

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE**

Dates : **du 7 au 10 avril 2022**

Formateur : **Dr Jérôme BOCQUET**  
**(Mme Elisa TARTRE)**

**BIARRITZ**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.  
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.  
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour : Techniques hypnotiques de base :**

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

**Deuxième jour :** - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film  
Technique de recadrage  
Prescription paradoxale de symptômes  
Ordonnances comportementales  
Syndromes post traumatiques :  
Distorsion subjective du temps  
Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

**Troisième jour :**

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

**Quatrième jour :**

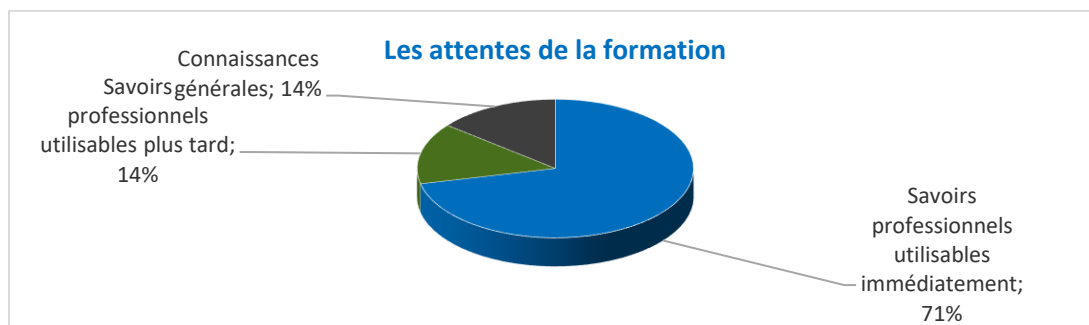
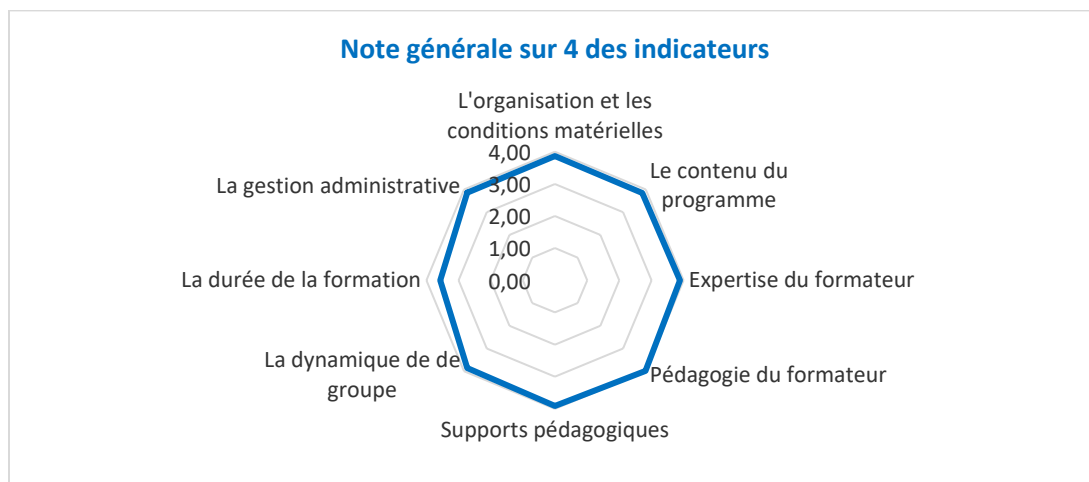
- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

**II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS****1. Les participants et leurs attentes**

Le nombre et la profession des participants :

