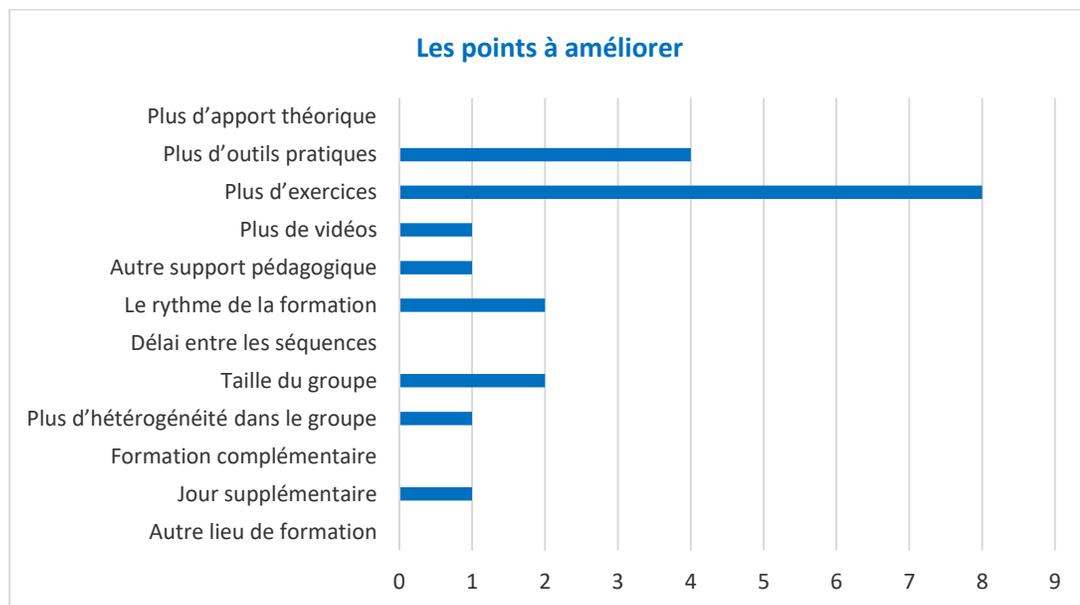
### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en général et plus particulièrement la pédagogie et les échanges avec le formateur ...



- Réaliser plus d'exercices et obtenir plus d'outils pratiques.

### 3. Les autres formations envisagées :



**Si oui :**

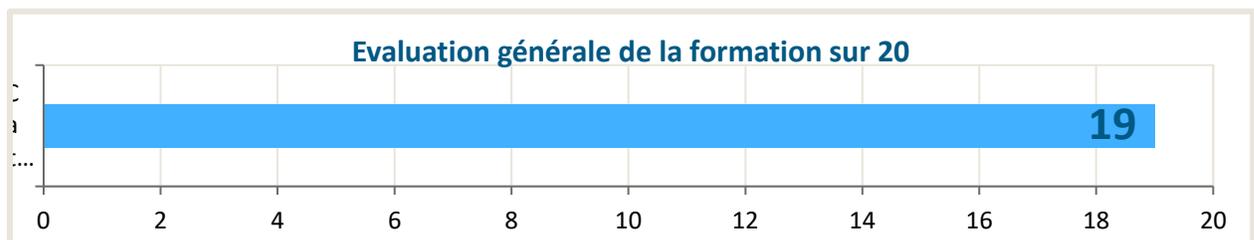
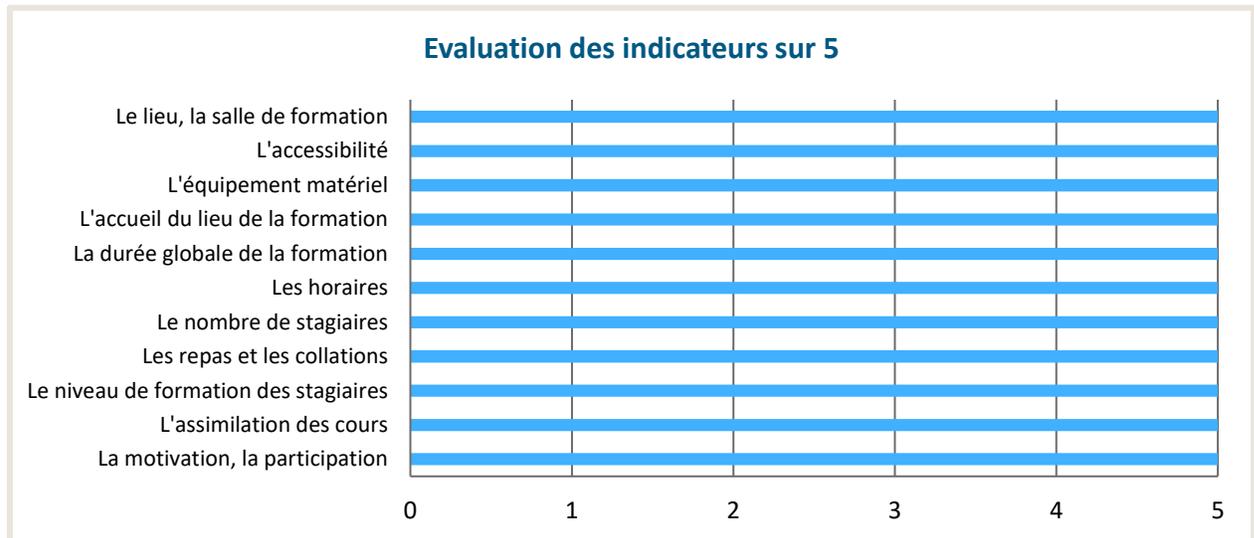
- Les addictions, l'Autohypnose, les Thérapies brèves, les Inductions rapides, hypnose infantile, les thérapies narratives ...

