

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 6 au 19 juin 2022

Formateur : Dr Jean-Claude ESPINOSA

BIARRITZ

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : 8h55 - 17H30

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de L'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

Quatrième jour : 9H00 - 17H30

- Débriefing : mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

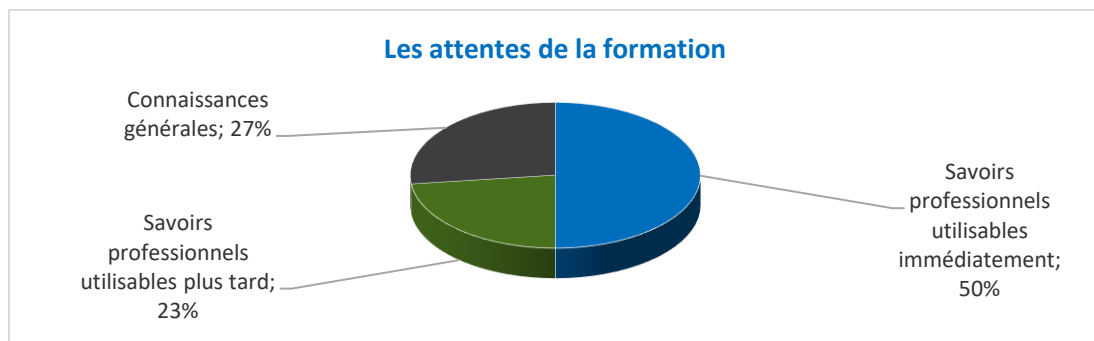
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

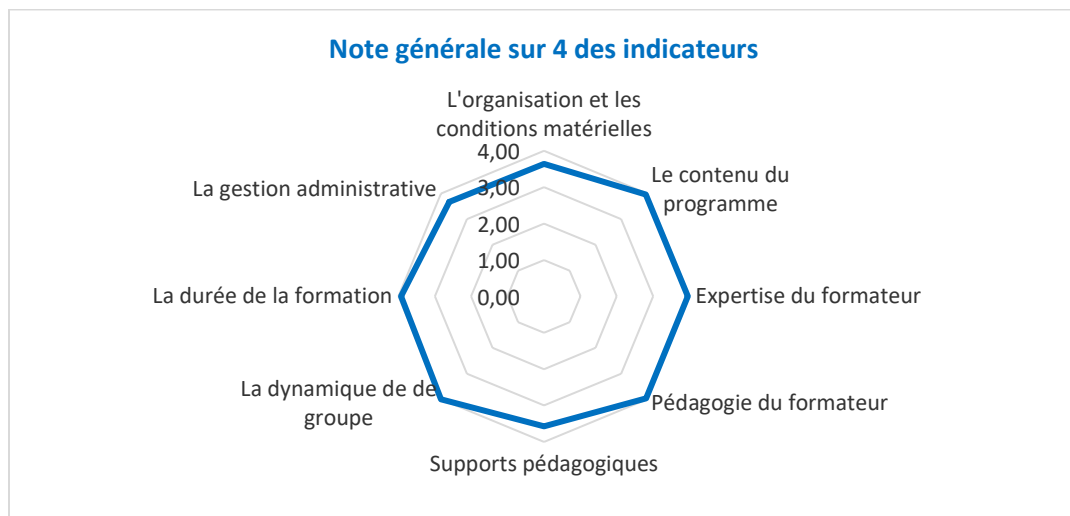
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
13	2	15

Ce qui était attendu de la formation :

