

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**FORMATION : HYPNOANALGESIE DANS LA PRISE
EN CHARGE DE LA DOULEUR**

Dates : les 8, 9 et 10 juin et les 21, 22 et 23 septembre 2022

Formateurs : Dr Arnaud BOUZINAC et Dr Jean-Claude ESPINOSA

Lieu : CH DE PERPIGNAN

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

Les douleurs physiques et psychiques engendrent fréquemment un état de stress et d'angoisse. Cet état aboutit à des souffrances d'intensité variable et peut conduire à des comportements d'évitement des soins et même renforcer la douleur somatique.

Dans les situations de maladies graves et/ou chroniques, l'hypnose offre une ressource utile pour améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage, en proposant une méthode thérapeutique plus efficace.

Au quotidien avec l'Hypnoanalgésie, les professionnels de santé optimisent la prise en charge de la douleur.

Objectifs :

- Optimiser l'accueil du patient
- Acquérir les bases de connaissances en hypnose
- Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Effectuer l'induction d'une transe hypnotique
- Effectuer les différents processus hypnotiques efficaces dans le traitement des douleurs et du stress

2. Origine du choix de la formation

Convention signée dans le cadre de la formation professionnelle continue avec le Centre Hospitalier de Perpignan.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre les outils de l'hypnose pour une mise en pratique dans leur quotidien professionnel et personnel.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « HYPNOANALGESIE » s'est déroulée sur 6 jours en 2 modules de 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

MODULE 1

Trois jours : Initiation à l'hypnose éricksonienne

Premier jour :

Matinée

Présentations, remise de documents pédagogiques et évaluation des pratiques initiales.

Les différents types de communication (verbale, non verbale, para verbale, école de Palo Alto).

Historique et spécificités de l'approche éricksonienne : les suggestions directe et indirectes, les avantages de la résistance et l'hypnose conversationnelle.

Utiliser le langage du patient, écouter, observer, agir (film)

Après-midi

Prise de contact avec le patient : relation, confiance.

Truismes, séquence d'acceptation (film).

Le choix des mots, les mots à éviter.

Parler au présent, proscrire la négation.

Exercices : parler en termes de partie du corps.

Film d'illustration, exercices

Deuxième jour :

Matinée

Les suggestions directes, indirectes, couvrant toutes les possibilités d'une classe.

VAKOG et induction par ASA (film). Signaling.

Exercices en trinôme et débriefing.

Après-midi

Dissociation : Parler en mode passif pour « dépotentialiser le conscient ». Exercice en trinôme.

Pacing respiratoire : suggestion inter contextuelle ou saupoudrage. Exercices en trinôme et débriefing

Troisième jour :

Matinée

Travail en opérateurs multiples. Exercice en groupe.

Lévitacion : démonstration, explication.

Exercices en trinôme et débriefing.

Après-midi

Catalepsie : démonstration, explication., Exercice en trinôme.

Résumé des techniques enseignées (± NRF).

Synthèse, questions-réponses, compléments d'information si nécessaire.

MODULE 2

Deux jours : Application de l'hypnose à la douleur

Premier jour :

Matinée

Recueil des pratiques et des attentes.

Distorsion du temps, Réification ou portrait chinois.

Exercices de groupe et débriefing.

Evocation des métaphores pour les soins douloureux.

Suggestions post hypnotiques.

Après-midi

La résistance (film d'illustration).

Technique pour utiliser l'état de résistance.

Film sur l'analgésie régionale de la main.

Exercices en trinôme et débriefing.

Deuxième jour :

Matinée

Tour de table des apprentissages du jour 1.
La main magique pour transfert d'analgésie.
La main de verre pour débrancher la douleur.
Exercices en sous-groupe et débriefing.

Après-midi

La piqûre, La brûlure. Exercices en trinôme et débriefings.

Troisième jour : débriefing, étude de cas des participants

Matinée

Exercice collectif : préparé par les stagiaires, présentations de leurs cas cliniques et retours d'expériences pour résoudre les problèmes et trouver des solutions thérapeutiques.

Approfondissement des techniques insuffisamment expliquées ou mal appliquées.

