

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 22 au 25 septembre 2022

Formateur : Pr Pierre CASTELNAU

BIARRITZ

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Développer la panoplie des outils de l'hypnose.
- Connaître la distorsion subjective du temps, l'intérêt des métaphores, des recadrages.
- Parfaire sa communication avec l'hypnose conversationnelle.
- Maîtriser l'auto-hypnose pour l'enseigner au patient.
- Aborder la pathologie courante avec l'hypnose et pouvoir s'en servir dans un but thérapeutique.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers et formation des professionnels libéraux.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : Techniques hypnotiques de base :

- Tour de table avec recueil des attentes : les acquis, les points à retravailler, révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- quelques techniques pour savoir comment commencer
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens

Deuxième jour : - Les techniques avancées, les différentes stratégies : la résistance : Film
Technique de recadrage
Prescription paradoxale de symptômes
Ordonnances comportementales
Syndromes post traumatiques :
Distorsion subjective du temps
Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Troisième jour :

- Douleurs aiguës : pacing respiratoire, exercices pratiques de distraction ou de concentration : démonstrations
- Douleur chronique, une maladie systémique
- techniques de confusion, réifications, autohypnose
- Exercices d'entraînement à 3 praticiens,

Quatrième jour :

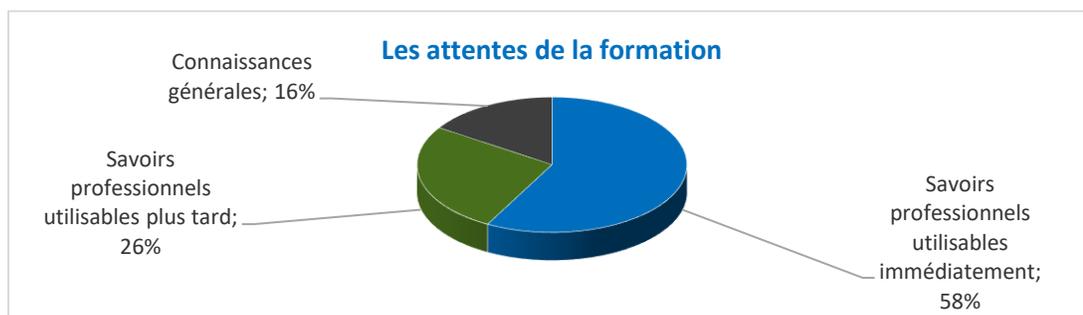
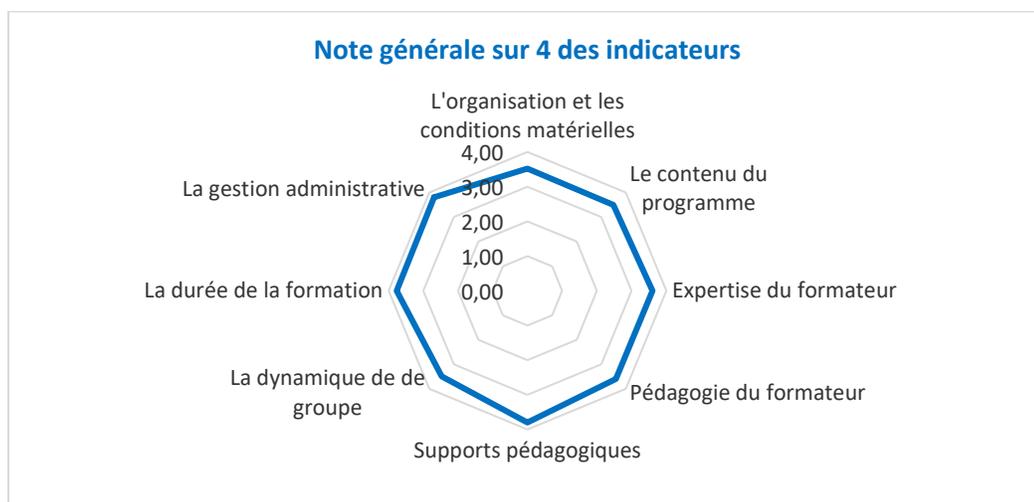
- Les maladies psychosomatiques : l'hypnose dans les états anxio-dépressifs, les phobies, les conduites addictives : séquences d'apprentissage précoce, contes et métaphores