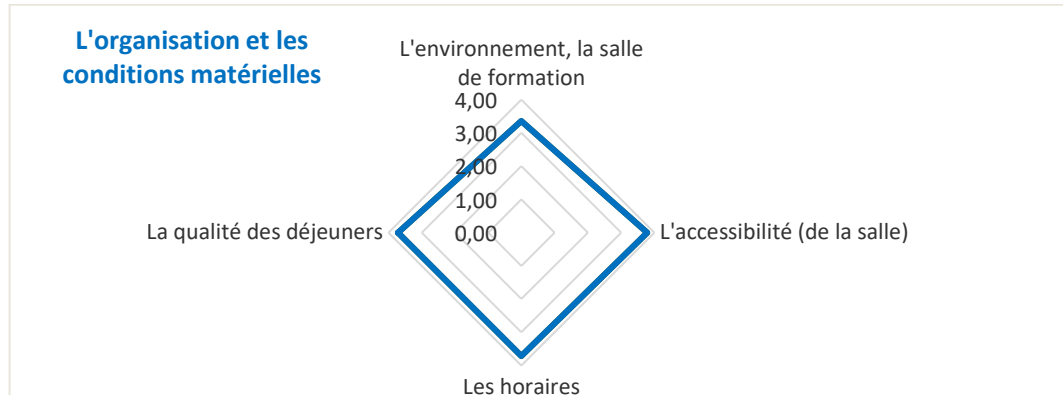


2. Le niveau de satisfaction global des participants

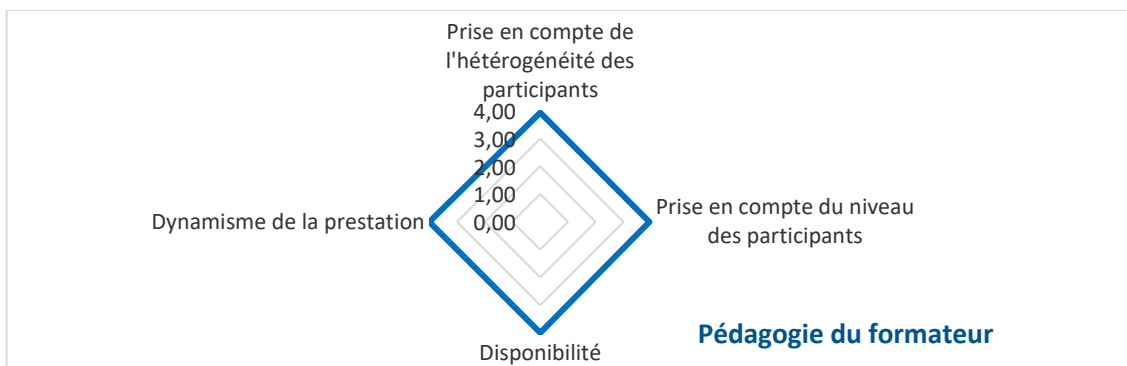
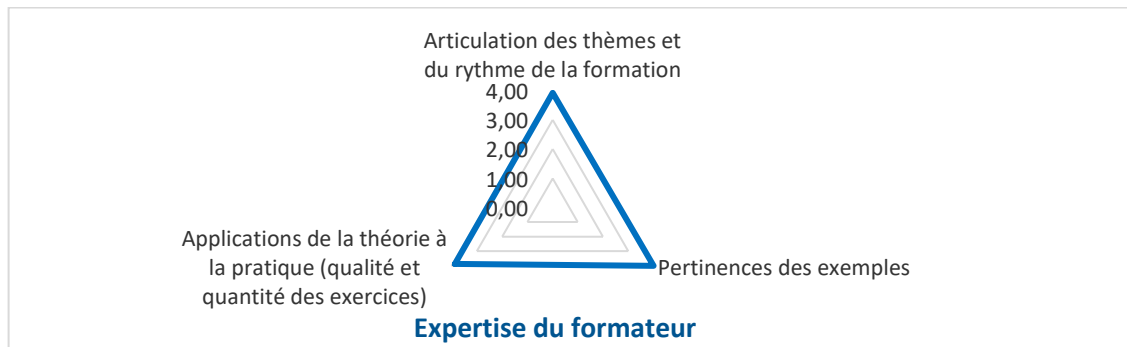
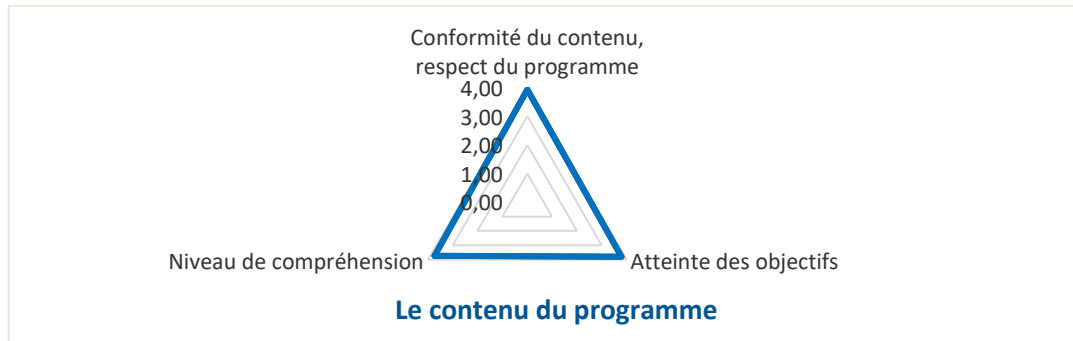


