

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 16 au 19 juin 2022

Formateur : Dr Frédérique HONORE

BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film
Technique de recadrage
Prescription paradoxale de symptômes
Ordonnances comportementales
Syndromes post traumatiques :
Distorsion subjective du temps
Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

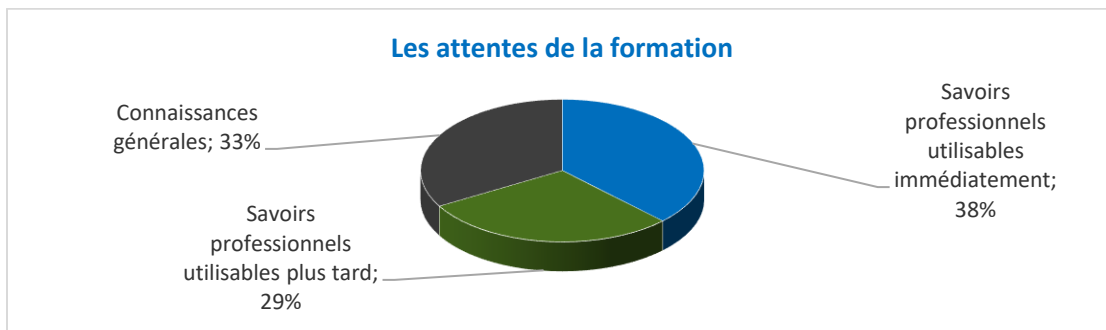
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

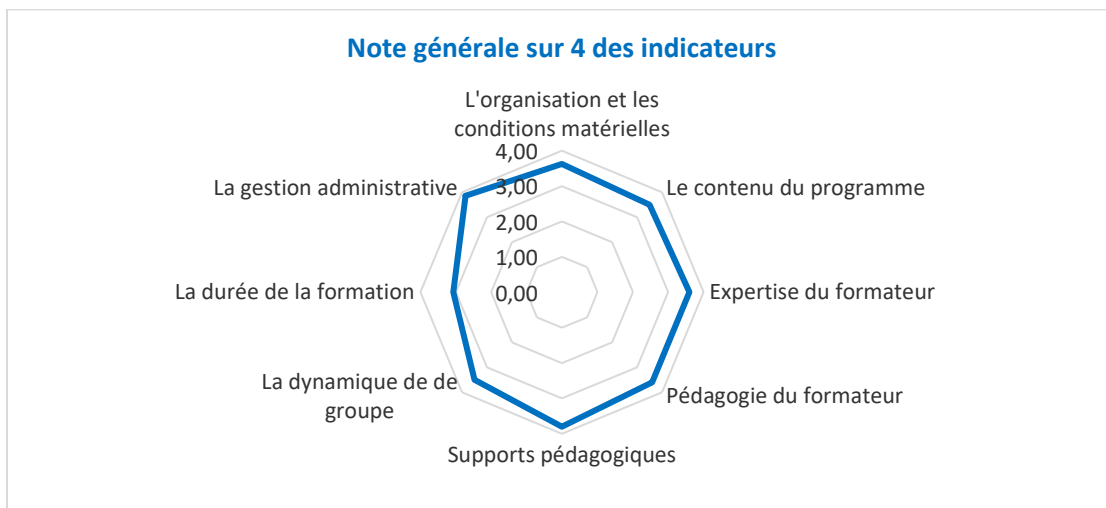
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
11	2	13

Ce qui était attendu de la formation :