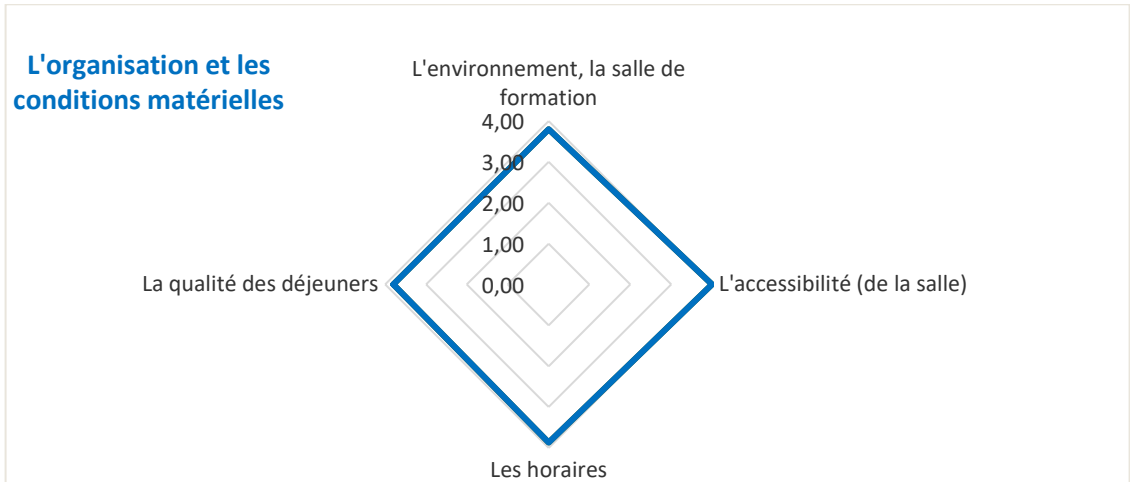
Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
13	2	15

Ce qui était attendu de la formation :

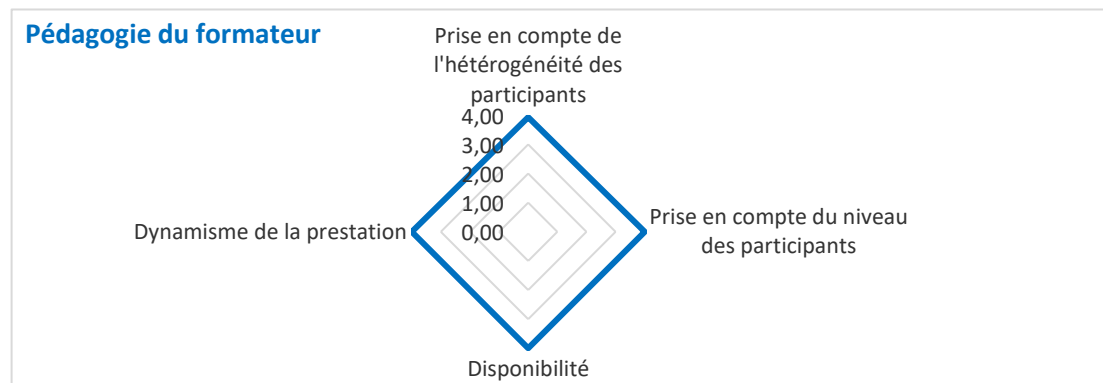
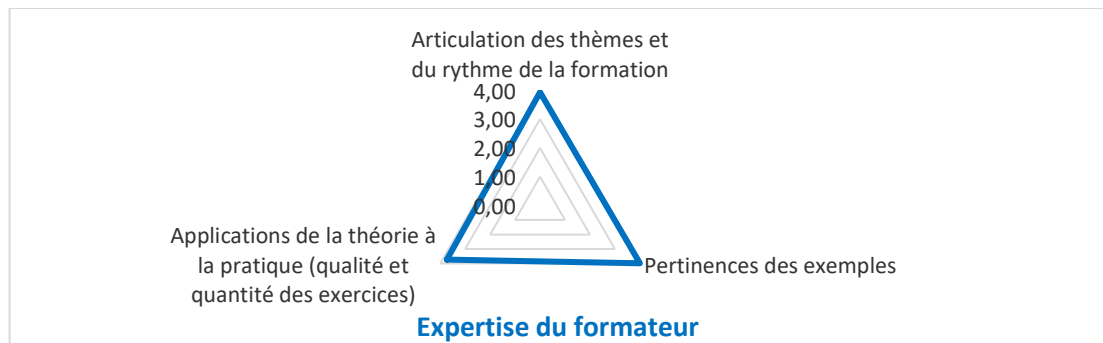
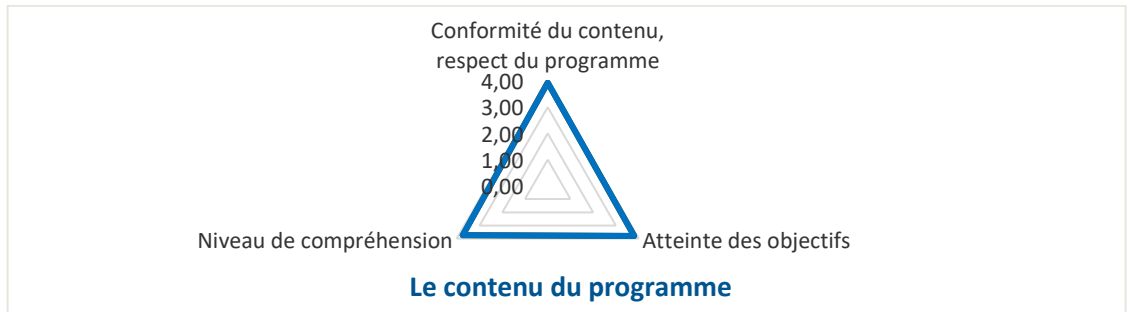
**2. Le niveau de satisfaction global des participants**

