

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : **du 7 au 10 avril 2022**

Formateur : **Dr Patrick BOLLEN**

BIARRITZ

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : 8h55 - 17H30

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de L'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

Quatrième jour : 9H00 - 17H30

- Débriefing : mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

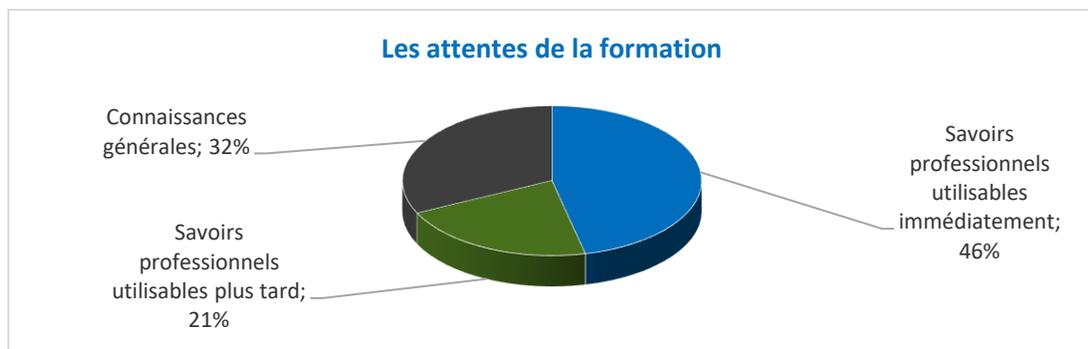
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

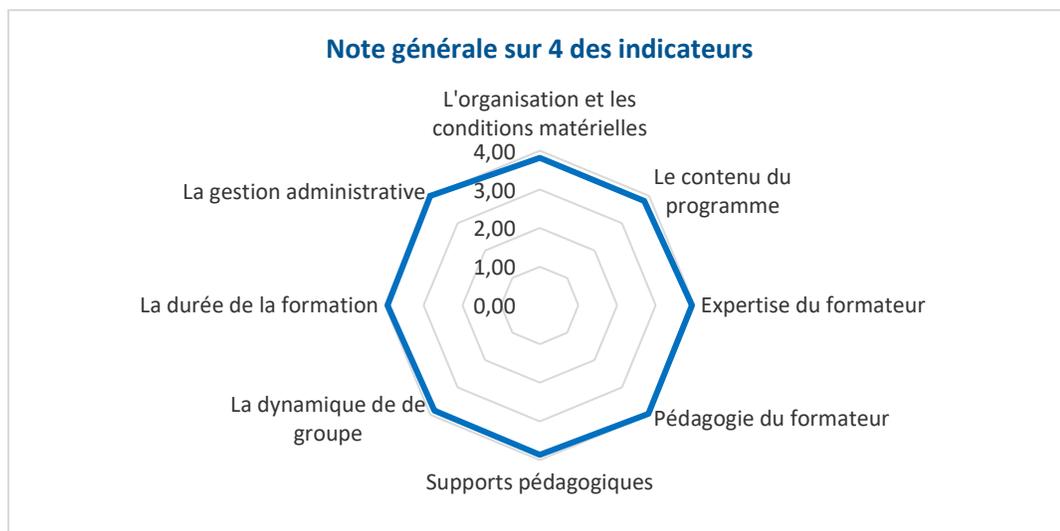
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
13	2	15

Ce qui était attendu de la formation :

