



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 00250
N° Datadock : 0010600
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

Initiation à L'hypnose médicale module de 4 jours

1. OBJECTIFS

À la fin du premier module, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

2. DESCRIPTION, PROGRAMME DETAILLE

Prérequis : Être professionnel de santé.

Programme :

Premier jour : 8h55 – 17H30

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal)
- Milton Erickson et son langage sémantique
- Parler pour ne rien dire, en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les différentes suggestions directes et indirectes
- L'emploi du concept métaphorique
- Utilisation des axes sensoriels
- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la lévitation et debriefing
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la catalepsie et debriefing
- Les signes cliniques spécifiques de L'hypnose

Quatrième jour : 9H00 – 17H30

- Débriefing : questions diverses et précisions
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Apprendre à gérer les incidents
- Démonstration collective et conclusion
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 19 au 22 septembre 2024**

Formateur : **Dr Jérôme BOCQUET**, Psychiatre et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera à **l'Hôtel de Chiberta et du golf** – 104, Bd des plages – 64600 ANGLET.
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.