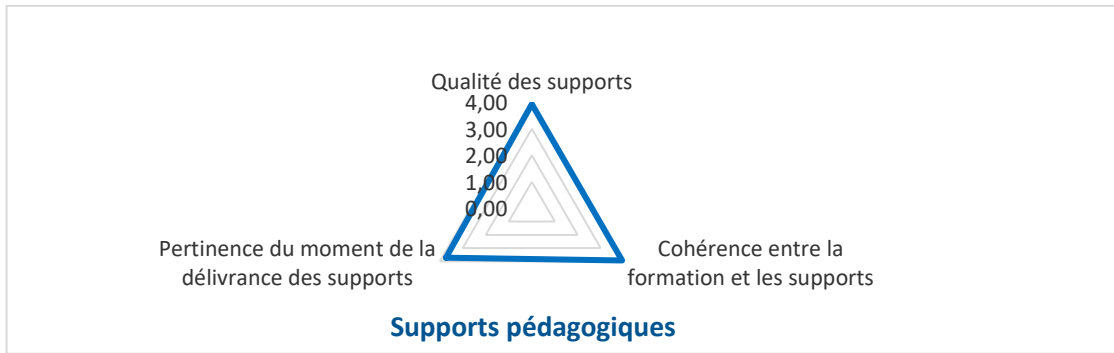
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,83 sur 4, soit 96 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