Après-midi

Questions/réponses et synthèse générale

Il est remis aux participants la seconde grille d'audit qui correspond à la réévaluation des pratiques, afin de mesurer l'impact de la formation et la mise en place d'axes d'amélioration.

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants

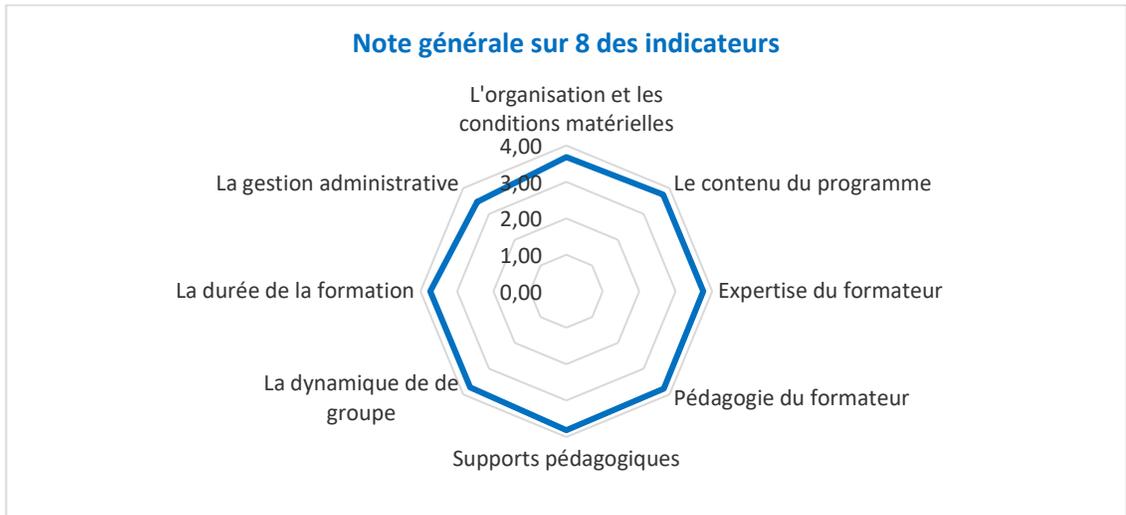
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
8	7	15

Ce qui était attendu de la formation :

