

**RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

**FORMATION**

**INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 22 au 25 septembre 2022**

**Formateur : Dr Jérôme BOCQUET**

**BIARRITZ**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre l'ensemble des suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.

À la fin du stage être déjà capable de se servir des techniques hypnotiques enseignées.

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Premier jour : 8h55 - 17H30**

- 8H55 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

##### **Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

##### **Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

### Quatrième jour : 9H00 - 17H30

- Débriefing : mise en œuvre des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des trois premiers jours
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

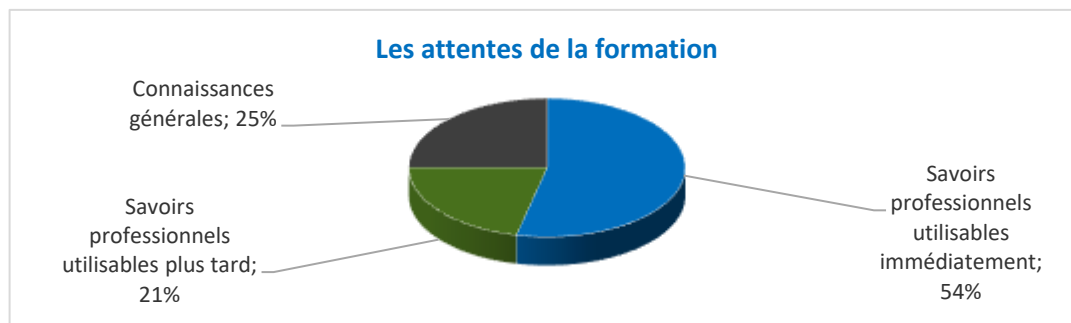
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

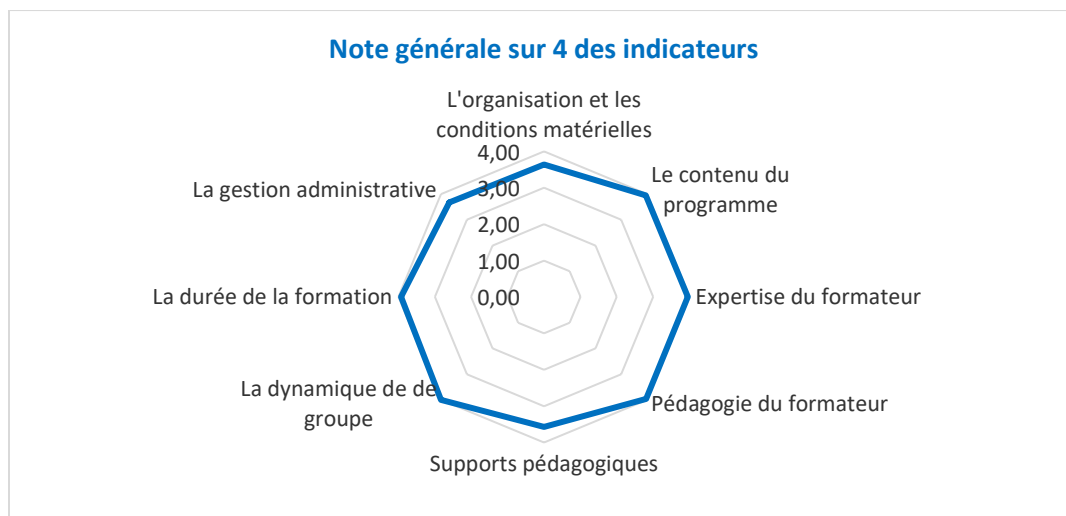
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
15	2	17

Ce qui était attendu de la formation :