La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,85 sur 4, soit plus de 96 % de satisfaction.

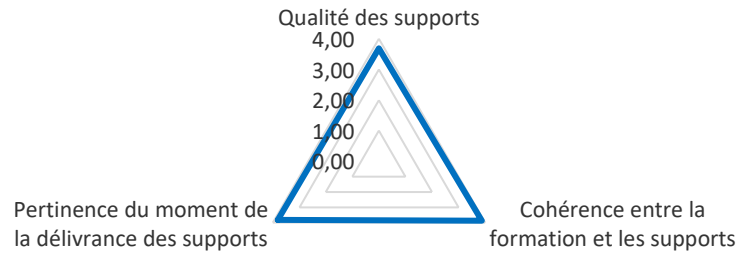
## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



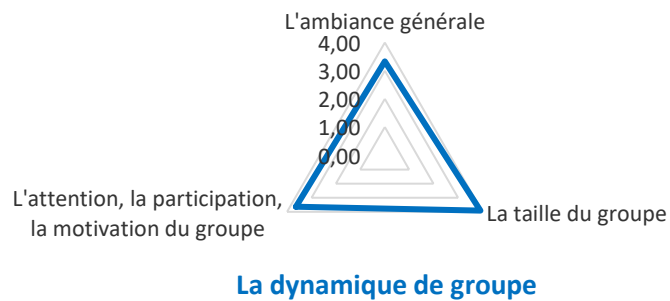
## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE