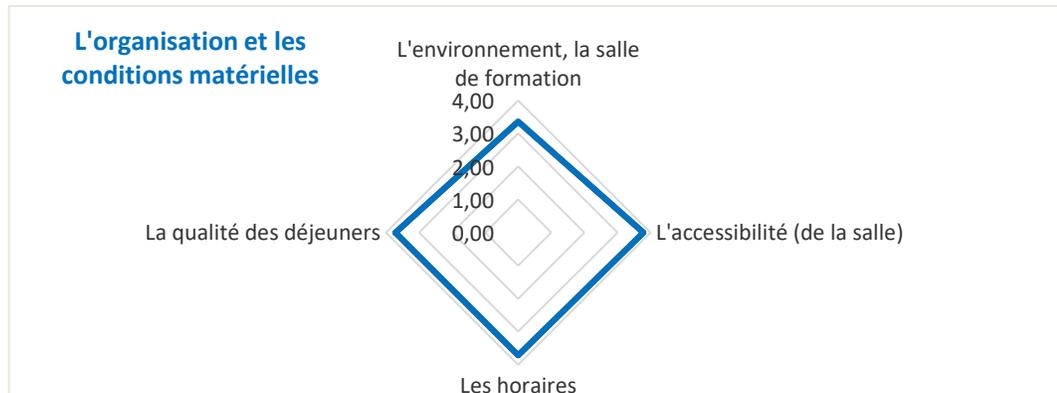


2. Le niveau de satisfaction global des participants

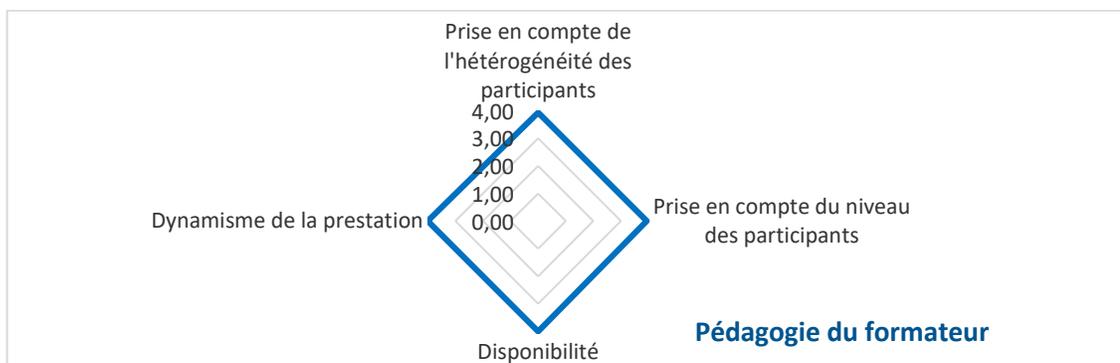
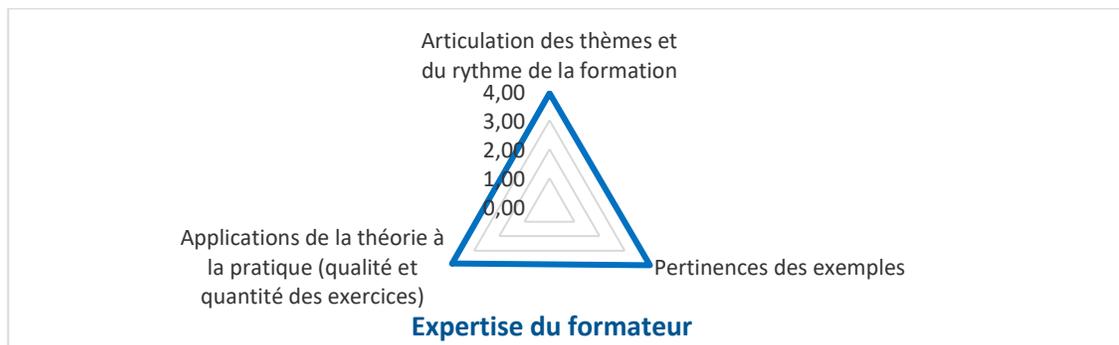
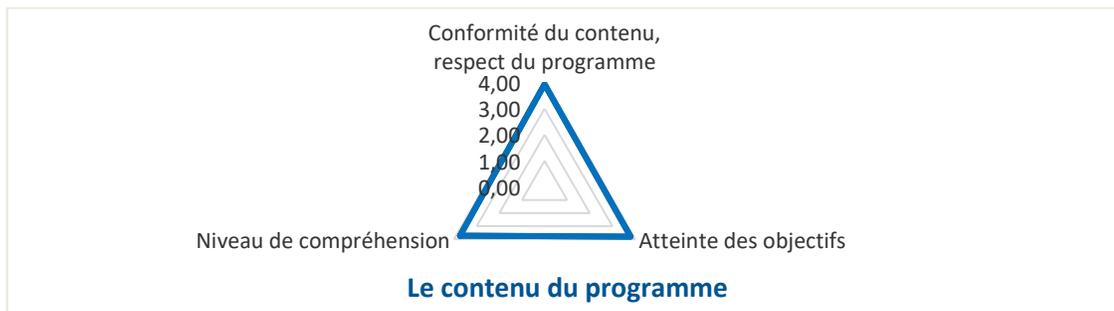