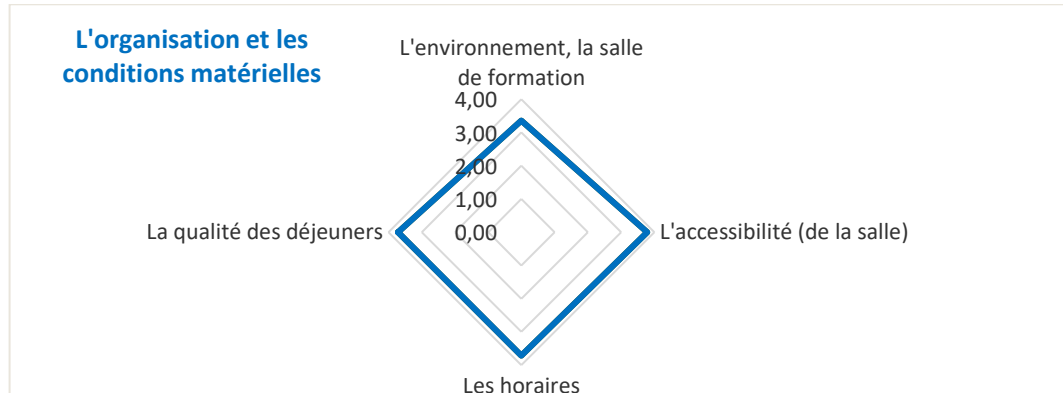


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

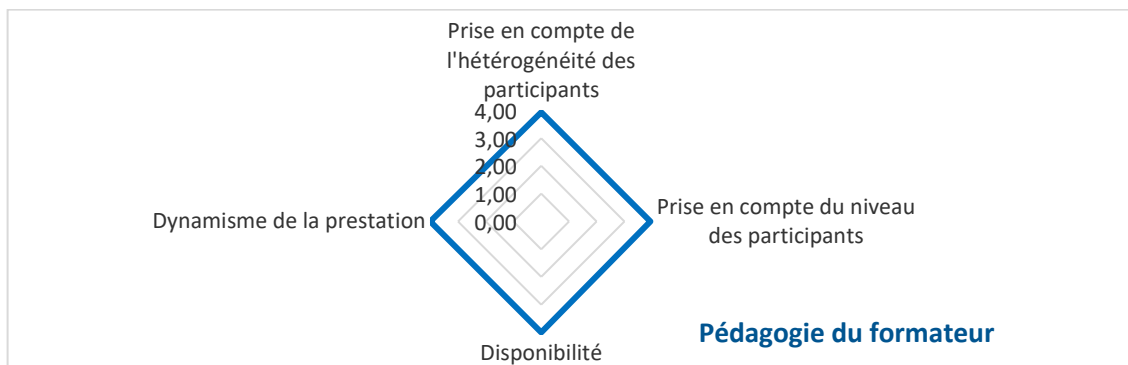
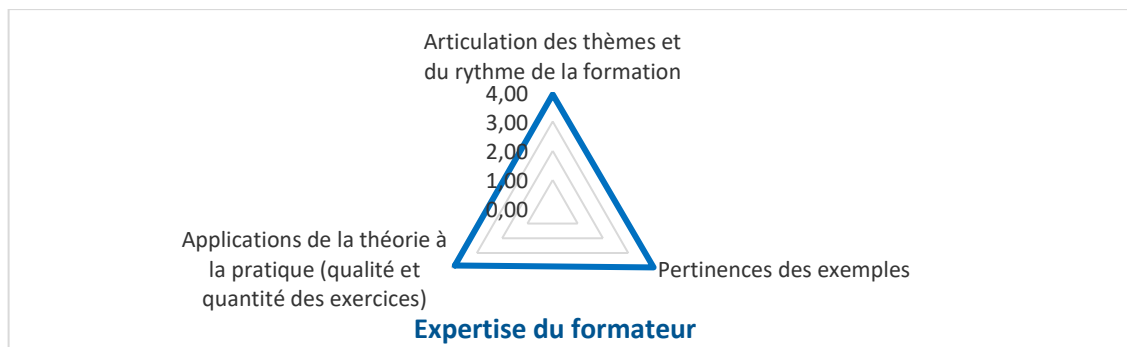
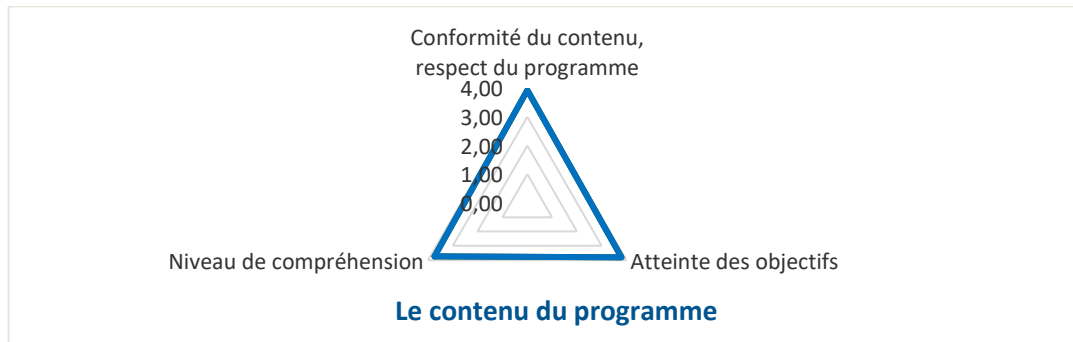


