

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes

## LE CENTRE DE FORMATION

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104, boulevard des plages - 64600 ANGLET  
Tel 05 59 58 48 48

## TARIF DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : 380 € (500 € institution )

Session de 3 jours : 550 € ( 750 € institution )

Session de 4 jours : 920 € ( 1150 € institution )

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

## Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° de certification QUALIOPi : 00250

N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## Formations Biarritz

# INTIATION A L'HYPNOSE

## Dr Jean-Claude ESPINOSA

## Du 15 au 18 juin 2023

## Anglet

## Programme

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)



### Docteur Frédérique Honoré

Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



### Docteur Jean Claude Espinosa

Vice - président



### Docteur Hugues Honoré

Médecin coordinateur des formations



### Mme Florence Servais

Docteur es sciences - Collaboratrice

Tel : 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## PROGRAMME MODULE INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE : Du 15 au 18 juin 2023 (28 heures )

Avec le Dr Jean-Claude ESPINOSA

### Module 1 : INITIATION - Les outils de l'hypnose

**Prérequis :** Être professionnel de santé.

**Objectifs :**

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

**Programme :**

**Premier jour : 8h55 – 17H30**

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal)
- Milton Erickson et son langage sémantique
- Parler pour ne rien dire, en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

**Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Les différentes suggestions directes et indirectes
- L'emploi du concept métaphorique
- Utilisation des axes sensoriels
- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose

**Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la lévitation et debriefing
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la catalepsie et debriefing
- Les signes cliniques spécifiques de l'hypnose

**Quatrième jour : 9H00 – 17H30**

- Le retour la suggestion posthypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Apprendre à gérer les incidents
- Démonstration collective, debriefing : questions diverses
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

### Module 2 - PERFECTIONNEMENT : les applications générales de l'hypnose dans la pathologie

**Prérequis :** professionnel de santé ayant validé le module 1

**Objectifs :**

- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes
- Savoir faire face au patient résistant
- Savoir utiliser l'hypnose conversationnelle
- Connaître l'autohypnose pour l'enseigner au patient

**Dates des modules Perfectionnement**

**26 au 29 janvier 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr JC ESPINOSA

**30 mars au 2 avril 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr BOCQUET

**15 au 18 juin 2023**

Perfectionnement en 4 jours : M. Y HALFON

**21 au 24 septembre 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

**23 au 26 novembre 2023**

Perfectionnement en 4 jours : Dr ESPINOSA

### Module 3 : Pratiques avancées

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé  
les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par  
des formateurs experts de la thématique visée.

**HYPNOSE ET MOUVEMENTS ALTERNATIFS - (Dr A. VALLEE)**

**Du 23 au 25 janvier et du 3 au 5 avril 2023**

**AUTOHYPNOSE CONTES ET MÉTAPHORES (Dr JC. ESPINOSA)**

**Du 10 au 12 mars 2023**

**TROUBLES ADDICTIFS : ALCOOL, TABAC, DROGUES (Dr D. QUIN)**

**Du 17 au 19 mars 2023**

**AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION (MME P. CHAMI)**

**Du 24 au 26 mars 2023**

**CONSULTATIONS DÉCRYPTÉES (Dr JC. ESPINOSA et Dr HONORE)**

**Les 27 et 28 mars 2023**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)**

**DU 5 AU 7 MAI 2023**

**ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS  
(Dr J. BOCQUET)**

**Du 12 au 14 mai 2023**

**L'HYPNOSE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT (Dr P. CASTEL-  
NAU) Du 26 au 28 mai 2023**

**MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (PR FAYMONVILLE, DR  
F. BERNARD, DR BOUZINAC ET DR F. HONORE)**

**Du 24 au 26 mai 2023**

**HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE (MME P. CHAMI)**

**Du 2 au 4 juin 2023**

**HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE (M. Y. HALFON)**

**Les 12 et 13 juin 2023**

**L'HYPNOSE POUR SOIGNER LES TICS ET LES TOCS (Dr ESPINOSA)**  
**Les 19 et 20 juin 2023**

**HYPNOSE PROFONDE (Dr D. MEGGLE)**

**Du 21 au 23 juin 2023**

**LA THÉRAPIE NARRATIVE ILLUSTRÉE (Drs HONORE et BETBEZE)**  
**Les 29 et 30 juin 2023**

**LES TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT :  
ANXIÉTÉ, DÉPRESSION, ENFANT HYPERACTIF (TDAH ET DYS)  
(Dr P. CASTELNAU) Du 8 au 10 septembre 2023**

**TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT  
(Dr D. MEGGLE)**

**Du 12 au 14 septembre 2023**

**XII° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2023**  
**Du 15 au 17 septembre 2023**

**LE PATIENT DIFFICILE (Dr D. QUIN)**

**Du 18 au 20 septembre 2023**

**DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)**

**Du 6 au 8 octobre 2023**

**MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAP en 2 modules  
(Dr Y. DOUTRELUGNE)**

**Du 27 au 29 octobre et du 8 au 10 décembre 2023**

**INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)**

**DU 3 AU 5 NOVEMBRE 2023**

**COMMENT TRANSFORMER L'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE EN PROGRÈS  
DE LA THÉRAPIE - (Dr J. BOCQUET)**

**Du 17 au 19 novembre 2023**

**TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023**

Session de 2 jours : **380 €** (500 € institution)

Session de 3 jours : **550 €** (750 € institution)

Session de 4 jours : **920 €** (1 150 € institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place