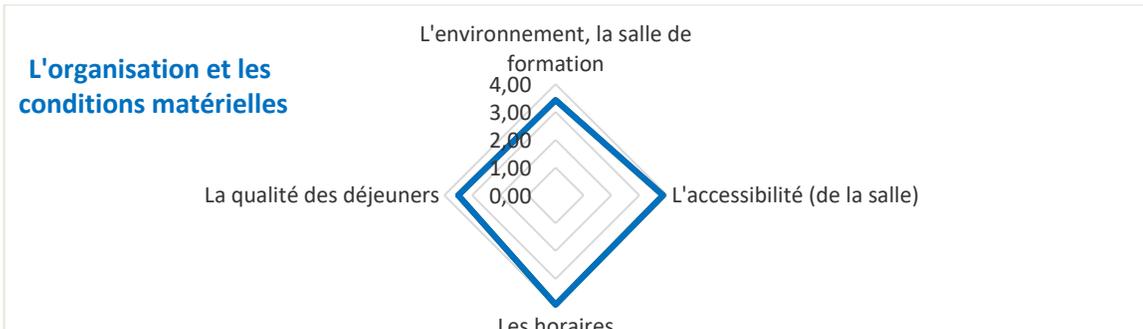


2. Le niveau de satisfaction des participants

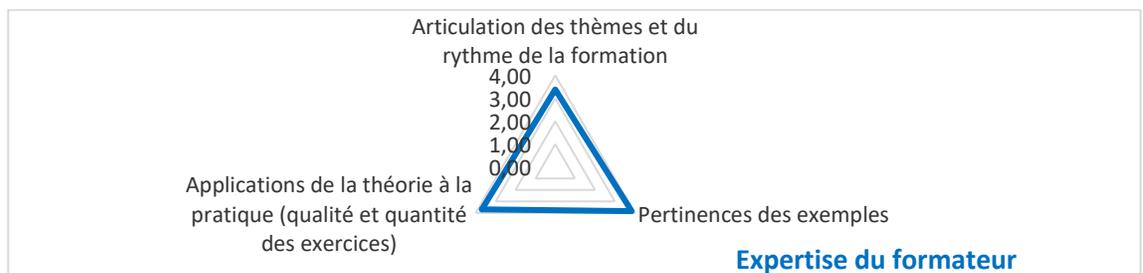
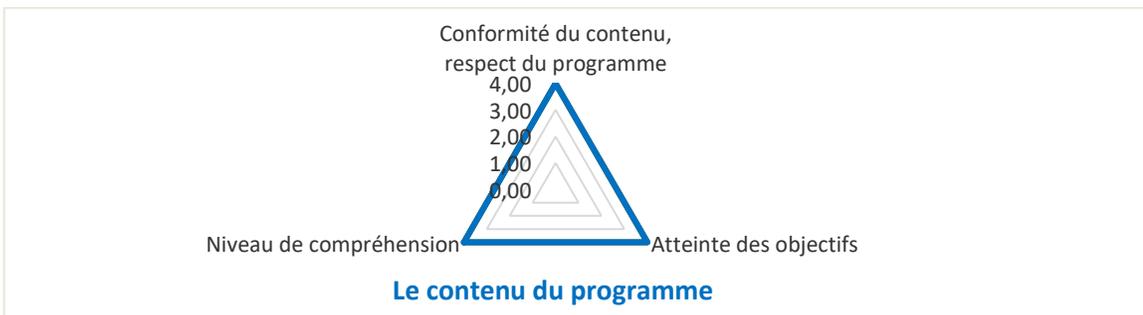


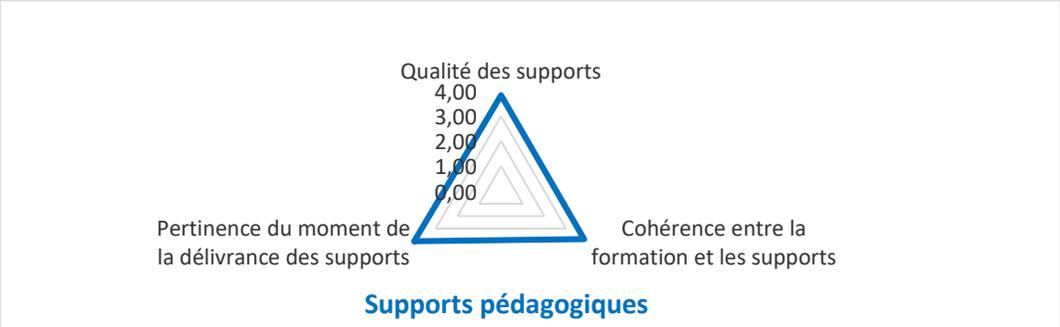
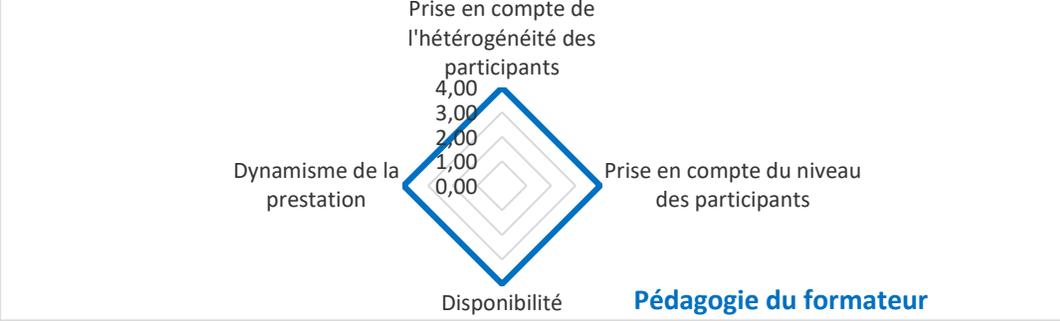
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,74 sur 4, soit plus de 93 % de satisfaction.