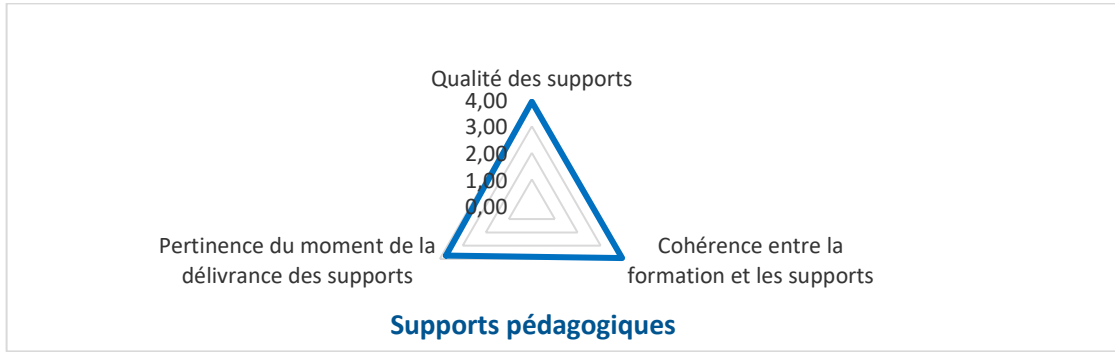
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,87 sur 4, soit 97 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