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**1. Les participants et leurs attentes**

Le nombre et la profession des participants :

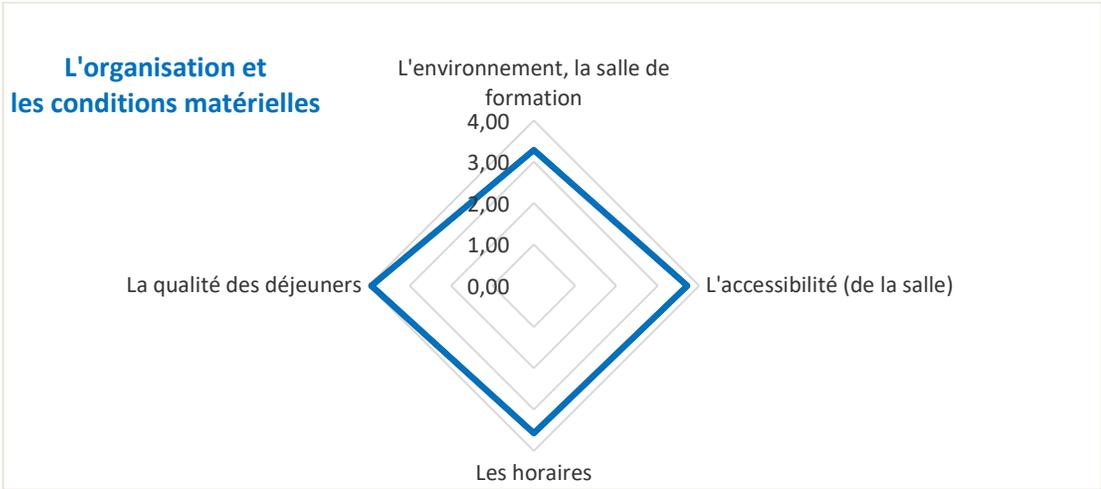
Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	3	13

Ce qui était attendu de la formation :