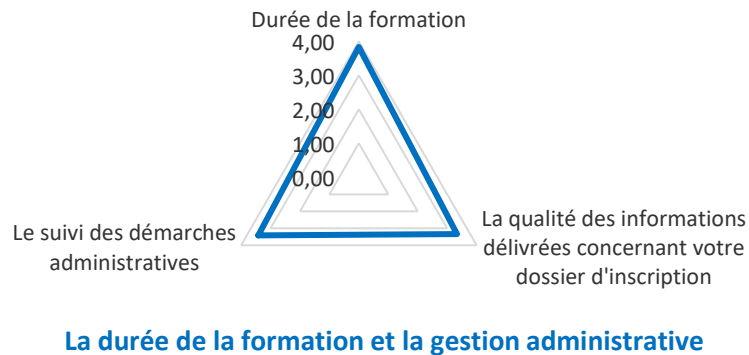
### Supports pédagogiques



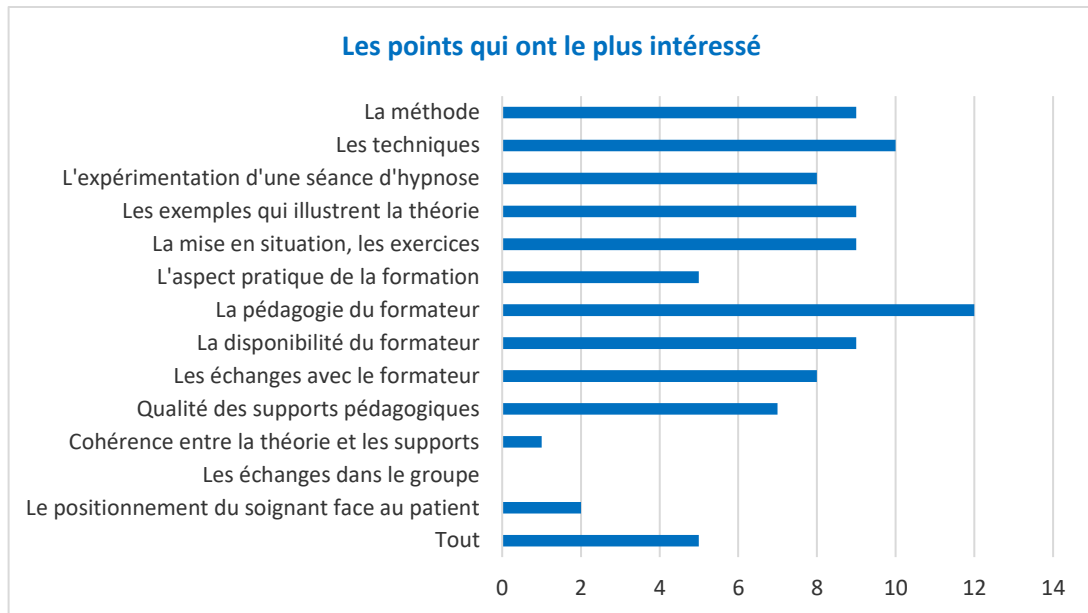
### LES PARTICIPANTS :



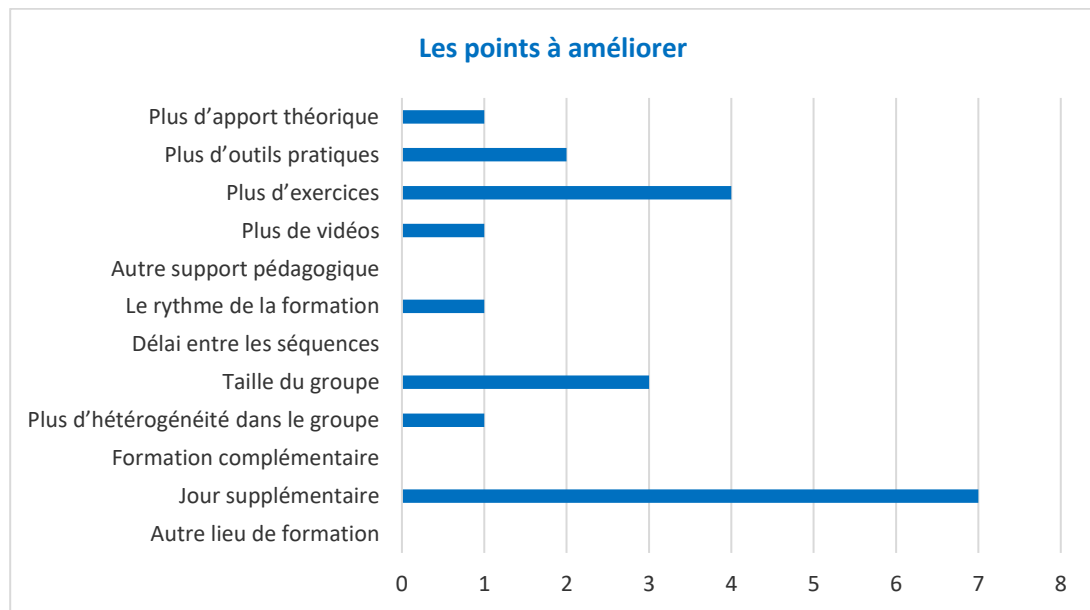
### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