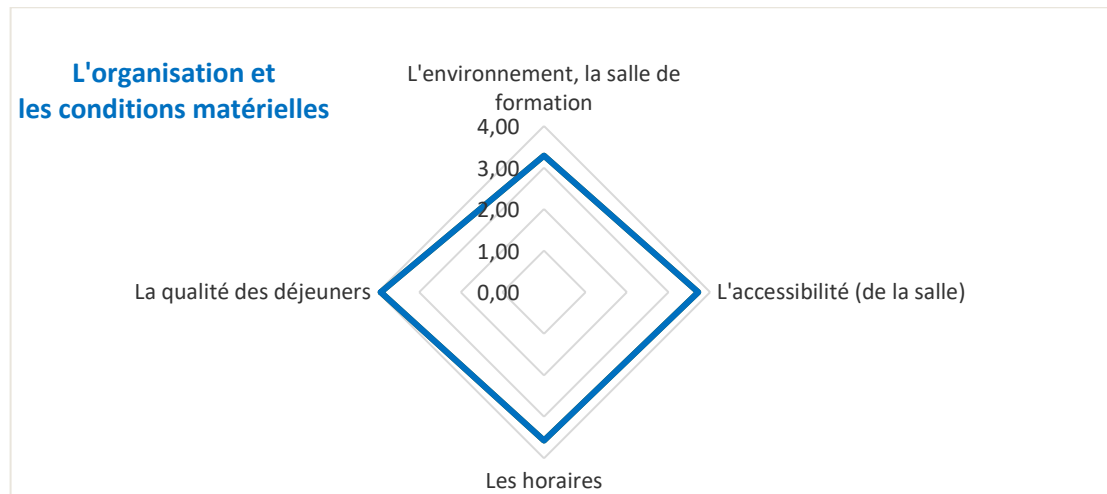


2. Le niveau de satisfaction global des participants

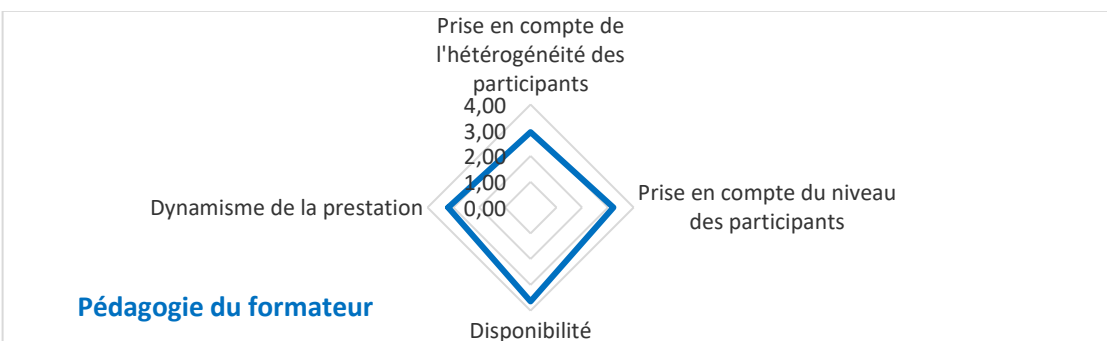
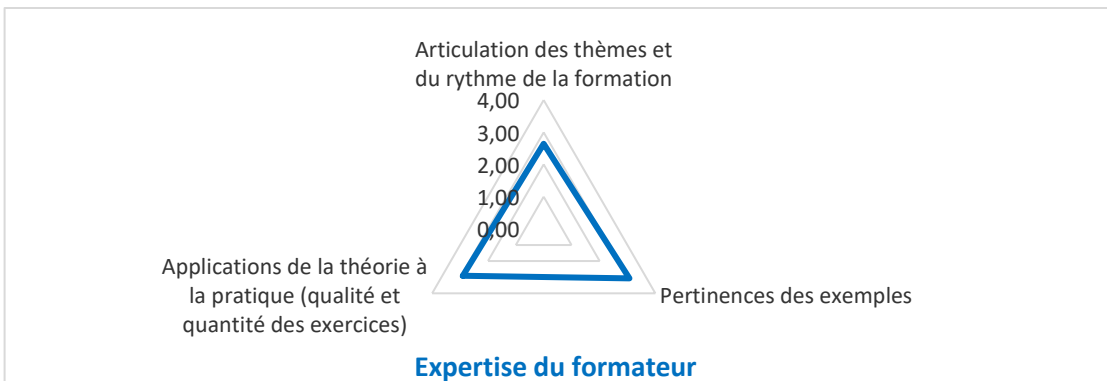
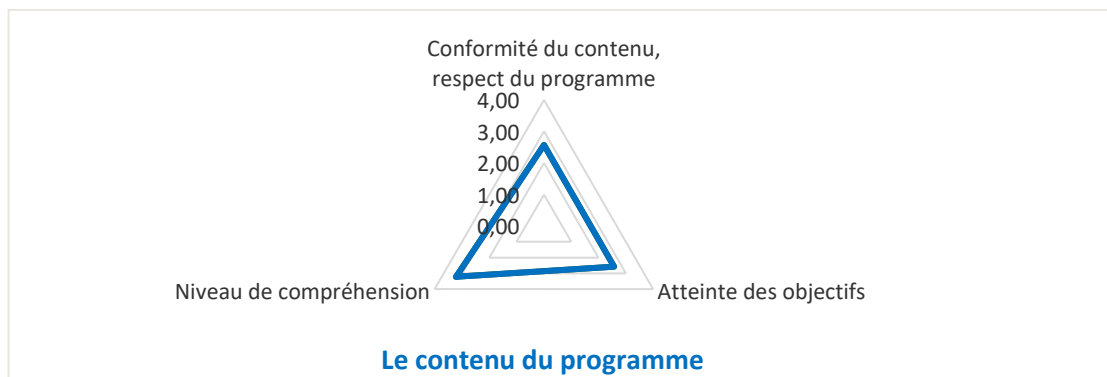