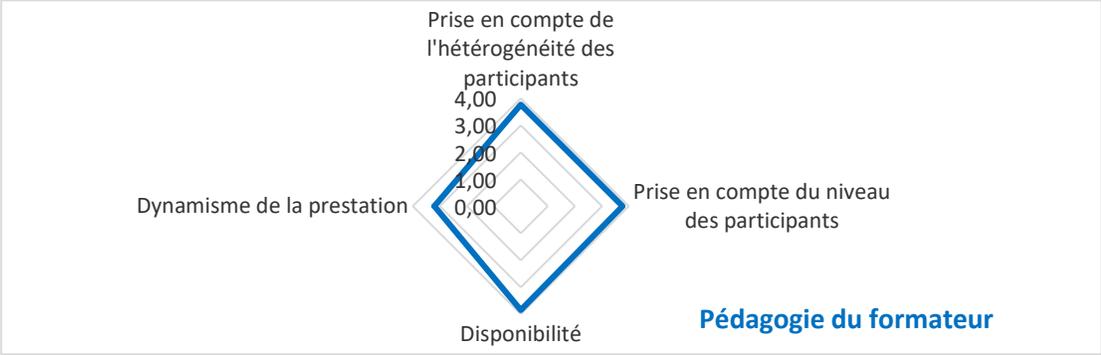
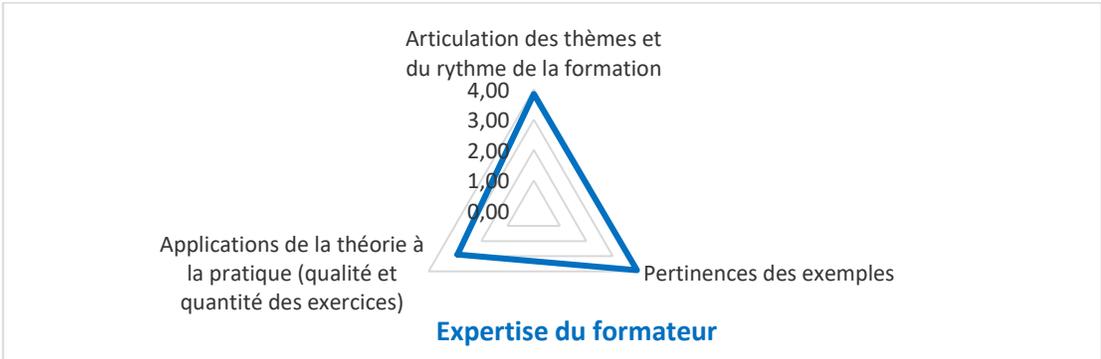
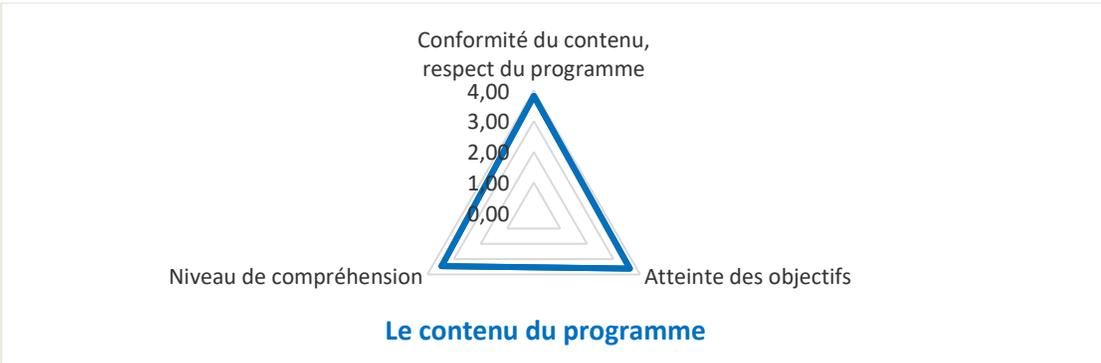
**2. Le niveau de satisfaction global des participants**

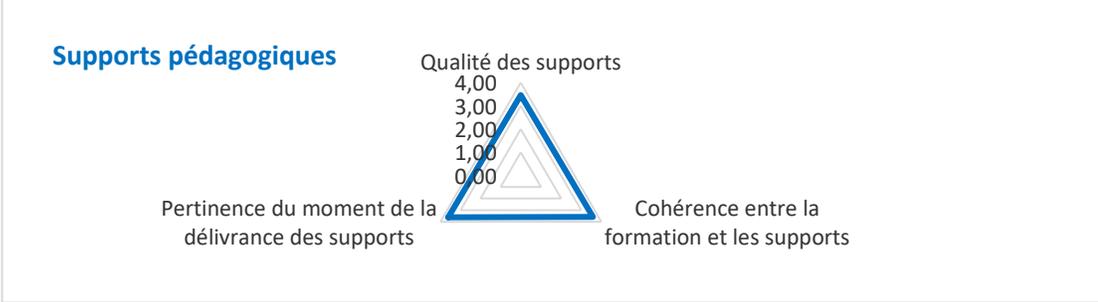
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,64 sur 4, soit plus de 91 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