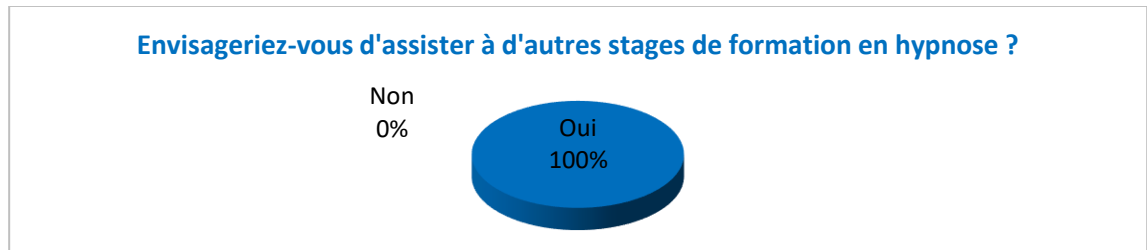


- Toute la formation en général et plus particulièrement la pédagogie du formateur ...



- Réaliser une formation complémentaire pour faire plus d'exercices et obtenir plus d'outils pratiques.

### 3. Les autres formations envisagées :



#### Si oui :

- Douleurs aiguës, stress post traumatique, inductions rapides, phobies ...

#### Commentaires des participants :

- Très complet et passionnant. Formateur qui est très intéressant et dynamique. Permet de faire des liens. Super formation

- J'avais déjà fait l'initiation avec Jérôme et c'était vraiment top ! Le perfectionnement s'est déroulé au moins aussi bien si ce n'est mieux !

Difficile de trouver des points négatifs... À part le fait que c'est passé trop vite et que j'aurais envie que cela continue. Vraiment très très bien !

Maintenant la perfection serait de rendre accessible cette formation à plus de gens en France (qui viennent de loin comme moi)! Des services entiers pourraient avoir leur quotidien nettement amélioré si la formation pouvait arriver jusqu'à eux (j'ai cru comprendre que c'était en projet)

Un gros gros merci en tout cas et à très vite !

Ps : c'était beaucoup trop chouette ! 🦉 😊

- Formation bénéfique pour ma prise en charge mais également personnellement. Un autre mode de communication et un outil supplémentaire dans ma trousse. Merci

- Une formation qui fait changer le regard et la manière d'envisager différentes problématiques dans les relations du quotidien et dans la relation de soin. Vraiment très puissante

- Formation très intéressante, bien construite. Bon équilibre entre pratique et théorie. Des supports modifiables sur lesquels on peut faire des annotations à l'écran pourraient être utiles.

- Cette formation a été très intéressante et je suis très reconnaissante des compétences du formateur. Il m'a semblé tout de même qu'il y avait trop d'aparté (même si elles étaient là en exemples, en complément et en lien avec la notion théorique) en racontant des expériences de consultations. Bien à vous Un jour supplémentaire serait le bienvenu. Un module sur la périnatalité

- Très belle et très bonne formation. Un groupe plus restreint permettrait un plus de pratique, peut-être.... Ressenti très personnel !

Merci.

- Perfectionnement répondant à mes attentes. Intervenant dynamique, transmettant avec simplicité et lucidité ses connaissances et son expérience. Révisions le 1er jour de l'initiation un peu longue, j'aurai préféré rentrer plus rapidement dans le perfectionnement.

Les supports vidéo et les témoignages sont des supports puissants.

Les jeux de rôle sont parfois trop rébarbatifs.

Une trame du programme donnée le 1er jour serait peut-être un fil conducteur pour moi pour visualiser l'évolution de la session