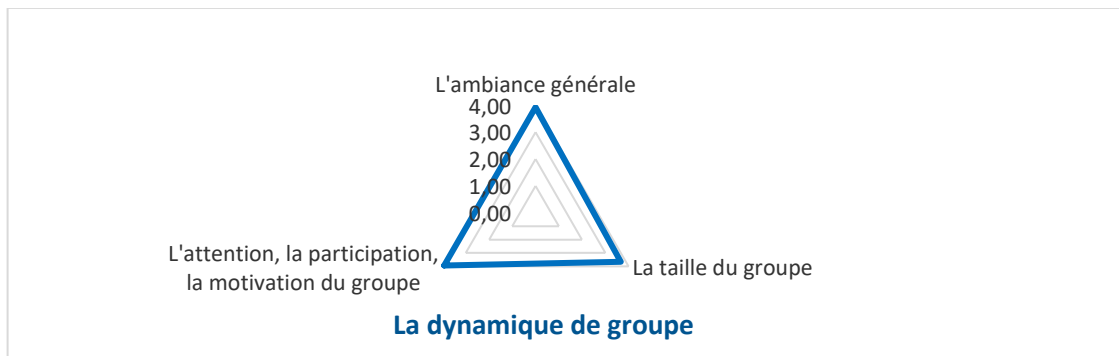


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

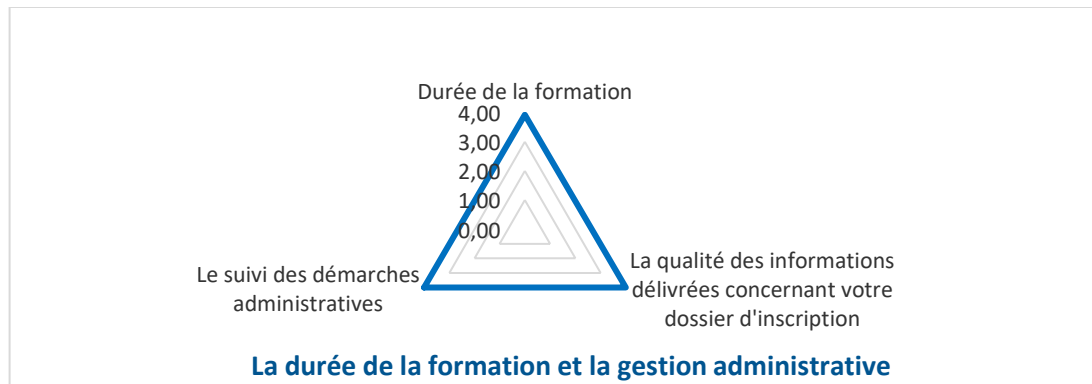




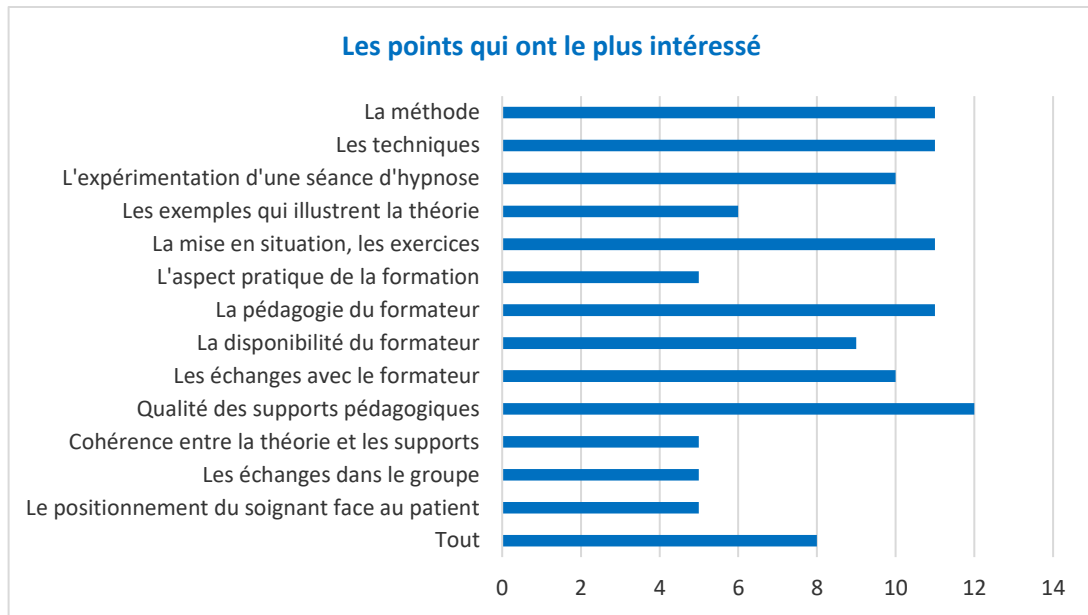
LES PARTICIPANTS :