LES MOYENS :

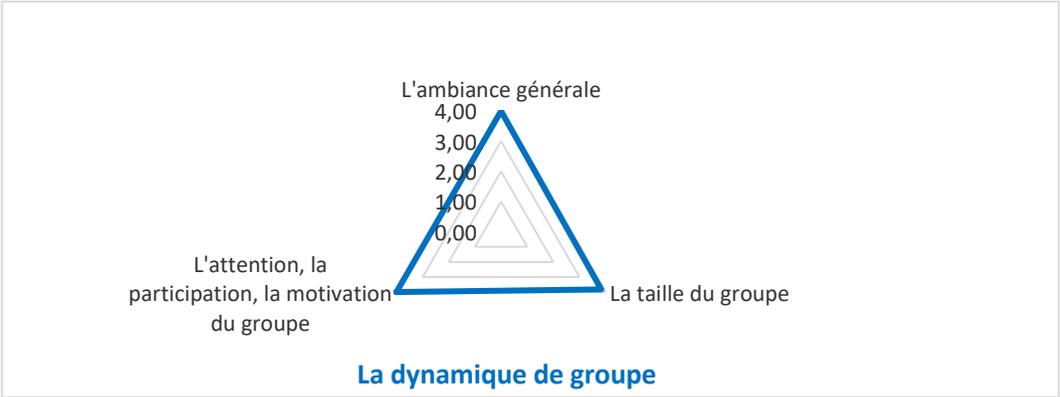


LA PÉDAGOGIE :

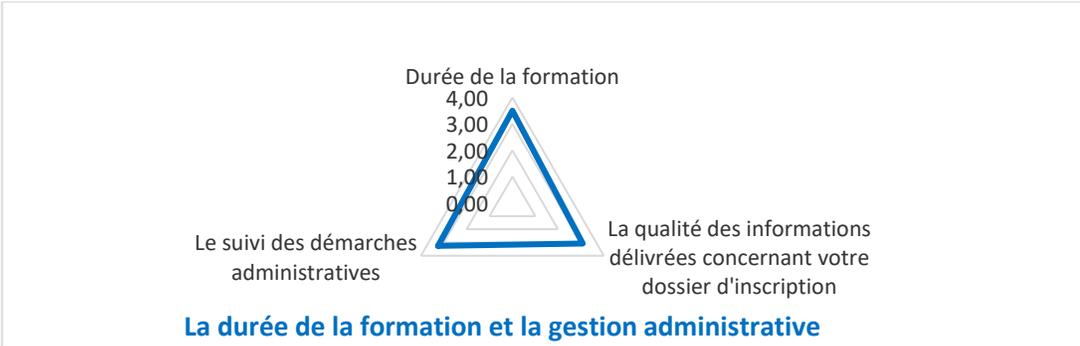




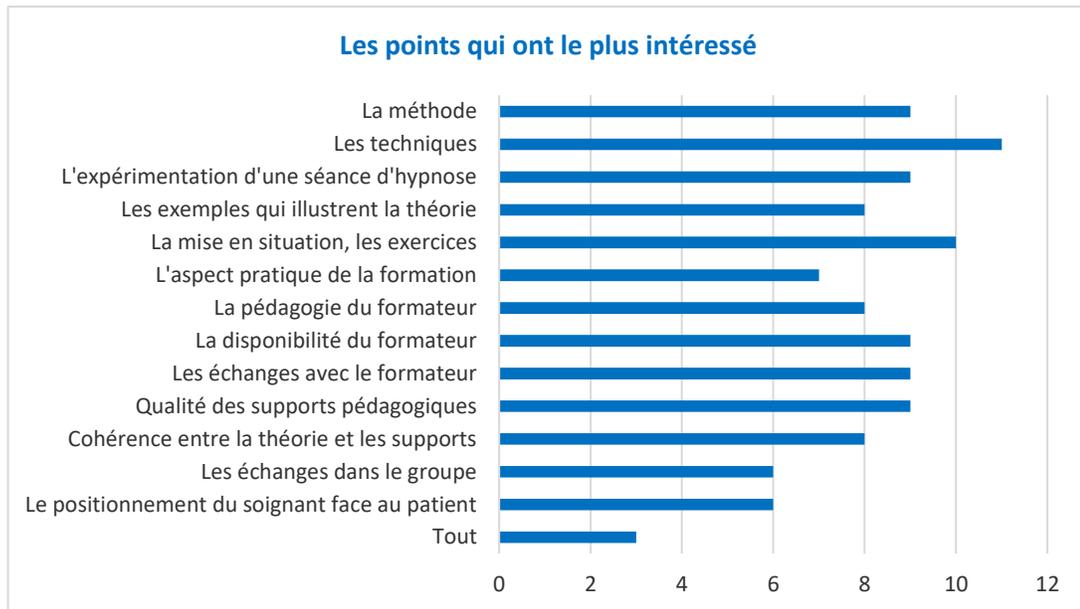
LES PARTICIPANTS :