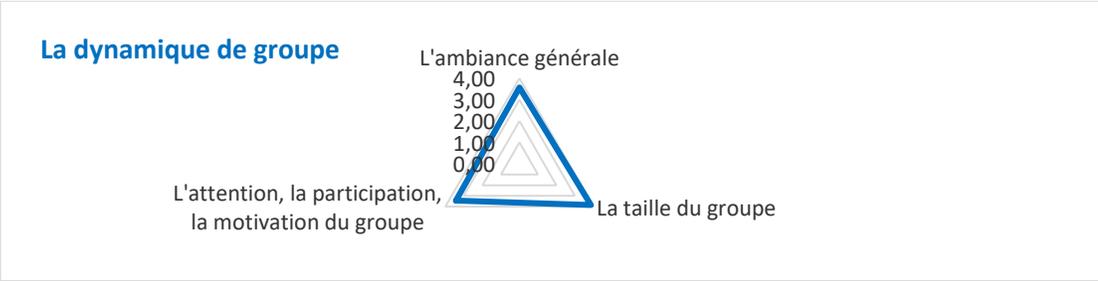


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

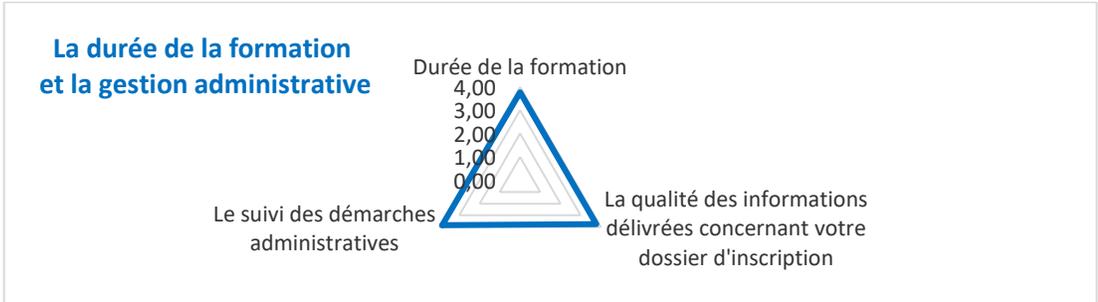




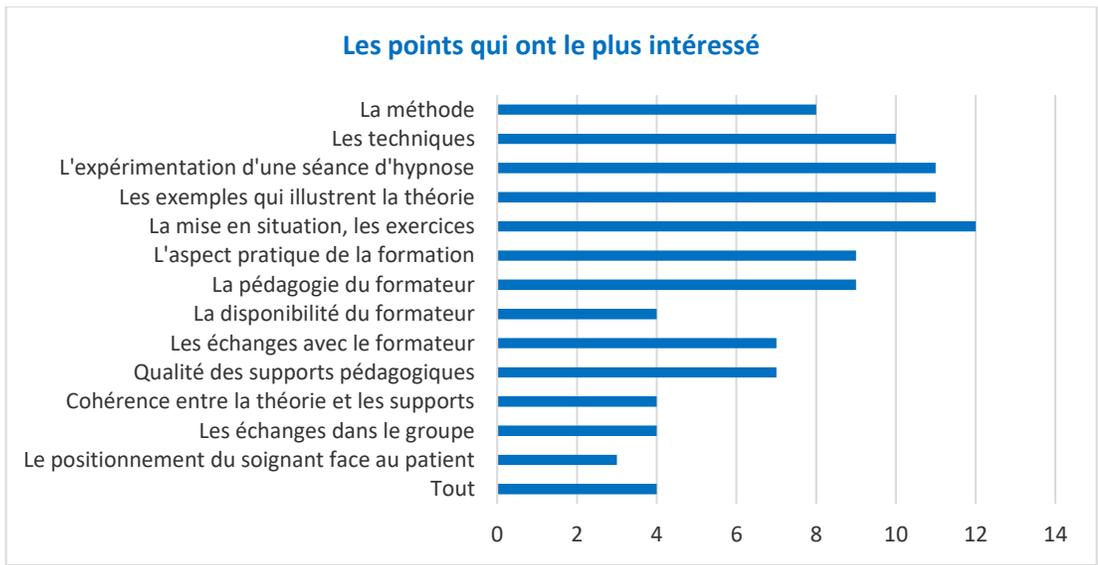
LES PARTICIPANTS :