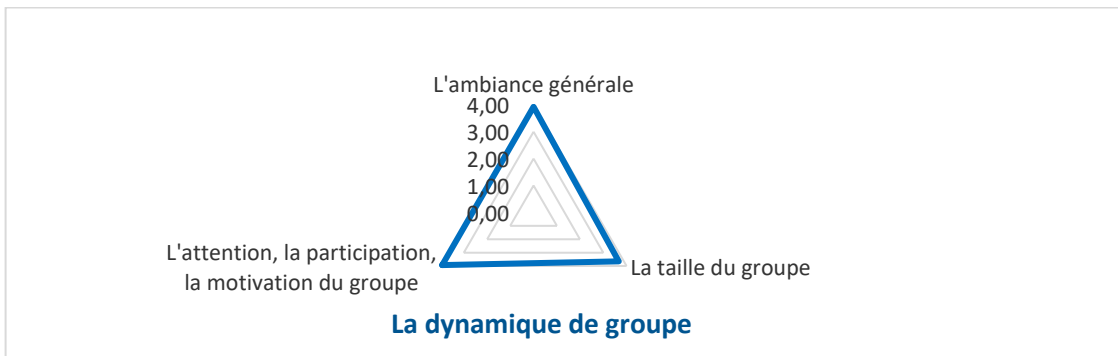


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

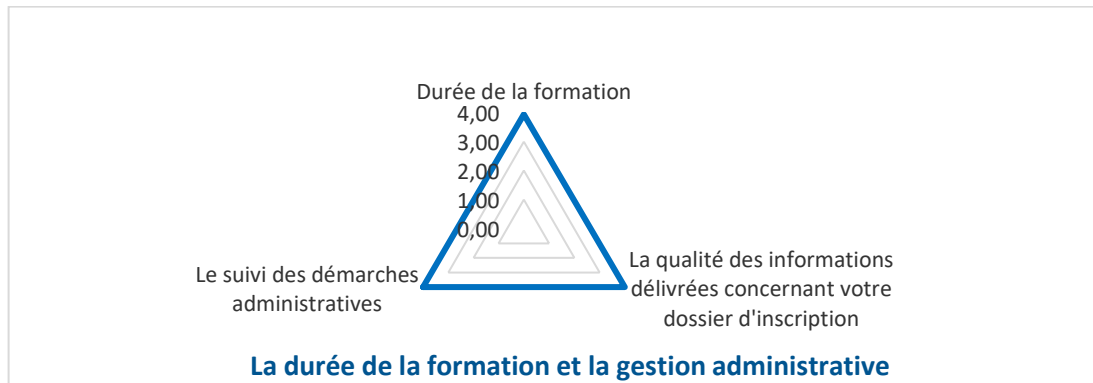




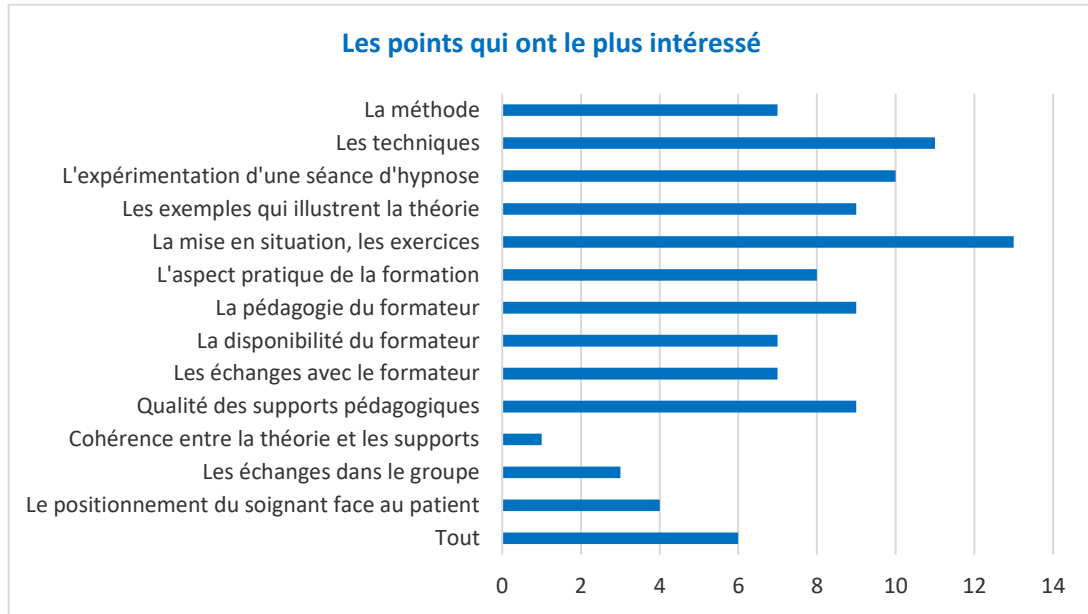
**LES PARTICIPANTS :**



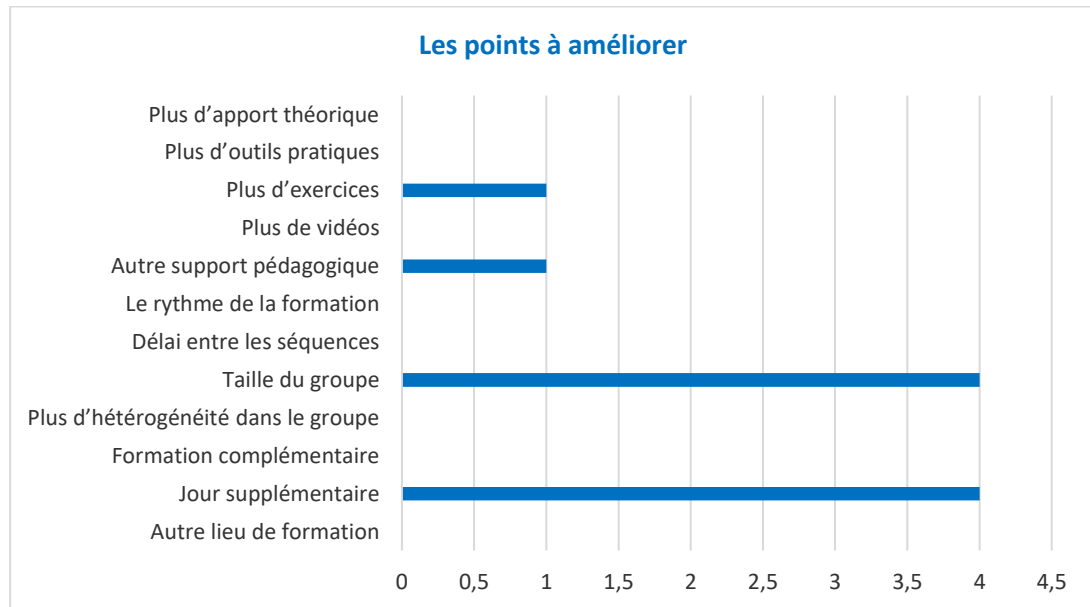
**L'ORGANISATION DE LA FORMATION :**



## LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en général et tout particulièrement la mise en situation et les exercices, les techniques enseignées et la pédagogie du formateur.



- Revoir la taille du groupe.