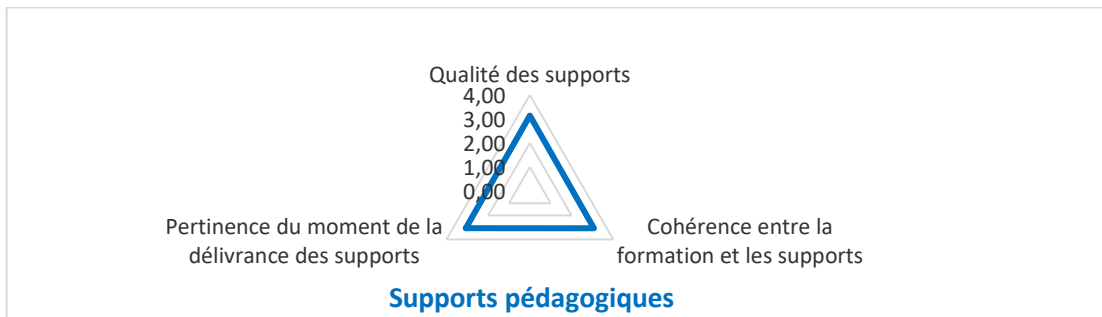
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,57 sur 4, soit plus de 89 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

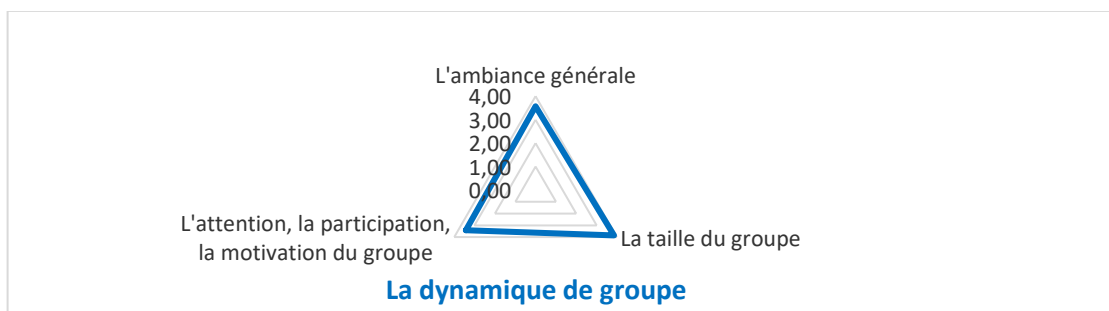


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

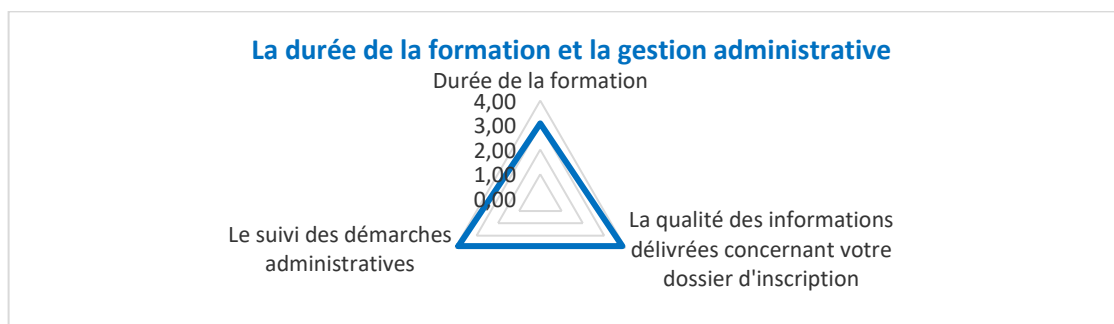




