

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes

## LES CENTRES DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ - Tel 05 59 41 41 00

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104 boulevard des plages - 64600 ANGLET - Tel 05 59 58 48 48

## TARIF DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : 380 € (500 € institution )

Session de 3 jours : 550 € ( 750 € institution )

Session de 4 jours : 920 € ( 1150 € institution )

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers , kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

## Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° de certification QUALIOPi : 00250  
N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## Formations Biarritz

# INITIATION A L'HYPNOSE

## Dr Jean-Claude ESPINOSA

### Du 15 au 18 juin 2023

### Biarritz



### Docteur Frédérique Honoré

Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



### Docteur Jean Claude Espinosa

Vice - président



### Docteur Hugues Honoré

Médecin coordinateur des formations



### Mme Florence Servais

Docteur es sciences - Collaboratrice  
Tel : 06 26 39 00 35  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## Programme

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

**PROGRAMME MODULE INITIATION A L'HYPNOSE  
MEDICALE : Du jeudi 15 au dimanche  
18 juin 2023 (28 heures )**

**Avec le Dr Jean-Claude ESPINOSA**

**Module 1 : INITIATION - Les outils de l'hypnose**

**Prérequis :** Être professionnel de santé.

**Objectifs :**

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, vous devrez être déjà capable de vous servir des techniques hypnotiques enseignées.

**Programme :**

**Premier jour :** 8h55 – 17H30

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne
- L'hypnose, méthode spécifique de communication, (Impact des mots)
- Milton Erickson et son langage sémantique
- Comment intéresser le patient (relation thérapeutique)
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

**Deuxième jour :** 9h00 -17h30

- Les différentes suggestions directes et indirectes et le langage métaphorique
- Utilisation des axes sensoriels
- Le langage dissociatif : parler autrement en termes passifs

**Troisième jour :** 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la lévitation et debriefing
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la catalepsie et debriefing

- Les signes cliniques spécifiques de L'hypnose

**Quatrième jour :** 9H00 – 17H30

- Débriefing de tous les concepts d'apprentissage
- Le retour et la suggestion post hypnotique d'autohypnose
- Les techniques d'approfondissement
- Démonstration collective.
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Conclusion

**Module 2 - PERFECTIONNEMENT : les applications  
générales de l'hypnose dans la pathologie**

**Prérequis :** professionnel de santé ayant validé le **module 1**

**Objectifs :**

- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes
- Savoir faire face au patient résistant
- Savoir utiliser l'hypnose conversationnelle
- Connaître l'autohypnose pour l'enseigner au patient

**Dates des modules Perfectionnement**

**26 au 29 janvier 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr P. CASTELNAU

**30 mars au 2 avril 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr BOCQUET

**15 au 18 juin 2023**

Perfectionnement en 4 jours : M. Y HALFON

**21 au 24 septembre 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

**23 au 26 novembre 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

**Module 3 : Pratiques avancées**

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé  
**les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement**

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par  
des formateurs experts de la thématique visée.

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)**

**Du 23 au 25 janvier et du 3 au 5 avril 2023**

**AUTOHYPNOSE CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 10 au 12 mars 2023**

**TROUBLES ADDICTIFS : ALCOOL, TABAC, DROGUES (Dr D. QUIN)**

**Du 17 au 19 mars 2023**

**AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION (MME P. CHAMI)**

**Du 24 au 26 mars 2023**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)**

**DU 5 AU 7 MAI 2023**

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS :  
LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/PSYCHOTHÉRAPIE POUR  
L'HYPNOPRATICIEN (Dr J. BOCQUET)**

**Du 12 au 14 mai 2023**

**MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (PR FAYMONVILLE, DR  
F. BERNARD, DR BOUZINAC ET DR F. HONORE)**

**Du 24 au 26 mai 2023**

**HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE (MME P. CHAMI)**

**Du 2 au 4 juin 2023**

**HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE (M. Y. HALFON)**

**Les 12 et 13 juin 2023**

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**

**Du 21 au 23 juin 2023**

**HYPNOSE EN PÉDIATRIE : ANXIÉTÉ, ESTIME DE SOI , ENFANT  
HYPERACTIF - TDAH ET DYS) (Dr P. CASTELNAU)**

**Du 8 au 10 septembre 2023**

**TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT  
(Dr D. MEGGLE)**

**Du 12 au 14 septembre 2023**

**XII° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2023**

**Du 15 au 17 septembre 2023**

**LE PATIENT DIFFICILE (Dr D. QUIN)**

**Du 19 au 21 septembre 2023**

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 6 au 8 octobre 2023**

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules  
(Dr Y. DOUTRELUGNE)**

**Du 27 au 29 octobre et du 8 au 10 décembre 2023**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**

**DU 3 AU 5 NOVEMBRE 2023**

**COMMENT TRANSFORMER L'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE EN PROGRÈS  
DE LA THÉRAPIE : QUAND LE PROBLÈME N'EST PAS LE PROBLÈME  
(Dr J. BOCQUET)**

**Du 17 au 19 novembre 2023**

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023**

Session de 2 jours : **380 €** (500 € institution)

Session de 3 jours : **550 €** (750 € institution)

Session de 4 jours : **920€** (1 150€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place