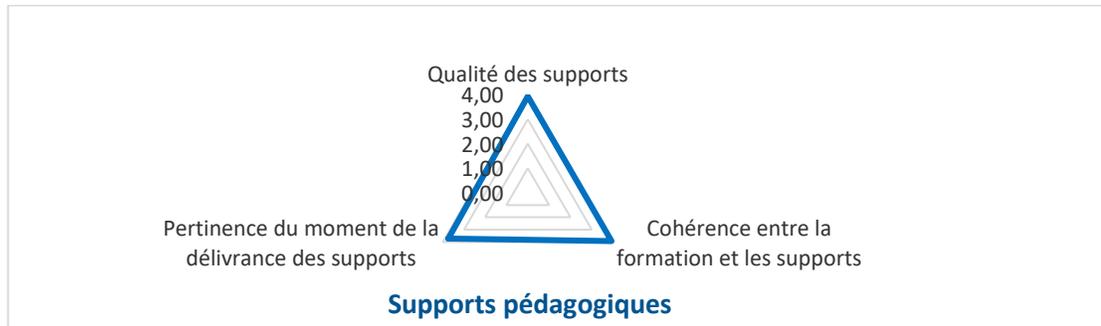
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,83 sur 4, soit 96 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

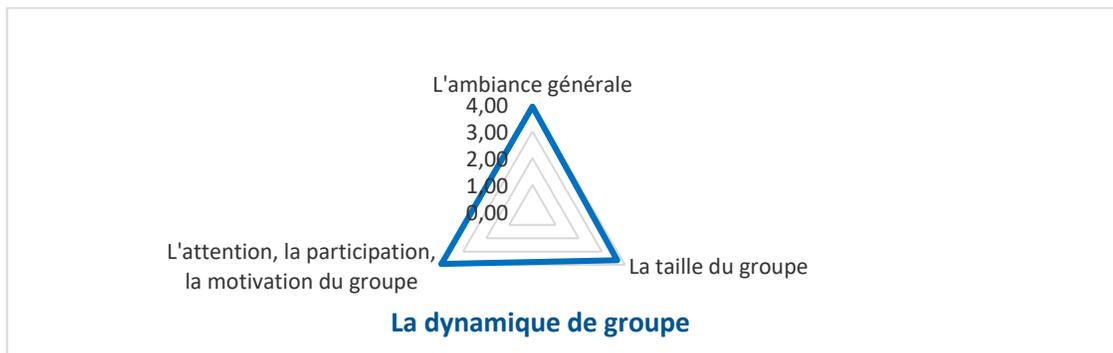


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

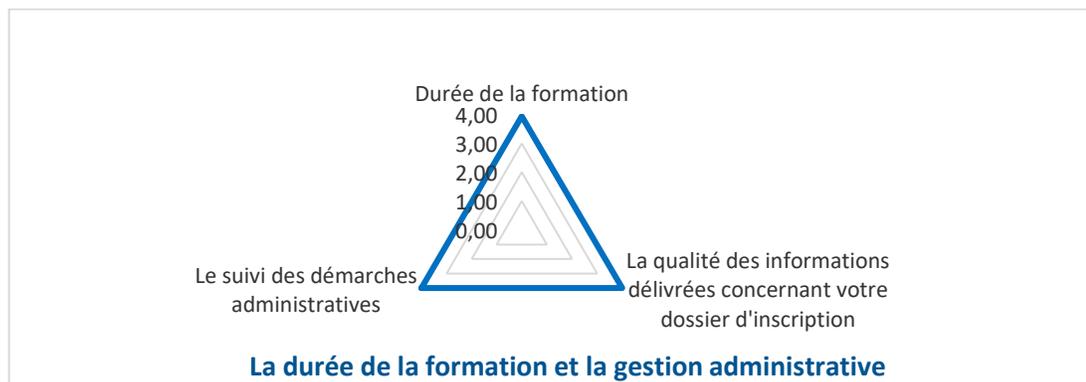




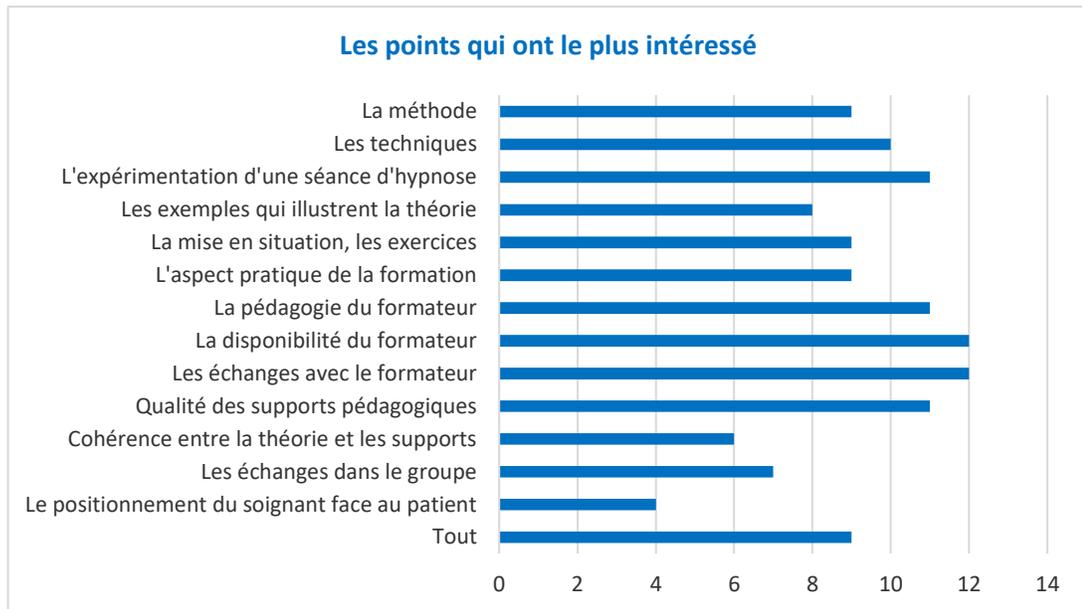
LES PARTICIPANTS :