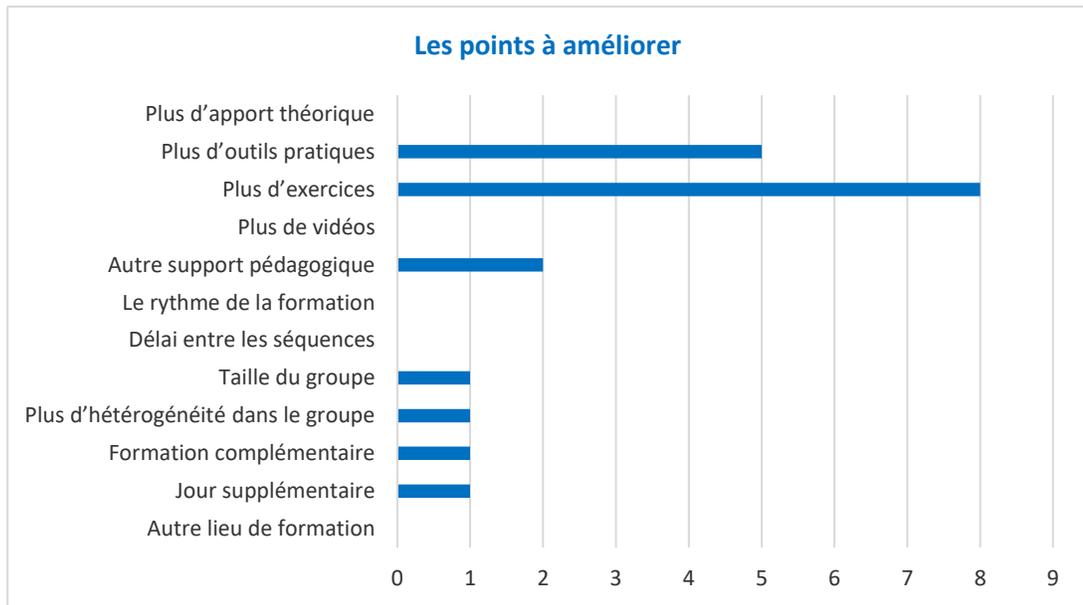
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

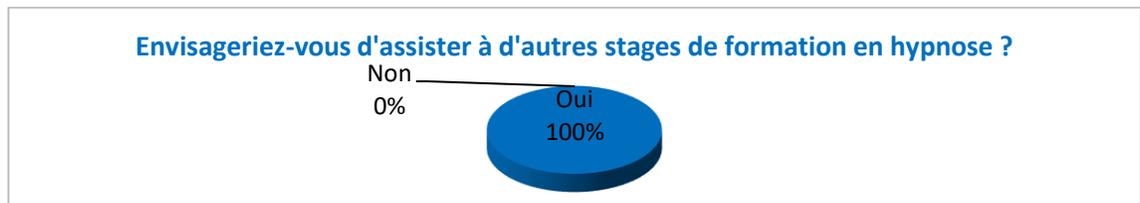


- La mise en situation, les exemples et l'expérimentation d'une séance d'hypnose ...



- Plus d'exercices, d'apports théoriques et d'outils pratiques pour une meilleur application de la théorie à la pratique.