Ravie

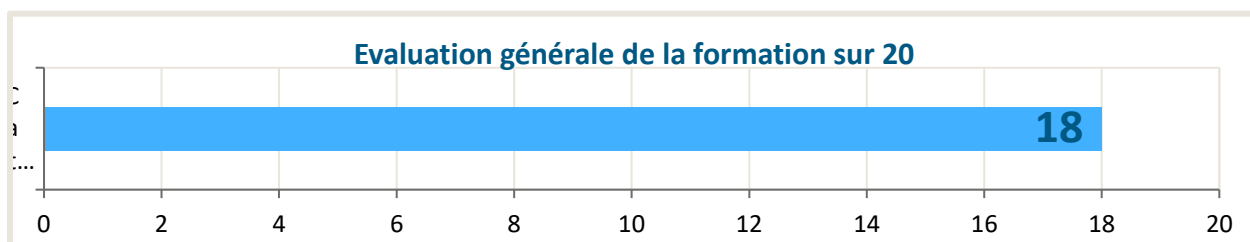
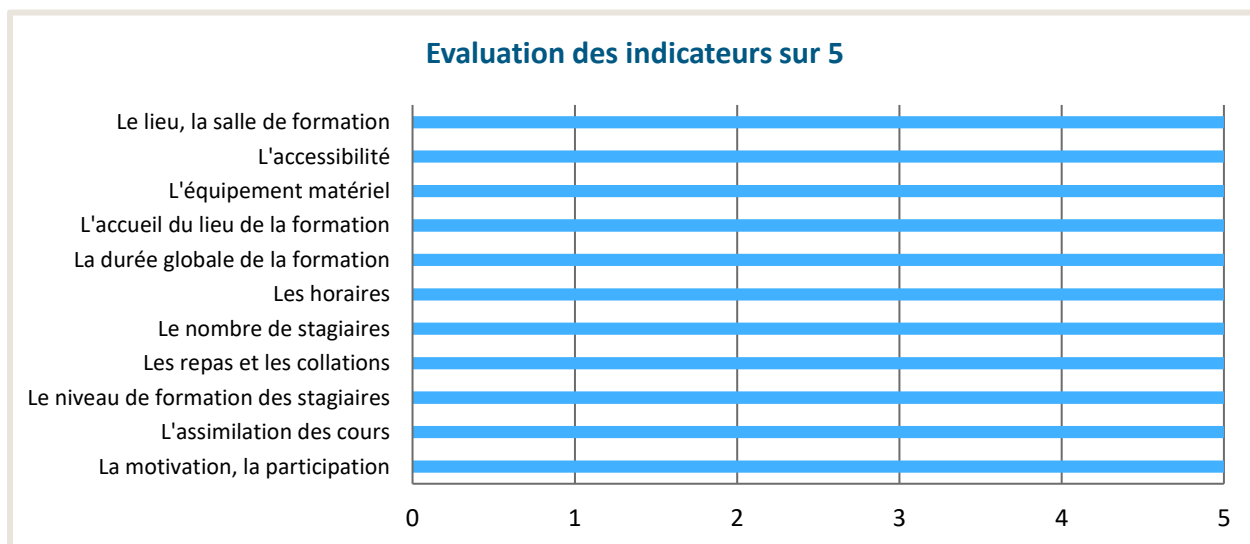
- J'ai beaucoup apprécié le style du formateur, sa disponibilité, sa gestion du groupe alliant beaucoup de souplesse et un bon respect du cadre et des contenus de formation à aborder.

- Excellente formation le formateur la mise en confiance est pour moi aussi importante que les apports théoriques. Le formateur a su répondre parfaitement à mes attentes

- J'ai hâte de mettre en pratique

- Formateur très attentif et soucieux que chacun puisse comprendre et expérimenter

### III. ANALYSE DU FORMATEUR





### Commentaires du formateur :

- Groupe vivant, sympathique, dynamique, beaucoup de curiosité et d'intérêt pour l'outil présenté.
- Beaucoup d'échanges entre les stagiaires et avec les formateurs.
- Par ailleurs, les stagiaires font preuve de bienveillance manifeste entre eux.
- Les progrès de tous sont évidents.  
Un bon nombre d'entre eux souhaite s'inscrire, quand ce n'est pas déjà le cas, à des modules de perfectionnement à thème.

### - **CONCLUSION**

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 96%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement la pédagogie et les qualités du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire pour obtenir plus d'exercices et d'outils pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les douleurs, l'hypnose infantile, le stress post traumatique...



**Les points forts de ce stage :** - Les qualités pédagogiques et la bienveillance du formateur



**Les améliorations à apporter :** - Une formation complémentaire pour obtenir plus d'exercices et d'outils pratiques

### **Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35