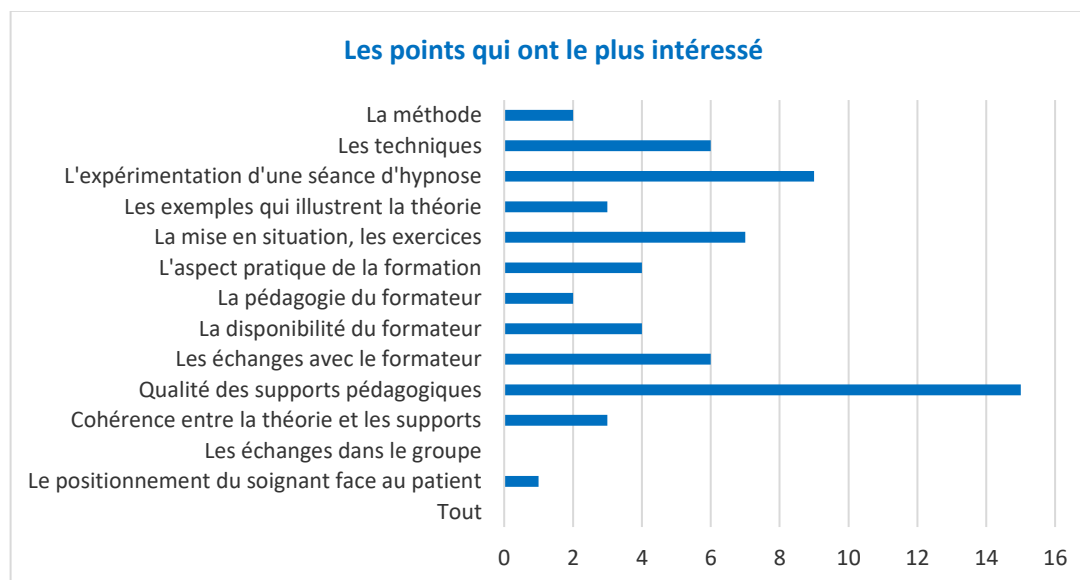
LES PARTICIPANTS :



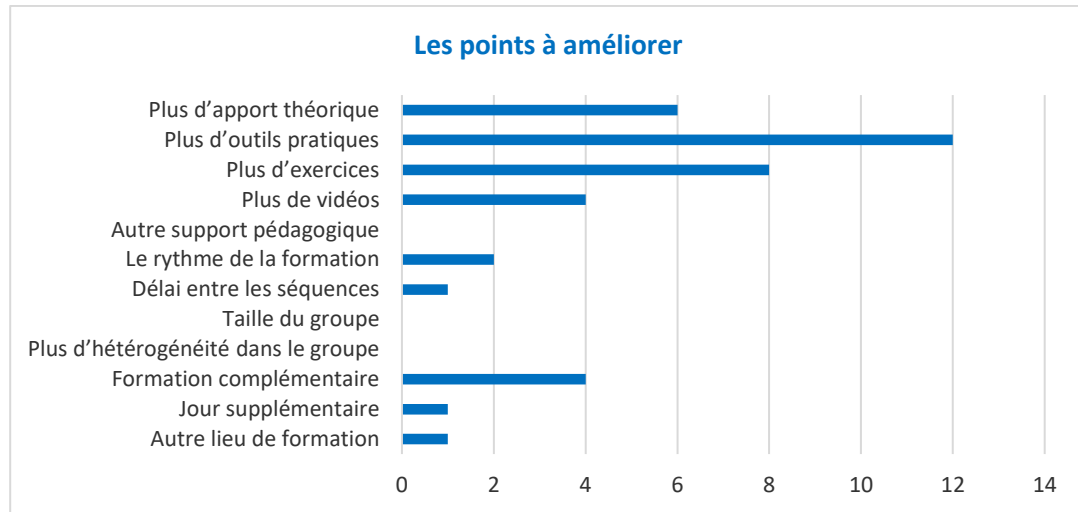
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

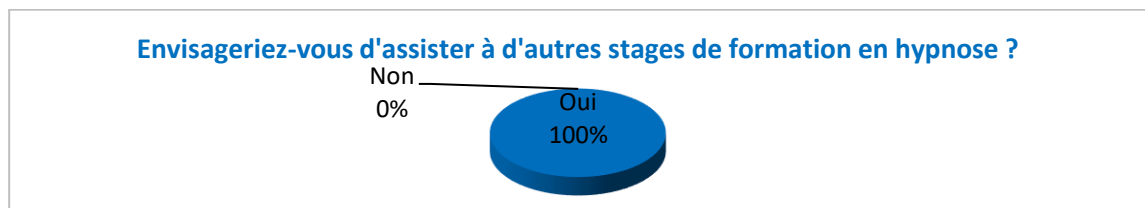


- La qualité des documents pédagogiques et l'expérimentation d'une séance d'hypnose ...



- Plus d'exercices, d'apports théoriques et d'outils pratiques.