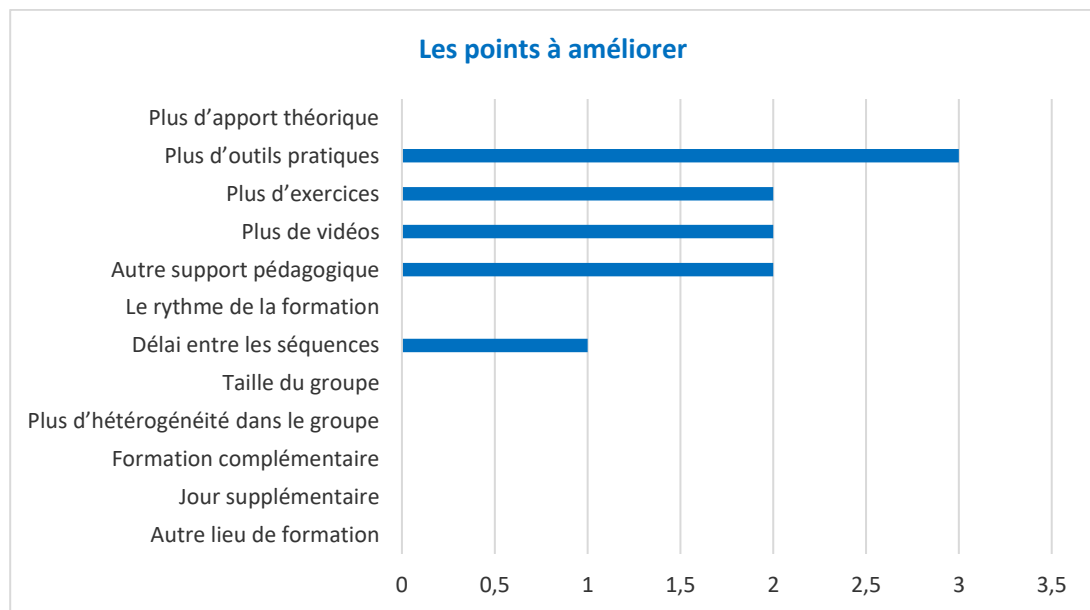
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

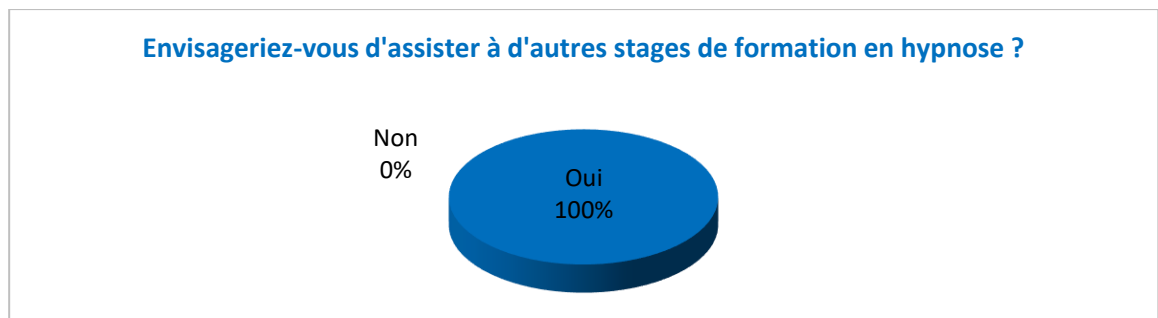


- Toute la formation en général et tout particulièrement la méthode, les techniques, les exercices, la mise en situation et la pédagogie du formateur.



- Plus d'outils pratiques, d'exercices et de vidéos et changer les supports pédagogiques