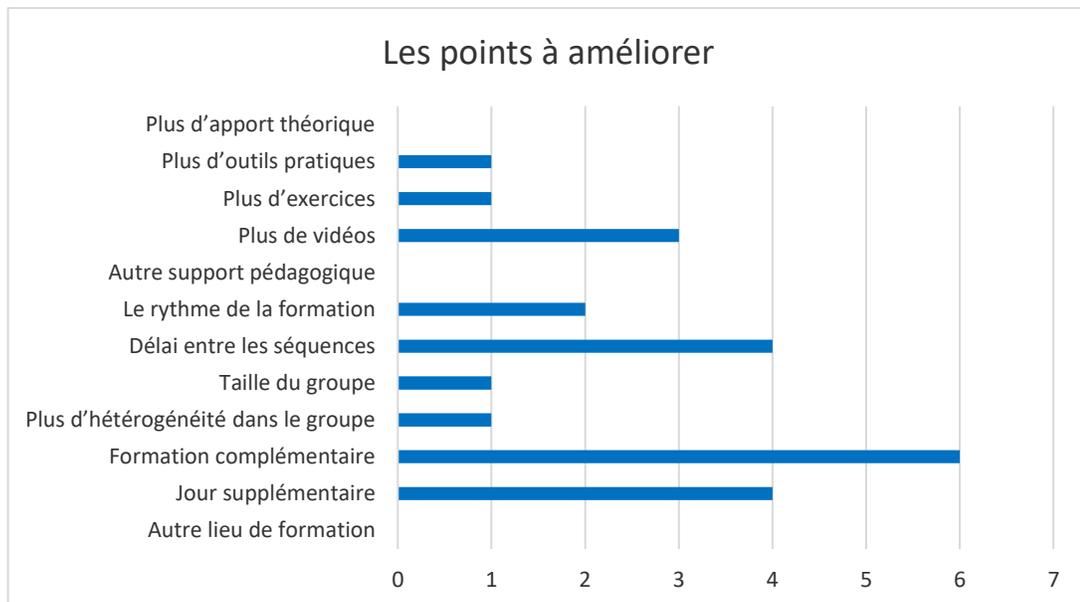
L'ORGANISATION ET LA GESTION ADMINISTRATIVE :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS DE LA SESSION :



- Toute la formation globalement et plus particulièrement les techniques et la mise en situation et les exercices



- Formation complémentaire et revoir le délai entre les séquences de cours.