3. Les autres formations envisagées :



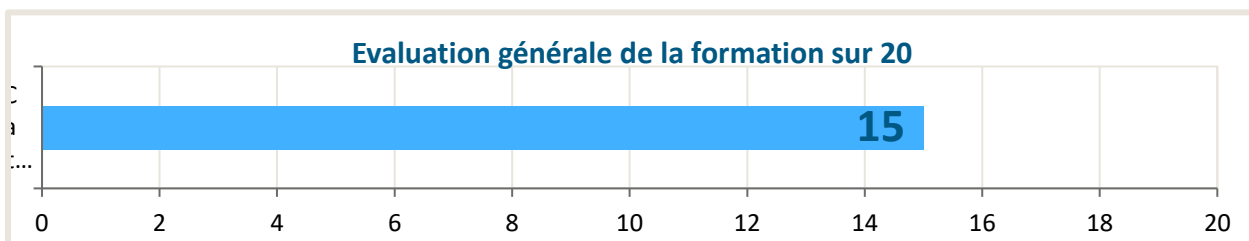
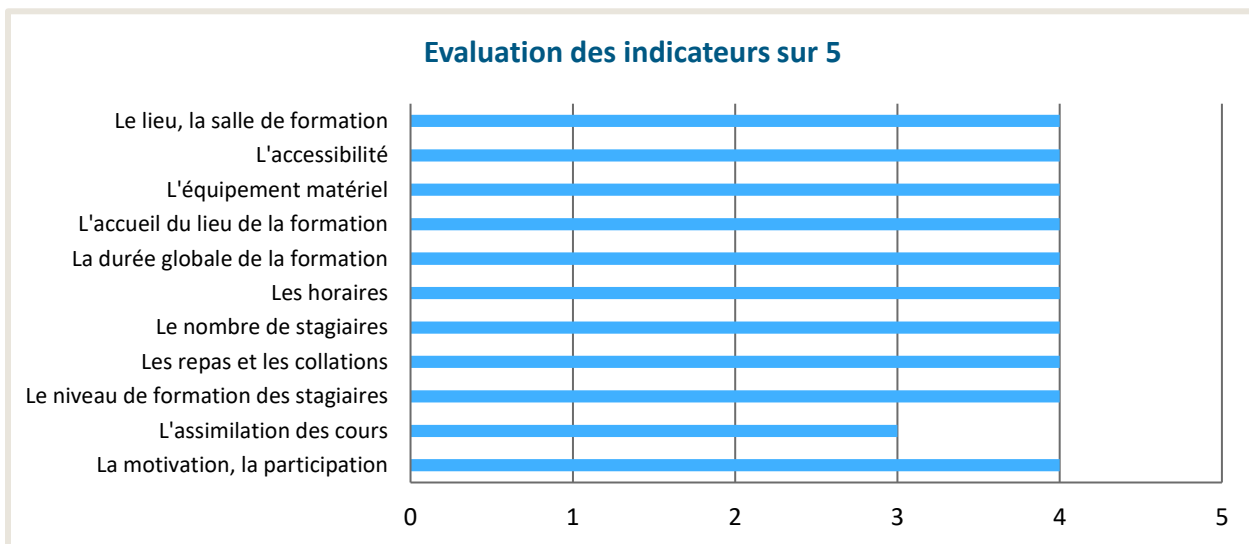
Si oui :

- Douleurs aiguës, stress post traumatique, inductions rapides, phobies ...

Commentaires des participants :

- Merci infiniment Dr Frédérique Honoré pour votre enseignement.
- Le module perfectionnement devrait être séparé entre psy et autres soignants, donc une inadéquation s'est faite clairement sentir entre formateur et attentes du groupe.
- Les attentes sont sans doute importantes de la part du groupe mais il est difficilement recevable d'entendre à une majeure partie de notre questionnaire qu'il existe d'autres modules thématiques. Pour rappel, un des objectifs du module 2 est d'aborder la pathologie courante... nous n'avons rien eu sur l'anxiété, la dépression, post trauma... l'objectif n'est clairement pas rempli. Ce que je retiens est de devoir payer davantage pour remplir cet objectif pour ma pratique. **Réponse du Dr Honoré : dans le programme du module perfectionnement il est clairement indiqué que c'est un module qui permet de connaître les applications générales de l'hypnose dans différentes pathologies. Il serait illusoire d'imaginer que l'on puisse devenir hypnothérapeute après les seuls modules initiation perfectionnement, soit 8 jours de d'enseignement).**

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Formation avec des participants qui avaient peu pratiqué l'initiation et qui étaient donc dans l'attente parfois de se lancer, de comprendre ce qu'était l'hypnothérapie qu'on leur propose.

- **CONCLUSION**

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 89%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose et la qualité des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire pour obtenir plus d'exercices et d'outils pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les douleurs, l'hypnose infantile, le stress post traumatique...



Les points forts de ce stage : - L'expérimentation d'une séance d'hypnose et la qualité des supports pédagogiques



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices, d'apports théoriques et d'outils pratiques.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com