3. Les autres formations envisagées :



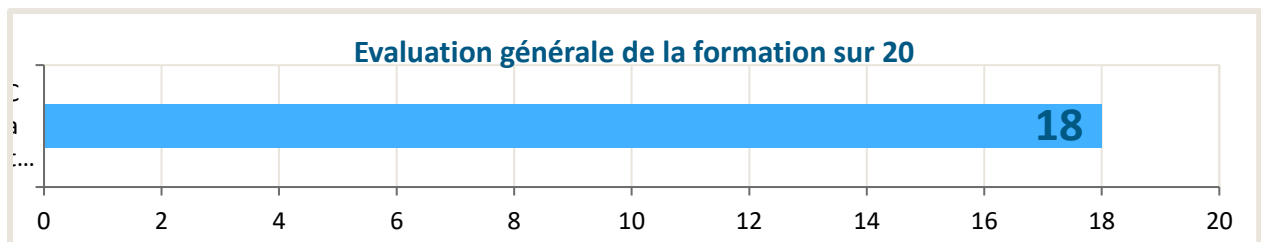
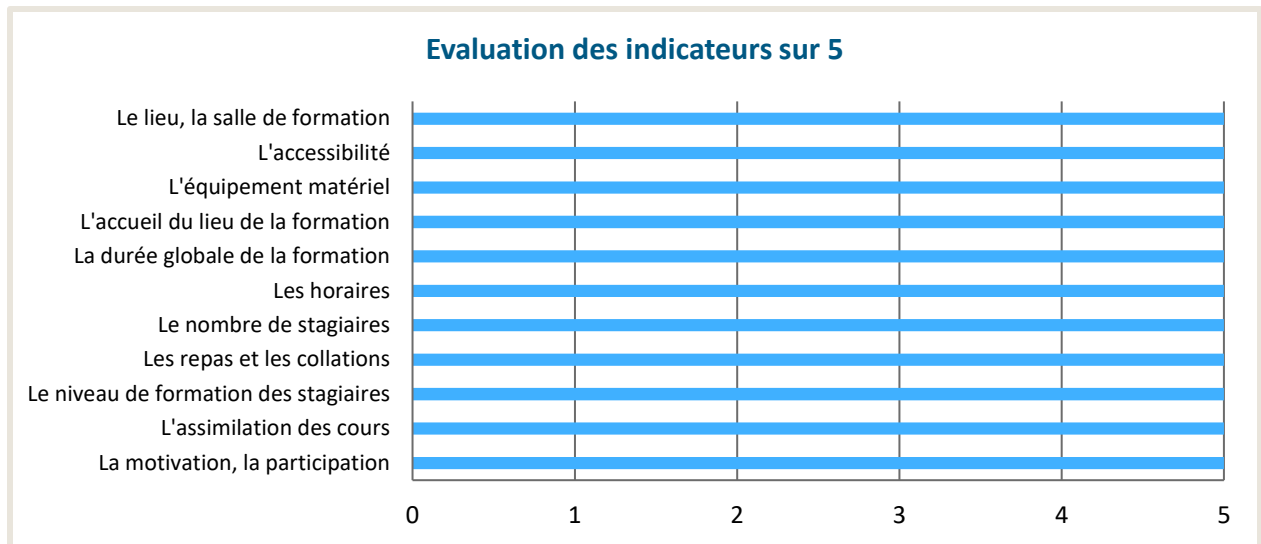
Si oui :

- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Douleurs, inductions rapides, addictions ...

Commentaires libres des participants :

- En sus de la clé USB, Il serait agréable de disposer d'un support matériel (diapos projetées imprimées sur support papier) afin de pouvoir les annoter au fil de l'enseignement. Mais surtout, merci beaucoup pour cette formation passionnante et pour les horizons qu'elle ouvre pour la pratique.
- Excellente introduction à l'hypnose. Maintenant passer à la pratique. Merci pour cet enseignement au Dr J C Espinosa.
- Une formation extrêmement enrichissante qui m'a appris beaucoup sur les autres et sur moi-même ainsi que sur ma pratique professionnelle. Je pense que l'hypnose est un outil indispensable dans la pratique infirmière.
- Le formateur était disponible à l'écoute et très pédagogue. Les locaux étaient adaptés malgré la canicule et le manque de climatisation.
- Merci pour ces 4 jours de découverte et de révélation. J'ai vécu une expérience extraordinaire qu'il me tarde de renouveler. Également un stage de formation sur l'hypnose et la douleur, l'anxiété et post traumatique.
- Une formation riche humainement et en pratique

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Excellent groupe, très motivés et volontaires qui a rapidement fusionné en un ensemble agréable, homogène et plein d'enthousiasme
- Stagiaires très impliqués dans une ambiance très conviviale et bienveillante.
- Un vrai régal pour un formateur qui se rassure à leur contact.

CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 96%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode, les techniques, les exercices, la mise en situation et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré faire plus d'exercices et de donner plus d'outils pratiques et de vidéos, ainsi que de prévoir des supports pédagogiques papiers.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, les inductions rapides et les addictions.



Les points forts de ce stage :

- la méthode,
- les techniques,
- les exercices et leurs la mise en situation et
- la pédagogie du formateur



Les améliorations à apporter :

- Plus d'outils pratiques et plus d'exercices.
- Des vidéos
- Des supports pédagogiques papiers

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com