**Commentaires des participants :**

- Formation à faire en 2 jours et non en 3, trop long. Moins de psychopathologie. Plus de cas pratiques et de mise en pratique. Moins d'exemples du formateur et tenir compte des demandes du groupe.
- Descriptif de la formation très alléchant sur le papier qui correspond intégralement aux propos énoncés. Grande satisfaction trouvée dans la qualité de l'approche de Jérôme Bocquet, propos très clair, pratico-pratique, pertinent. Très satisfaite de cette formation ! Je ne vois aucun point d'ombre (si ce n'est la chaleur de la salle...)
- Super apport théorique illustré par des exemples concrets. Manque d'apport pratique mais très satisfaite.
- Bouts de thérapie, pas de protocole linéaire - l'iceberg, le niveau de déstructuration du patient, et la thérapie adaptée - le tiers sécurisé.
- Topic difficile à aborder. Je trouve que Jérôme m'a éclairci sur de nombreux points de psychiatrie, notamment avec le fait que le cerveau n'est qu'un organe parmi d'autres. J'aurais aimé pratiquer un peu plus, même si je comprends bien que le sujet est glissant et que c'est difficile à faire. C'est aussi probablement dû à un déficit d'apprentissage dans mon perfectionnement général.  
Bref, ravie de découvrir un prof qui est un soignant comme je les aime, et ce d'autant plus que je connaissais surtout des gardiens de prison. Je repars avec des tas d'idées de mise en pratique concrètes et de liens hyper importants. La redondance des propos est à maintenir je pense, car cela permet de bien les intégrer et les digérer. Big up Jérôme ! Et câlin virtuel - MERCI!
- NB: la marmite bouillonnante et fumante est partie loin, presque comme un ballon de baudruche qui se dégonfle 😊

- Formation très contenue (dans le sens documentée) et contenant par la posture d'accueil et de bienveillance de Jérôme.
- J'aimerais avoir eu plus de moments de pratique - par exemple : l'exercice de réification était excellent pour la pratiquer, même s'il paraît facile. C'est quand on met en pratique que l'on voit d'autres manières de dire des choses, d'autres phrases qu'on peut utiliser.
- Une très très excellente formation. Formateur bienveillant qui se voit clairement. Merci pour la manière dont tu intègres les plusieurs thérapies y compris thérapies stratégiques, l'hypnose, thérapie narrative et tu redonnes dans ta manière à toi. Merci pour le partage par rapport à tes vrais patients et leurs histoires et la manière dont tu les soignes. C'est inspirant. Merci beaucoup Jérôme.
- Il manque un mojito à la fin de la formation, sinon le reste est parfait !
- Formation enrichissante, permet de mettre des mots et approfondir la compréhension de notions que l'on connaît. Ce qui va pouvoir me permettre de mieux expliquer et d'expliquer de manière différente à mes patients. Merci Jérôme.
- Trop d'éléments théoriques avec manque de références.
- Merci à Jérôme qui est un formateur hors pair : d'une grande clarté, avec des exemples pertinents et surtout une grande disponibilité. La façon de présenter est très pédagogique, le cours est très bien construit et logique ce qui permet d'assimiler la complexité de la prise en charge thérapeutique. Je repars avec ma boîte à outils bien remplie mais que d'autres formations viendront compléter prochainement. Un grand merci !
- Formateur qui démocratise la psychiatrie. Approche plus aisée de l'esprit qui raisonne davantage que les théories freudiennes et autres psychanalystes.
- Formation très pertinente et utile de suite dans ma pratique

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Participants de niveau très hétérogène (novices jusqu'aux très expérimentés) tous très intéressés par une nouvelle approche.
- L'ensemble du groupe fonctionne dans une ambiance très chaleureuse et sympathique.
- Beaucoup de questions et d'échanges avec le formateur.
- Groupe cuieux, dynamique et intéressé.

#### - **CONCLUSION**

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 94%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement la pédagogie, les qualités et les échanges avec le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire pour obtenir plus d'exercices et d'outils pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : - Les addictions, l'Autohypnose, les Thérapies brèves, les Inductions rapides, hypnose infantile, les thérapies narratives ...



**Les points forts de ce stage :** - Les qualités pédagogiques et la bienveillance du formateur



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'exercices et d'outils pratiques

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)