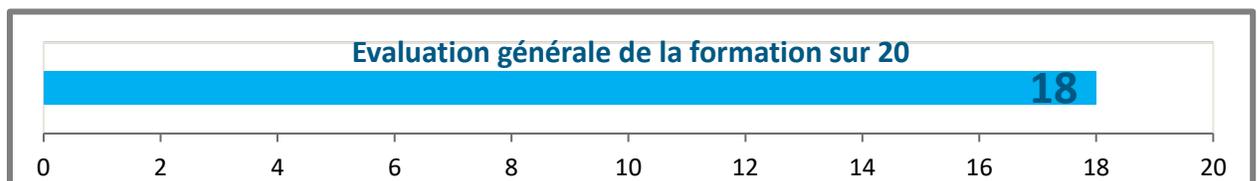
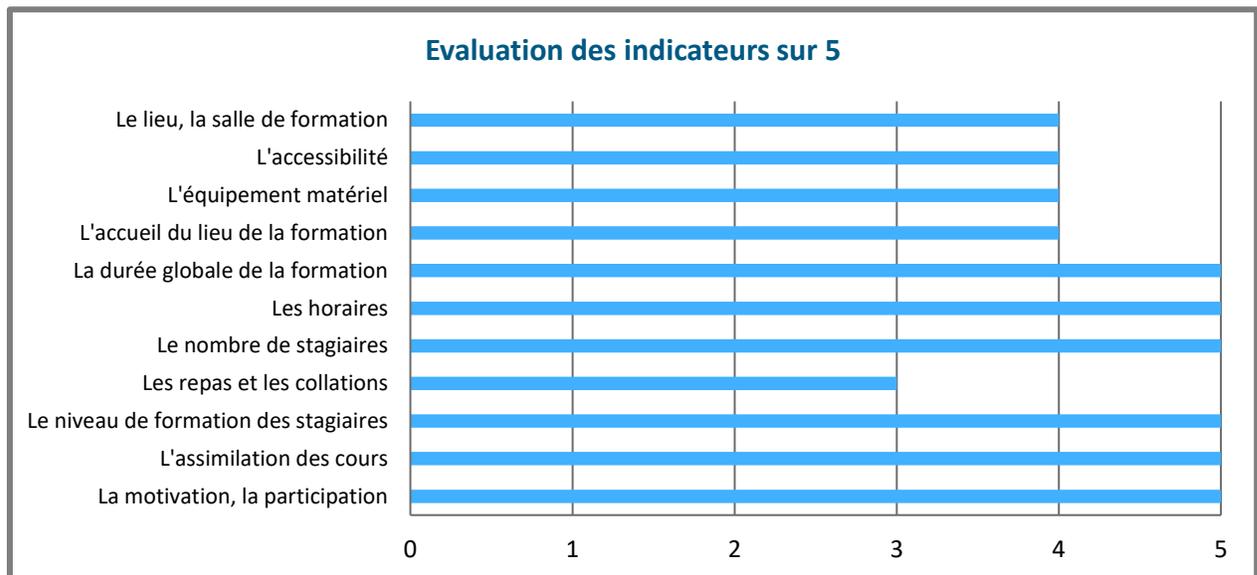
Tous les stagiaires qui ont participé à ces deux modules aimeraient continuer leur formation en hypnose médicale et plus particulièrement :

- Se perfectionner
- Stress post traumatique, douleurs, inductions rapides, thérapies brèves ...

3. Commentaires libres des participants

- Très bonne formation, très intéressante
- Parfait
- Moment de partage groupe très actif, cette formation me donne envie d'aller plus loin
- C'était une super formation, ça a même un goût de trop peu, et j'ai hâte de voir la suite ! Merciiii !
- Deux formateurs très complémentaires. Le premier très pratique sur le ba-ba. Le 2nd plusieurs semaines après pratique et aussi plus approfondie au niveau bibliographie et techniques spécifiques.

III. ANALYSE DES FORMATEURS



- **Commentaires des formateurs :**
- Premier module : Ambiance très studieuse conviviale et appréciable. Groupe motivé et intéressé par les techniques enseignées et les exercices. Bonne participation de chacun.
- Second module : Groupe agréable et très motivé. Beaucoup d'échanges entre les stagiaires et avec le formateur. Les progrès de tous sont évidents.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires se considèrent satisfaits de l'ensemble de la formation à plus e 93%, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif avec un niveau de satisfaction élevé sur tous les indicateurs qui composent les différents thèmes soumis à l'évaluation.

Les participants ont apprécié l'ensemble de toute la formation et plus particulièrement la méthode et les techniques enseignées et les qualités pédagogiques des deux formateurs.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une formation complémentaire ou plus longues pour obtenir plus d'outils pratiques et d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, les inductions rapides, le stress post traumatique ou encore l'arrêt tabac.



- Les points forts de ce stage :**
- les techniques,
 - la méthode
 - les qualités pédagogiques des deux formateurs



- Les améliorations à apporter :**
- Formation complémentaire et /ou plus longue

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel : 06 26 39 00 35