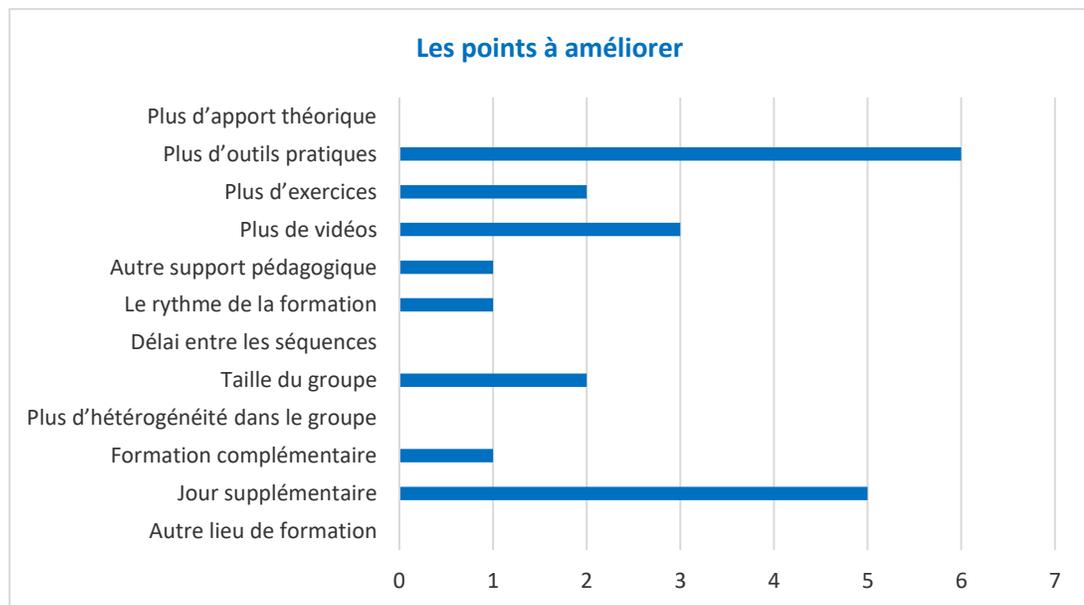
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en général et tout particulièrement la disponibilité et les échanges avec le formateur



- Une journée de formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques, d'exercices et de vidéos.

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Douleurs, stress post traumatique, hypnose profonde ...

Commentaires libres des participants :

- Formation complète, Patrick a été bienveillant et rassurant tout au long de la formation. Son professionnalisme, sa gentillesse et son empathie nous donne l'envie de continuer cette formation et de se perfectionner dans la pratique de l'hypnose.

- Cette formation a été passionnante, et très enrichissante tant au niveau personnel que professionnel. Plusieurs thèmes m'intéressent pour la suite : hypnose infantile, hypnose et trouble du neuro développement, anxiété, thérapies narratives...

Le lieu de formation est parfait, seul bémol sur la salle, dont l'organisation spatiale n'était à mon sens pas idéal.

Les supports, enseignements, exemples, exercices sont très satisfaisants.

J'envisage avec hâte le module de perfectionnement.

- Grande disponibilité du formateur, bienveillance, expertise. J'apprécie son humilité aussi. Formation complète pour une initiation.