### 3. Les autres formations envisagées :



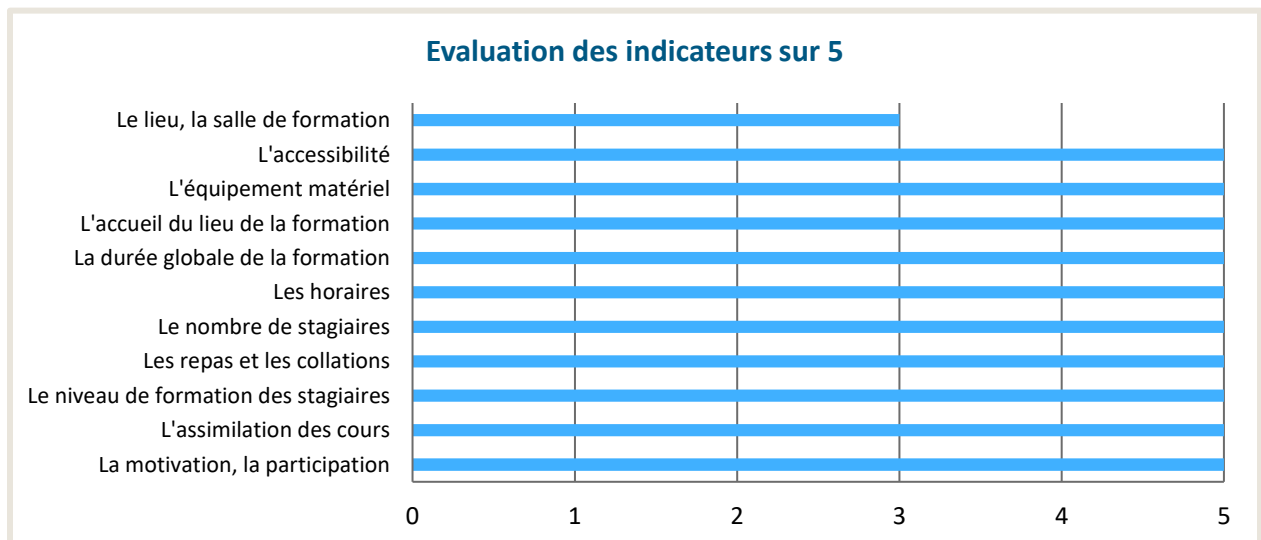
#### Si oui :

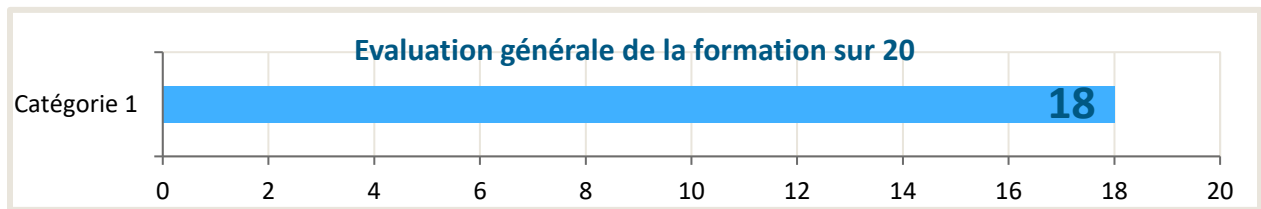
- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Douleurs, stress post traumatique, troubles sexuels, inductions rapides ...

#### Commentaires libres des participants :

- Intérêt de films montrant une séance in vivo
- Pertinence de la proposition d'un suivi post-formation pour encourager la mise en pratique
- Un immense merci au formateur, une merveilleuse révélation. Formation de qualité. Recommandation d'Hypnosium.
- Groupe de 10 peut être plus favorable
- Formation très enrichissante et complète qui nous prépare à mener une séance en autonomie
- Formation de grande qualité et qui permet de partir avec de vrais outils techniques pour pratiquer.

### III. ANALYSE DU FORMATEUR





#### Commentaires du formateur :

- Quatre jours de formation très denses en théorie, pratique, acquisitions des connaissances et concepts ainsi qu'immersion expérientielle, le tout dans une ambiance très conviviale et une grande bonne humeur.
- Beaucoup de pratiques relationnelles, beaucoup de curiosité également.
- Au total, formation à mon sens très profitable.

## CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 97%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la mise en situation et les exercices, les techniques enseignées et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de faire un groupe moins important ou prévoir une salle plus grande.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le perfectionnement, les douleurs, les inductions rapides et les stress post traumatiques ...



- Les points forts de ce stage :**
- les exercices et leurs la mise en situation
  - les techniques enseignées
  - la pédagogie du formateur



- Les améliorations à apporter :**
- Revoir la taille du groupe

#### **Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35