3. Les autres formations envisagées :



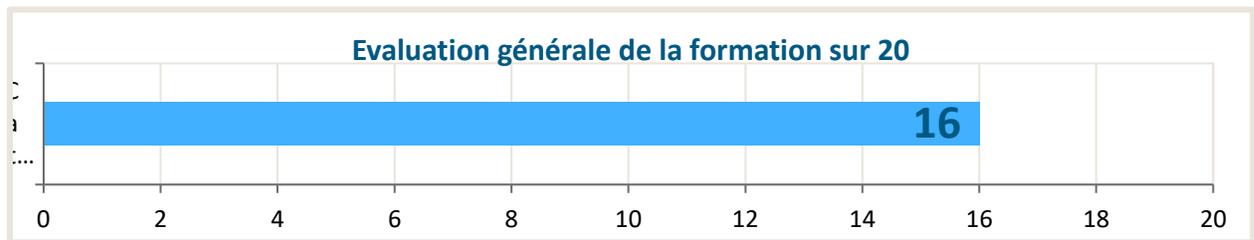
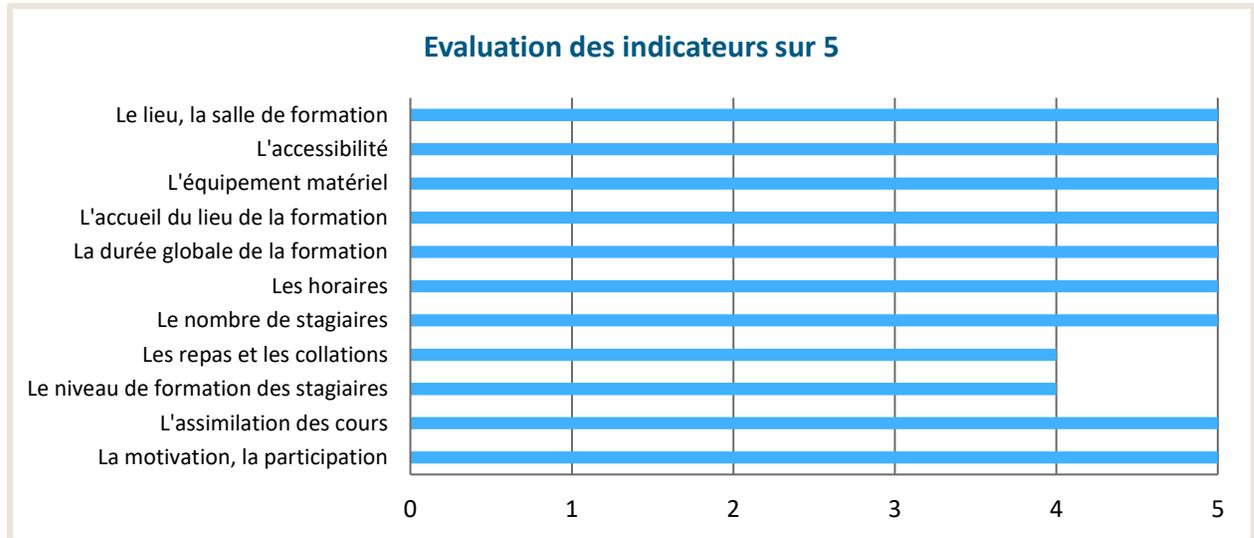
Si oui :

- Douleurs aiguës, stress post traumatique, hypnose infantile.

Commentaires des participants :

- Très bon apprentissage.
- Pas assez d'espace pour les mises en situatio
- Formation riche et dense avec un formateur accessible qui prend le temps de répondre à nos interrogations

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Stagiaires d'univers et de formation variés.
- Stagiaires motivés et appliqués.
- Bonne ambiance conviviale
- Prévoir une salle supplémentaire pour les exercices

- **CONCLUSION**

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation et le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 91%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose et la mise en situation.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'exercices et d'outils pratiques pour améliorer l'application de la théorie parfois trop riche au dépend de la mise en pratique

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les douleurs, l'hypnose infantile, le stress post traumatique...



Les points forts de ce stage : - L'expérimentation d'une séance d'hypnose



Les améliorations à apporter : - Plus d'exercices, d'outils pratiques pour améliorer la mise en pratique

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com