- Merci infiniment Patrick pour votre bienveillance

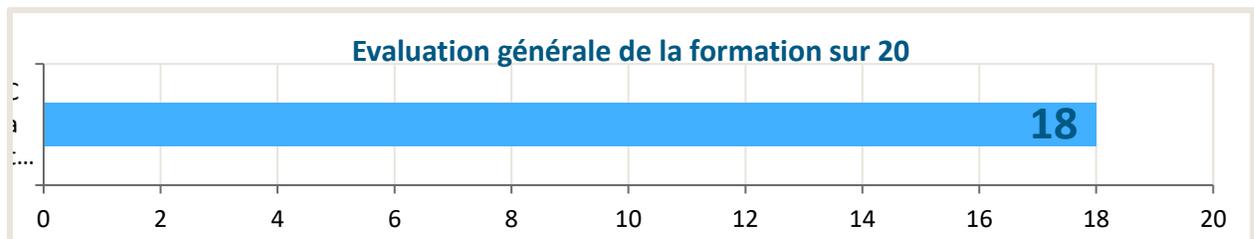
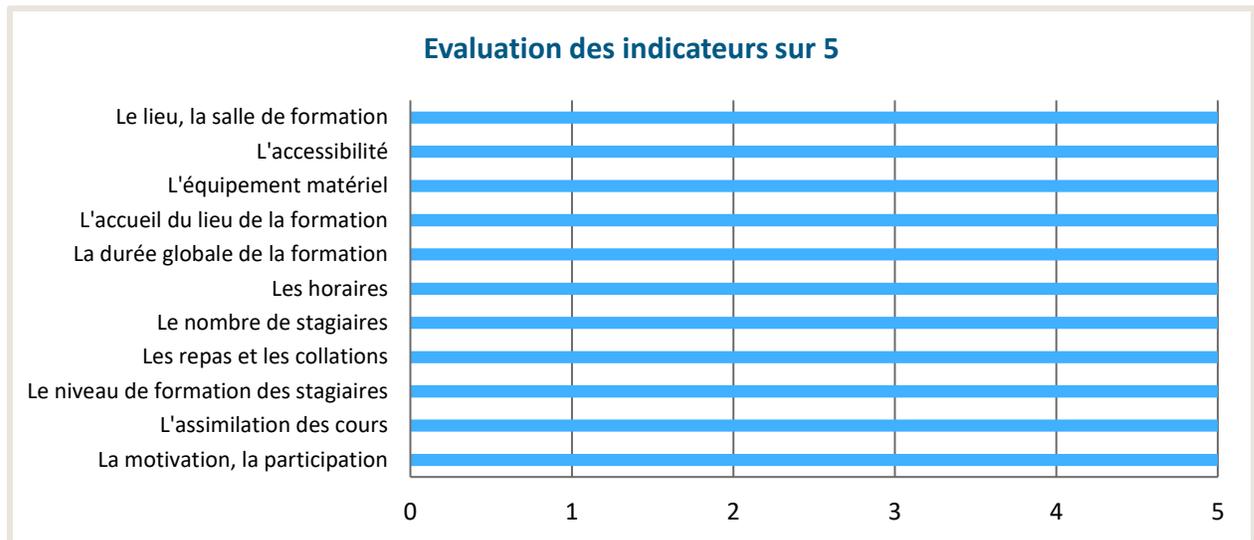
- Lieu de formation (Grand large, Biarritz) très agréable mais amélioration possible sur la salle (salle plus grande, plus aérée avec moins de lumières artificielles et plus de fenêtres). Taille du groupe bien (=15 participants) mais pas plus de 15 personnes par groupe à mon avis. Bien de faire beaucoup d'exercices et mise en pratique, comme cela a été fait.

- Formation très intéressante, très utile pour ma pratique professionnelle. Formateur très à l'écoute, bienveillant qui donne du rythme à la formation. La mise en pratique est utile. Merci beaucoup pour cette formation

- Je reviendrai pour le module 2. Merci 🙏

- Merci beaucoup pour cette formation très centrée sur la pratique. J'aime quand ça me parle de suite sans se perdre dans toute la théorie. Je ressors de là avec l'impression de maîtriser l'alphabet de l'hypnose...il ne reste plus qu'à faire les mots et phrases avec la suite des modules.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Excellent groupe, très motivés et volontaires qui a rapidement fusionné en un ensemble agréable, homogène et plein d'enthousiasme
- Stagiaires très impliqués, soif d'apprendre et ambiance très conviviale et bienveillante.
- Un vrai régal pour un formateur qui se rassure à leur contact

CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 96%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les échanges et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une journée de formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, l'hypnose profonde et le stress ...



Les points forts de ce stage : - La disponibilité, la bienveillance et les échanges avec le formateur.
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose.



Les améliorations à apporter : - Formation complémentaire pour plus d'outils pratiques et d'exercices.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com